



YAP Gənclər Birliyinin illik hesabat iclası keçirilib

4



№ 059 (6500) 7 aprel
2022-ci il. Qiyməti 60 qəpik

Dövlətçilik tariximizin mərkəzi - Şuşa!



Azərbaycan xalqı tarix boyu öz torpaqlarında zəngin dövlətçilik ənənələri yaratmışdır. Dünyanın ən qədim dövlətçilik ənənələrinə malik olan Azərbaycan torpaqlarında dövlətçilik ənənələrinin təqribən 5 min illik tarixi var. Qarabağ xanlığının da Azərbaycanın dövlətçilik tarixində özünəməxsus yeri var.



“Bu futbolçuya 300 milyon dollar vermək dəlilikdir!”

16

“Liverpool” “Borussiya”nın hücumçusu Erlinq Haalandı transfer etməyəcək. Qol.az xəbər verir ki, bu haqda klubun baş məşqçisi Yurgen Klopp məlumat verib.



Ermənistan üçün cavabı olmayan SUAL

6

Dünyanın mənzərəsi sürətlə dəyişməkdədir və tezliklə yeni dünya düzəni ilə qarşılaşacağıq, hansiki bu ənzərədə, bu düzəndə Rusiya nəinki hesaba alınmaz ola bilər, hətta bu ölkənin tamamilə...

Brüsseldə üçtərəfli görüş keçirilib



2

Brüsseldə Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişel və Ermənistan Respublikasının baş naziri Nikol Paşinyan ilə işçi nahar formasında görüşü olub.

Rusiya mətbuatı: “Qarabağda nasizm əlatısının abidəsi sökülməlidir”

Təxminən bir aydan sonra bir çox postsovet ölkələri kimi Azərbaycanda da faşizm üzərində qələbənin növbəti ildönümü qeyd olunacaq. Lakin sirr deyil ki, bu gün Ermənistanla yanaşı, Qarabağdakı Rusiya sülhməramlılarının müvəqqəti yerləşdikləri ərazidə - Xocavənd şəhərində Hitler nökrəri Qaregin Njdenin abidəsi qalmaqdadır.



13

Памятник Гарегину Нжде в Карабахе. Фото: minval.az

Азербайджан выступает совместно с Россией за снос памятника нацисту | Bigasia.ru

В Карабахе должен быть демонтирован памятник нацистскому пособнику.

Müasir mətbuatımızın dəfn etdiyi publisistika



9

Bəzən elə ürəyimdən keçir ki, qəzetləri səhifələyib yaxşı bir publisistik yazı oxuyam. Həmişə deyərəm ki, publisistik yazılar qəzetin istirahət yeridir.

Ramazan ayında hansı qidalardan uzaq durmalıyıq?



11

Jurnalistlər güzəştli ipotekadan nə vaxt yararlanacaq?



6

Məlum olduğu kimi, bu ilin fevral ayında Baş nazir “Media haqqında” qanunun tətbiqi və bundan irəli gələn bir sıra məsələlərin tənzimlənməsi barədə Prezidentin fərmanının icrasının təmin edilməsi haqqında sərəncam imzalayıb.



Rusiyalı professor: Bu vitamin qaraciyəri öldürür

10

Vitaminlərin nəzarətsiz qəbulu sağlamlığa nəinki fayda vermir, hətta çox ciddi ziyan vura bilər. Bunu tanıtmış rusiyalı endokrinoloq professor Ekaterina Krivtsova Veçernaya Moskva nəşrinə müsahibəsində...

Brüsseldə üçtərəfli görüş keçirilib



Brüsseldə Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişel və Ermənistan Respublikasının baş naziri Nikol Paşinyan ilə işçi nahar formasında görüşü olub.

Brüsseldə işgüzar səfərdə olan Prezident İlham Əliyev həmçinin Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişel ilə təkbətək görüş keçirib. Görüşdə dövlətimizin başçısı Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişel ilə Ermənistanla Azərbaycan arasında postmünaqişə dövründə münasibətlərin normallaşması prosesinə verdiyi töhfəsini



yüksək qiymətləndirib və ötən ilin dekabrında keçirilmiş üçtərəfli görüşdə müəyyən edilmiş Brüssel sülh gündəliyinin əhəmiyyətini vurğulayıb. Prezident İlham Əliyev Brüssel sülh gündəliyinin davamı olaraq Ermənistan tərəfinin iştirakı ilə bu gün keçiriləcək üçtərəfli formatda görüşün nəticəyönümlü olacağına ümidvarlığını ifadə edib.

Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişel bu çərçivədə Ermənistan və Azərbaycan arasında aparılan dialoqun əhəmiyyətini qeyd edib. O, Azərbaycanın Avropanın enerji təhlükəsizliyində oynadığı rolunu yüksək qiymətləndirilib.

Görüşdə Avropa İttifaqı ilə Azərbaycan arasında ikitərəfli gündəliyə dair məsələlər müzakirə edildi və əməkdaşlığın müxtəlif istiqamətlər üzrə dinamik şəkildə inkişaf etdiyini qeyd olunub. Söhbət əsnasında qarşılıqlı maraq doğuran digər məsələlər, o cümlədən regional təhlükəsizliyə dair fikir mübadiləsi aparılıb.

Misirli baş redaktor: "Prezident İlham Əliyev XXI əsr İslam tarixində xilaskar sərkərdə və müdrik dövlət xadimi kimi qalacaq"

Torpaqlarını düşmən tapdağından qurtarmış və ərazi bütövlüyünü bərpa etmiş Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev XXI əsr İslam tarixində xilaskar sərkərdə və müdrik dövlət xadimi kimi qalacaq.

Bu fikri AZƏRTAC-ın xüsusi müxbirinə müsahibəsində bu yaxınlarda Qarabağa səfər etmiş Misirli "əl-Diplomasi" portalının baş redaktoru Əsrəf Əbu Arafə söyləyib. İşğaldan azad olunmuş ərazilərə səfəri ilə bağlı təəssüratlarını bölüşən jurnalist deyib: "Ərəb ölkələrinin jurnalistlərindən ibarət qrupun tərkibində Füzuli, Ağdam və Qafqazın incisi Şuşada olduq.

Füzuli Beynəlxalq Hava Limanı, yeni infrastruktur obyektlərinin inşasını öz gözümüzle gördük. Quruculuq işlərinin miqyası Azərbaycanın iqtisadi qüdrətinin göstəricisidir. Biz, həmçinin işğaldan azad olunmuş torpaqlarda ermənilərin məhv etdiyi qədim abidələrin, o cümlədən İslam məbədlərinin bərpasının şahidi olduq. Ərazi bütövlüyünü öz gücü ilə bərpa etmiş Azərbaycan, həm də öz resursları hesabına bütün bu bərpa-quruculuq işlərini uğurla davam etdirir. Əlbəttə, bu uğurlar xalqımızın böyük etimadını qazanmış, dünyada nüfuzlu siyasətçi kimi tanınan Prezident İlham Əliyevin müdrik rəhbərliyi nəticəsində mümkündür".

Rəhbərlik etdiyi portalın və ərəb ölkələrinin mediasının Azərbaycanın haqq işini ictimaiyyətə çatdırmasından behs edən Ə.Əbu Arafə qeyd edib: "Bakıda faydalı görüşlərimiz oldu. Azərbaycan Prezidentinin köməkçisi Hikmət Hacıyev bizi qəbul etdi və olduqca



faydalı tövsiyələr verdi. Prezidentin köməkçisi diplomat kimi vaxtilə Misirdə fəaliyyət göstərirdi üçün ərəb dünyasına və mediasına yaxşı bələddir. Biz onunla apardığımız müzakirə zamanı Azərbaycan və ərəb ölkələri jurnalistlərinin əməkdaşlığının perspektivlərini müzakirə etdik.

Bizim üçün daha bir faydalı görüş AZƏRTAC-ın İdarə Heyətinin

sədri Aslan Aslanovla oldu. Bu, mənim Azərbaycanın rəsmi dövlət agentliyində ikinci görüşüm idi. İllər öncə Misir jurnalistlərinin nümayəndə heyətinin tərkibində də AZƏRTAC-da olmuşdum və bu dəfə yeni, ən müasir standartlara cavab verən bünadə keçirilən görüş mənə böyük təəssürat yaratdı. Mən İdarə Heyətinin sədrinin diqqətinə çatdırdım ki, "əl-Diplomasi" portalı istər 44 günlük müharibə, istərsə də işğaldan azad olunmuş ərazilərdə bərpa-quruculuq işləri haqqında AZƏRTAC-ın ərəb və ingilis dillərində olan materiallarını mütəmadi olaraq yayımlayıb. Əlbəttə, bizim üçün mühüm olan etibarlı mənbədən alınmış xəbərləri Misir ictimaiyyətinə çatdırmaqdır. Bunun ən doğru yolu rəsmi agentliyin informasiyalarından istifadə etməkdir".

Misirli baş redaktor əlavə edib: "Bakıda Hərbi Qənimətlər Parkında da olduq və burada nümayiş etdirilən eksponatlar Azərbaycan

Ordusunun qüdrətinin təzahürüdür. Mən bununla bağlı yazdığım məqalədə qeyd etmişəm ki, Ermənistan silahlı qüvvələrinin texnika və silah-sursat sardan itkiləri regional miqyasda aparılan hərbi əməliyyatlar üçün çox böyükdür. Darmadağın olmuş və kapitulyasiya aktı imzalamış Ermənistan bütün bunlardan nəticə çıxarmalıdır. Ermənilər dərk etməlidir ki, güclü iqtisadiyyata, qüdrətli orduya malik olan Azərbaycan və Türkiyə ilə dinc yanaşı yaşamaq onların yeganə xilas yoludur. Təcavüzkar siyasət isə Ermənistanın bir dövlət kimi varlığını təhlükə altına qoyacaq".

Ə.Əbu Arafə sonda deyib: "Prezident İlham Əliyev bu ili "Şuşa İli" elan edib, həmçinin bu qədim və gözəl şəhər "Türk dünyasının mədəniyyət paytaxtı" seçilib. Rəhbərlik etdiyimi portalda və digər ərəb media orqanlarında bununla bağlı tədbirləri ictimaiyyətə çatdıracağam. Qoy bütün ərəb dünyası bir daha əmin olsun ki, azərbaycanlılar sülhsevər, qurub yaranan xalqdır.

Prezidentin uğurlu strategiyasına VƏTƏNDAŞLARIN BAXIŞI - SORĞU



İlham Əliyev 2003-cü il oktyabrın 15-də keçirilən prezident seçkilərində seçicilərin 76.8 faiz səsini toplayaraq Azərbaycan Respublikasının Prezidenti seçilib. Müasir tariximizə möhtəşəm 19 il kimi yazılan bu dövrdə Azərbaycan misilsiz inkişaf yolu keçib. Xalqımızın ümummilli lideri Heydər Əliyevin layiqli davamçısı olan İlham Əliyev uzaqgörən siyasəti, düşünülmüş islahatları və müdrik qərarları ilə Azərbaycanı dinamik inkişaf yoluna çıxarıb, ölkəmizin beynəlxalq miqyasda mövqelərini daha da möhkəmləndirib. Bəs gəlin görək, şəhər sakinləri Prezidentin fəaliyyətini necə dəyərləndirir? SİA bu mövzu ilə bağlı sorğu keçirib.

rici siyasətdə də bir çox uğurlar əldə edib".



Şəhər sakini Zemfira Qarabağlı: "Ötən illər ərzində ölkəmizdə bezi insanlar tərəfindən narazılıqlar, ədalətsizliklər olsa belə, cənab İlham Əliyev öz prezidentlik dövründə Azərbaycanı uğurlu şəkildə idarə etməyi bacarıb. Onun sayəsində biz xalqımızın birliyini gördük. Mən heç bir şübhə duymadan hər zaman İlham Əliyevi dövlətimizin başında görmək istəyirəm. Ümid edirəm ki, son iki-üç ildə xalqımız necə bir yumruq oldusa, o cür də davam edər".

Şəhər sakini Şamil Şamilov:



"İlk öncə qeyd etməliyik ki, 44 günlük müharibə bir daha bütün dünyada Azərbaycan dövlətini tanıtdı. Bu hadisədə Prezident İlham Əliyevin müqayisəolunmaz dərəcədə rolu olub. Ali Baş Komandan kimi İlham Əliyevin ordumuzla birgə uğuru xalqımız tərəfindən yüksək səviyyədə qiymətləndirilir. Eyni zamanda, Prezidentin islahatları, sərəncamları dövlətimizin inkişafı üçün böyük əhəmiyyət daşıyır".

Ləman Əlizadə



"TRT Haber":
Azərbaycan Prezidenti ilk yaşayış məskəninin qurulması üçün Ağdamı seçdi

Türkiyənin nüfuzlu "TRT Haber" telekanalı işğaldan azad edilən Qarabağda həyata keçirilən quruculuq və yenidənqurma işləri ilə bağlı xüsusi reportaj yayıb. AZƏRTAC xəbər verir ki, reportajda təcavüzkar Ermənistan tərəfindən torpaqlarımızın bir hissəsinin otuz il işğalda saxlanması, zəbt edilən ərazilərdə həyata keçirilən vandalizmdən bəhs olunub. Diqqətə çatdırılıb ki, Azərbaycan 44 günlük Vətən müharibəsində əzəmətli Zəfər qazanaraq ərazilərini düşməndən qurtarıb, ərazi bütövlüyünü bərpa edib.

Reportajda, həmçinin Azərbaycan-Türkiyə qardaşlıq əlaqələri ilə bağlı mühüm məqamlara toxunulub. Tamaşaçılara məlumat verilib ki, Qarabağda böyük bir qətiyyətlə yeni və müasir infrastruktur qurulur.

"Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev işğaldan azad olunan ərazilərdə ilk yaşayış məskəninin qurulması üçün Ağdamı seçdi. Düşmənin yerlə-yeksan etdiyi Ağdam "ağıllı şəhər" kimi yenidən qurulur. Yeni hava limanları və avtomagistralar Azərbaycanın imkanlarını daha da genişləndirəcək", - deyərək reportajda qeyd olunub.



Şəhər sakini Səriyyə Əliyeva: "Mən də daxil olmaqla bütün xalqımızın İlham Əliyevin prezidentliyindən razı olduğumu düşünürəm. Cənab Prezident daim xalqımızın rifahı üçün çalışır. İnanıram ki, bu dövr ərzində də bu istəyinə nail olub".

Şəhər sakini Gülhüseyn Kazımov: "İlham Əliyevin prezidentlik dövrünü dəyərləndirdiyimiz vaxt ikinci Qarabağ Müharibəsini yada salmaq kifayətdir. Prezidentin səyi nəticəsində azad olunan torpaqlarda böyük quruculuq işləri gedir. Xalqımız öz doğma yurduna qayıtmaq imkanı əldə edib. İnanıram ki,



tək mən deyil, bütün Azərbaycan xalqı İlham Əliyevin fəaliyyətini yüksək qiymətləndirir".



"Bu 4 ildə uğurlarımız bol olub. İlham Əliyevin başçılığı ilə 30 il düşmənin tapdığı altında olan torpaqlarımız nəhayət ki, azad olundu. Qarabağ həsrətimiz bitdi. Eyni zamanda, bu dövr ərzində Azərbaycan xal-

Şəhər sakini Sevdə Abbasova: "İlham Əliyev bizə Qarabağı geri qaytardı. Onun və şanlı ordumuzun sayəsində Qarabağ adlı qanayan yaramız sağaldı. Bundan ötə heç nə ola bilməz. Necə ki, İlham Əliyev bizim yanımızdadır, eləcə də xalq hər zaman Onun dəstəkçisidir".



Şəhər sakini Emil Mahmudov: "Bu 4 ildə uğurlarımız bol olub. İlham Əliyevin başçılığı ilə 30 il düşmənin tapdığı altında olan torpaqlarımız nəhayət ki, azad olundu. Qarabağ həsrətimiz bitdi. Eyni zamanda, bu dövr ərzində Azərbaycan xal-

YAP Gənclər Birliyinin illik hesabat iclası keçirilib



Birliyi də məhz bu amil əsasında formalaşdırılıb. O bildirib ki, Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə Azərbaycan dünyada söz sahibi olan dövlətə çevrilib, artıq ölkəmizin həyatında yeni inkişaf mərhələsi başlayıb. Bu baxımdan, YAP qarşıya qoyulan vəzifələrin yerinə yetirilməsi üçün fəaliyyətini yeni, müasir tələblərə uyğun olaraq davam etdirməlidir. Bu prosesdə partiyanın gəncləri də fəal iştirak etməlidir.



Azərbaycanda uğurlu dövlət gənclər siyasətinin həyata keçirildiyini deyən YAP Sədrinin müavini ölkəmizdə gəncliyin inkişafı üçün bütün imkanların yaradıldığını diqqətə çatdırıb. Onun sözlərinə görə, YAP-ın gəncləri bundan sonra da Heydər Əliyev irsinin dərinindən öyrənilməsi və təbliği, Prezidentimizin siyasətinin fəal təbliği, milli maraqlarımızın, milli mənəvi dəyərlərimizin qorunması, vətənpərvərlik hisslərinin aşılınması işində, ölkəmizə qarşı yönəlmiş kampaniyalarla mübarizə çərçivəsində sosial şəbəkələrdə fəallığını daha da gücləndirməlidirlər. Qeyd olunub ki, bu il Yeni Azərbaycan Partiyasının təsis edilməsinin 30 ili tamam olur, eləcə də ölkəmizdə "Şuşa İli" elan edilib. Bu əlamətdar hadisələrlə bağlı YAP Gənclər Birliyi yeni təşəbbüslərlə çıxış etməlidir.



İclasda önəmli təkliflərin irəli sürüldüyünü deyən Tahir Budaqov bildirib ki, YAP Gənclər Birliyinin üzvləri partiya rəhbərliyinin etimadını doğrultmaq üçün fəaliyyətlərini daha da gücləndirməlidirlər. YAP Mərkəzi Aparatının rəhbəri qarşıda dayanan vəzifələrlə bağlı gənclərə tövsiyə və tapşırıqlarını verib.

Aprelin 6-da Yeni Azərbaycan Partiyasının Mərkəzi Aparatında partiyanın Gənclər Birliyinin illik hesabat iclası keçirilib. İclasda YAP Sədrinin müavini-Mərkəzi Aparatın rəhbəri Tahir Budaqov iştirak edib.

Əvvəlcə ölkəmizin ərazi bütövlüyü uğrunda canlarını qurban vermiş şəhidlərimizin xatirəsi bir dəqiqəlik sükutla yad olunub.

Sonra YAP Gənclər Birliyinin sədri Bəxtiyar İslamov təşkilatın 11.03.2021-11.03.2022-ci il ərzində fəaliyyətinə dair hesabatı təqdim edib. B.İslamov bildirib ki, Partiyanın VII Qurultayında qəbul olunmuş yeni Nizamnaməyə əsasən YAP Gənclər Birliyi yenidən formalaşdırılıb. Onun sözlərinə görə, ötən bir il ərzində birlik üzərinə düşən vəzifələri layiqincə yerinə yetirməyə çalışıb. Diqqətə çatdırılıb ki, hesabat dövründə YAP Gənclər Birliyinin altı iclası keçirilib, 80-dən çox tədbir və layihə reallaşdırılıb, region

gəncləri ilə görüşlər keçirilib. Eyni zamanda, ümummilli liderimiz Heydər Əliyevin anadan olmasının 98-ci ildönümü münasibətilə "Davamlı İnkişaf Məktəbi" layihəsi, 2021-ci ilin ölkəmizdə "Nizami Gəncəvi İli" elan olunması ilə əlaqədar Ümumrespublika Xəmsə Festivalı, "Viki Klub" layihəsi keçirilən tədbirlər sırasındadır. Bundan əlavə, 2 Fevral - Azərbaycan Gəncləri Günü münasibətilə Azərbaycan Prezidenti cənab İlham Əliyevin gənclərlə keçirdiyi görüşdə YAP Gənclər Birliyinin üzvləri də iştirak edib. Hesabat dövründə 44 günlük Vətən müharibəsinə, Azərbaycan həqiqətlərinin və Ermənistanın xalqımıza qarşı törətdiyi cinayətlərin dünya ictimaiyyətinə çatdırılması işinə həsr olunmuş tədbirlər də reallaşdırılıb, bu yöndə sosial şəbəkələrdə fəal iş aparılıb.

YAP Gənclər Birliyinin beynəlxalq əlaqələrinin inkişaf etdiyini deyən B.İslamov hesabat dövründə Türkiyə, Qazaxıstan və Ukraynaya baş tutmuş səfərlər haqqında

da məlumat verib. O, birliyin fəaliyyətində Heydər Əliyev ideyalarının və Prezidentimiz cənab İlham Əliyevin siyasətinin təbliği olunmasının əsas yer tutduğunu diqqətə çatdırıb. B.İslamov göstərilən dəstəyə



görə partiya rəhbərliyinə təşəkkürünü bildirib.

İclasda daha sonra YAP Gənclər Birliyinin üzvü, Milli Məclisin deputatı Cəbi Quliyev, üzvləri Ülviyyə Axundova, Nihad Allahyarlı və YAP Mərkəzi Aparatının Gender siyasəti və gənclərlə iş şöbəsi müdirinin müavini Zəkiyyə Musayeva çıxış edərək fikir və təkliflərini bildi-



nin və Üzeyir Hacıbəylinin heykəlinin açılışları, habelə buradakı tarixi, dini və memarlıq abidələrinin bərpası prosesi ölkəmizin mədəniyyət paytaxtındakı kompleks işlərin tərkib hissəsidir. Qısa müddətdə Cıdır düzündə "Xarıbülbül" musiqi festivalının və Vaqifin möhtəşəm məqbərəsi önündə Vaqif Poeziya Günlərinin təşkilatçısı Ənənəsinin bərpası da göstərdi ki, Şuşa sürətlə dirçələrkən əvvəlki dolğun mədəni həyatına qovuşmaq yolundadır.

"DƏMİR YUMRUQ" GÜCÜNDƏN - QARABAĞ DIRÇƏLİŞİNƏ DOĞRU

Bəli, 44 gün davam edən Vətən müharibəsinin 42-ci günündə - noyabrın 8-də Azərbaycanlıların illərdir həsrətində olduğu Şuşa şəhəri işğaldan azad edildi və elə həmin gün Şuşada Azərbaycan bayrağı qaldırıldı. Və ikinci Qarabağ savaşını "Dəmir yumruq"la qazanan Ali Baş Komandan İlham Əliyev "dəmir iradə" ilə işğaldan azad edilən şəhər və rayonları, qəsəbə və kəndləri bərpa edir, yenidən qurur və çox böyük layihələr reallaşdırır. Yeni açılışlar, təməlqoymalar isə işğaldan azad edilmiş torpaqlarımızda başlanan tikinti-quruculuq, yenidənqurma işlərinin, yəni Qarabağın inkişaf planının tərkib hissəsidir.

Bir sözlə, bu ilin Şuşa ünvanlı, Şuşa hədəfli olması ilə dövlət başçımız həm xalqımızın, həm də dünya ictimaiyyətinin diqqətini bir daha bu qədim Azərbaycan şəhərinə yönəltmişdir. Bununla Azərbaycan dövləti Qarabağın qədim Azərbaycan torpağı və Şuşanın da əsl Azərbaycan şəhəri olduğunu bir daha dünyaya çatdırır. Prezident İlham Əliyevin "Şuşa ili" çağırışı qədim Şuşa şəhərinin işğaldan azad edildikdən sonra milli memarlıq ənənələri əsasında yenidən bərpa edilməsinə geniş meydan açacaqdır. Çünki Şuşa Azərbaycan üçün, sadəcə, bir şəhər deyil, xalqımızın maddi-mənəvi dəyərlərini özündə əks etdirən rəmz, əziz məkanıdır. Belə ki, Prezident İlham Əliyev və birinci xanım Mehriban Əliyeva tərəfindən şəhərin yenidən qurulması, abadlaşdırılması diqqət mərkəzində saxlanıldı. Yolların, tarixi abidələrin bərpasına, şəhərin su, elektrik təchizatının qaydaya salınmasına xüsusi önəm verildi. Bu, Prezident İlham Əliyev və birinci xanım Mehriban Əliyevanın Şuşa şəhərinə dəfələrlə etdikləri səfərlər zamanı bir daha öz təsdiqini tapdı.

Bütün bunlar onu sübut edir ki, "Şuşasız Qarabağ, Qarabağsız isə, ümumiyyətlə,

"Şuşa İli" - Azadlıqdan Böyük Qayıdışa doğru

Bu, Qalib Liderin "Əziz Şuşa, biz səni dirçəldəcəyik!" sözü ilə əməlinin üst-üstə düşməsinin reallığıdır

2003-cü il oktyabrın 1-də prezident seçkilərində öz namizədliyini geri götürdüyünü bildiren Ulu Öndər Heydər Əliyev xalqımızı Cənab İlham Əliyevi dəstəkləməyə çağırdı. O, həm Cənab İlham Əliyevin, həm də Yeni Azərbaycan Partiyasının bundan sonra da Azərbaycan dövlətinin inkişafı və xalqımızın rifahı yolunda böyük işlər görəcəyinə inanırdı.

Və bu inamin nəticəsi idi ki, prezident seçkilərində Azərbaycan xalqı öz səsinə ulu öndər Heydər Əliyev siyasətinin davam etdirilməsinə və ölkədə sabitliyin qorunmasına verdi. Məhz həmin vaxtdan ötən müddət ərzində Ümummilli Liderin "Mən ona özüm qədər inanıram" sözlərini əməlləri ilə təsdiq edən Prezident İlham Əliyev Azərbaycanda yeni bir dövrün, eranın başlanğıcının əsasını qoydu. Fəaliyyətinin ilk illərindən ölkədə dayanıqlı iqtisadiyyatın qurulması, əhalinin rifah halının yüksəldilməsi ilə yanaşı, Prezident İlham Əliyev tərəfindən müstəqillik və azərbaycançılıq ideologiyasının daha da möhkəmləndirilməsi istiqamətində mühüm addımlar atıldı. Aparılan uğurlu siyasət nəticəsində ölkədə sosial-iqtisadi vəziyyət xeyli yaxşılaşdı, multikultural ənənələrə və milli-mənəvi dəyərlərə söykənən bir cəmiyyətin formalaşması təmin edildi. Eyni zamanda, dünyada enerji təhlükəsizliyinin təmin olunmasında Azərbaycanın artan rolu, ölkənin yeni imkanları beynəlxalq əməkdaşlığı kifayət qədər gücləndirdi, İlham Əliyevin "neft kapitalını insan kapitalına çevirək" şüarı Azərbaycanın gələcək inkişafını təmin etdi. Bu baxımdan, təsadüfi deyil ki, bu gün regionda reallaşdırılan bütün beynəlxalq, irimiqyaslı layihələr Azərbaycanın iştirakı və

milli maraqlarının nəzərə alınması ilə həyata keçirilir.

"Sağlam cəmiyyət güclü dövlət deməkdir" prinsipi ilə həyata keçirilən dövlət siyasəti artıq öz bəhrələrini verib. COVID-19 virusu dünya ölkələrini çətin vəziyyətə salanda Azərbaycan dövləti vətəndaşlarını müvəffəqiyyətlə qorumağı bacardı. Dünyanın nüfuzlu beynəlxalq təşkilatları da Azərbaycanın global pandemiya dövründə özünü nümunəvi ölkə kimi təsdiqlədiyini etiraf etdilər. Prezident İlham Əliyevin Vətən və xalq qarşısında ən böyük xidmətlərindən biri də qüdrətli və müzəffər Ordunun yaranmasıdır. Müzəffər Ali Baş Komandan, böyük sərkərdə İlham Əliyevin 18 illik gərgin əməyinin nəticəsində formalaşan güclü Ordumuz 30 il işğal altında qalan torpaqlarımızı 44 gün ərzində azad etdi, ölkəmiz öz ərazi bütövlüyünü təmin etdi, "Şuşasız Qarabağ, Qarabağsız Şuşa yoxdur" deyən Ulu Öndər Heydər Əliyevin arzusunu da bu gün Prezident İlham Əliyev "Şuşasız işimiz yarımçıq qalar" deyərək reallaşdırdı. Və...

ZƏFƏRİMİZİN TARİXİ TƏNTƏNƏSİDİR "ŞUŞA İLİ"

Və bu gün Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin 2022-ci ilin "Şuşa İli" elan edilməsi haqqında Sərəncamı xalqına, torpağına, Vətəninə olan sonsuz sevgisinin təcəssümü, Azərbaycanın hərbi meydanı ilə yanaşı, diplomatiya müstəvisində də qələbəsinin təsdiqi və dünyaya təqdimatı, Zəfərimizin tarixi təntənəsidir. Ən əsası isə, Şuşanın tarixi kimliyini bir daha özünə qaytarılması, "Şuşasız Qarabağ, Qarabağsız Şuşa yoxdur" deyən dahi Heydər Əliyevin bu arzusunun u gün Prezident İlham Əliyev "Şuşasız işimiz



yarımçıq qalar" deyərək reallaşdırılmasıdır. Bu "Dəmir yumruq" gücündən - Qarabağımızın, Şuşamızın dirçəlişinin reallaşdırılmasıdır. Bu, Qarabağın əsl sahibinin kim olduğunu dünyaya daha geniş şəkildə təqdim edilməsidir. Bu Qalib Liderin qətiyyətinin və uzaqqörənliyinin, "Əziz Şuşa, biz səni dirçəldəcəyik!" sözü ilə əməlini üst-üstə düşməsinin reallığıdır.

Artıq Azərbaycanın mədəniyyət paytaxtı elan edilən Şuşada ötən bir il ərzində şəhərin əsl tarixi simasının bərpası yönündə nəhəng layihələr gerçəkləşdirilmişdir. Qısa müddətdə Şuşanın Baş planının hazırlanması, şair Molla Pənah Vaqifin büstünün və muzey-məqbərə kompleksinin öz ilkin görkəminə qaytarılması, Bülbülün ev-muzeyi-

Azərbaycan yoxdur" deyən Ümummilli Lider Heydər Əliyevin vəsiyyətinə uyğun Prezident İlham Əliyev hakimiyyətdə olduğu 18 il ərzində, hər gün və hər saat Şuşa başda olmaqla işğaldan azad edilən bütün əraziləri azad etmək uğrunda mübarizə aparmağa nail oldu və bu müddət ərzində bir dənə də yerinə yetirilməyən vəd yoxdur.

Bir sözlə, belə bir qısa vaxtda gerçəkləşdirilən və dünyada analoqu olmayan layihə Azərbaycan dövlətinin gücünü, onun malik olduğu potensialı və ən əsası Prezident İlham Əliyevin qətiyyətini bütün dünyaya göstərdi və bu gün Şuşa yenidən qurulur, özü də daha möhtəşəm, daha əzəmətli.

RƏFİQƏ KAMALQIZI

Dünyanın mənzərəsi sürətlə dəyişməkdədir və tezliklə yeni dünya düzəni ilə qarşılaşacağıq, hansı ki, bu mənzərədə, bu düzəndə Rusiya nəinki həsaba alınmaz ola bilər, hətta bu ölkənin tamamilə bataqlığa qarq olacağı ehtimalı da var. Rusiyanın bataqlığa doğru getdiyi müzakirə mövzusu deyil, məsələn burasındadır və müzakirə mövzusu odur ki, bataqlıq astanasında olan Rusiyanın Ermənistanı da özü ilə bərabər eyni yerə çəkməsi riski həddindən artıq böyükdür, çünki Ermənistan batmaqda olan Rusiyanın şərikləri siyahısında ən başda dayanır.

Qeyd edək ki, Nebenzinin çıxışından bir neçə saat əvvəl "The New York Times" qəzeti Buçanın peyk vasitəsi ilə çəkilən şəkillərini yayımlayıb, hansı ki bunlar təhlil edilərkən, araşdırılarkən belə nəticəyə gəlmək olar ki, həmin şəhər Rusiya hərbiçiləri tərəfindən idarə olunarkən küçələrdəki cəsədlər hələ də orada olub. Onu da nəzərə çatdırmaq ki, həmin o Rusiya hərbiçiləri arasında ermənilərin olduğu da artıq hər kəsə bellidir və ukraynalılar tərəfindən əsir götürülən hərbiçilər arasında ermənilərin də olduğu dəfələrlə öz təsdiqini tapıb. Ən başlıcası, əsas isə odur ki, dünyanın müxtəlif ölkələrindən olan çoxlu sayda jurnalistlər indi hər şeyi öz gözləri ilə görə bilərlər və qəbul edirlər ki, bu məsələdə ermənilərin də "payı" var. Deməli, bu, Rusiya və onun şərikləri, xüsusən ermənilər üçün heç də arzuolunan deyil. Əksinə, reallıqları bütün dünyanın görməsi çox pis nəticələr vəd edir və bu nəticələr özünü çox gözəltməyəcək. Xüsusilə, Rusiyanın BMT-dəki nümayəndəsi Vasili Nebenzinin, "Ukraynanın Buça şəhərində onlarla mülki şəxsin öldürülməsi Rusiya ordusunu nüfuzdan salmaq və Rusiyaya siyasi təzyiç göstərmək məqsədi daşıyan növbəti hazırlanmış tərribatdır, hansı ki bu tərribatın arxasında Kiyev hakimiyyəti və "onların Qərb sponsorları" dayanır", deməsi bütün dünyanı daha da qəzəbləndirə bilər. Bu qəzəb isə təkcə rusların deyil, tezliklə elə ermənilərin də başının belasına çevriləcək.

"Buçadakı mənzərələr hamımızı heyretə gətirir və müharibə cinayətlərinin baş verdiyi aydın şəkildə görünür", deyən Böyük Bri-

Ermənistan üçün cavabı olmayan SUAL

taniyanın xarici işlər naziri Liz Trass, "Rusiya BMT-nin İnsan Haqları Şurası üzvlüyündən çıxarılmalıdır", deyərək bildirdi. Böyük Britaniyanın XİN rəhbəri Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinə ədalətin bərqərar olmasının vacibliyini qeyd edib və bunun Londonun istəyi olduğunu da bəyan edib. Sözsüz ki, Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinə ədalətin bərqərar olması zamanı təkcə Rusiyanın deyil, şəriklərinin, xüsusən Ermənistanın da mühakimə olunacağı şübhə doğurmur və bir halda ki, ermənilər təcavüzkarın, işğalçının yanında olublar, deməli onların da "payı" var. Nəzərə çatdırmaq ki, belə düşünən təkcə Trass deyil və artıq belə bir fikir çoxdan formalaşmışdır. Konkret olaraq formalaşan fikir ondan ibarətdir ki, Rusiyanın hərbi məğlubiyyətindən, rejimin tamamilə sıradan çıxarılmasından, Rusiyanın və şəriklərinin Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinə cavab verməsindən başqa bəşəriyyətin özge niyyəti yoxdur. Bəşəriyyət yaxın gələcəkdə tamamilə başqa, fərqli bir Rusiya barədə düşünür. Belə olan halda isə Rusiyaya güvənərək erköyünlük edən Ermənistandan söhbət gedə bilməz, əksinə bu işğalçı dövlətə də zərbə dəyəcəyi gözlənilir.

Bütün dünya, xüsusən Qərb yer üzündə nüvə silahı ilə hədə-qorxu gələn orduya malik olmayan yeni, fərqli bir Rusiyanın yaranmasında maraqlıdır. Deməli, bu fikirdə olanlar normal qəbul edilirlər. Əksinə, ermənilərin timsalında buna qarşı çıxanlar, yaxud mane olanlar Rusiyanın şərikləri hesab olunurlar və bu artıq dəyişməz olaraq qalır. Bir sözlə, Ermənistan öz işğalçı mövqeyi, işğalçı ilə bir yerdə qərarlaşması, onun yanında olması ilə Rusiyanın şərikli siyahısında sayılır və bu həmin ölkə üçün faciələr deməkdir. Nəticələrin ermənilər üçün nə qədər acınacaqlı olacağı da şübhə doğura bilməz və artıq erməni cəmiyyəti buna görə səkseke içərisindədir. Hətta erməni mətbuatı da bu barədə bar-bar bağırır və acınacaqlı real vəziyyətləri barədə cəmiyyətə həyəcan siqnalı da ötürür. Bu da səbəbsiz deyil. Diqqətə çatdırmaq ki, ermənilərin daha çox güvəndikləri lobbilərinin, diasporalarının təşəkkül



tapdığı bir dövlətin, ABŞ-ın məhz Dövlət Departamentinin mətbuat xidmətinin rəhbəri Ned Prays növbəti brifinq zamanı bildirdi ki, anti-Rusiya sanksiyalarından yan keçmək və ya Ukraynada xüsusi əməliyyat keçirməkdə Rusiyaya kömək etmək cəhdləri digər ölkələr üçün nəticəsiz qalmayacaq. Qısa və daha aydın şəkildə desək, Rusiyanın şəriklərini hədələyib və xəbərdar edib ki, bu şərikliklərə görə aqibətləri yaxşı olmayacaq, nəticə onlar üçün çox ağır olacaq. Doğrudur, Ned Prays qeyd edib ki, konkret hansısa ölkədən söhbət getmir, amma ən azından bunun kimə aid olduğu bellidir və bunu ermənilər daha yaxşı başa düşürlər, qorxuları da elə bu səbəbdendir. Bəli, ABŞ hakimiyyəti açıq şəkildə bildirir, bəyan edir ki, dövlətlər Vaşinqton, onun müttəfiqləri və ya tərəfdaşlarının Rusiyaya qarşı tətbiq etdiyi sanksiyalardan yan keçməyə çalışsalar, bunun ağır nəticələri ilə üzləşəcəklər.

Maraqlıdır, ABŞ Dövlət Departamentinin mətbuat xidmətinin rəhbəri Ned Praysın bütün bu fikirlərinin fonunda Rusiya hərbi əməliyyatını maliyyə və ya silahla dəstəklə-

mək cəhdi hansı ağır nəticələrə gətirib çıxara bilər? Əgər ABŞ sanksiyalardan sadəcə yan keçməyə çalışanları ağır nəticələr gözləyir deyərək bəyən edirsə, o zaman Rusiya hərbi əməliyyatını maliyyə və ya silahla dəstəkləməyin nəticəsinin nə olacağını ermənilərin təsəvvür etmələri gərəkdir. Yəqin ki, ermənilər bunu təsəvvür edirlər ki, yuxuları ərşə çəkilib. Erməniləri düşündürən bir sual var ki, indi onlar nə etməlidirlər? Bu sualın isə cavabı yoxdur, çünki artıq onlar etdiklərini ediblər. Bu zamana qədər ermənilər iblisə xas olan bütün əməllərə, işlərə əl atıb, bütün pislərə imza atıblar və bu gün də işğalçının yanındadırlar. Məhz ona görə də "nə etməlidirlər" sualı bütövlükdə Ermənistan üçün cavabı olmayan sual hesab olunur. Dünyanın Rusiyaya qarşı qəzəbinin fonunda onların şərikli sayılan ermənilər üçün bu cavabsız sual kifayət qədər böyük əzaba çevrilib, amma bu əzabla yaxalarını qurtaracaqları heç də inandırıcı deyil.

İnam Hacıyev

Jurnalistlər güzəştli ipotekadan nə vaxt yararlanacaq?



Məlum olduğu kimi, bu ilin fevral ayında Baş nazir "Media haqqında" qanunun tətbiqi və bundan irəli gələn bir sıra məsələlərin tənzimlənməsi barədə Prezidentin fərmanının icrasının təmin edilməsi haqqında sərəncam imzalayıb. Sərəncama əsasən, Media Re-

yestrinin aparılması qaydalarının layihəsinin, jurnalistlərə güzəştli ipotekanın verilməsi, həmçinin jurnalist vəsiqəsinin forması və dəyişdirilməsinə görə ödənişin məbləği ilə bağlı təkliflərin iki ay müddətində Nazirlər Kabinetinə təqdim edilməsi nəzərdə tutulur.

Mövzu ilə bağlı Medianın İnkişafı Agentliyinin Kommunikasiya şöbəsinin müdiri Səidə Şəfiyeva SİA-ya açıqlamasında bildirdi ki, hazırda ilkin layihə müzakirə mərhələsindədir: "Media Reystrinin aparılması qaydalarının, həmçinin jurnalist vəsiqəsi və Media Reystrinin şəhadətnaməsinin formasının ilkin layihəsi hazırlanmış və aidiyyətli qurumlarla işçi qaydada müzakirələr aparılmaqdadır. Bu proses yekunlaşdıqdan sonra təkliflər aidiyyəti üzrə təqdim ediləcək".

Arzu Qurbanzadə

"Azərbaycan-Türkiyə münasibətləri bir nümunədir"

"Bugünkü gündə dövlətlər arasında etimadsızlıq mühiti formalaşmışdır. Bu reallıqda "Dövlətlərarası münasibətlər necə olmalıdır?" sualına cavab olaraq Azərbaycan-Türkiyə münasibətləri bir nümunədir". Bu sözləri SİA-ya açıqlamasında deputat Elman Nəsirov deyib.

Onun sözlərinə görə, bu iki dövlət arasında müttəfiqlik münasibətləri mövcuddur? "15 İyun Bəyannaməsi ilə münasibətlər strateji tərəfdaşlıqdan, müttəfiqlik, o cümlədən hərbi müttəfiqlik səviyyəsinə yüksəlib. 44 günlük müharibədə Azərbaycanın qələbə çalması da Türkiyə dövlətinin siyasi və mənəvi dəstəyinin müstəsna rolu olub. Eyni zamanda, bu iki dövlətin dostluğu tarixi köklərdən də irəli gəlir. Azərbaycan və Türkiyə eyni dəyərləri paylaşaraq, həyata keçirdikləri siyasətlə indiki yüksək səviyyəli münasibətə nail olub".

Deputat sözlərinə belə davam edib: "Ermənistan-Azərbaycan münasibətlərində də həllini gözləyən məsələlər var ki, onların həllində Türkiyə dövləti hər zaman olduğu kimi Azərbaycanın yanındadır. Türkiyə Pre-



zidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğan bir neçə gün öncə verdiyi müsahibəsində də Qarabağdan qeyri-qanuni erməni hərbi birləşmələrinin tamamilə çıxarılmasını bir daha vurğulayıb. Bu Türkiyə dövlətinin prinsiplə və qətiyyətli mövqeyidir. Əks halda hadisələrin ən müəkkəb ssenari üzrə davam etməsinin məsuliyyətini Ermənistan daşıyacaq. Cənab İlham Əliyev də Ermənistana xəbərdarlıq edib ki, biz sülh istəyirik, amma əgər bu sülh üçün təhlükə yaranarsa, tərribatçı hərəkatlarına davam edərsə dəmir yumruğun yerində olduğunu unutmasınlar".

Ayşən Vəli

YAP-ın təşkilatçılığı ilə şəhid ailələri və qazilər üçün tibbi aksiya keçirilib



ları və qazilərimizin yalnız kardioloji deyil, həmçinin nevroloji və digər müayinələrə də ehtiyacı var. Ona görə də bizim komandamızda Nevropatoloq, endokrinoloq, müasir rəngli dopler exokardiografiya mütəxəssisləri və digər həkimlərimiz də var idi. Həmçinin laborator müayinələr - xəstələrdə şəkər, kreatinin, laxtalanma sistemi və

Yeni Azərbaycan Partiyasının təşəbbüsü ilə YAP İdarə Heyətinin üzvü, akademik C.Abdullayev adına Elmi-Tədqiqat Kardiologiya İnstitutunun şöbə müdiri, professor Tofiq Cahangirovun rəhbərliyi ilə Saatlı rayonunda Şəhid ailələri və qazilər üçün tibbi müayinə aksiyası keçirilib. "Zəfər Azərbaycanındır" şüarı altında keçirilən aksiya iki gün davam edib.

Aksiya iştirakçıları öncə Saatlı rayonunda ulu öndər Heydər Əliyevin abidəsini ziyarət edib, abidə önünə qızılqül dəstələri qoyublar. Sonra rayon mərkəzindəki Şəhidlər xiyabanı ziyarət edilib, 31 Mart soyqırımı qurbanlarının, Qarabağ müharibəsi şəhidlərinin xatirəsi anılıb, abidələri önünə təqənnəfillər düzülüb.

Daha sonra Saatlı Rayon Mərkəzi Xəstəxanasında aksiyaya start verilib. Aksiya çərçivəsində şəhid ailələrinə, qazilərə və onların ailə üzvlərinə professor Tofiq Cahangirov və onun rəhbərliyi altında çalışan həkim heyəti tərəfindən lazımı tibbi xidmətlər göstərilib.

Aksiya barədə məlumat verən YAP İdarə Heyətinin üzvü Tofiq Cahangirov bildi-



rib ki, bu "Zəfər Azərbaycanındır" şüarı ilə keçirilən ikinci aksiya idi: "İlk aksiyamız ötən il Qarabağda qazandığımız Qələbənin ildönümü ərəfəsində - noyabrın 8-9-da Sabirabad rayonunda baş tutmuşdu. Bu aksiya isə Saatlı rayonunda keçirildi və iki gün davam etdi. İki gün ərzində həkimlərimiz tərəfindən şəhid ailələrinin üzvləri və qazilərimiz üçün müxtəlif müayinələr aparılıb, onlara müalicələr təyin olunub".

T.Cahangirov bildirib ki, əvvəlki aksiyadan fərqli olaraq, bu dəfə yalnız kardioloji deyil, digər müayinələr də aparılıb: "Rəhbərlik etdiyim komandada 8 həkim təmsil olunurdu. Biz əsasən, elektrokardiografiya, rəngli dopler exokardiografiya, laborator müayinələr təşkil etdik. Ümumiyyətlə, noyabrda Sabirabadda keçirilən birinci aksiyadan sonra belə qənaəte gəldik ki, şəhid yaxın-

digər analizlər aparıldı, diaqnozlar dəqiqləşdirildi, təyinatlar müəyyən olundu. 2 gün ərzində gərgin əmək sərf edən həkimlərimizə dərin təşəkkürümü bildirim. Həmçinin Fransanın "Servier" şirkətinin aksiyaya böyük dəstəyi oldu. Onlar bundan əvvəlki aksiyamıza da dəstək vermişdilər. Şirkətin nümayəndələri daha çox ehtiyacı olan xəstələri pulsuz və keyfiyyətli dərmanlarla təmin etdilər".

YAP İdarə Heyətinin üzvü belə aksiyaların davamlı olacağını açıqlayıb: "Biz qarşıdakı aylarda növbəti aksiyalarımızı keçirməyi planlaşdırırıq. Üçüncü aksiyamızı Kürdəmir rayonunda keçirmək niyyətindəyik. Daha sonra şimal bölgəsində də tibbi müayinə aksiyamız olacaq. Ümumiyyətlə, biz belə aksiyaların respublikanın bütün bölgələrini əhatə etməsini nəzərdə tuturuq.

"Ulu Öndər Heydər Əliyevin elmi irsini öyrənirik adlı siyasi məktəbin" açılış tədbiri keçirilib



Düənən Yeni Azərbaycan Partiyasının Səbail rayon təşkilatında "Ulu Öndər Heydər Əliyevin elmi irsini öyrənirik adlı siyasi məktəbin" açılış tədbiri keçirilib. SİA-nın verdiyi məlumata görə, tədbirdə YAP Səbail rayon təşkilatının sədri Muxtar Nağıyev, Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Dövlət İdarəçilik Akademiyasının Beynəlxalq Münasibətlər üzrə professoru, siyasi elmlər doktoru Elçin Əhmədov və YAP-ın fəal üzvləri çıxış edib.

Tədbirdə Ulu Öndər Heydər Əliyevin elmi irsi və onun fəaliyyəti ilə bağlı məlumatlar tədbir iştirakçılarının diqqətinə çatdırılıb.

Tədbirdə çıxış edən YAP Səbail rayon təşkilatının sədri Muxtar Nağıyev iştirakçıları salamlayaraq bildirdi ki, Ulu Öndər Heydər Əliyev hakimiyyətə gəldiyi illərdə Azərbaycan dövlətinin inkişafına böyük töhfələr vermişdir: "Ulu Öndər Azərbaycanı çətin vəziyyətdən çıxardaraq inkişaf etmiş ölkələr siyahısına daxil etmiş-

dir. Ulu Öndərin yaratdığı tarixi özümüz də dəqiq bilməliyik və bu tarixi gələcək nəsillərə də dəqiq ötürməliyik. Ulu Öndər rəhbərliyə gəldiyi illərdə Azərbaycan 15 sovet ölkəsi içərisində ən inkişaf etmiş respublika statusuna sahib olmuşdur. Sənaye, kənd təsərrüfatı, elm, incəsənət, ədəbiyyat və digər sahələrdə Azərbaycanın inkişafı üçün mühüm addımlar atmışdır. Savadlı gənclərin yetişdirilməsi istiqamətində 2000-ə yaxın gənci təhsil almaq üçün ən yaxşı universitetlərə göndərmişdir. Heydər Əliyev Azərbaycanda müstəqil elektron energetika sisteminin təməlini qoydu. Məhz Onun uzaqgörənliyi sayəsində Sovetlər birliyi dağıldıqdan sonra Azərbaycan dövləti heç bir ölkədən asılı olmadan özünü elektrik enerjisi ilə təmin etdi. "Ulu Öndər" titulu Heydər Əliyevə Azərbaycan xalqı layiq görmüşdür. Sahil qəsəbəsində Dərin Özüllər Zavodunu yaratmışdır. Bunun vasitəsilə dünyanın tanınan neft şirkətləri Azərbaycana investisiya qoyublar".

Tədbirdə çıxış edən Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Dövlət İdarəçilik Akademiyasının Beynəlxalq Münasibətlər üzrə professoru, siyasi elmlər doktoru Elçin Əhmədov Ümummilli liderin Azərbaycanın tərəqqisinin və inkişafının onun adı ilə bağlı olduğunu qeyd edib: "Onun həyata keçirdiyi tədbirlər Azərbaycanın inkişafı üçün mühüm addımlardandır. Azərbaycan ziyalılarına, milli ruhda yazıb yaranan şairlərə, yazıçılara hər zaman dəyər qoymuşdur. Gənc nəsillərə diqqət və qayğının göstərilməsi onun siyasətinin əsas hissəsidir. Qeyd edim ki, bugünkü inkişafımızın təməli Ulu Öndər Heydər Əliyev tərəfindən qoyulub.

Eyni zamanda SSRİ-nin yaxın Şərq siyasətini istiqamətləndirən şəxs məhz Ümummilli lider Heydər Əliyevdir. Heydər Əliyev hakimiyyətə qayıdarkən Azərbaycanın xarici siyasətini düzgün məcrayə yönəltdir". Sonda isə tədbirdə iştirak edən gənclərin sualları cavablandırılıb.

Abutel İlhamqızı

Azərbaycan xalqı tarix boyu öz torpaqlarında zəngin dövlətçilik ənənələri yaratmışdır. Dünyanın ən qədim dövlətçilik ənənələrinə malik olan Azərbaycan torpaqlarında dövlətçilik ənənələrinin təqribən 5 min illik tarixi var. Qarabağ xanlığının da Azərbaycanın dövlətçilik tarixində özünəməxsus yeri var.

Qarabağ xanlığının hərbi-siyasi tarixində mühüm rol oynayan Şuşa sözügedən xanlığın uzun illər paytaxtı olub. "Kiçik Paris", "Qafqazın sənət məbədi", "Azərbaycan musiqisinin beşiyi" və "Zaqafqaziyanın Konservatoriyası" adlandırdığımız Şuşa yüzilliklərin tarixini özündə yaşadan, qədim və zəngin dövlətçilik tarixinə malik olan şəhərdir. Tarixi mənbələrdə qeyd olunur ki, Şuşa qalasının salınması 1750-ci illərin əvvəllərinə təsadüf edir. Şəhər bir müddət Pənah Əli xanın şərəfinə "Pənahabad", sonradan isə "Şuşa qalası" və "Şuşa" adlandırılmışdır.

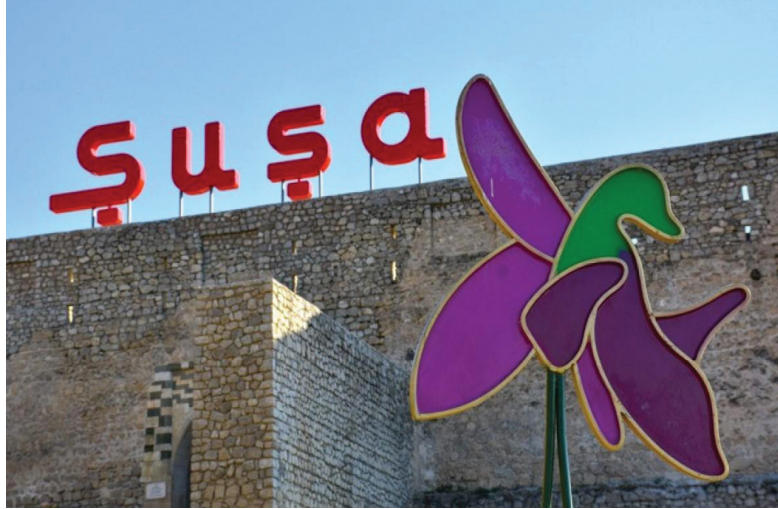
GÜCLÜ HƏRBİ-STRATEJİ MÖVQEYƏ VƏ MÜDAFİƏ QURGULARINA MALİK ŞUŞA

Məhz Şuşa qalasının mövcudluğu sayəsində Qarabağ xanlığı çox güclü düşmənlərin hücumlarının qarşısını almış, öz müstəqilliyini qoruyub saxlamağa müvəffəq olmuşdu. Qarabağ xanlığına ilk belə güclü hücum 1757-ci ildə baş vermişdi. Məhəmməd həsən xan Qacar həmin ilin avqustunda 30 minlik ordu ilə xanlığın paytaxtı Şuşaya hücum etmiş, Qacar ordusu şəhəri mühasirəyə almışdır. Bir aydan artıq davam edən mühasirə zamanı Qacar ordusunun Şuşanı ələ keçirmək üçün göstərdiyi bütün cəhdlər uğursuzluqla nəticələnmişdi. Qarabağ xanlığı bir neçə dəfə belə hücumlara məruz qalsa da düşmən qüvvələrin niyyəti boşa çıxıb. Şəhərin çox güclü hərbi-strateji mövqeyə və müdafiə qurğularına malik olması, digər tərəfdən isə Qarabağ əhalisinin öz doğma torpaqları uğrunda ölüm-dirim savaşına qalxması bu niyyətləri boşa çıxarmışdır. Şuşalılardan iradəsini qırmaq elə də asan məsələ deyildi. Güclü qüvvəyə malik düşmən hücumları qarşısında baş əyməyən Şuşa şöhrətini artırmaqla yanaşı, sürətlə inkişaf etmiş, əhalisinin sayı artmışdır. XVIII əsrin sonlarında burada artıq 17 məhəllə mövcud idi. Bu məhəllələrdən 9-u Pənahəli xanın, 8-i isə onun varisi İbrahimxəlil xanın hakimiyyəti dövründə salınmışdı.

QARABAĞ XANLIĞI TƏKƏCƏ AZƏRBAYCANIN DEYİL, CƏNUBİ QAFQAZIN ƏN GÜCLÜ DÖVLƏT QURUMLARINDAN İDİ

Pənahəli xanın və İbrahimxəlil xanın fəaliyyətində Qarabağ xanlığının ərazisini genişləndirmək və son nəticədə pərakəndə Azərbaycan torpaqlarını vahid dövlətdə birləşdir-mək siyasəti özünü aydın göstərirdi. Bu istiqamətdə ilk addımlar hələ Pənahəli xanın hakimiyyəti dövründə atılmışdı. O, xanlığ daxilində öz mövqələrini möhkəmləndirməklə yanaşı, qonşu xanlıqların da torpaqlarını ələ keçirmək siyasəti yeridirdi. Qarabağ tarixçisi Mirzə Adıgözəl bəyin verdiyi məlumatdan aydın olur ki, Pənahəli xan Şuşa şəhərinin əsasını qoyduqdan sonra əvvəllər Qarabağ xanlığının tərkibində olmuş Mehri və Sisian mahallarını, Təbriz xanlığının tərkibində olmuş Zəngəzur və Qafan mahallarını, habelə İrəvan və Gəncə xanlıqlarına məxsus olmuş bir çox torpaqları ələ keçirib Qarabağ xanlığının tərkibinə qat-

Dövlətçilik tariximizin mərkəzi - Şuşa!



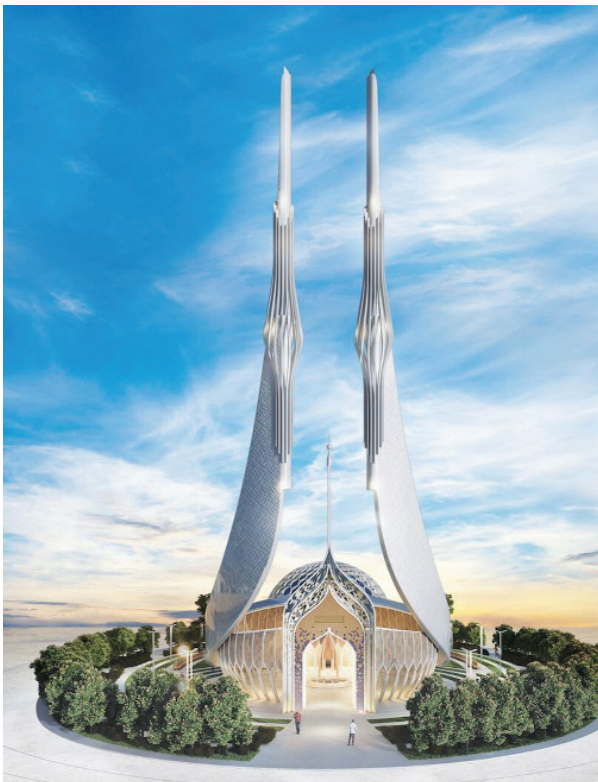
mışdı. Beləliklə, XVIII əsrin 60-80-ci illərində Qarabağ xanlığı yalnız Azərbaycanın deyil, bütün Cənubi Qafqazın ən güclü dövlət qurumlarından birinə çevrilmişdi. Bu dövrdə Azərbaycanla qonşu olan Osmanlı Türkiyə, İran və Rusiya kimi daha güclü dövlətlər özlərinin Qafqaz siyasətini həyata keçirərək Qarabağ xanlığının mövqeyi ilə hesablaşmalı olurdular. XVIII əsrin sonlarından başlayaraq Azərbaycanın şimal xanlıqlarının, o cümlədən Qarabağ xanlığının müstəqilliyi üçün ciddi təhlükə yaranmışdır.

KESMƏKƏŞLİ TARİXİ OLAN ŞUŞADA BAŞ VERƏN OLAYLAR

XIX əsrin birinci yarısında Şuşaya şəhər statusu verilməsi və Rusiya imperiyasının "Şəhər əsasnaməsi"nin 28-29 maddəsinə əsasən, 1843-cü il mayın 21-də Şuşa şəhərinin gerbi təsdiq olunmuşdur. Mənbələrdə qeyd olunduğu kimi, gerbin ikiye bölünmüş qalxanvari lövhəsinin yarıdan yuxarı hissəsi Xəzər vilayətinin gerbindəki təsvirlərin eyni idi. 1-ci hissədə pələng, ikinci hissədə yerdən çıxıb alovlanan qaz dilimləri təsvir olunmuşdu. Gerbin yarıdan aşağı hissəsindəki yaşıl sahədə yəhərli qızılı rəngli at təsvir olunmuşdu ki, bu da həmin ərazidə yerli cins at növlərinin olmasından və atçılığın inkişafından xəbər verirdi.

Çar hökuməti dövründə Şuşa tarixində baş verən olaylar diqqətdən kənarda qalmır. Həmin dövrdə Şuşada ermənilər azərbaycanlıları sıxışdırmağa başladılar. Ermənilər öz qarşılarına qoyduqları məqsədə çatmaq üçün durmadan sən-gərler tikir, silahlanır, vilayətlərdən, şəhər və kəndlərdən Şuşaya canlı qüvvə gətirirdilər.

1918-20-ci illərdə də ermənilər Şuşa üzərinə dəfələrlə hücum edib onu yandırsa da, şuşalılar qəhrəmanlıqla müdafiə olunaraq, böyük itkilər hesabına şəhəri ermənilərə təhvil ver-



güllələnmiş və təqiblərə məruz qalmışdı. Şəhərin bir çox bəyləri əhalinin gözü qarşısında güllələnmişdi. Azərbaycanlı ailələrin xeyli hissəsi erməni təqiblərindən xilas olmağın yeganə yolunu Şuşanı tərk edərək İrana və Türkiyəyə qaçmaqda gördülər. Həyat keçirilən bu repressiyalar şəhərdə azərbaycanlıların sayının daha da azalmasına səbəb olmuşdu. Keşməkeşli tarixi olan Şuşa sovet hakimiyyəti dövründə 170 ildən artıq yerinə yetirdiyi missiyadan - bütün Qarabağın mərkəzi statusundan məhrum edilib. Bu Şuşa şəhərinə vurulmuş ən böyük zərbələrdən biri idi. 1963-cü il yanvarın 4-də isə Şuşa rayonu ləğv edilərək Stepanakert rayonunun tərkibinə qatılıb. Tarixi mənbələrə istinadən, Nikita Xruşşovun hakimiyyətdən uzaqlaşdırılmasından sonra 1965-ci il yanvarın 6-da Şuşanın rayon statusu yenidən bərpa edilib. Tarixin salnamələrinə nəzər saldıqca onun nə qədər hücum və təqiblərə məruz qalmasının şahidi oluruq.

"Biz Şuşaya qayıtmışıq!"

Ötən əsrin 70-ci illərindən Şuşanın həyatında yeni bir inkişaf dövrü başlayır. Ulu Öndər Heydər Əliyev tərəfindən şəhərin inkişafına xüsusi diqqət yetirilib. 1977-ci ildə Azərbaycan hökuməti iki tarixi qərar qəbul edib. Həmin qərarların yerinə yetirilməsi Şuşanın sosial və mədəni inkişafında böyük əhəmiyyət kəsb edib. Şəhərdə yeni sənət ocaqları yaradılıb, bərpa, tikinti və yaşıllaşdırma işlərində yüksək nailiyyətlər qazanılıb. Tarixi-memarlıq və şəhərsalma abidəsinin yüksək bədii əhəmiyyəti nəzərə alınaraq, 1977-ci ildə Şuşa tarixi-memarlıq qoruguna çevrilib. 1992-ci ildə Şuşa şə-

hərinin erməni işğalçıları tərəfindən işğalı nəticəsində şəhərdə 195 nəfər Azərbaycan vətəndaşı xüsusi amansızlıqla qətlə yetirilib, 165 nəfər yaralanıb, onlardan 150 nəfəri əlil olub, 552 körpə valideynlərini itirib. Şuşanın işğalı nəticəsində azərbaycanlıların tarixi izlərini silmək məqsədilə vandallar 600-ə yaxın tarixi memarlıq abidəsini, o cümlədən Pənahəli xanın sarayını və s. talamış və məhv etmişlər.

Belə bir tarixi dövlətçilik ənənələrinə malik olan, tarix boyu alınmaz qala hesab olunan Şuşada 1993-cü ildən başlayaraq hər il mayın 9-da ermənilər Şuşanın işğalı gününü "Qələbə bayramı" kimi qeyd etsələr də onların bu "atəşfəşanlılığı" uzun sürmədi. Ümummilli Lider Heydər Əliyev deyirdi: "Şuşa təkcə şuşalılar üçün yox, bütün azərbaycanlılar üçün, Vətənin, mil-lətini sevən hər bir vətəndaşımız üçün əziz bir şəhərdir, əziz bir torpaqdır, əziz bir qaladır, əziz bir abidədir".

Azərbaycan tarixi qələbə qazandı. 8 noyabr 2020-ci ildə Şuşa şəhəri Azərbaycan Silahlı Qüvvələri tərəfindən işğaldan azad edildi.

Ümummilli Lider Heydər Əliyevin siyasi kursunu uğurla davam etdirərək Azərbaycanın milli və dövlətçilik maraqlarını daim üstün tutan Prezident, Ali Baş Komandan İlham Əliyev 2020-ci il noyabrın 8-də Şuşa şəhərinin azad olunması münasibətilə xalqa müraciətində deyirdi: "İyirmi səkkiz il yarım işğal altında olan Şuşa azad edildi! Şuşa indi azaddır! Biz Şuşaya qayıtmışıq! Biz bu tarixi Qələbəni döyüş meydanında qazandıq. 2020-ci il noyabrın 8-i Azərbaycan tarixində əbədi qalacaqdır. Bu tarixi abidə yaşayacaq. Bu, bizim şanlı Qələbəmizin, Zəfərimizin günüdür!"

İndi Şuşa yeni dövrünü yaşayır. 2021-ci il mayın 7-də Prezident İlham Əliyev Şuşa şəhərinin Azərbaycanın mədəniyyət paytaxtı elan edilməsi haqqında Sərəncam imzalayıb. Bu il ölkəmizdə dövlət başçısının Sərəncamı ilə "Şuşa ili" elan olunub.

Təmənli 1752-ci ildə Qarabağ xanı Pənahəli xan tərəfindən qoyulan Şuşanın bu il 270 illiyidir. Zəngin inkişaf yolu keçmiş, Azərbaycanın və bütün Cənubi Qafqazın mədəni və ictimai-siyasi heyatında müstəsna rol oynamış Şuşamız tarixinin yeni bir dövrünü yaşayır.

Nəzakət ƏLƏDDİNQIZI

Bəzən elə ürəyimdən keçir ki, qəzetləri səhifələyib yaxşı bir publisistik yazı oxuyam. Həmişə deyərəm ki, publisistik yazılar qəzetin istirahət yeridir. Siyasi, iqtisadi yazıları, xəbərləri oxuyan insan publisistik yazılarda yorğunluğunu çıxarır, dincəlidir. Lakin tapa bilirəmmi? Hələ axtardığım yazı qalsın bir kənardə, bəlkə də qəzeti vərəqləmək istəyimə "geridə qalmışlığa bax, indi bütün informasiyalar işıq sürətilə sosial şəbəkələrdən süzülüb axır, bu hələ bir qəzet səhifələyib nə isə axtarmaq fikrindədir",- deyib gülənlər də ola bilər. Amma elə bəzi bədbəxtliklərimiz bu mənasını bilmədiyimiz və yersiz gülüşlərdən başlamırmı? Həyatımızın bütün tərəflərini internetləşdirmişik. Bu əgər müasirlikdirsə, necə deyirlər, Allah kəssin bu müasirliyi ki, bir-birimizin kefini də burada soruşuruq, bayramı da, ad günümüzü də burada qeyd edirik. Validənlərimizi də burada ziyarət edirik. Qorxuram ki, yaxın gələcəkdə qəbirlərimiz də buradan ziyarət oluna.

Müasir mətbuatımızın dəfn etdiyi publisistika



buat orqanlarında az sayda tapa bilək. Yaxşı, yeri gələndə deyirik ki, publisistika çətin janrdır, hər kəs bu janrdə yazmaq bacara bilmir. Bunun üçün anadangəlmə qabiliyyət olmalıdır, şair təbiətli, nə bilim yazıçı ruhlu olmalısan kimi onlarla behanə gətiririk. Bəs müasir gövrədə hamımızın əlində telefon olduğu halda fotojurnalistikanı niyə dəft etmişik publisistikanın yanına? Yeni küçədə, parkda, yolda, bağ-bağçada, mağazada elə bir an yoxdur ki, fotoya köçürüb bir cümlə ilə onu canlandırmaq? Axı bu, elə bir janrdır ki, indi daha çox inkişaf etdirilməlidir. Əvvəllər redaksiyalarda fotomüxbirlərə ehtiyac vardı. İndi telefonlar fotoaparatlardan da gözəl və keyfiyyətli şəkillər çəkir və maraqlı hal ondan ibarətdir ki, hər kəs bu işi çox yaxşı bacarır. Belə isə yəqin biz jurnalistlər sadəcə baxırcı, görmürük. Xülasə, bəzən oxucuları günahlandırırıq ki, sosial şəbəkələrə, elektron qəzetlərə daha çox meyl edirlər. Vallah bunun günahı biz mətbuat işçilərindədir. Nə etsin oxucu, yazıldı, qarşısına çıxdı, oxumadı? Əlacsız qalan oxucu təbii ki, ancaq xəbər oxuyacaqdır da. Çünki yuxarıda da qeyd etdiyim kimi indi ancaq xəbər savaşındayırıq, başqa janrları unutmuşuq.

Deyərlər ki, dərddli danışqan olar. Axır zamanlar hiss edərəm ki, bütün yazılarım girişində mətləbdən xeyli uzaqlaşırıam. Məni anlayınlar bunu yəqin ki qüsur hesab etməzlər. Elə hər şeyi müasirləşdirər-müasirləşdirə hara gedirik biz? Axı artıq arxada nə isə qoymuruq qala. Bir gün "biz kimik" sualına, vallah, cavab axtaracağıq. Nə isə, keçim mətləbə.

buatımız xəbər, reportaj və müsahibə janrlarından ibarət bir-birinə bağlı zəncirvari reaksiyanı xatırladır. Belə ki, bir xəbər yayılır, jurnalistlərimiz xəbəri yazır, həmin xəbərin yerindən reportaj hazırlayır, ardınca da müsahibə alırlar. Hələ bu xəbər, reportaj və müsahibənin janrı xüsusiyyətlərini ödəyib-ödəməməsi barədə danışmaq fikrində deyiləm. Beləliklə də digər janrlar günü-gündən mətbuatımızın çoxsaylı qəbiristanlıqlarında dəfn olunur. Mətbuat janrlarının ümumi mənzərəsini Bakı Dövlət Universitetinin professoru, hər bir jurnalistin sevimli müəllimi, istedadlı insan mərhum Famil Mehdi sıralayaraq deyirdi: "Xəbər, hesabat, müsahibə, reportaj, korrespondensiya, məqalə, icmal, resenziya, məktub, mətbuat xülasəsi, zarisovka, oçerk, felyeton, pamflet və təmsil, şarj, parodiya. Ancaq bu siyahıya esse, söz, gündəlik, səfərnəmə, bədii-publisistik, tərcümeyi-hal, xatirə, bədii nitq, nekroloq və başqalarını da əlavə etmək lazımdır". Digər sevimli müəllimimiz Cahangir Məmmədli isə bu janrların hər birinin yaradıcılıq məqamında jurnalistin özünüifadə aktına çevrildiyini qeyd edir, vurğulayırdı ki, janr müəlliflə özünüifadə üçün xüsusi imkan yaradır.

oxucunun qəzetin növbəti sayında bu janrlar nəyi işıqlandıracaq marağını meydana çıxarır.

Jurnalistlərin peşəkarlıq səviyyəsinə yüksəlməsində janr məqamının böyük rolu var. Qəzet redaksiyalarının müxtəlif şöbələrində çalışan jurnalistlər daim yazdıqları janrların sayəsində püxtələşir, zaman-zaman yaxşı xəbərçiyə, icmalçıya, oçerkist, felyetonçuya, ən başlıcası isə peşəkar jurnalistə çevrilirlər. 30-dək mətbuat janrının tək 2-3-dən istifadə edilməsi mətbuatımızı haraya aparır, bu barədə düşünməyə çoxdan başlamışıq, lakin hamımız yox, bir neçələrimiz. Müasir mətbuatımızda tək xəbərçiləri yetişdirilir? Oxucunun necə, həyatı tək xəbərləndirib ibarətdir? Axı onun ətrafında minlərlə felyetonun mövzusu cərəyan edir. Axı işğaldan abad olunmuş rayonlarımız da daxil olmaqla ölkəmizdə aparılan quruculuq işləri nəticəsində abadlaşan yurdlarımızın hüsnü, torpağa tər verib zər alan zərmətkeş insanların sübh çağından gün batanaqədər maraqlı həyatı, bir şəhid, bir müəllim, bir həkim, bir fəhlə ömrü yüzlərlə oçerklərdə yaşamağa layiqdir. Bütün bunlar həmçinin gözəl məqalələrdə də təhlil

oluna bilər. Bədii-publisistika həyatın özüdür. Biz həyatımızın gözəlliklərini də, çirkinliklərini də bu janrdə canlandırırıq, oxunaqlı yazılara çevirə bilirik. Zarisovka, pamflet, parodiya, təmsil ümumiyyətlə yoxa çıxdığından bu barədə nə danışasan ki?..

Həcmi çox vaxt geniş xəbər qədər olan esse janrının bəxtinə də xəbər qədər gətirə bilmədik. Dörd fəsil bir-birinin ardınca ötür, keçir. Gənc jurnalistlərimizin qələmindən payızın yarpaq tökümlünü xışiltıya çevirən füsundan, qışın qarının bəyazından, baharın düymə tumurcuqlarından "istehsal olunan" ağ, çəhrayı örpəklərdən, yayın yaşıl gözələrindən yazıb oxucu zövqünü oxşayan bir esse necə də oxumaq istərdik. Hələ gözələrimiz önündəki fəsillərdən söhbət açdım, minlərlə esse mövzuları var. Onları təbiətdən, yurd yerlərimizdən, ailələrimizin fonunda milli dəyərlərimizdən, insan taleyindən yazılara köçürüb qəzet səhifələrinə yerləşdirmək gözəl olmazdı?

Fotojurnalistikani bu gün günün günorta çağında əlimizdə çıxarla axtarsaq, bəlkə bəzi mət-

Bu mövzu elə bir mövzudur ki, səhifə-səhifə yazsaq da bitməz. Lakin çox uzun da yazıb oxunaqsız material olmasın deyər buradaca yazını bitirirəm. Son sözlüm isə budur ki, necə ki, biz bu gün ötən illərin qəzetlərini vərəqləyəndə bütün janrların ahəng təşkil etdiyi qəzetlərə "bəh-bəh" deyirik, bir zaman da bizim mətbu nümunələrimiz eləcə vərəqlənəcək. Oxucunun təəssüratı nə olacaq, bax gəlin bunu düşünək!

Matanət Məmmədova

Erməni nigarançılığı...

Siz bilirsinizmi ki, bu gün ABŞ-in biz ermənilərdən istəyi nədir? Görürəm, ermənilərin əksəriyyəti bunu bilmir. Əslində, mən də yaxşı bilmirdim. Amma o gün ABŞ dövlət katibi Entoni Blinkenin Ermənistanın baş naziri Nikol Paşinyanla telefon danışığından sonra başa düşdüm ki, ABŞ bizə açıq deməsə də, amma bizdən Rusiyaya "arxa çevirməyi" istəyir. Amma onu da deyim ki, biz bu işdə çox ehtiyatlı olmalıyıq. Çünki dünyanın işini bilmək olmur. Təbii ki, əvvəllər olsaydı...

lida törətdiklərimizdən fərqli olaraq, Buçada baş verənləri bütün dünya görür. Çünki Bucadakı yaşıntıların təbliğinə ABŞ başda olmaqla böyük dövlətlər sponsorluq edirlər.

Maraqlıdır, görənlər, o gün Blinkenin Nikola zəng edəndə o Ermənistan Rusiyaya qarşı sanksiyalara qoşulmağı tələb edibmi? Xeyr, inanmıram, tələb-zad eləməyib. Çünki amerikalılar bu tələbin qeyri-reallığını mükəmməl başa düşürlər. (İnanın ki, adam burada "halal olsun" demək istərdi, amma kimə? Əslində, bunların zadlarını, ey... başlarını başa qoşmaq cəhdləri çox gülcünc görünür)

Amma bütün bunlara baxmayaraq, biz "böyük erməni xalqı" olaraq hələ ki, hansı səmtə yığılacaqımıza dəqiq qərar verməmişik. Niyə? Çünki, bunun üçün bəzi əsaslarımız var. Nə bilmək olar, bəlkə baxıcı Vanqanın Putinin qalib gələcəyi barədə görüntüləri



doğru çıxdı, bəs onda? Əgər biz bu gün Qərbe sığınsaq, bəs onda sabah "qalib" Putinə nə cavab verərik?

Bundan əlavə, görünür Rusiya dayanmaq fikrində deyil. Biz bunu, təkə bu ölkə rəhbərlərinin çıxışlarından görmürük. Məsələn, o gün müstəqil "Levada Mərkəzi" də Rusiyada Vladimir Putin və hakim partiyanın reytingləri ilə bağlı yeni sorğu dərc edib. Xəbəriniz varmı ki, bu sorğunun nəticələrinə görə, son bir ayda hakimiyyətə dəstək xeyli artıb. Hələ onu deyim ki, prezident Putini

təsdiqləmə səviyyəsi fevralda 71 faiz idisə, martda 83 faiz olub. Ona görə də bu gün biz ermənilər üçün əsas informasiya müharibəsində uduzmaqdadır. Bir erməni kimi, içimizdə nə çəkdiyimizdən fərqli olaraq, anti-Rusiya əhval-ruhiyyəsinin təbliğinə imkan verməməliyik. Yəni bu işlərin sonunu gözləməliyik.

Bilirəm, bu gün Ermənistanı yaşamaq çətinidir. Bahalıqdır. Ölkədə daimi qiymət artımı Ermənistan əhalisinin ölkənin siyasi kursuna ümumi loyallığının azalmasına gətirib çıxarıb. Bunu tək mən demərəm. O gün sorğu aparılıb. Sorğuya görə, əgər 2021-ci ilin mayında Ermənistan əhalisinin 43 faizi "Ermənistanın düzgün istiqamətdə getdiyinə" inanırdısa, iyulda bu 41, 2021-ci ilin dekabrında isə bu rəqəm 34 faizə düşüb. Ermənistan işiğın, suyun və tezliklə qazın qiymətinin artması ictimai gözləntilərin daha da pisləşməsinə gətirib çıxaracaq.

Deyim ki, bu gün daha çox Ukraynadan gedənlərlə bağlı daha çox danışılır. Təbii ki, bunu başa düşmək olar, ölkədə müharibə gədir, amma bizdə baş verənlərin heç bir izahı yoxdur. Belə ki, bu

Ermənistanı miqrasiya ilə bağlı vəziyyət olduqca dəhşətlidir.

Baxın, 2021-ci ildə Ermənistanın miqrasiya saldosu mənfi 74 min nəfər təşkil edib. Nümunə üçün deyim ki, 1994-cü ildən bəri Ermənistanı belə mənfi miqrasiya saldosu olmayıb.

Son vaxtlar Qərb tərəfindən Ermənistanın bank sistemi ilə bağlı anti-Rusiya sanksiyaları gücləndirildikdən sonra, daha çox informasiya Texnologiyaları üzrə erməni mütəxəssislər ölkədən qaçmağa başlayıblar. Təbii ki, bu gün biz nə etməyimizdən asılı olmayaraq, dünya bizi artıq Rusiyanın "strateji müttəfiqi" (əslində tulası da demək olar) kimi qəbul edir və qəbul edəcək. Halbuki Azərbaycan və Türkiyə Qərbə görə belə deyil. Əksinə, onlar Ukraynanın müttəfiqləri sayılırlar və bunu Kiyevdə də tez-tez etiraf edirlər. Bununla belə, Rusiya ilə də yaxşı münasibətdədirlər.

...Deyəsən, nəhayət qapılar bağlanır axı...və indi bütün bunları biz ermənilər üçün necə olacağına gözləmək qalır. Doğrudan da, "nigarançılıqdan pis şey yoxdur"...

Ağasaf Babayev

“Sizi deyib gəlmişəm”

116 yaşlı "Molla Nəsrəddin"-i zaman özü yaratdı

1906-cı ilin 7 aprel günü Azərbaycan ədəbi, ictimai mühitində mühüm hadisəyə çevrilən satirik jurnalın "Molla Nəsrəddin"-in təməli qoyuldu. Həyatını xalqına həsr edən Cəlil Məmmədquluzadə satirik ruhlu "Molla Nəsrəddin"-lə sözünü deməyə tələsib, çox kəskin çıxışları ilə xalqın müdafiəçisinə çevrildi. Həcmi kiçik formatda olan "Molla Nəsrəddin"-in çapı həftədə bir dəfə nəzərdə tutulmuşdur. Proqram səciyyəvi baş məqalədə isə Molla Nəsrəddin özünü doğma xalqına tutub söyləyirdi: "Sizi deyib gəlmişəm, ey mənim müsəlman qardaşlarım, o kəsləri deyib gəlmişəm ki, söhbətimi xoşlamayıb bəzi bəhanələr ilə məndən qaçıb gedirlər, məsələn, fala baxdırmağa, it boğuşdurmağa, dərviş nağılına qulaq asmağa, hamamda yatmağa və qeyri bu növ vacib əməllərə. Çünki hükəmlər buyurublar: sözünü o kəslərə de ki, sənə qulaq vermirlər".



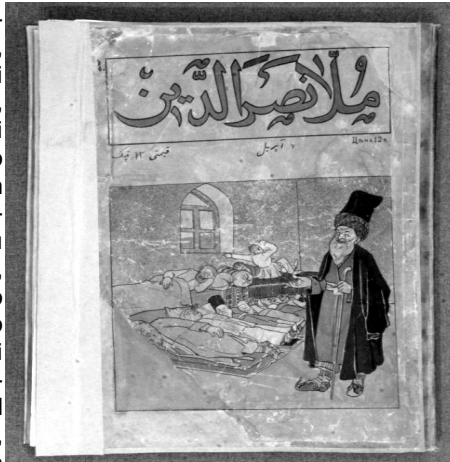
Ötən əsrin əvvəllərində Azərbaycanın ictimai-siyasi və mədəni mühitində əlamətdar hadisələrdən birinə çevrilən "Molla Nəsrəddin" jurnalının ilk nömrəsinin işıq üzü görməsi böyük əks-səda doğurdu. Cəlil Məmmədquluzadə və Ömər Faiq Nəmanzadə 1906-cı il fevralın 21-də Tiflis qubernatoruna ərizə ilə müraciət edərək "Molla Nəsrəddin" adlı satirik-yumoristik jurnal çıxarmasına icazə istədi. Bu təşəbbüsü o zaman Qafqazda Rusiyanın digər yerlərində çıxan Azərbaycan, rus və tatar qəzetləri bəyəndi, bu barədə xəbərlər yaydılar. "İrşad", "Həyat", "Tərcüman", "Vozrodeniye", "Kaspi", "Baku", "Novoye obozreniye", "Kavkazskoye utro", "Na povorote" qəzetləri "Molla Nəsrəddin"-i çıxarmaq təşəbbüsü barədə oxuculara xəbər verdilər.

"MOLLA NƏSRƏDDİN" BİR NEÇƏ MƏNİM ƏZİZ YOLDAŞLARIMIN QƏLƏMLƏRİNİN ƏSƏRİNİN MƏCMUƏSİDİR Kİ, MƏN DƏ ONLARIN ANCAQ AĞSAQQAL YOLDAŞIYAM"

"Molla Nəsrəddin" jurnalının yaradıcısı və redaktoru olan Cəlil Məmmədquluzadə bu nəşri ilə insanları qəflət yuxusundan oyatmağa çalışdı. Mirzə Cəlil "Molla Nəsrəddin"-də əsas sima, məsləhətçi və böyük yoldaş idi. Ədib özü bu barədə yazır: "Molla Nəsrəddin" tek bir nəfər müəllifin əsəri deyil. "Molla Nəsrəddin" bir neçə mənim əziz yoldaşlarının qələmlərinin əsərinin məcmuəsidir ki, mən də onların ancaq ağsaqqal yoldaşıyam".

Jurnalın 7 aprel tarixli ilk sayında Mirzə Cəlilin "Molla Nəsrəddin" imzası ilə "Tiflis 7 aprel" sərlövhəli baş məqaləsi, "Məcmuəməyə müştəri olanlara nəsihət", "Molla Nəsrəddinin teleqramları", "Bilməli xəbərlər", "Dəllək", "Atalar sözü" və digər yazılar, həmçinin 4 müxtəlif karikatura və bir neçə elan dərc olundu. Zamanla üz-üzə dayanan "Molla Nəsrəddin" jurnalının ilk sayının işıq üzü görməsindən çox keçmədi ki, dövrün maarifpərvər, işıqlı ziyalıları onun ətrafına cəm olaraq, yaradıcılıq nümunələri ilə jurnalın fəallıqlarına çevrildilər. Jurnalın nəşrinə qədər artıq qələminin, iti zəkasının hökmü ilə parlaq səhifələr yaranan Cəlil Məmmədquluzadə ədəbi mühitdə

möhürünü vurmuş, hekayə, povest, alleqorik, eləcə də, dram əsərləri ilə Azərbaycanın yaşantılarını əks etdirən mövzularla çıxış etmiş, xalqın sevimlisinə çevrilən ziyalılarından biri olmuşdur. Məhəmmədhasən əmilərin, novruzəlliləri, zeynəblərin həyat hekayəsini yazan Cəlil Məmmədquluzadəni baş verən hadisələr rahat yaşamağa qoymurdu. Həqiqətən də Cəlilin qəlbində vətən sevgisi sonsuz idi. Hər zaman yaradıcılığında xalqın taleyini əks etdirməyə, insanların keçirdiyi psixoloji sarsıntıları, məişət problemlərini qabarıq bir şəkildə ifadə etməyə çalışan ziyalı dövrünün yüksək vəzifəli simalarını söz atəsinə tutmağa, qələminin gücü ilə onlara təsir etməyə çalışmışdır. Ədəbi fəaliyyətə 1880-ci illərdən başlayan Cəlil Məmmədquluzadə, özünəməxsus olan məktəb yaratmışdır. Bu məktəbin təməli Cəlil Məmmədquluzadənin əqidəsindən, məsləkindən yoxulduğundan, döyüş meydanlarında möhkəm dayanaraq, sözünün gücünün nəyə qadir olduğunu sübuta yetirmişdi.



DÜZÜ-DÜZ, ƏYRİNİ-ƏYRİ DEMƏYİ ÖZÜNƏ YOL SEÇDİ

İstismar dünyasına qarşı çıxış edən, ziyalıları əqli və qələmi ilə mübarizəyə çağıran Cəlil Məmmədquluzadə xalqın buxovlandığı bir cəmiyyətdən xilasını yalnız maariflənməkdə, öz hüquqlarının müdafiəçisinə çevrilməkdə görürdü. Azərbaycan ictimai mühitində böyük rol oynayan "Molla Nəsrəddin" ilk sayından başlayaraq düzü-düz, əyrini-əyri deməyi özüne yol seçmişdir. Sözünü kəsib, gözünü ağardan insanların hədə-qorxusunu nəzərə almadan, demokratiyanı boğan, mənfi hallarla cəmiyyətin inkişafına mane olan siyasətləri yazılarının qəhrəmanı seçərək, leksionumuzda eybəcərliyi ifşa edə biləcək tutarlı ifadələri onların ünvanına söyləyirdi.

Əlbəttə ki, satirik qələmdən qorxub, cild-dən-cildə düşən şəxslər "Molla Nəsrəddin"-in tənqid hədəfinə çevrildi. Bu jurnalı zaman özü yetişdirmişdir. "Molla Nəsrəddin"-i zaman özü yaratdı" - deyərək Cəlil Məmmədquluzadə yazırdı. Molla Nəsrəddin məcmuəsi obrazlı desək, xalq ruhundan, folklorundan bəhrələnməklə öz fikrini oxuculara çox gözəl, məhərrət-

lə çatdırmaq bacarığına malik idi. Jurnalın redaktoru, sadəcə olaraq, söz demək xatirinə qələmə sarılmamışdır. Jurnalın qarşıya qoyduğu problemlərin bədii və publisistik həllində Cəlil Məmmədquluzadənin tutduğu yol, səpdiyi toxum öz bəhrəsini verirdi. Bu baxımdan ki, bu orqan milli şüurun oyanmasında və formalaşmasında müstəsna rol oynadı. Cəmiyyət üçün fəlakət gətirə biləcək şəxslərə kəskin nifrət və qəzəbin ifadə olunması, hər tipin öz xarakterində canlandırılması "Molla Nəsrəddin"-çilərin əsas mövzularından idi.

Xalqın ziyalı sözüne, ziyalı fikrinə ehtiyacı yarandığı bir zamanda satirik qələmlə onun tələbatını ödəmək əsl hüner və vətənpərvərlik idi. Müsəlman dünyasını bürüyən geriliyi xalqın avamlığında gören Cəlil Məmmədquluzadə "Molla Nəsrəddin" jurnalının çapının nə dərəcədə əhəmiyyətə malik olduğunu dərk edirdi. O, ziyalıları yalnız əqidəyə, məsləkə xidmət edib, tutduğu yolda qələmi silaha çevirərək, dövrün haqsızlıqlarını açıq-aşkar ifşa edərək, hakim qüvvələri qamçılamağa, öldürücü satira atəsinə tutmağa çağırırdı. Onların yaradıcılığının qayəsi insan ideologiyasını dəyişdirib, dövrün tələbləri səviyyəsində görmək idi. Belə ki, qarşıya qoyulan məqsəd, önəmli məsələ cəmiyyətdəki ziddiyyətlərin yaranma səbəbini göstərmək, xalqı

ictimai fəaliyyətə səsləndirmək, qabaqcıl ideyalar əsasında cəmiyyəti müterəqqi ideyalara qovuşdurmaq idi.

"MOLLA NƏSRƏDDİN" BİR MƏKTƏB OLDU

Qısa bir zaman məsafəsində, "Molla Nəsrəddin" məşhur satirik jurnal kimi tanındı. Görkəmli qələm sahiblərinin bir-biri ilə ideya-yaradıcılıq əlaqələri genişləndi. Cəlil Məmmədquluzadənin təbliğ etdiyi demokratiya və azadlıq ideyaları jurnalı ümumxalq məhəbbəti, beynəlxalq aləmdə isə nüfuz qazandırdı. Ziyalı gücünə malik olan, nurlu insanların əsərləri bu jurnalın səhifələrində yer alırdı. "Molla Nəsrəddin"-çilər Azərbaycanda, eləcə də, Yaxın Şərqdə "Molla Nəsrəddin məktəbi" adlı qüdrətli mətbuat məktəbini yaratdılar. "Molla Nəsrəddin"-dən sonra "Suri-İsrafil", "Azərbaycan", "Nəsimi-şimal" (İran), "Cəm" (Türkiyə), "Uklar", "Yəşən" (Tataristan), "Toqmaq" (Türkmənistan) və s. jurnallar çap olunaraq, beynəlxalq aləmdə mühüm rol oynamağa başladı.

Qeyd edək ki, jurnalın oxucularının da sayı durmadan artırdı. Rusiyadan başqa, hətta Asiya, Avropa və Amerikanın bir çox ölkələrində abunəçiləri var idi. Gün-gündən peşəkarlaşan və zamanın nəbzini tutmağı bacaran jurnal sərt mövqeyini və prinsipiallığını sona qədər qoruya bildi. Bütün əldə olunan uğurlara baxmayaraq, Cəlil Məmmədquluzadə irtica və qaragüruhçülərin arasıkəsilməz tənqidinə sinə gərməli oldu. Çar hökuməti onu tez-tez məhkəmə məsuliyyətinə cəlb edir, "Qeyrət" mətbəəsində axtarışlar aparır, "Molla Nəsrəddin"-in nəşrini dayandırır. 1920-ci ilin iyun ayında Cəlil Məmmədquluzadə ailəsi ilə birlikdə Təbrizə köçmüş, 1921-ci ildə orada "Molla Nəsrəddin"-in 8 nömrəsini buraxdırmağa nail olmuşdur. 1922-ci ildə vətəne qayıdan Cəlil Məmmədquluzadə jurnalın nəşrini davam etdirmişdir. Cəlil Məmmədquluzadə bö-

yük bir amalın daşıyıcısı olduğundan, mübarizəni davam etdirərək, daha qətiyyətli addımlar atmağa başlayır. Bu nurlu şəxs 1922-ci ildən 1930-cu illərə qədər "Molla Nəsrəddin"-i mübariz orqanlardan birinə çevirmək üçün bir nəslə satirik jurnalistika sahəsində işləməyə hazırlaşdırır. Jurnal Yaxın və Orta Şərqdə, İranda və Türkiyədə ədəbi-ictimai fikrin inqilabi, demokratik hərəkatın güclənməsinə təsir göstərmişdir. "Molla Nəsrəddin" bir məktəb, bir nümunə oldu.

"MOLLA NƏSRƏDDİN" RUHUNU, CƏLİL MƏMMƏDQULUZADƏ ƏNƏNƏLƏRİNİ YAŞADANLAR

Zaman ötdükcə, satirik ruhlu insanlar da yetişməkdə davam etdi. Hər onillikdə bu məqam özü göstərirdi. "Molla Nəsrəddin" jur-



nalının davamçıları yetişdi. 1952-ci ildə "Kirpi" jurnalının nəşrə başlaması zaman və dövrün tələbatı baxımından reallaşmışdır. "Kirpi" jurnalı da dövrün neqativ hallarına qarşı barışmazlıq nümayiş etdirilmişdir. Jurnalda bürokratiya və rüşvətçuluğa qarşı mübarizə güclü idi. Bu jurnalın sonrakı "Kirpi"-nin davamçıları "Şeytan", "Mozalan", "Karikatura", "Dər-yaz" kimi satirik ruhlu qəzet və jurnallar nəşr olunmuşdur. Böyük bir təcrübədən bəhrələnen bu qəzet və jurnallar "Molla Nəsrəddin" ruhunu yaşatmağa, Cəlil Məmmədquluzadə ənənələrini yazılarında davam etdirməyə çalışmışdır.

Onu da vurğulayaq ki, jurnalın nəşri karikatura janrının inkişafında müstəsna rol oynamış və əsərlərin yaranmasına təkan vermişdir. Artıq karikaturaçı rəssamlar ordusu yaranmışdır. "Molla Nəsrəddin" jurnalının davamçısı "Kirpi" olduğu kimi, Əzim Əzimzadə məktəbinin davamçısı da Nəcəfqulu İsmayilov olmuşdur. Əzim Əzimzadə əməllərinə söykənən nəslin nümayəndələri, artıq bir cəmiyyət ətrafında sıx birləşmişdilər. Bu, Azərbaycan Karikaturaçı Cəmiyyətidir. Azərbaycan Karikaturaçı Cəmiyyəti bu gün Dünya Karikatura Təşkilatı Federasiyasının üzvidir. Azərbaycan karikaturaçı rəssamlarının dünya karikaturaçı ailəsində öz yeri olduğunu təsdiqləyir.

Bu gün "Molla Nəsrəddin" jurnalının 116 yaşı tamam olur. Bu illər ərzində, Cəlil Məmmədquluzadənin yaratdığı məktəbin davamçıları yetişməkdədir. Çətin, təqiblərə məruz bir dövrdə cəsarətli addımlar atıb, dövrün mənzərəsini satirik ruhla qələmə almaq nə qədər çətin olsa da "Molla Nəsrəddin" amalına sadıq qaldı. Bu gün isə Azərbaycanda azad söz, azad mətbuat var, açıq cəmiyyətdə yaşayırıq. Senzuranın olmadığı bir zamanda qələm sahibləri fikir və düşüncələrini sərbəst şəkildə qələmə alırlar. Bir əsrdən artıq yol gələn jurnalın ab-havası, onun yaradıcısı Cəlil Məmmədquluzadənin ruhu müasir nəsillə bahəm yaşayır. Onun yaratdığı məktəb, ənənə yaşayır, bizləri düzlüyə və əqidəmizin quluna çevrilməyə çağırır.

Nəzakət ƏLƏDDİNQIZI

İftar süfrəsi hazırlamaq ənənəsi Osmanlıdan bizə qalan mənəvi mirasdır. İftar süfrəsi menyüsünün zənginliyi də qədim zamanlardan mədəni irsdir. İftarı gözləyərkən bütün ailə süfrədə olmalıdır. 11 ayın sultanı Ramazan ayı gələndə ən böyük həyəcan mətbəxdə yaşanır. Şkaflar təmizlənir, ən təzə meyvə və tərəvəzlər alınır. İftar süfrələrinin ən gözəl cəhəti insanları xeyirxahcasına ətrafına toplamasıdır. Bəs, iftar süfrəsi necə hazırlanmalıdır? Hansı qidalar süfrədə üstünlük təşkil etməlidir? Süfrə necə hazırlanmalıdır? Bütün ailə üzvlərinin birlikdə olması vacibdir? SİA məsələ ilə bağlı araşdırma apararaq din xadimlərinin və qida mütəxəssislərinin fikirlərini öyrənib.

Masada nə qədər çox insan olarsa, bir o qədər çox çəngəl-boşqab düzəlməlidir. Menyunuzda isti və soyuq yeməklər olacaqsın, süfrəyə şorba kasası və yemək boşqabı qoyulmalıdır. Çəngəl, qaşığıq və bıçaqların düzülüşü diqqət tələb edən məsələdir. Qəşəng iftar süfrəsi üçün çəngəlləri işləməli salfetin üzərinə düzə bilərsiniz.

İftar vaxtından bir neçə saat əvvəl başlayan hazırlıqlar azan vaxtına qədər davam edir. Əvvəlcə desertlər, sonra isə ət yeməkləri hazırlanır. İftarın son dəqiqələrində şorba və salatlar tərəvətinə qorumaq üçün süfrədə öz yerini gözləyir.

Bəs mükəmməl və zövqlü iftar süfrəsi təşkil etmək üçün nə etmək lazımdır?

Oruc su ilə açıldığından, süfrəyə verilən boşqabların yuxarı sağ küncünə fərdi su stəkanı qoyulmalıdır.

Su elə doldurulmalıdır ki, stəkanlarda bir az yer qalsın. Əgər yemək zamanı sərinləşdirici içkilər veriləcəksə, su stəkanından fərqli bir stəkan əlavə edilməlidir.

İsti və soyuq qəlyanaltılarının süfrədəki insanların asanlıqla çatmasını təmin etməlisiniz. Qəşəng iftar süfrəsi hazırlamaq üçün yeməklərinizə mane olmamaq şərti ilə kiçik bir vazaya gül qoya bilərsiniz.



Ramazan ayında hansı qidalardan uzaq durmalıyıq?



Boşqablarınızın və yeməklərinizin zərifliyini bir az da daha çox göstərmək üçün süfrənizi sadə və açıq rəngli süfrə ilə dekorasiya edə bilərsiniz.

İstəyirsinizsə, kiçik nəlbəkilərə müxtəlif ədviyyatlar qoya bilərsiniz. Siyahıda göstərilən süfrə qaydalarına əməl etdikdə Ramazan süfrənizi mükəmməl bir nizamla

hazırlaya bilərsiniz.

Ramazan mədəniyyəti və oruc tutmaq İslamda dəyər və əhəmiyyət verilən mövzulardır. İslamın 5 şərtindən biri olan oruc insanı dinc edən, mənəvi hissələri gücləndirən dini bir vəzifədir.

Oruc tutmaq və dua etmək, demək olar ki, hər bir evə rahatlıq və rəh ən mühüm məqamdır. Bir çox insan üçün iftar süfrəsi hazırlamaq

xüsusi məqamdır.

Süfrədə istifadə olunacaq məhsulların və istehlak ediləcək qidaların diqqətlə seçildiyi iftar süfrələri ailə üzvlərini bir araya gətirir.

İftar süfrəsinin necə hazırlanacağını soruşanlara tövsiyə edəcəyimiz nadir detallardan biri də bu süfrənin sevgi ilə hazırlanması olacaqdır.

İstifadə edəcəyiniz salfetlərin boşqablara uyğun olması qonaqlarınızdan tam qiymət ala bilər. Həmçinin qeyd edək ki, uyğun rənglərin birlikdə istifadəsi iştahı açarkən gözləri qamaşdıracaq.

İftar süfrəsinə şorba, isti və soyuq qəlyanaltılar, ləzzətli əsas yemək və sonra qan şəkərini balanslaşdıran desertlə tamamlaya bilərsiniz.

İftar süfrəsi Osmanlı dövründə əhəmiyyət verilən və xalqın həyəcanla hazırladığı yemək vaxtıdır.

Osmanlı dövründə iftar süfrəsi bir neçə mərhələdən ibarət idi. Bi-

qəbul edilir.

İftardan sonra yeməyi yeməyə tələsməmək lazımdır. Tələsik yemək həm etik baxımdan qəbul ediləməzdir, həm də ac qarına sağlamlığa zərərli olur.

Mütəxəssislər istirahət etməyi və yeməklər arasında 15 dəqiqəlik fasiləni məsləhət görür. İftar süfrəsinə mümkün qədər tərəvəz daxildir.

Gün ərzində ac qalan mədəni rahatlaşdırmaq üçün lifli qidalardan istifadə etmək tövsiyə olunur. Həmçinin, bədən müqavimətini qorumaq üçün qırmızı ətin istehlakı da vacibdir. Protein ehtiyacını ödəmək və əzələ itkisinin qarşısını almaq üçün iftar süfrəsində yer alan qidalardan biri də ağız et tərkibli yeməklərdir.



Təhlükəsiz qida tədqiqatçısı Asim Vəlizadə:

"Hal-hazırda mübarək Ramazan ayının ilk həftəsindəyik. Gün ərzində 17 saatdan çox ac və susuz qaldığımız üçün sahur vaxtı bizi tox saxlayacaq qidaları qəbul etməyə çalışmalıyıq. Xüsusilə də ağır işdə və açıq havada çalışan insanlar buna mütləq riayət etməlidir.

İlk növbədə sahurda çox duzlu qidalar, qızartmalar, şirniyyatlardan uzaq durmalıyıq.

Gecə yatarkən biraz yeyib yatmaqdan daha faydalıdır. Susuz qalmaq orqanizm üçün çox risklidir və bu baxımdan lazımi qədər maye qəbul etmək vacibdir. Maye qəbul zamanı su başda olmaqla, ayan,



rinci mərhələ orucun açıldığı, su içildiyi və iftar deyilən yüngül yeməklərin yeyilməsidir. İkinci mərhələ əsas yeməklərin yeyildiyi hissədir.

Osmanlı iftar süfrələrində şorba ilə başlayan yemək mütləq güllaç adlı şirniyyatla bitirdi.

Bu səbəbdən Güllaç Osmanlı dövründən bu günə qədər türklərdə Ramazan mədəniyyəti olaraq

mineral su, meyvə kompotuna üstünlük verə bilərsiniz. Qara çay, qazlı və rəngli içkilərdən uzaq durun.

Gün ərzində qan şəkərinizi tənzimləmək üçün təzə və quru meyvələr daha faydalıdır. Çox şirin şirniyyatlardan uzaq durmaq lazımdır.

Əvvəli-Səh-11

Sahur vaxtı yediyimiz duzlu yeməklər (məs. turşu, duzlu zeytun, duzlu pendir, kolbasa və s.) bizi tez susadır. Zeytun yeməyi çox sevirsinizsə, iftarda yesəniz daha məqsəduyğundur.

Sahurdan sonra rahat yuxuya getmək üçün qızartma yeməklərdən uzaq durmağınız məsləhət görülür. Çox isti, çox soyuq qidalər və içkilər mədədə qaz əmələ gətirərək narahatlıq verə bilər.

Alma vitamin və mineral baxımından həm çox zəngindir, həm də alma lifli quruluşuna görə toxluq hissini uzadır. Xiyar, kələm, və digər yaşıl yarpaqlı tərəvəzlərin həzmi yavaşıdır və sizi uzun müddət tox saxlaya bilər.

Yulaf əzməsi sizin uzun müddət tox saxlaya bilər. Qlisemik indeksi aşağı, amma qida dəyəri baxımından zəngin olan yulaf əzməsi gec acdır. Yaşıl çay da sizin aclıq hissini yatırmağa köməklik edə bilər.

Yumurta da sahur üçün ən faydalı qidalardandır. Xüsusilə soyutma şəkildə yemək daha faydalıdır.

Oruc tutarkən orqanizm uzun müddət ehtiyacı olan sudan, bir çox minerallardan uzaq qaldığı üçün gün ərzində özümüzü ac, susuz, yorğun, enerjisiz hiss edə bilərik. Bu baxımından mineral baxımından zəngin, orqanizmin maye ehtiyacını qarşılıya bilən bol miqdarda ev üsulu qatıq da yeyə bilərik".

Fəlsəfə doktoru Hacı İbrahim



Ramazan ayında hansı qidalardan uzaq durmalıyıq?



Quliyev: "Ramazan xeyir-bərəkət ayıdır. Bu ayda Uca Allahın məğfirətini qazanmaq və çoxlu savab əldə etmək üçün yaxşı olar ki, müsəlmanlar bəzi dini göstərişlərə əməl etsinlər. Şübhəsiz ki, qeyd edəcəyimiz əməllər tövsiyə xarakteri daşıyır və hər kəs öz vaxtına, orqanizminə görə hərəkət etməli, özünün bədənində nəyin xeyir, nəyin zərərli olduğunu müəyyənləşdirməlidir.

Dini mənbələrdən əldə etdiyimiz məlumata görə, iftar və ya imsak süfrəsinə oturan şəxs aşağıdakı göstərişlərə əməl etməsi ona savab qazandırır.

Birincisi, süfrəyə oturarkən dəstəmazlı olsun. Çünki dəstəmaz süfrənin bərəkətini artırır. İmam Əlidən nəql olunmuş bir hədisdə buyrulur: "Hər kim süfrəsinin bərəkətli olmasını istəyirsə, süfrəyə dəstəmaz alıb əyləsin".

İkincisi, iftarı xurma və yaxud da su ilə açsın. Bunun səbəbi isə boş mədəyə bərk qidaların daxil edilməsi nəticəsində yarana biləcək fəsadların, ağrı-acının qarşısını almaqdır. Həmçinin su və xurma saflıq və bərəkət hesab edildiyindən iftarın onlardan biri ilə açılması tövsiyə edilib. Necə ki, əziz Peyğəmbərimiz buyurmuşdur: "Biriniz orucu açacağı zaman xurma ilə açsın, çünki xurma bərəkətlidir. Əgər xurma taparsa bilməyə, su ilə açsın, çünki su təmizləyicidir".

Üçüncüsü, sulu xörəklərdən istifadə etsin. Milli mətbəximizdə



sup, bozbaş, borş kimi və yaxud da digər hər hansı sulu xörəklərdən istifadə edilməsi tövsiyə edilmişdir.

İmsaka durmaq vacib olmasa da, obaşdan qalmaq çox tövsiyə edilmişdir. Bunun bir neçə səbəbi

ola bilər.

Birincisi, obaşdanlığa qalxan şəxs dua və istiğfarla da məşğul olur ki, bu da ona savab qazandırır.

İkincisi, obaşdanlıq ramazan ayının səhər yeməyi hesab olunur və ailənin bir süfrə başına toplanması islamda qida mədəniyyətinin yaşanmasına səbəb olur.

Obaşdanlığa qalxan şəxslərə isə tövsiyə bundan ibarətdir ki, ağartı məhsullarından, məsələn, süddən istifadə etsinlər. Doğrudur, süd bezən susuzluq yaradır. Amma onun tərkibi D vitamini və kalsiumdan ibarət olduğu üçün tövsiyə edilmişdir. Çünki bir aylıq oruculuq müddətində insanın bədənində maddələrin azalması baş verə bilər. Bundan başqa qatıq yeməyin

ola bilər. Həmçinin, maye miqdarına da diqqət edilməlidir. Əgər sağlam orqanizmdirsə, artıq çəki yoxdursa, hər kiloqram bədən çəkisinə görə 30 ml su lazımdır. Əks halda həm həzm sistemində pozulmalar baş verəcək, qəbizlik olacaq, maddələr mübadiləsi yavaşlayacaq və eyni zamanda gün ərzində yorğunluq, baş ağrısı olacaq.

Çay və kofendən mümkün qədər az istifadə etsinlər. İftarda isə orucu xurma və su ilə açsınlar. Daha sonra 15 dəqiqə ara verərək tək çeşidli şorbadan istifadə etsinlər. Şorbadan sonra isti yemək olaraq çox qarışdırmamaq şərti ilə bir növdə yeməklə qidalana bilərlər.

Həftəlik menyulara bölsək həftədə 2 dəfə ət, 2 dəfə quş və 2 dəfə də balıq eti olaraq qəbul edə bilərlər. Daha sonra isə ətənin yanında mütəq şəkildə paxlallılar olmalıdır. Bunu da çeşidliliyi təmin etmək, vitamin qida dəyərini zənginləşdirmək üçün edirlər. Buraya bulgur, düyü, qarabaşaq, yaşıl lobyə, yaşıl mercici ilə faydalandırısaq həm həzm sistemi yaxşı olacaq, həm də maddələr mübadiləsi sürətlənəcək.

Tərəvəzlər də vacibdir. Göyətilər və kəhl bu mövsüm üçün daha əlverişlidir. Kök də faydalıdır. Salatlarımıza əlavə etdiyimiz çuğundur həm faydalıdır, həm də uzun müddət tox tutur.

İlk növbədə "fast-food", mənsəyi bəlli olmayan qidalarda uzaq durmaq lazımdır. Bu gələcəkdə də problem yaradır və bir çox xəstəliklərə səbəb olur. Həddindən artıq qızardılmış və qaynadılmış yeməklərdən istifadə olunmasın. Bir iftarda fərqli heyvan ətəri yeyilməsin. Yeməkdən sonra isə 150 q şəkildə qatıq qəbul edin. Qatıq da yaxşı olar ki, ev üsulu hazırlanan olsun. Çünki, mağazada satılan qatıqlar faydalı hesab olunmur".

sisi Məhsəti Hüseynova: "Ümumiyyətlə, Ramazan ayında qidalanmada insanı əsasən tox tutacaq, sağlamlığına fayda edəcək qidaları qəbul etmək daha düzgündür. Bu kimi qidalara ilk növbədə yumurta aiddir. Yumurta ya qaynadılmış, ya da az yağlı qayğanaq şəkildə bişirmək olar. Mütəq şəkildə 1-2 dilim tam buğda unundan və ya kəpəkli undan bişmiş çörəyə üstünlük vermək lazımdır. Ağ çörəkdirsə bu zaman çörəyi qızardılmış şəkildə yesələr həm kalorisi, həm də həzmi rahat olar. Mütəq şəkildə pendir, 1-2 dilim şəkildə yağ və eyni zamanda da çərəzlərə üstünlük vermək lazımdır. Çərəzlər də yaxşı olar ki, qoz, fındıq və badam olsun. Bunların hər üçünü birlikdə deyil, menyulara bölərək hər



gün fərqli-fərqli qəbul etmək lazımdır.

Sahur vaxtı mütəq şəkildə meyvə istifadəsi də tövsiyə olunur ki, buraya əsas banan daxildir. Çünki banan insanı gün ərzində daxil edir.

Həmçinin, maye miqdarına da diqqət edilməlidir. Əgər sağlam orqanizmdirsə, artıq çəki yoxdursa, hər kiloqram bədən çəkisinə görə 30 ml su lazımdır. Əks halda həm həzm sistemində pozulmalar baş verəcək, qəbizlik olacaq, maddələr mübadiləsi yavaşlayacaq və eyni zamanda gün ərzində yorğunluq, baş ağrısı olacaq.

Çay və kofendən mümkün qədər az istifadə etsinlər. İftarda isə orucu xurma və su ilə açsınlar. Daha sonra 15 dəqiqə ara verərək tək çeşidli şorbadan istifadə etsinlər. Şorbadan sonra isti yemək olaraq çox qarışdırmamaq şərti ilə bir növdə yeməklə qidalana bilərlər.

Həftəlik menyulara bölsək həftədə 2 dəfə ət, 2 dəfə quş və 2 dəfə də balıq eti olaraq qəbul edə bilərlər. Daha sonra isə ətənin yanında mütəq şəkildə paxlallılar olmalıdır. Bunu da çeşidliliyi təmin etmək, vitamin qida dəyərini zənginləşdirmək üçün edirlər. Buraya bulgur, düyü, qarabaşaq, yaşıl lobyə, yaşıl mercici ilə faydalandırısaq həm həzm sistemi yaxşı olacaq, həm də maddələr mübadiləsi sürətlənəcək.

Tərəvəzlər də vacibdir. Göyətilər və kəhl bu mövsüm üçün daha əlverişlidir. Kök də faydalıdır. Salatlarımıza əlavə etdiyimiz çuğundur həm faydalıdır, həm də uzun müddət tox tutur.

İlk növbədə "fast-food", mənsəyi bəlli olmayan qidalarda uzaq durmaq lazımdır. Bu gələcəkdə də problem yaradır və bir çox xəstəliklərə səbəb olur. Həddindən artıq qızardılmış və qaynadılmış yeməklərdən istifadə olunmasın. Bir iftarda fərqli heyvan ətəri yeyilməsin. Yeməkdən sonra isə 150 q şəkildə qatıq qəbul edin. Qatıq da yaxşı olar ki, ev üsulu hazırlanan olsun. Çünki, mağazada satılan qatıqlar faydalı hesab olunmur".

Ayşən Vəli

Rusiya mətbuatı: "Qarabağda nasizm əlatısının abidəsi sökülməlidir"

Təxminən bir aydan sonra bir çox post-sovet ölkələri kimi Azərbaycanda da faşizm üzərində qələbənin növbəti ildönümü qeyd olunacaq. Lakin sirr deyil ki, bu gün Ermənistanla yanaşı, Qarabağdakı Rusiya sülhməramlılarının müvəqqəti yerləşdikləri ərazidə - Xocavənd şəhərində Hitler nöqəti Qaregin Njdenin abidəsi qalmaqdadır. Maraqlıdır ki, 44 günlük müharibədən sonra (!) ucaldılan bu abidə həttə Rusiyada fəaliyyət göstərən müxtəlif çoxsaylı təşkilatlar, eləcə də ayrı-ayrı tanınmış şəxslər tərəfindən edilən müraciətlərə, tələblərə rəğmən, hələ də qalmaqda davam edir.

SİA mövzusunun aktuallığını nəzərə alaraq hələ ötən ilin mayında Rusiyanın bir sıra nüfuzlu siyasətçilərinin Njdenin abidəsinin sökülmesi ilə bağlı tələblərini növbəti dəfə xatırladı.

"Azərbaycan və Rusiya nasizm kollaboranisti Qaregin Njdenin Qarabağ ərazisində ucaldılmış abidəsinin demontaj edilməsi qərarını qəbul edib. Abidə 44 günlük müharibədən sonra Xocavənddə ucaldılıb. Şəhər Rusiya sülhməramlılarının məsul olunduqları ərazidə yerləşir. Qoy entuziasmsız olsun, ancaq rəsmi İrəvan da abidənin demontaj edilməsi üçün informasiya verib. Bu barədə hələ cari ilin 11 fevral tarixində Ermənistan parlamentinin keçirdiyi iclasında deputat Arman Babacanyan demişdi. Düzdür, fevralın 12-də Xocavəndin "meri" (dırmaqlar bizimdir-R.R.) Edik Avanesyan abidənin sökülmesi ilə bağlı verilən informasiyanı təkzib etmişdi".

Bu haqda BIGASIYA.RU (Böyük Asi-

Rusiya sülhməramlılarının piyada hissələrinin Qələbə Günü münasibəti ilə nasistə ucaldılmış abidənin önündən rəsmi keçid etməsi mümkün deyil".

Azərbaycanlı politoloq bildirib ki, burada rusiyalı sülhməramlıların transparentliyi və prinsiplilliyə nümayiş etdirməsi vacibdir. "Vacibdir ki, nasistə görə gözlərini yummasınlar və abidəni söksünlər!", deyərək Valday klubunun üzvünün sözlərini qeyd edən telekanal digər politoloq, Rusiyanın "Milli müdafiə" jurnalının baş redaktoru, hərbi ekspert İqor Korotçenkoya da mövzu ilə bağlı müraciət edib.

Politoloq və hərbi ekspert İqor Korotçenko: "Axı bu özbaşınalıqdır!"

Azərbaycanlı həmkarı kimi Rusiya politoloqu da eyni prinsiplial mövqeni bölüşüb və bildirib ki, Rusiya sülhməramlıları Qarabağ-



Памятник Гарегину Нжде в Карабахе. Фото: minval.az

Азербайджан выступает совместно с Россией за снос памятника нацисту | Bigasia.ru

В Карабахе должен быть демонтирован памятник нацистскому пособнику.



ya) telekanalı məlumat verib və məsələ ilə bağlı Valday klubunun siyasi eksperti, tanınmış politoloq Fərhad Məmmədova müraciət edib.

Politoloq Fərhad Məmmədov: "Burada rusiyalı sülhməramlıların transparentliyi və prinsiplilliyə nümayiş etdirməsi vacibdir"

Politoloq adıçəkilən telekanala müsahibəsində deyib ki, Azərbaycanda 9 may Qələbə Günü kimi qeyd edilir: "Azərbaycan postsovet ölkəsidir. 600 min azərbaycanlı, eləcə də mənim babam Böyük Vətən müharibəsində iştirak edib. Onlardan 300 min nəfəri həlak olub. Bizim üçün 9 may müqəddəs tarixdir. Rusiya kimi, Azərbaycan da tarixə yenidən baxılmasının əleyhinədir. Respublikanın Prezidenti İlham Əliyev faşizmin qəhrəmanlaşdırılması mövzusunda qarşı barışmaz mövqə nümayiş etdirir və buna xüsusi diqqət göstərir. Qaregin Njde hələ SSRİ qanunlarına görə mühakimə olunmuşdu. Rusiyanın XİN-i və Müdafiə Nazirliyi kimi Azərbaycan da eynilə Njdeni faşist əlatısı kimi tanıyır. Ona görə də Njdenin abidəsi Rusiya sülhməramlılarının müvəqqəti yerləşdikləri Qarabağ ərazisindən sökülməlidir. Bununla yanaşı, bu ərazidə mənzillənmiş

da erməni əhalisinin təhlükəsizliyini təmin edir, "dqr" separatçıları isə "minnətdarlıqlarını" Qırmızı Ordunun arxa cəbhəsində Üçüncü Reyx üçün tərxiatçılar hazırlamaqda köməklik edən Hitlerçi kollaborant Njdeyə abidə ucaltmaqla bildirirlər. "Axı bu özbaşınalıqdır!", deyərək Korotçenko deyib.

Məsələ ilə bağlı Rusiyanın ictimai-siyasi xadimləri - "Rusiya zabitləri" Ekspertlər şurasının üzvü Aleksandr Perenciyev, Siyasi araşdırmalar institutunun direktoru Yevgeni Mixaylov və digər bir çox ictimai və siyasi xadimlər faşizmin və nasizmin yenidən baş qaldırmasına qarşı sərt münasibətlərini bəyan ediblər.

Telekanal öz informasiyasında qeyd edir: "İndi 9 may tarixinə qədər odioz abidənin sökülmesi vacib məsələyə çevrilib. Rusiyanın cavabdeh məmurları tərəfindən hələ ki, rəsmi reaksiyalar verilməyib". BIGASIYA.RU sonda faşizm ideologiyasının erməni təmsilçisi Qaregin Njdenin qanlı əməlləri və cinayətləri haqqında məlumatları xatırladı və onun Qarabağdakı abidəsinin sökülməsinin prinsip məsələsi olduğunu xüsusilə vurğulayıb.

Rövşən RƏSULOVA

Sanksiyalar Rusiyanı çökdürə bilər?



ksiyalar üzərində işləyir". Rusiyanın bu sanksiyalara nə qədər tab gətirəcəyini söyləmək çətin, amma sanksiyaların hələ yeni-yeni tətbiq olunduğunu nəzərə alsaq deyə bilərik ki, Rusiya sanksiyaların təsirini yaxın iki aydan sonra daha şiddətli şəkildə hiss edəcək. Təkcə bir ay ərzində Rusiyanın neft satışının 70% aşağı düşdüyünü, qaz satışında 21%-dən artıq

"Ukraynaya qarşı müharibə səbəbi ilə Rusiyaya tətbiq olunan sanksiyalar indiyə qədər hər hansı ölkəyə qarşı tətbiq olunan sanksiyalardan qat-qat ağır sanksiyalardır və Rusiya iqtisadiyyatının ən vacib elementlərinə dağıdıcı təsir göstərir". Bu sözləri SİA-ya açıqlamasında politoloq Rəşad Bayramov bildirib.

Onun sözlərinə görə, ABŞ və Avropa İttifaqına üzv dövlətlərin fevralın 24-dən bəri tətbiq etdiyi sanksiyaların sayına görə Rusiya İran, Suriya və Şimali Koreyanı ötürək bu siyahıda lider olub: "Hərbi sənaye, texnologiya sahəsi, bank sistemi, dollar və avronun Rusiyaya girişinə qadağalar, SWIFT sistemindən çıxarılma, demək olar ki, bütün iri xarici şirkətlərin Rusiyadan çıxması, Rusiyanın xaricdəki bütün aktivlərinin döndürülməsi, sanksiyalar tətbiq olunan ayrı-ayrı oliqarxların ABŞ və Avropadakı bank hesabları və əmlaklarına qo-

yulan həbslər, yeni neft və qaz müqavilələrinin bağlanılmasından imtina və s. çoxlu sayda sanksiyalar Rusiya iqtisadiyyatını faktiki olaraq iflic vəziyyətə salıb. Təkcə Avropa İttifaqı keçən bir ay ərzində 4 sanksiya paketi qəbul edib və yaxın günlərdə beşinci sanksiya paketi elan olunacaq. Bu paketdə də yeni adların sanksiyalar altına düşəcəyi və yeni-yeni sahələrə sanksiyalar tətbiq olunacağı şübhə doğurmur.

ABŞ dövlət katibi Entoni Blinkenin dediyi kimi "ABŞ və Avropa İttifaqı Rusiyaya qarşı hər gün daha sərt san-

geriləmə olduğunu nəzərə alsaq deyə bilərik ki, Rusiya üçün ağır günlər hələ qabaqdadır. Tətbiq olunan sanksiyalar fonunda problemlər hələ yeni başlayır. Təkcə istehsal sahəsini götürsək deyə bilərik ki, xaricdən gətirilən komplektləşdirici məhsullarla işləyən bütün müəssisələr zərər çəkəcək. Hələ ki, bütün fabrik, zavodların ehtiyatı var idi və onlar az da olsa istehsalı davam edirdilər. Lakin bu ehtiyatlar may ayına kimi tükenəcək və bunu Rusiya özü də etiraf edir. Sonra işə məcburi şəkildə kütləvi işsizlik meydana çıxacaq. Bütün sadalananlar onu deməyə əsas verir ki, 2022-ci il Rusiya üçün çöküş ili olacaq və sanksiyaların təsirini kompensasiya etmək üçün yeni iqtisadi münasibətlərin yaradılmasının qısa vaxt ərzində mümkünsüzlüyü bu ölkəni defolt həddinə gətirib çıxaracaq".

Banuçiçək Hüseynli

Vladimir Jirinovski öldü

Dövlət Dumasının spikeri Vyacheslav Volodin LDPR lideri Vladimir Jirinovskinin vəfat etdiyini açıqlayıb. SİA xəbər verir ki, fevralın 2-dən siyasətçi koronavirus diaqnozu ilə xəstəxanaya yerləşdirildiyi Moskva Mərkəzi Klinik Xəstəxanasında müalicə alırdı. Dövlət Dumasının deputatları plenar iclasda Jirinovskinin xatirəsini bir dəqiqəlik sükutla yad ediblər.

Vyacheslav Volodin LDPR liderini "parlaq, istedadlı siyasətçi" adlandırır. "Dünyanın necə işlədiyini dərinləndirən və çox şeyi qabaqcadan gören bir insan. Dövlət Dumasında LDPR fraksiyasının lideri. O, həmişə işlərin sıxlığında idi. Onun şəxsiyyəti o qədər irimiqyaslıdır ki, müasir Rusiyanın siyasi sisteminin inkişaf tarixini onsuz təsəvvür etmək çətin, - spiker Telegram-da yazıb.



Cənubi Osetiya Rusiyaya birləşərsə...

Levan Pesvianidze: "Seçim qarşısında qalan Gürcüstanın neqativ reaksiyası olacaq: ya neytrallığın saxlanması ilə münasibətlərin normallaşmasına doğru tədricən irəliləmək, Rusiyanın təsir dairəsinə və ittifaq dövlətinə daxil olmaq, ya da prinsip yaratmaqla Türkiyənin təsir dairəsinə düşmək"

xalifəti üçün böyük hədiyyə olacaq. Bu müxalifət artıq dəfələrlə bəyan edir ki, hakimiyyətin "Kreml qıçıldırmaq" siyasəti nəticəsiz qalıb".

Buradakı əsas məqsəd Krımın Qara dəniz regionuna nəzarət etməsi kimi, Zaqafqaziyanın da üzərində hərbi nəzarəti əldə etməkdən ibarətdir

Sxinvali regionunun Rusiyaya

Son günlər qonşu Gürcüstanın işğal altındakı ərazisi - separatçı Cənubi Osetiyanın Rusiyaya birləşməsi ilə bağlı qərarın verilməsi ətrafında informasiyalar yayılmışdır. SİA xəbər verir ki, artıq aprelin 10-da separatçı qurumda keçiriləcək qondarma prezident seçkilərinin ardınca saxta referendum keçirilməsi planlaşdırılır və bu haqda müxtəlif KİV-lərdə məlumatlar mövcuddur.

Artıq Gürcüstanda sözügedən məsələ ilə bağlı siqnallar verilməkdədir və Sxinvalinin (Cənubi Osetiyanın paytaxtı) Rusiyanın protektoratı altına keçməsi ehtimalı ətrafında tanınmış gürcü ictimai-siyasi xadimi, "Antiproqonda" ictimai hərəkatının lideri Levan Pesvianidze maraqlı fikirlərini bildirib.

"Bu məsələ Sxinvalidə deyil, hərədən Gürcüstanı qorxutmaq qərarını verən Moskvada həll olunur. Qoy qorxutsunlar - Sxinvali regionunun istənilən statusu Gürcüstan üçün faktiki heç nə deyildir, belə



ki, ora istənilən halda bizim üçün işğal olunmuş hesab edilir", deyən gürcü ictimai-siyasi xadiminə görə, beynəlxalq ictimaiyyət də bu birləşməni heç vaxt tanımayacaq. SİAT: "Əgər məsələnin daxili aspektlərindən danışsaq bu zaman həmin ərazinin Rusiyaya birləşməsi mümkünlüyü Gürcüstan mü-

birləşdirilməsinin Kremlin hansı maraqlarına xidmət etməsi bərdə də münasibətini bildiren Levan Pesvianidzeye görə, buradakı əsas məqsəd Krımın Qara dəniz regionuna nəzarət etməsi kimi, Zaqafqaziyanın da üzərində hərbi nəzarəti əldə etməkdən ibarətdir. O, proqnozlarını daha konkret ifa-

de edib. SİAT: "İstənilən anda və qısa müddətdə Azərbaycanla Türkiyə arasındakı tranziti kəsmək, Ermənistanla dəhliz açmaq, Tbilisini/Gürcüstanı götürmək".

Gürcüstanlı hərəkat lideri əlavə edib ki, bunun üçün təkə Zaqafqaziyanın xəritəsinə baxmaq kifayət edir - bu ərazi Qafqazın cənub dağ silsiləsidir - Rusiya ilə təbii sərhədə malikdir.

Gürcü hərəkat lideri Rusiyanın perspektivində Rusiya-İran nəqliyyat dəhlizini yaratmaq marağının olduğunu bildirib və həmin dəhlizin Türkiyə-Azərbaycan-Orta Asiya nəqliyyat yolunu kəsib-keçəcəyini iddia edib

"Yaxın vaxtlarda hərbi bazaların inşasını və ordu birləşmələrinin tez bir vaxtda mövqelərə yerləşməsi imkanlarının artırılmasını, təhlükəsizliyini təmin edilməsini, "qalanın" yaradılmasını gözləmək olar", deyən Levan Pesvianidze onu da qeyd edib ki, Rusiya partnyor qonşularına təsir mexanizmi kimi müxtəlif vasitələrdən istifadə edir - tanınmayan respublikaların tanınması, yaxud Rusiyanın nüvə ölkəsi olduğunu xatırlatması.

Gürcü hərəkat lideri Rusiyanın perspektivində Rusiya-İran nəqliyyat dəhlizini yaratmaq marağının olduğunu bildirib və həmin dəhlizin Türkiyə-Azərbaycan-Orta Asiya nəqliyyat yolunu kəsib-keçəcəyini iddia edib.

"İşin bir tərəfi axını tanınmayan respublikadan keçirməkdən, digər tərəfi isə Rusiyanın ərazisinə salmaqda ibarətdir", deyən Pesvianidze bildirib. SİAT: "Geosiyasi planda əgər birləşmə baş tu-



tacaqsa onda bu, Rusiyanın özünün təsir dairəsində xarici dünyanın fikirlərini, maraqlarını inkar etmək məqsədini sübuta yetirəcək. Mental planda bu presedent olacaq - rusların kompakt yaşadıqları və tarixi ərazisi olmadığı ərazi hər kəsə siqnal verəcək ki, biz nəyi özümüzünkü hesab ediriksə əhalinin etnik tərkibindən asılı olmayaraq onu götürəcəyik və sərhədlərin dəyişməsinə əhəmiyyət verməyəcəyik".

Diqqət çəkən məqam osetinlərin Şimali Qafqazın yeganə pravoslav xalqı olması və birləşdirilməsidir

Gürcü hərəkat lideri bildirib ki, burada diqqət çəkən məqam osetinlərin Şimali Qafqazın yeganə pravoslav xalqı olması və birləşdirilməsidir. "Təbii ki, bunun ardınca seçim qarşısında qalan Gürcüstanın neqativ reaksiyası olacaq: neytrallığın saxlanması ilə münasibətlərin normallaşmasına doğru tədricən irəliləmək, Rusiyanın təsir dairəsinə və ittifaq dövlətinə daxil olmaq, ya da prinsip yaratmaqla Türkiyənin təsir dairəsinə düşmək", deyən Levan Pesvianidze Cənubi Osetiyanın Rusiyaya birləşməsi ərəfində öz ehtimallarını ifadə edib.

Rövşən RƏSULOVA

"Əli Kərimlinin Azərbaycan dövlətçiliyi ilə heç bir əlaqəsi yoxdur"

"Azərbaycan vətəndaşlarının sərbəst toplaşma azadlığı var. Yəni hər bir vətəndaş konstitusiyamızda göstərilən hüquqlara görə sərbəst toplaşma bilərlər. Lakin indiki zamanda buna ehtiyac varmı və bu aksiyalar hansı məqsədlə keçirilir, bu məsələ bir qədər qeyri-dəqiqdir". Bunu SİA-ya açıqlamasında AMİP funksioneri Əli Orucov deyib.



Onun sözlərinə görə, hər zaman, harada ki Azərbaycanın maraqları və maraqlarında kövrək istiqamətlər olub, AXCP həmin istiqamətdə zərbələr endirməyə çalışıb: "Bu gün də hər kəsə məlumdur ki, Rusiyanın Ukraynada apardığı müharibəni bütün dünya pisləyir. Eyni zamanda, işğaldan azad edilən ərazilərimizdə hələ də Rusiya silahlıları qalır, onlar hansı statusdadır, bunun fərqi yoxdur. Dünya dövlətləri təkid edirlər ki, biz Rusiyaya qarşı duraq, vuruşaq və Rusiyaya qarşı həyata keçirilən sanksiyalarda iştirak edək. Biz müstəqil dövlətlik, hesab edirik ki, Azərbaycanın xarici siyasi kursu ölkənin dövlətçiliyinə və xalqın maraqlarına uyğun həyata keçirilməlidir. Doğrudur biz Ukrayna xalqının müharibəyə qarşı dirənişini dəstəkləyirik, amma bu heç də demək deyil ki, biz burada özümü-zü Rusiya işğalına qarşıda qoyaq və özümü-

zə yeni bir problemlər yadaq. Bu dünyanın yenidən bölüşdürməsi uğrunda gedən mübarizədir, savaşıdır və böyük dövlətlərin, güclərin apardığı müharibələrdir. Azərbaycanı bu müharibələrə cəlb etməklə poliqona çevirmək doğru deyil və Əli Kərimli də bunu anlayırsa və anlayaraq da bu iş gedirsə deməli onun Azərbaycan xalqı və dövlətçiliyi ilə heç bir əlaqəsi yoxdur. Güman etmirəm ki, onun bu hərəkatları hər hansı bir formada cəmiyyətə təsirini göstərəcək və effekt verəcək. Sadəcə olaraq, sözügedən şəxslər bununla ölkəmizin imicinə hər hansı bir formada zərbə endirmək istəyirlər. Bununla özlərini guya Qərbpərəst, eləcədə, Ukraynanın dostu kimi göstərmək istəyirlər. Amma bütün bunların hamısı saxtadır, öz maraqları üzərindən hesablanmış addımlardır".

Gülyana

Vegeterian olmaq xəstəlikdir?

"Ümumiyyətlə bu gün vəqan, vegeterian kimi ifadələr çoxalmaqdadır. Bu ifadələr insanlar arasında qidalanma üsulu və həyat tərzi kimi qəbul edilir". Bu sözləri SİA-ya açıqlamasında sağlam qidalanma üzrə mütəxəssis Məhşəti Hüseynova bildirib.

Onun sözlərinə görə, bəzən olur ki, insanlar heyvani məhsullar yəni, süd, ət, hətta dəri geyimlərdən belə imtina edirlər: "Bəziləri isə tamamilə ətədən istifadəni dayandırır digərlərindən isə imtina etmirlər. Bu təbii ki, xəstəlik kimi qəbul olunmur, sadəcə olaraq insanların öz seçimləridir. Dünyaya baxış tərzi nəticəsində formalaşaraq, seçdikləri bir üsuldur. Bu tip insanlar vegeterianlar olaraq qəbul olunur. İlk növbədə sağlam qidalanma kimi görünəndə əslində insan yaşadığı iqlimdən, relyefdən asılı olaraq 8 yaşa qədər olan bir dövrdə orqanizmin formalaşması üçün müəyyən qidalara qəbul etməlidir. Bəzi qidalar var ki, bunlar artıq genetik olaraq formalaşır. Təbii ki, burada xüsusilə ət məhsullarını qeyd etmək lazımdır. Hansı ki, qanda dəmir məhz ət hesabına zənginləşir. Müəyyən yaşdan sonra əgər bundan tamamilə imtina edilirsə və təbii ki, gənc orqanizmdir, bu zaman o gənc güclü, enerji dolu dövündədirsə, orqanizm dərhal mənfi reaksiya verir. Amma uzun müddət ətədən tamamilə imtina edilirsə, bu zaman artıq qan azlığına yol açır. Eyni zamanda saçların kəskin tökülməsi, dırnaqların zəifləməsi, dəridə quruluq kimi görünən əlamətlərlə yanaşı, eyni zamanda qaraciyə-



rin funksiyasında da pozulmalara gətirib çıxarır.

Ümumiyyətlə, sağlamlıq üçün yaxşı olar ki, ilk orqanizm formalaşdığı dövrdən qəbul etdiyi faydalı, mənşəyi bilinən qidalardan imtina edilməsin. Amma kəskin şəkildə bu qidalardan imtina edəcəklərsə, bu zaman da bitki tərkibli, dəmirlə zəngin olan digər qidalardan istifadə edilməlidir. Buna misal olaraq saplaqları qırmızı olan, xüsusilə də çuğunduru rasiondan əskik etmək olmaz. Qoz, badam, fırdıq kimi çərəzlərin tərkibində də ətə olan vitaminlər, minerallar olduğu üçün onları da rasiona əlavə etmək lazımdır. Bunlar hər gün balanslı şəkildə olmalıdır. Çünki orqanizmin düzgün inkişaf etməsi, gündəlik həyatı funksiyaların yerinə yetirməsi üçün hər bir insan hər gün 40-dan 70-ə qədər makro və mikro lementləri qəbul etməlidir. Bunlar qəbul olunmadıqda artıq insanlar özlərini pis hiss edəcək və müəyyən xəstəliklərə yol açacaq. Ümumiyyətlə, yaxşı olar ki, çox olmamaq şərtlə həftədə bir-iki dəfə ətədən istifadə edilsin".

Səbinə Hüseynli

Rusiyalı professor: Bu vitamin qaraciyəri öldürür

Vitaminlərin nəzarətsiz qəbulu sağlamlığa nəinki fayda vermir, hətta çox ciddi ziyan vura bilər. Bunu tanıyan rusiyalı endokrinoloq professor Ekaterina Krivtsova Veçernaya Moskva nəşrinə müsahibəsində bildirib. Həkimin sözlərinə görə, insanlar bir çox hallarda vitaminləri "profilaktika" üçün qəbul edirlər. Lakin bu çox böyük səhvdir.

Həkimin sözlərinə görə, vitamin və vitamin kompleksləri yalnız həkim təyin etməlidir. Həmçinin bundan əvvəl xəstə tam müayinə olunmalı, lazım olan analizləri verməlidir.

Krivtsova onu da qeyd edib ki, bəzən vitamin komplekslərinin tərkibində olan vitaminlərin dozaları çox cüzi olduğundan orqanizmə ümumiyyətlə heç bir təsir etmir və onları "plase-

bo"nun (boş həb) təsiri ilə müqayisə etmək olar. Belə ki, professorun sözlərinə görə, 1 qr qədər dozada olan C vitamininin qəbulu heç bir effekt vermir.

Digər tərəfdən böyük dozalarda qəbul olunan vitaminlər orqanizmə çox ciddi ziyan vurur. Məsələn, D vitamininin nəzarətsiz qəbulu qaraciyəri öldürür, A və E vitaminlərinin böyük dozalarda qəbulu isə onkoloji xəstəliklərin inkişafına təkan verə bilər.

Saglamolun.az bildirir, ümumiyyətlə müasir təbabət süni vitamin və vitamin-mineral komplekslərindən yalnız istisna hallarda istifadə etməyi tövsiyə edir. Alimlərin fikrinə görə, bütün lazım olan maddələri qidadan almaq mümkündür. Hətta bunun üçün hər hansı bahalı, delikates qidaları qəbul etmək ehtiyac yoxdur. Adi gündəlik istifadə etdiyimiz məhsullar orqanizmi bütün lazım olan maddələrlə təmin edir.

D vitamininə gələndə isə digər vitaminlərdən fərqli olaraq bu vitamin gün şüalarının təsiri olmadan bizim orqanizmdə sintez oluna bilər. Bunun üçün sadəcə gün ərzində ən azı 30 dəqiqə açıq havada olmaq lazımdır.



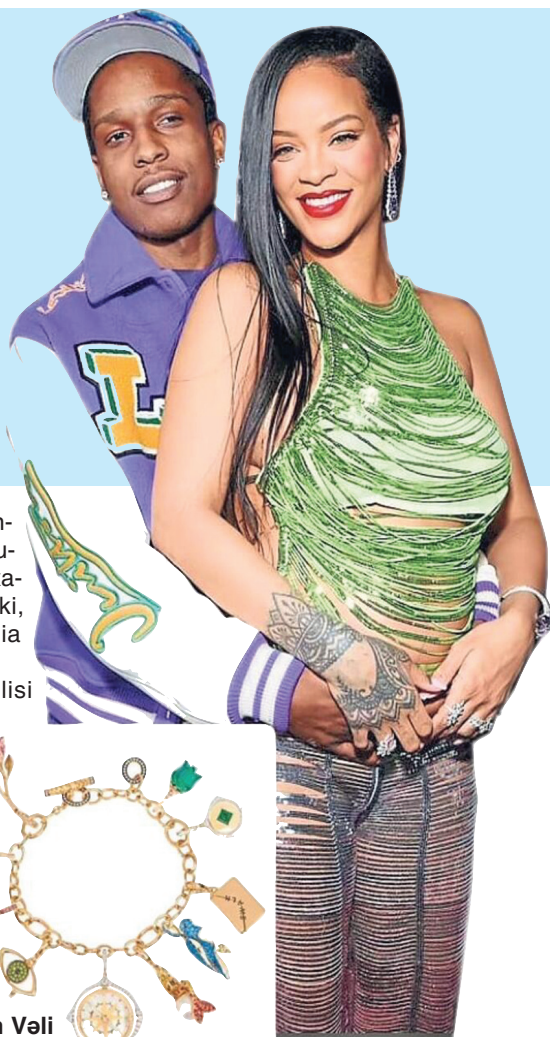
50 min dollarlıq qolbağın üzərində 10 simvol var

Məşhur xarici müğənni Rihana körpəsinin nə vaxt doğulacağını açıqlamayıb. SİA xarici mətbuata istinadən xəbər verir ki, körpənin may ayında doğulacağı iddia edilir.

İddiaya səbəb müğənniyə sevgilisi AŞAP Rocky tərəfindən hədiyyə edilən biləzdir. 50 min dollarlıq qolbağın üzərində 10 simvol var. Zinət əşyalarının dizaynını həyata keçirən "Annoushka Fine Jewelry" şirkəti AŞAP Rocky-nin hər simvolu mənalara görə bir-bir seçdiyini açıqladı. Simvolların biri may ayının doğum daşı olan zümrüddür.



Ayşən Vəli



"Bu futbolçuya

300 milyon dollar vermək dəlilikdir!"



"Liverpool" "Borussiya"nın hücumçusu Erlinq Haalandı transfer etməyəcək. Qol.az xəbər verir ki, bu haqda klubun baş məşqçisi Yurgen Klopp məlumat verib.

"Biz hətta onu transfer etmək niyyətinə yaxınlaşmayacağıq da. Onun KİV-də yayımlanan transfer qiyməti sadəcə, dəlilikdir. Bu mənada, bizim bu transferdə heç bir şansımız yoxdur. Düzü, heç özüm də

belə sövdələşmə istəmirəm. Bu, xoş deyil" - deyə Klopp "Bild" nəşrinə bildiriş. Alman KİV-lərinin yaydığı xəbərə görə, Haalandın transfer qiyməti 300 milyon avro təşkil edir.

DƏHŞƏT: Bakıda kişi əvvəlcə arvadını, sonra özünü öldürdü!

Bakı şəhəri, Sabunçu rayonu Bakıxanov qəsəbəsində ölüm-nəticələnən hadisə baş verib. DİN Mətbuat Xidmətindən SİA-ya verilən məlumata görə, kişi yaşadığı ərazidə əvvəlcə arvadını odlu silahdan atəş açaraq qətlə yetirib.

Daha sonra həmin silahla özünü öldürüb. Qonsuların bildirdiyinə görə, gənc ailənin azyaşlı tək övladı olub, o, hazırda məktəblidir.



Azərbaycanda iki azyaşlı qidadan zəhərləndi: Biri öldü



Qida zəhərlənməsi şübhəsi ilə Kliniki Tibbi Mərkəzə (KTM) yerləşdirilən iki azyaşlıdan birinin həyatını xilas etmək mümkün olmayıb. Mərkəzin Mətbuat xidmətindən verilən məlumatına görə, uşaqlar bu gün Saatlı Rayon Mərkəzi Xəstəxanasının göndərişi ilə KTM-ə gətirilib.

Dəqiqləşdirilməmiş bakterial qida zəhərlənməsi diaqnozu ilə 12:45-də Mərkəzə yerləşdirilən uşaqlardan biri 2019-cu il təvəllüdü X.F. 13:08-də vəfat edib. Digəri 2013-cü il təvəllüdü M.F. reanimasiyaya yerləşdirilib, vəziyyəti ağır olaraq qalmaqdadır. Ehtimal olunur ki, uşaqlar pomidor turşusunun suyunu içiblər./oxu.az

Baş redaktor:
Bəhruz Quliyev

Ünvanımız:
Bakı şəhəri,
Üzeyir Hacıbəyov
küçəsi, 66.

Şəhadətnamə: № 022492
<http://www.ses-news.az>
<http://www.sesqazeti.az>
E-mail: ses@sia.az

"ƏLİNCƏ" AZƏRBAYCAN XEYRİYYƏ CƏMİYYƏTİNİN ORQANI.

QƏZET 1991-Cİ İL
YANVARIN 11-DƏN ÇIXIR

Tel: 598-33-90
Faks: 493-11-62

Redaksiyanın mövqeyi ilə müəllifin mövqeyi üst-üstə düşməyə bilər.

Qəzet bazar və bazar ertəsindən başqa hər gün nəşr olunur

Tiraj: 3220