



"Səs" qəzeti mənim  
üçün ən əziz qəzətdir



**SƏS**

Nº 093 (7018)

25 may 2024-cü il.  
Qiyməti 60 qəpik

Möhtəşəm 100 gün!



2

# 4 kəndin məsələsi



Erkən nikah: övladımıza  
kölə kimi baxmayaq...



8

Nə piyada qayda  
bilir, nə sürücü



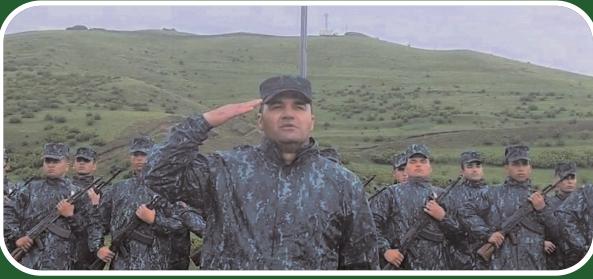
15

Ağ xətt üzərində  
qara düşüncələr...



12

Qazax rayonunun azad olunan dörd  
kəndində Azərbaycan Bayrağı ucaldılıb



6

Paris  
yaşıl  
dünyaya  
qarşı



13

**"Fevralın 14-də dövlətə və xalqa sədaqət andı içən İlham Əliyevin növbəti müddət üçün prezidentlik fəaliyyətinə başlamasından 100 gün ötür. Yeni seçilmiş prezidentin fəaliyyətinin ilk 100 gününün nəticələri isə onun dövlət rəhbəri kimi missiyasının qiymətləndirilməsi baxımından böyük əhəmiyyət kəsb edir. Bu qiymətləndirmə istər dövlət, istərsə də hökumət başçısının gələcək fəaliyyətinin proqnozlaşdırılması ilə bağlı beynəlxalq praktikada öz təsdiqini tapmış mühüm politoloji yanaşma hesab olunur." Bu fikirlər Bakı şəhərində Naxçıvan Muxtar Respublikasının Daimi Nümayəndəliyinin rəhbəri Bəxtiyar Əsgərovun "Möhtəşəm 100 gün" sərlövhəli məqaləsində yer alıb. Məqaləni ixtisarla təqdim edirik.**

#### Etimadın tacəssümü

Növbədənənar prezent seçkileri azad, ədalətli, şəffaf, demokratik meyarlar çərçivəsində keçirilməklə ölkəmizin tarixine növbəti mühüm siyasi-tarixi hadisə kimi həkk olundu. Ən əsası, bu seçkide möhtərem İlham Əliyevin növbəti inamlı qələbəsi, ölkə üzrə səsvermədə iştirak etmiş seçicilərin 92,12 faizinin səsini qazanması Azərbaycan xalqının hazırkı siyasi kursa, böyük Heydər Əliyev yoluna etimadının ve sədaqətinin növbəti tacəssümüne çevrildi.

Bu seçkilərdə Azərbaycan xalqının seçimi-ni müəyyən edən, bu seçimin təməlində dayanan olduqca mühüm fundamental əsaslar var idi. Prezident İlham Əliyevin respublikamıza rəhbərliyinin nəticəsi kimi 2003-2023-cü illərdə yaranmış bu əsaslar zəncirvari şəkildə bir-birini tamamlayaraq, Azərbaycanın öz tarixinin ən qüdrətli dövləti səviyyəsinə yüksəlməsini şərtləndirib. Bütün bu reallıqları təmin edən Prezident İlham Əliyev isə öz əməlləri ile xalqımızın qururuna çevrilən siyasi liderdir, böyük şəxsiyyətdir.

Azərbaycan xalqı növbədənənar seçkilərdə bu reallıqlara istinad etdi, əldə edilən bu kimi nailiyətlərin davamına səs verdi. Bu seçimi ile xalqımız bir daha göstərdi ki, böyük Heydər Əliyev yoluna və İlham Əliyev siyasi kursuna heç bir alternativi qəbul etmir. Möhtərem İlham Əliyevin dövlətimiz və xalqımız qarşısında ən böyük tarixi xidməti isə, əlbətə ki, Qarabağ və Şərqi Zəngəzurun işğaldan azad edilməsi, Azərbaycan torpaqlarında XIX əsrin əvvəllərindən kök atmağa başlamış mənfur erməni separatizminə son qoyulmasıdır. Vətən mühəribəsindəki Zəfərimiz, bütün ərazilərimiz üzərində milli suverenliyimizin mülliəfi olan Prezident İlham Əliyev bununla Ulu Öndər Heydər Əliyevin arzularını çin etdi, ata vəsiyyətini layiqince yerinə yetirdi.

#### 20 ilin uğur hesabatı və yeni dövrün yol xəritəsi

100 gün əvvəl - fevralın 14-də Milli Məclisde keçirilen andığın mərasimindən sonra isə dövlətimiz və xalqımız Prezident İlham Əliyevin qətiyyətli və müdrik rəhbərliyi ile tarixdən sülhələb gələn dövlətçilik ənənələrimizə, milli-mənəvi dəyərlərimizə, müstəqilliyimizin bunaqədərki - böyük Heydər Əliyevin ölkəməz rəhbərliyi dövründə əldə edilmiş möhtəşəm nailiyətlərə, Vətən mühəribəsindəki Zəfərə və ərazilərimiz üzərində milli suverenliyimizin tam təmin olunduğu tarixi gerçəkliyə söykənərək yeni inkişaf və yüksəliş mərhələsinə daxil oldu.

Prezident İlham Əliyevin Milli Məclisde etdiyi çıxışını televiziya ekranlarından böyük qürur və fəxaret hissili izlədik. Prezidentin program xarakterli çıxışının



# Möhtəşəm 100 gün!

məzmunu əhatəli idi və təsadüfi deyil ki, geniş siyasi-ictimai marağaya səbəb oldu, xalqımızın tarixi baxışları, ölkəmizin bugünkü nailiyətləri və gələcək milli hədəfləri ilə vəhdət təşkil etdi. Ən əsası, bu çıxış Müzəffər Ali Baş Komandanın ötən 20 illik fəaliyyətinin qədir bilən xalqımızın zəfər tarixində həmişə yaşayacaq uğur hesabatı idi. Hansı ki, bu hesabat 20 illik yüksəlik və inkişaf mərhəlesinin möhtəşəm nailiyətlərini və tarixinin ən qüdrətli dövrünü yaşayan Azərbaycanın şərəf salnamesini gözlərimiz olduğunu biraqınca canlandırdı. Prezident İlham Əliyevin "Biz bu gün Ağdamdayıq, Füzulidəyik, Laçındayıq, Cəbrayıldayıq, Zəngiländayıq, Qubadlıdayıq, Kəlbəcərdəyik, Şuşadayıq, Hadrutdayıq, Xocalıdayıq, Ağdərədəyik, Əsərandayıq, Xankəndidəyik!" sözleri ötən 20 illik dövrün bütün uğurlarının, xalqımızın uzun illərdən bəri arzu və isteklərinin ümumiyyətdən möhtəşəm ifadəsinə çevrildi.

Bu çıxış həm də Azərbaycanın daxil olduğu yeni inkişaf və yüksəlik mərhəlesinin düşünülmüş və əsaslandırılmış yol xəritəsi idi. Dövlət başçısının hər bir fikri, hər bir cümləsi respublikamızın etibarlı gələcəyinə, xalqımızın firavənlığına və rifahına aydın və konkret notlar üzərində baxış idi.

Dövlətimizin başçısının çıxışını dinlədikcə göründük ki, möhtərem İlham Əliyev Müzəffər Ali Baş Komandan kimi dövlətimizi və xalqımızı gələcəyə də qalibiyət ruhunda aparrı. Yəni qədəm qoyduğumuz yeni dövrə əldə edəcəyimiz hər bir uğurun təməlində, kökündə Vətən mühəribəsindəki zəfərimiz, erməni separatizmə son qoymağımız dayanacaq. Prezident İlham Əliyevin qarşıya qoymuş digər məsələlər də milli ruhla və dövlətçilik dəyərləri ilə əlaqələndirildi. Bununla da, tarixi dövlətçilik ənənələrimizdən, milli dəyərlərimizdən, döyüş və Zəfər ruhumuzdan, qurub-yaratmaq potensialımızdan ibarət yeni bir mərhələyə qədəm qoyuldu. Büyük qürur hissile qeyd etməliyik ki, Azərbaycan bu yeni dövrə bir zamanlar həlli hər birimizə müşkül görünən tarixi problemlərimizi milli maraqlarımız çərçivəsində yoluna qoymuş, ötən 20 ilin zəngin inkişaf və yüksəliş təcrübəsi ilə güclənmiş, milli haqqını, qürurunu, ləyaqətini təmin etmiş şekilde başıcuşa daxil olur.

**Sülhməramlılar əraziləri  
vaxtından tez tərk etdilər**

Prezident İlham Əliyevin yeni müddət üçün fəaliyyətinin ilk 100 gününün ən mühüm hadisələrindən biri Rusiya sülhməramlı kontingentinin Azərbaycan ərazilərini tərk etməsidir. 10 noyabr üçtərəfli Bəyanatına əsasən, sülhməramlı kontingentin qalma müddəti 5 il idi. Amma ötən il Azərbaycanın həyata keçirdiyi antiterror tədbirlərinin nəticəsində Qarabağdakı erməni separatçılardan mövcudluğuna son qoyuldu, bütün ərazilərimiz üzərində milli suverenliyimiz təmin edildi. Buna görə rus sülhməramlılarının Azərbaycan ərazilərində qalmalarına da zərurət olmadı və onlar vaxtından da tez ölkəmizi tərk etdilər. Bu, həmdə qalib ölkənin vətəndaşlarının haqlı gözləntisi idi.

Rusiya sülhməramlılarının Azərbaycan ərazilərini tərk etməsi yeni tariximizin mühüm hadisələrindən biridir. Bu, Azərbaycanın milli mənafelərinin qorunması müstəvisində strateji uğurumuz olmaqla, həm də onu göstərir ki, Qarabağ problemi tam həll olunub. Sülhməramlıların Azərbaycanı vaxtından da tez tərk etməsi bir daha Prezident İlham Əliyevin qətiyyətli və strateji baxımdan dərindən düşünülmüş, olduqca uzaqgörən siyaset yürüdüyüni bir daha nümayiş etdirdi.

Bu proses həm də Ulu Öndər Heydər Əliyevin müdrəkliyi nəticəsində keçmiş sovet qoşunlarının 1992-ci ildə Naxçıvanı tərk etməsini yadımıza saldı. Və bir daha əmin olurq ki, Ümummilli Lider Heydər Əliyevin müəyyən etdiyi yol, Prezident İlham Əliyevin həyata keçirdiyi alternativsiyaset milli maraqlarımızın ən etibarlı təminatıdır.

Rusiya sülhməramlı kontingentinin Azərbaycanı tərk etməsi daxildə və xaricdə olan qaragürühçülərin, sapı özümüzdən olan baltaların səsləndirdikləri cəfəng "proqnozlar"ın və iddiaların nə qədər çürük, əsassız olduğunu göstərdi, bunu səsləndirənlərin siyasi savad və dünyagörüşünün kasadılığını, qərəzliliyini bir daha sübut etdi. Çünkü onlar belə bir iddia irəli sürürdülər ki, Rusiya qoşunları daxil olduğu ərazilərdən çıxmır və sülhməramlı kontingent Azərbaycan torpaqlarını heç vaxt tərk etmeyecek. Lakin Prezident, Müzəffər Ali Baş Komandan İlham Əliyev qaragürühçülərin, Qərbə mənzillənmış "beşinci kolon"un bütün əsassız iddialarını və argumentlərini alt-üst etdi. Bu hadisə Qərb siyasi dairələri-

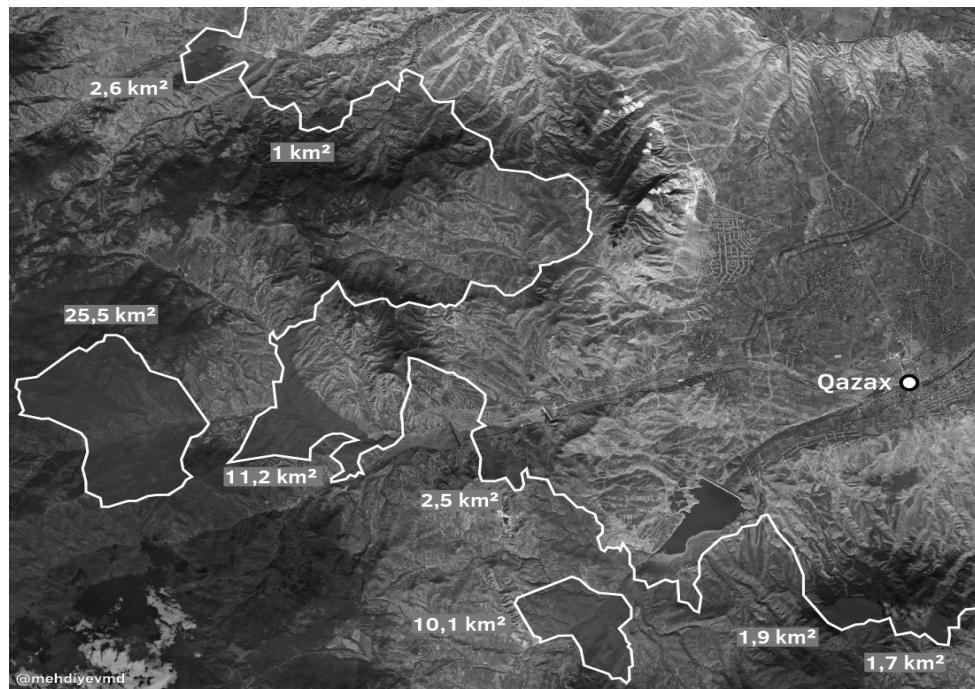
nin də regionla bağlı məkrli niyyətlərini gözlərində qoydu.

#### Dörd qeyri-anlav kənd Azərbaycana qaytarıldı

Rusiya sülhməramlı kontingentinin Azərbaycanı tərk etməyə başlamasının ardınca Azərbaycan ictimaiyyəti növbəti xoş müdjdəyə sevindi. Belə ki, Azərbaycanla Ermenistan arasında aprelin 19-da keçirilən dövlət sərhədinin delimitasiyası üzrə görüşdə delimitasiya prosesinin ilkin mərhələsində sərhəd xəttinin ayrı-ayrı hissələrinin keçmiş Sovetlər İttifaqı çərçivəsində onun süqutu dövrünə mövcud olduğu hüquqi cəhətdən əsaslandırılmış respublikalararası sərhədə uyğun olaraq, Bağanis Ayrim, Ağacı Əskipara, Xeyrimli və Qızılıhaçlı yaşayış məntəqələri arasından bilavasitə keçməsini razılaşdırıldılar. Bu o demək idi ki, hazırda Ermenistanın işğalı altında olan bu 4 qeyri-anlav kənd Azərbaycana qaytarılır. Ve hamı bilir ki, bu proseslər məhz qəhrəman xalqımızın dünyaya bəxş etdiyi böyük sərhəd, dünya lideri Prezident İlham Əliyevin ölkəmizə ləyaqətə rəhbərlik etməsi, ixidət göstərməsi sayesində baş verir.

Prezident İlham Əliyev cari il mayın 10-da yerli televiziya kanallarına müsahibəsində bu barədə suala cavabında demişdi: "Bildiğiniz kimi, orada anlav və qeyri-anlav kəndlər var. O kəndlər ki, anlav kəndlər deyil, həmin dörd kənd Azərbaycana qeyd-sərtsiz qaytarılmalıdır". Aprel ayında həmin qeyri-anlav 4 kəndin işğaldan azad edilərək Azərbaycana qaytarılması barədə razılığın əldə olunması Prezident İlham Əliyevin həmin müsahibədə ifadə etdiyi qətiyyətli mövqeyinin öz təsdiqini tapmasıdır. Qazax rayonunun 4 kəndinin işğaldan azad edilməsi Vətən mühəribəsindəki zəfərin, ərazilərimizdə erməni separatizmə son qoymasının məntiqi davamı kimi Azərbaycanın ərazi bütövlüyünün bərpası istiqamətində qazanılan mühüm tarixi uğurdur. Bu uğurun mülliəfi də mehz Müzəffər Ali Baş Komandan İlham Əliyevdir. Bu qürurverici hadisə bir daha göstərdi ki, dövlətimizin başçısı Azərbaycanın, xalqımızın milli maraqları ilə bağlı istənilən məsələdə qətiyyətli, dönməz və prinsipialdır.





# 4 kəndin məsəlesi

Azərbaycan suveren ərazilərini qarış-qarış, addım-addım geriyə, özünə qaytarır. Postmühəribə dövründə 44 günlük müharibədən yarımcıq qalmış işlər də sonuncu antiterror tədbirləri ilə tamamlandı.



Bu gün Ermənistanla Azərbaycan sərhədlerin delimitasiya və demarkasiya prosesini həyata keçirməkdərlər. Hər iki ölkənin dövlət komissiyaları Qazax rayonunun 4 qeyri-anklav kəndlərinin Azərbaycana təhvil verilmesi prosesini başa çatdırıblar, 12,7 km uzunluğunda sərhəd xətti artıq müyyəyenləşib. Bununla da Qazax rayonunun işğaldakı 4 kəndi - Bağanis Ayrım, Aşağı Əskipara, Xeyrimli və Qızılhacılının ərazilərinin (6,5 km<sup>2</sup>) Azərbaycana qaytarılması təmin edilib. Hazırda növbədə işğal altında qalan Yuxarı Əskipara, Sofulu, Barxudarlı və Naxçıvanın Sədərək rayonunun Kərkə kəndlərinin geri qaytarılmasıdır. Bu kəndlər Azərbaycan üçün esklav, Ermənistan üçün anklav kəndlərdir.

Qeyd edək ki, Ermənistanın Azərbaycana qaytardığı Bağanis Ayrım, Aşağı Əskipara, Xeyrimli və Qızılhacılı kəndləri inди kimi boş olsa da, işğal altındakı esklav kəndlərimizdə ermənilərin qanunsuz məskunlaşması həyata keçirilib. Məsələn, Naxçıvanın Kərkə kəndində 150-dək erməniñin məskunlaşdırılmışına dair məlumatlar var. Danışıqların növbəti mərhələsində Ermənistan tərefinin de Gədəbəy rayonunda yerləşən Başkəndlə bağlı məsələ qaldıracağı istisna olunmur. Bu barədə erməni mənbələrində yazılar. Sahəsi 40 kv.km olan Başkənd

1992-ci ilin avqustunda erməni işgalçılardan təmizlənib.

## İşgal tarixi

Qazax rayonunun Bağanis Ayrım kəndi 1990-ci ilin martın 23-dən 24-ə keçən gecə əvvəlcədən təşkil edilən plan əsasında ermənilər tərefindən işğal edilib. Bununla da

olan məcburi köckünlərin 85%-i Qazax şəhərinin mərkəzində, digərləri isə rayonun müxtəlif ərazilərində məskunlaşmışlar.

## Paşinyanın sərhəd sərgüzəştləri

Kəndlərin geri qaytarılmasının qəçiləz olduğunu anlayan Ermənistan bəzi planlar qurmağa çalışsa da, qalib Azərbaycanın təzyiqləri qarşısında tap getirməyərək sonunda sərhədlerin delimitasiya və demarkasiya prosesinin həyata keçirilməsinə razılıq verib. Revanşistlərin Qazax rayonu ilə qonşu erməni kəndlərində apardığı tebligat nəticəsində vəziyyət gərginləşsə de sonra bütün işlər öz məcrasına düşməye başlayıb. Baş nazir Nikol Paşinyanın Ermənistanın Tavuş rayonunun sərhəd kəndlərinə səfəri və yerli sakinlərlə görüşdə səsləndirdiyi bəyanatların da ermənilərə az təsiri olmayıb. Yeni Baş nazir reallığı danişib və sakinləri nələr gözləye biləcəyini onlara anladıb.

Paşinyan Voskepar kəndinin sakinləri qarşısında çıxışında xəbərdarlıq edib ki, Ermənistan tərefi Azərbaycanla delimitasiya və demarkasiya məsələlərini müzakire etməkdən imtina etse, "həftənin sonuna qədər" yeni müharibə ola bilər. "İmtina etsək, bu, o deməkdir ki, həftənin sonunda müharibə olacaq. Və mən bu müharibənin sonunda nə olacağını bilirəm. Sonra Respublika meydانında qarşılaşanda deyəcəksiniz: "Yaxşı, biz adı kəndlərlik, bizim məlumatımız yox idik, amma, axı siz her şeyi biliirdiniz", deyə Paşinyan bildirib. Ermənistan çıxış yolu Azərbaycanla müharibəyə yol verməkdə gördü, sərhədlerin delimitasiyası və demarkasiyası prosesinə başlamaq üçün real imkanları yaranıdığını anladı.

Postmühəribə döneni və sərhədlerimiz 2020-ci ildə ikinci Qarabağ Müharibəsi başa çatdıqdan sonra Azərbaycan, Ermənistan və Rusiya arasında üçtərəfli ateşkəs bəyannamesi imzalandı. Rusiya KİV-i tərefindən yayılan bəyannamənin ilkin variantında Ermənistanın Qazax rayonunda işğal etdiyi ərazilərə nəzarəti Azərbaycana

nin həle də erməni işğali altında olduğunu bildirib və bu kəndlərin işğaldan azad edilməsinin vacibliyini vurğulayıb. İlham Əliyev 2024-cü ilin yanvarında yerli mətbuata müsahibəsi zamanı bu məsələni yenidən gündəmə getirərək söyləmişdi: "O kəndlər ki, anklav kəndlər deyil, həmin dörd kənd Azərbaycana qeyri-şərtsiz qaytarılmalıdır. O kəndlər ki, anklav kəndlərdir, həmin kəndlərlə əlaqədər ayrıca bir ekspert qrupu yaradılmalıdır və o, müzakirə edilməlidir. Biz hesab edirik ki, bütün anklavlar qaytarılmalıdır".

## Nəticədə

Azərbaycan ərazi bütövliyünü bütün beynəlxalq qanunlar və normalar çərçivəsində bərpə edib və yarımcı qalmış işlərini də həyata keçirməkdədir. Qazax rayonunun 4 qeyri-anklav kəndlərinin bir gülə atmadan, danışıqlar yolu ilə, həm də Azərbaycan Prezidentinin bir kəlməsi ilə qaytarılması bizim uğurumuzdur. Bu kəndlər 1990-ci illərdə Ermənistan-Azərbaycan münaqışının ilkin mərhələsində Qarabağdan kənarda gərginlik yaşayan ilk sərhədyanı ərazilərdən biri idi. Həmin kəndlərin işğali zamanı ermənilər misli görülməmiş vəhşiliklər törətmüşdilər, kənd sakinləri vəhşicəsinə qətle yetirilmişdilər. Belə bir acı tarix yaşamış kəndləri erməni işğalında qoymaq qeyri-mümkün olduğundan Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev bütün görüşlərdə Qazax rayonunun və Naxçıvanın eksklav və digər 4 kəndin azad edilməsinin vacibliyini diqqətə çatdırırdı. Və nəticə də göz qabağındadır, həmin kəndlərin dördü artıq geri qaytarılıb, qalan kəndlərin də azad ediləcəyi gün uzaqda deyil.

Xalqımızın uzaqgörənliyi, müdrikliyi, düzgün qərarı və sərrast seçimi bu gün əldə etdiyimiz uğurların əsasıdır. Qazanılan naiyyətlər bir daha sübut edir ki, İlham Əliyev dövlətimizin və xalqımızın həyatında tələyülü məsələləri vaxtında və dəqiq, möhtəşəm qələbələrlə həll etməkə bütün ümidiəri layiqince doğruldub. Prezident İlham Əliyevin siyasi fəaliyyətinin her bir məqamı



qaytarması nəzərdə tutulurdu. Buna baxmayaraq, müqavilənin bir neçə saat sonra Kreml tərefindən dərc edilən rəsmi versiyasında Qazax rayonu haqqında heç bir müddəə mövcud deyildi. Azərbaycan mediasındakı iddiaya görə, bəyanatın dəyişdirilməsi iki təref arasında əldə olunmuş şifahi razılışma ilə bağlıdır və buna görə, onlar kəndlərin qaytarılmasını yazılı müraciətə daxil etməməyi qərara alıblar.

Qazaxın işğal olunmuş kəndləri ile bağlı məsələ Ermənistanda ilk dəfə 2021-ci ilin mayında Ermənistanın keçmiş prezidenti Serj Sərkisanın Kürəkəni Mikayel Minasyan sosial şəbəkədə Paşinyanın Ermənistanın nəzarəti altında olan səkkiz kəndi (anklavlar da daxil olmaqla) Azərbaycana qaytarmağı planlaşdırıldığı iddia etdiyindən sonra diqqət çəkib. Minasyanın iddiası Ermənistan cəmiyyətində qəzəb doğursa və paytaxt İrəvanda iki günlük etiraz aksiyasına səbəb olsa da, məsələ tezliklə unudulmuşdu. 2023-cü ilin oktyabrında Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin Avropa İttifaqı Şurasının Prezidenti Şarl Mişell (Charles Michel) telefon danışığı zamanı bu məsələyə toxunması ilə kəndlər mövzusu yenidən gündəmə gəlib. Söhbət zamanı Əliyev Azərbaycanın səkkiz kəndi-

bizim uğur salnaməmizdir. Məhz onun gərgin zəhmətinin, düşünləmiş qərarlarının, qətiyyətli və müdrik mövqeyinin göstəriciləridir ki, Azərbaycan dünyada nüfuz sahibinə çevrilib və Azərbaycanın dünyanın qüdrəti dövlətlərindən biri olduğunu fəxlə deyə bilərik.

Azərbaycan Respublikası ilə Ermənistan Respublikası arasında dövlət sərhədinin delimitasiyası və sərhəd təhlükəsizliyi məsələləri üzrə Komissiyanın növbəti görüşündə işğal altında olan 4 qeyri-anklav kəndin Azərbaycana qaytarılması razılaşdırılıb və bu gün artıq həmin kəndlərdə sərhədçilərimiz dayanır. Bu, xalqımızın növbəti müdhiş qələbəsidir və bunu bize bəxş edən isə şəxslən müzəffər sərkərdəmiz, qətiyyətli Liderimiz İlham Əliyevdir". O, heç bir atəş səsi eşidilmədən, gülə atılmadan, itkisiz, qan tökülmədən bu Zəfəri bize hədiyye etdi. Televiziya vasitəsilə həmin kəndlərin sakinlərinin sevincini qürurla izlədik. Bütün xalqımız bu qələbənin yaratdığı xoş ovqatın içindədir. Hadisələrin gedisi göstərir ki, Azərbaycan Prezidenti bütün prosesi zərgər dəqiqliyi, məntiqi ardıcılıq, yüksək siyasi iradə və qətiyyətli addımları ilə davam etdirir.

V.VƏLİYEV

# Şərqiñ ilk Demokratik Respublikası

**A**zərbaycan dövləti öz tarixində çoxsaylı qəhrəmanlıq salnamələri yazıb. Bu tarixi hadisələr içərisində müsəlman Şərqdə ilk demokratik Respublika Xalq Cümhuriyyətinin yaradılması xüsusi əhəmiyyət daşıyır. Şərqdə ilk demokratik dövlət quruluşunu yaratmış Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti Azərbaycan xalqının həyatına əlamətdar tarixi hadisə kimi daxil olmuşdur. Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti 1918-ci il may ayının 28-də "İstiqlal Bayannaması"nın elan olunması ilə yaranmışdır.

İstiqlal Bayannamasının qəbul edilməsi bütün türk-müsəlman dünyasında, ümumiyyətlə bütün Şərqdə ilk defə olaraq Azərbaycanda ən demokratik respublika idarə üsulunun - parlamentli respublikanın yaradılacağından xəbər verirdi. Azərbaycan Milli Şurasının İstiqlal Bayannamasında deyildi: Bu gündən etibarən Azərbaycan xalqı hakimiyətə haqqına malik olduğu kimi, Cənub-Şərqi Zaqafqaziyəni əhatə edən Azərbaycan da tam hüquqlu müstəqil bir dövlətdir.

71 il sovet dövründə yaşayan Azərbaycan, müstəqilliyini bərpa etdiğinden sonra, hər il ölkəmizde 28 May Müstəqillik Günü böyük təntənə ilə qeyd edilir. Keçirilən tədbirlərdə Cümhuriyyət dövrünə bir daha nəzər salınır, onun tariximizdəki yeri və rolu ətraflı təhlil edilir, dövlət quruluğu təcrübəsi hərtərəfli öyrənilir. Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin 2018-ci ilin ölkəmizde "Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti İli" elan olunması və Cümhuriyyətin 100 illik yubileyinin yüksək səviyyədə qeyd edilmesi ilə bağlı imzaladığı sərəncamları dövlətçilik tariximizə olan böyük ehtiramın nümunəsi kimi tarixləşdirilir.

Müstəqil, azad, demokratik respublika qurmaq məqsədini qarşıya qoyan Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti cəmi 23 aylıq fealiyyəti dövründə öz müqəddərətini təyin etməyə qadir olduğunu nümayiş etdirdi.

1918-ci il mayın 28-de Azərbaycanın İstiqlaliyyətinin elan edilməsində, Xalq Cümhuriyyətinin təşəkkül tapşmasında və fealiyyət göstərməsində Cümhuriyyətə rəhbərlik etmiş şəxslərin - Əlimerdan bəy Topçubaşovun, Fətəli xan Xoyskinin, Həsən bəy Ağayevin, Nəsib bəy Yusifbəylinin, Səməd bəy Mehmandarovun, Əliağa Şıxlinskinin və başqalarının xidmətləri danılmazdır. Bu görkəmlə dövlət xadimlərinin, vətənpərvə ziyalıların və peşəkar hərbçilərin adları xalqımızın yaddaşına əbədi həkk olunmuşdur. AXC 1920-ci il aprelin 28-də beynəlxalq hüquq

normalarını kobudcasına pozan RSFSR-in hərbi müdaxiləsi nəticəsində, aradan qaldırıldı. Şimali Azərbaycan rus-bolşevik qoşunları tərəfindən işğal edildi və yenidən Rusiyaya tabe olundu.

## AXC BÜTÜN ÖLKƏ VƏTƏNDƏŞLƏRİNƏ EYNİ HÜQUQLAR VERDİ

1991-ci ildə müstəqilliyini bərpa edən müsərir Azərbaycan Respublikası, 1918-1920-ci illərdə, 23 ay ərzində, mövcud olan ve müsəlman Şərqdə ilk dövləti demokratik dövlət kimi tarixe düşən Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin siyasi varisidir. Qısa müddətə, tarixi bir missiya yerine yetirək, genişmiqyaslı demokratik islahatlar həyata keçirildi.

Mövcudluğunun ilk günlerindən xalq hakimiyəti və insanların bərabərliyi prinsiplərinə əsaslanan Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti bütün ölkə vətəndəşlərinə eyni hüquqlar verərək irqi, milli, dini, sinfi bərabərsizliyi ortadan qaldırdı.

Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti, xüsusən, təhsilin, mədəniyyətin, ədəbiyyat və incəsənetin inkişafı sahəsində fealiyyəti ilə yadda qalmışdır. Cümhuriyyət dövründə əldə olunan nailiyyətlər sırasında təhsil sahəsində olan uğurları da qeyd etməliyik. Xalq təhsili və maarifləndirmə üzrə ilk nazirlik Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin hökuməti tərəfindən təsis edilib. Nazirlər Şurasının qərarı ilə 30 iyun 1918-ci ildə üç şöbədən - ümumi orta təhsil, ali və orta ixtisas təhsili, peşə məktəblərindən ibaret strukturu təsdiq edilib. Xalq təhsili sahəsində ilk önemli tədbir məktəblərin milliləşdirilməsi olub, bu da, təhsilin doğma Azərbaycan türk dilinə keçirilməsi idi. Bununla da, ilk defə olaraq, azərbaycanlı uşaqların doğma dildə təhsil alma hüququ qanuniləşdirilib.

## MİLLİ TƏHSİL OCAĞININ ƏSASI QOYULDU

1919-cu il sentyabrın 1-de Azərbaycan Parlamenti Dövlət Universitetinin təşkili haqqında qanun qəbul etdi və bununla milli təhsil ocağının əsası qoyma. Demokratik Respublika dövründə kitabxana və müzey işinin qurulüşunda böyük yeniliklər edilmişdir. Azərbaycan hökuməti geniş oxucu kütləsinin ehtiyaclarını ödəmək üçün Bakıda ümumi kitabxana təşkil etmək məsələsini qaldırmışdır. 1920-ci ilin apreli üçün Azərbaycanda 95 min nüsxə kitab fondu olan 11 kitabxana var idi.

AXC dövründə Azərbaycanda ilk müzey "İstiqlal" Muzeyi təşkil olunmuşdur. Eyni zamanda, Bakıda Etnografiya Muzeyinin yaradılması haqqında Maarif Nazirliyi qarşısında məsələ qaldırılmışdır. Xalq Cümhuriyyətinin



*Prezident İlham Əliyev: "Müstəqil Azərbaycan Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin varisidir və onların niyyətlərini biz həyatda təmin etdik"*

zəngin və rəngarəng, orijinal mətbuatı olmuşdur. 1918-20-ci illərdə Bakıda, Gəncədə və respublikanın digər şəhərlərində onlarca qəzet və jurnal nəşr olunmuşdur.

Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti 1920-ci il aprelin 28-də beynəlxalq hüquq normalarını kobudcasına pozan RSFSR-in hərbi müdaxiləsi nəticəsində aradan qaldırıldı.

## ÖLKƏNİN SƏHIYYƏ SİSTEMİ YARADILDI

Sağlam cəmiyyətlərdə vətəndaşların sağlıq durumunun qorunması həmisiye öne çəkilib. Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti dövründə də bütün sahələrdə olduğunu kimi, səhiyyə xüsusi diqqət ayırdı. Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti Hökuməti yarandığı gündən əhalinin sağlamlığı qayğısına qalmış və səhiyyə sahəsində ciddi tədbirlər görmüşdür. Tarixi mənbələrdə qeyd olunduğu kimi, bu sahədə ən böyük uğurlardan biri ölkənin səhiyyə sisteminin yaradılması və təşkili işlərinə bəlavasitə rehbərlik edən dövlət icra orqanının - Səhiyyə Nazirliyinin yaradılması idi. Belə ki, Xalq Cümhuriyyəti hökumətinin ilk qərarlarından biri 17 iyun 1918-ci ildə Səhiyyə Nazirliyinin yaradılması ilə əlaqədar idi. Nazir vəzifəsinə 1903-cü ildə Xarkov Universitetinin tibb fakültəsini bitirmiş, ixtisasca cərrah olan Xudadat bəy Rəfibəyov təyin edildi. Nazirliyin 5 əsas şöbəsi - şəhər və məhkəmə tibbi şöbəsi, tibbi statistika, əczaçılıq, kend səhiyyəsi, baytarlıq və sanitariya şöbələri vardı. Nazirliyin göstərişi ilə əhaliyə dövlət hesabına pulsuz tibbi xidmətə keçilmiş, yeni müalicəxanalar, tibb məntəqələri açılmış, dərman anbarları, laboratoriya binaları tikilmiş, lazımı avadanlıqlar alınmışdır. Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti cəmi 23 ay yaşasına baxmayaraq, əhaliyə tibbi xidməti yaxınlaşdırmaq, epidemiyalara qarşı mübarizəni gücləndirmək üçün də hərəkətli planlar işləyib hazırlanmış, bununla əlaqədar qərar qəbul etmişdi. Qərarda hökumət təzə təşkil etdiyi Səhiyyə Nazirliyi qarşısında çox ciddi vəzifələr qoymuşdu. Onlardan ən ənəmlisi əhalinin sağlamlığının qorunması üçün lazımı şəraitin yaradılması və antisanitariya ilə mübarizənin gücləndirilməsi idi.

Səhiyyə şəbəkəsinin genişləndirilməsinə başlandı. Kənd yerlərinde xəstəxanalar, ambulatriya-

məntəqəsi təşkil etmək barədə qərar qəbul etmiş və bunun üçün 43 milyon 321 min 950 manat pul ayırmışdı. Səhiyyənin dərman preparatları ile düzgün təminatı tibbi-sağlamlıq işinin başlıca cəhətlərindən biridir. Elə bu səbəbdən də həmin dövrdə Səhiyyə Nazirliyinin əczaçılıq şöbəsi dərman preparatlarının alınmasını öz əlində cəmləşdirmişdi. Bakıda dövlət aptek və onun nəzdində dərmanların, bakterioloji preparatların, müalicə zərdablarının hazırlanması və tibbi-mehkəmə müayinələrinin aparılması üçün analitik laboratoriya təşkil olunmuşdu. Eyni zamanda, Bakıda yeni şəhər ambulatoriyaları, 9 aptek işə başlayaraq xəstələrə pulsuz xidmət göstəridi.

## "MÜSTƏQİLLİK YOLUNDA BİZİM İNKİŞAFIMIZ DAVAMLI OLACAQ, UĞURLU OLACAQ"

Cox keçmədi ki, Sovetlər Birliyi Azərbaycanı mecburi surətdə öz tərkibinə daxil etdi. Bolşeviklər tərəfindən devrilməsinə baxmayaq, istiqal ideyası yenilmədi və 1991-ci ildə sovet imperiyasının dağıılması ilə Azərbaycan yenidən öz müstəqilliyini bərpa etdi. 71 il sonra, 1991-ci il oktyabrın 18-də dövlət müstəqilliyini bərpa edən Azərbaycanın müstəqilliyi yenə təhlükə qarşısında idi. Yalnız Ümummilli Liderin xalqın təkidli isteyinə səs verərək, hakimiyyətə qayıdı Azərbaycanın müstəqilliyini ebədi etdi. Ulu Önder Heydər Əliyevin hakimiyyətə qayıdı ilə separatçılardan ölkəni parçalamaq kimi məkrli niyyətlərinə son qoyma. Dövlət çevrilişi cəhdlerinin və terror aktlarının qarşısı alındı. Müstəqil Azərbaycanın Yeni Konstitusiyası qəbul olundu. Azad və demokratik şəraitdə prezident, parlament və bələdiyyə seçkiləri keçirildi. Ölkədə demokratik dəyişikliklər aparıldı, hüquq-məhafizə və məhkəmə sistemi yenidən quruldu.

Ulu Önder Heydər Əliyevin siyasetini uğurla davam etdirən Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev Azərbaycanın beynəlxalq nüfuzunun möhkəmləndirilməsinə, beynəlxalq təşkilatlarda səmərəli fealiyyətə, dünya ölkələri ilə ikiteşəflə və çoxtəşəflə platformada əməkdaşlıq əlaqəlerinin qurulmasına nail oldu. Bu gün Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi altında ölkəmizin dinamik inkişafı, sürətli tərəqqisi, həyata keçirilən əzəmetli layihələri, modernləşməsi və vətənimizi dünyaya yeni formada təqdim etməye imkan yaradan müsbət dəyişikliklər hər birimizi qururlandırır. Bu mehz müstəqil bir dövlət olaraq Azərbaycanın müstəqil şəkildə dövlət başçısı tərəfinən həyata keçirdiyi siyasetinin nəticəsidir. "Bu gün biz xoşbəxt ki, müstəqil ölkə kimi, azad xalq kimi yaşayıraq, taleyimiz öz əlimizdədir", - deyən Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev müstəqilliyimizin qorunmasının, möhkəmələnməsinin en vacib məsələlərdən biri olduğunu qeyd edib: "1918-ci ildə qurulmuş Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti cəmi 23 ay yaşadı. Müstəqil Azərbaycan Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin varisidir və onların niyyətlərini biz həyata keçirəcək. Əminəm ki, müstəqillik yolunda bizim inkişafımız davamlı olacaq, uğurlu olacaq və Azərbaycanın dövlət müstəqilliyi ebədi olacaq!"

**Nəzakət ƏLƏDDİNQİZİ**



# Qazax rayonunun azad olunan dörd kəndində Azərbaycan Bayrağı ucaldılıb



Dövlət Sərhəd Xidməti tərəfindən nəzarete götürülen Qazax rayonunun Bağanış Ayrım, Aşağı Əskipara, Xeyrimli və Qızılhacılı

kəndlərində Azərbaycan Respublikasının Dövlət Bayrağı ucaldılıb, Dövlət Himni oxunub. AZƏRTAC Azərbaycan Bayrağının qaldırılmasına

videogörüntüleri təqdim edir.

Qeyd edək ki, Azərbaycan ile Ermenistan arasında dövlət sərhədinin delimitasiyası üzrə

aparılan işlər nəticəsində 12,7 kilometr uzunluğunda sərhəd xətti müəyyən olunub. Bununla da Azərbaycan Respublikasının Qazax rayonunun 4 kəndinin -

Bağanış Ayrımın, Aşağı Əskiparanın, Xeyrimlinin və Qızılhacılının ərazilərinin (6,5 kvadratkilometr) Azərbaycana qaytarılması təmin edilib.

Mayın 24-de Yeni Azərbaycan Partiyasının (YAP) Veteranlar Şurası, YAP Yasamal rayon təşkilatı və Bakı Dövlət Universitetinin birgə təşkilatçılığı ilə 28 May-Müstəqillik Günü münasibətində "Azərbaycan XX əsrin əvvəllərində: müstəqilliyyə aparan yollar" mövzusunda konfrans keçirilib. Əvvəlcə Dövlət Himni səsləndirilib. Ulu Öndər Heydər Əliyevin və Azərbaycanın ərazi bütövlüyü uğrunda canlarını qurban vermiş şəhidlərimizin əziz xatirəsi bir dəqiqəlik süxutla yad edilib.

Tədbiri giriş sözü ilə açan YAP Yasamal rayon təşkilatının sədri Bəxtiyar Nəbiyev yaradılmasının 106-ci ildönümünü qeyd etdiyimiz Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin dövlətçilik tariximizdəki rolundan bəhs edib. Qeyd edib ki, Azərbaycan xalqının XX əsrin əvvəlində Şərqdə ilk demokratik respublika yaratması mühüm tarixi nüaliyyətdir.

Çıxış edən YAP Veteranlar Şurasının sədri, partyanın idarə Heyətinin üzvü Arif Rehimzadə bildirib ki, Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin yaradılması xalqımızın dövlətçilik ənənələrində özünəməxsus yer tutur. O dövrde Xalq Cümhuriyyəti müəyyən səbəblərdən süqut etdi. Lakin xalqımız XX əsrin sonunda yenidən azadlığa qovuşdu və dövlət müstəqilliyyini bərpa etdi. Ümummilli Liderimiz Heydər Əliyev 1993-cü ildə hakimiyyətə qayıtdıqdan sonra müstəqil Azərbaycanın sarılmaz bünövrəsini yaratdı, dövlətçiliyimizin qorunması üçün qətiyyətli tədbirlər görüldü, ölkədə davamlı ictimai-siyasi sabitliyi bərqrər etdi. Bu gün Ulu Öndər Heydər Əliyevin qurucusu olduğu müasir müstəqil Azərbaycan dövləti dünyada böyük nüfuzu malikdir.

YAP Veteranlar Şurasının sədri qeyd edib ki, hazırda Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə müstəqil dövlətimiz ən qüdrətli dövrünü yaşayır: "Prezident İlham Əliyevin Azərbaycanın hərtərəfli inkişafını təmin edən məqsəd-önlü və düşünülmüş siyasetinin uğurları, dövlətimizin öz ərazi bütövlüğünü və suverenliyimizin bərpa olunmasıdır. Bu gün Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə işgaldən azad edilmiş bütün ərazilərimiz dırçılır, cənnət məkana çevrilir. O

## "Azərbaycan XX əsrin əvvəllərində: müstəqilliyyə aparan yollar"



bir vətəndaşı qürurlandı. Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin yadigarı kimi üçrəngli bayraqımızın bu gün Şuşada, Xankəndidə dalgalanması, Müzəffər Ali Baş Komandan İlham Əliyevin bayraqımızı azad edilmiş bütün ərazilərdə qürurla ucaltması xalq olaraq bizi hədsiz dərcədə iftixarlandırır. Bu, ölkə başçısının gələcək nəsillərə undulmaz dövlətçilik əmanətidir".

Bakı Dövlət Universitetinin prorektoru Əliş Ağamirzəyev çıxışında bildirib ki, milli dövlətçilik tariximizdə Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti müstəsna yer tutur. Cəmi 23 ay mövcud olmuş Azərbaycan Xalq Cümhuriyyəti Şərqdə demokratik ənənələrin formallaşmasına əhəmiyyətli təsir göstərib. Onun sözlərinə görə, Xalq Cümhuriyyətinin uğurlarından biri də 1919-cu ildə Bakı Dövlət Universitetinin yaradılmasıdır. Bu gün milli dövlətçilik ənənələrimizin davam etdiyini deyən Ə. Ağamirzəyev qeyd edib ki, müstəqil Azərbaycan böyük zəfərlər qazanaraq adını tarixe qızıl hərflərlə yazdırıb: "On mühüm nai liyyət isə ərazi bütövlümüzün və suverenliyimizin bərpa olunmasıdır. Bu gün Prezident İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə işgaldən azad edilmiş bütün ərazilərimiz dırçılır, cənnət məkana çevrilir. O



cümlədən Xankəndi şəhərində Qarabağ Universitetinin yaradılması böyük əhəmiyyət kəsb edir". Çıxış edən YAP Veteranlar Şurasının üzvü, tarix elmleri doktoru, professor Dilərə Seyidzadə deyib ki, Azərbaycan Xalq Cümhuriyyətinin yaradılması dövlətçilik tariximizin şanlı səhifələrinə biridir. Tarixçi kimi elmi işinin XX əsrin əvvəllerində azərbaycanlı deputatların Rusiya Dumasında fəaliyyəti ilə əlaqədar olduğunu deyən D. Seyidzadə həmin dövrəki deputatların xalqımızın üçün böyük işlər gördüklerini söyləyib: "Onlar əsl vətənpərvər ziyanlıları idi. Bu insanların fəaliyyəti Xalq Cümhuriyyətinə gedən yolda

böyük rol oynayındı. Onlar fəaliyyətləri ilə cəmiyyətimizi bu prosesə hazırlayırdılar. Nəticədə 1918-ci ilin mayında Xalq Cümhuriyyəti elan olundu. Cümhuriyyət dövründə ana dilində məktəbler açıldı, qadınlara səsvermə hüququ verildi, bir sıra mühüm qanunlar qəbul olundu və digər ənənələr addımlar atıldı. Lakin o dövrə mürəkkəb geosiyasi proseslər baş verirdi və həmin proseslər fonunda Cümhuriyyət cəmi 23 ay yaşaya bildi".

YAP Veteranlar Şurasının üzvü deyib ki, müstəqil dövlətimizi qorumaq, onu sevmek hər bir vətəndaşımızın borcudur. Doğma vətəni sevmeyin ən böyük nümu-

nəsini Ulu Öndər Heydər Əliyev göstərib. Heydər Əliyev dövlət başçısı kimi xarici sefərlər zamanı Azərbaycanı böyük sevgi ilə dünyaya təqdim edirdi. "Hər bir xalq öz tarixini dərinlənərək öyrəmeliidir. Biz tariximizi öyrəndikcə azərbaycanlı olduğumuz üçün fər

edirik. Bu gün Prezidentimiz İlham Əliyev öz siyaseti ilə müstəqil dövlətimizi daha da gücləndirir", - deyə D. Seyidzadə vurgulayıb.

Bakı Dövlət Universitetinin dosent Xumar Səfərova çıxışında bildirib ki, Xalq Cümhuriyyəti dövründə Azərbaycanın ilk parlamenti, hökuməti yaradılıb, dövlət atributları təsis olunub, dövlət quruculuğu sahəsində mühüm tədbirlər həyata keçirilib. Eləcə də Cümhuriyyətin beynəlxalq səviyyədə tanınması istiqamətdə mühüm addımlar atılıb. Parlamentin qəbul etdiyi qanunlar müstəqilliyyin möhkəmləndirməsində, ölkədə siyasi, iqtisadi və medəni inkişafın təmin olunmasında, habelə demokratik prinsiplərin təsbit edilməsində əsaslı rol oynayıb. Onun sözlərinə görə, Cümhuriyyət qurucularının xidmətləri daim xalqımız, dövlətimiz tərəfində yüksək dəyərləndirilir, onların əziz xatirəsi hər zaman uca tutulur.

Sonra tədbir iştirakçılarının sualları cavablandırılıb, Yeni Azərbaycan Partiyasının sıralarına qəbul edilmiş şəxslərə üzvlük vəsiqələri təqdim olunub. Tədbir Yeni Azərbaycan Partiyasının Himninin səsləndirilməsi ilə başa çatıb.



vaxt yetim və kimsəsiz uşaqlar olur. Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının 2017-ci ildə apardığı araşdırmağa görə, dünyada uşaqların 23%-i fiziki, 18%-i qızlar, 8%-i oğlanlar, cəmi 26%-i cinsi, 36%-i isə emosional zoraklığa məruz qalır.

2019-cu ildə hazırlanan və 40 ölkəni əhatə edən araşdırma da uşaqlar üçün ən təhlükəsiz ölkələr

deynləri tərefindən fiziki cəzalandırılır. Uşaqların 10 faizi fiziki cəzadan qanunla qorunmur. Aşkar edilmiş insan alveri hallarında 28 faiz qurban uşaqlar olur. Dünyada 50 milyona yaxın uşaq məcburi köçkün vəziyyətindədir. Hər 15 yaşa qədər 41 min uşaq meşət qətlə nəticəsində dünyasını dəyişir.

Təəssüf ki, texnologianın ən



# Uşaqlığı olmayan uşaqlar kimin əsəridir?



Dünyada yaşanan bütün texnoloji və sosial inkişaflara baxmayaraq, biz hələ də uşaqların fiziki, əqli və mənəvi cəhətdən istismar edildiyinin şahidi oluruz. Xüsusən də, münəaqışələrin intensiv olduğu bölgələrdə ən çox zərər çəkənlər uşaqlardır. Həyatlarının lap erkən illərində müharibənin nə demək olduğunu görən və ən çox zoraklığa, istismara, təcavüzə məruz qalan uşaqlar gələcəkdə yaşıdlıqları travmaların təsirini bütün həyatları boyunca öz çıyılarda daşıyırlar.

1989-cu ildə Birləşmiş Milletlər Təşkilatının Baş Assambleyası tərefindən qəbul edilmiş Uşaq Hüquqları Konvensiyası uşaqların hüquqları ilə yanaşı minimum həyat şərtlərini də müyyəyen edir. Bu konvensiya, ayrı-seçkiliyə yol verilməməsi, uşaqın hüquqlarını ümmükləşdirən dörd əsas princip əsasında hazırlanıb. Bu kontekstdə münəaqışə bölgələrində yaşayış uşaqların vəziyyəti bu razılışma ilə tamamile ziddiyət təşkil edir. Konvensiyada aydın şəkildə göstərilir ki, her bir uşaq özünməxsus layaqətə, bərabər və ayrılmaz hüquqlara malikdir və bu vəziyyət qorunur.

Bu qərarın qəbul edilməsindən 40 il yaxın vaxt keçməsinə baxmayaraq, 1982-ci ildən bəri ən çox şeyin dəyişmədiyini görmək kəderlidir. Dünyanın bir çox yerlərində hələ də müharibələr davam edir və bu müharibələrdən ən çox uşaqlar eziyyət çəkir. Hər gün televiziyalarda, qəzetlərde gördüğümüz, oxuduğumuz xəberlərde bu proseslərin qurbanı olan minlərlə uşaq görürük.

BMT-nin Uşaq Fonduunun (UNICEF) açıqladığı məlumatlara görə, 2019-cu ildə münəaqışə və zoraklıq nəticəsində məcburi köçkünən uşaqların sayı 19 milyon nəfərə çatıb ki, bu da indiyədək ən

yüksək səviyyədir. UNICEF-in "Öz ölkəsində itkin düşənlər" hesabatına əsasən, məcburi köçkün uşaqların ən primitiv haqlarına belə çıxışı yoxdur. Əksinə, onların böyük qisminin zoraklıq, istismar və insan alverinin qurbanı olmaq riski var. COVID-19 epidemiyası, habelə müharibələr səbəbi ilə evlərindən didərgin düşmüş uşaqların vəziyyətinin daha da pislesdiyi bildirilən hesabatda uşaqların qeyri-sağlam şəraitdə yaşıdığı bildirilir.

Bundan əlavə, Save the Children Fonduunun "Uşaqlara qarşı müharibəni dayandırın 2020" hesabatına əsasən, 2018-ci ildə 415 milyon uşaq münəaqışə zonalarında yaşayır ki, bunun da 149 milyonu gərgin münəaqışə zonalardır. Bu rəqəmə nəzər saldıqda, demək olar ki, hər altı uşaqdan birinin münəaqışə zonasında yaşadığını görə bilərik. Bu vəziyyət həm də uşaqların müharibələrdə esgər kimi istifadə edilməsinə şərait yaradır və uşaqların müharibənin hər sahəsində istismar edilməsi deməkdir.

Pedofillərin də ilk hədəfi çox



100 balla indeksləşdirilib. İlk 10-luqda ümumilikdə iqtisadi gelirləri yüksək olan ölkələr bunlardır: İngiltərə (82,7), İsvəç (81,5), Kanada (75,3), Avstraliya (74,9), ABŞ (73,7), Almaniya (73,1), Cənubi Koreya (71,6), İtalya (69,7), Fransa (65,2) və Yaponiya (63,8).

Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının 2020-ci ildə paylaşıdığı hesabata görə, həmin il 2-17 yaş arası təxminən 1 milyard uşaq, fiziki, cinsi və ya emosional zoraklığa məruz qalıb. "World Vision" təşkilatının məlumatına görə, dünyada hər 1 milyard 700 milyon uşaqın zoraklığa məruz qalır. Dünyada hər 10 uşaqdan 6-sı vali-

inkışaf etdiyi bu günlərdə hələ də müharibələrin getdiyi, uşaqların hər mənada istismar edildiyi bir dövrdən inkişaf etdiyini söyləmək mümkün deyil. Ancaq uşaqların qorunması, müdafiəsi günlərinde yada düşən problemlər ele yazdırılmış yazıldarda, müzakirə edilən dəyirmi masalarda, təşkil edilən seminar və təlimlərdə qalır. Müharibə, acliq, səfalet olan ölkələrdə yaşanan ağırların və davam edən problemlərin illərdir heç dəyişmediyini görmək kədərlidir. Bu sahədə həll yolları axtaran qurumlara dəstək olmaq, maarifləndirmək hər bir insanın əsas vəzifəsi olmalıdır.

Lalə Mehralı

**Erkən nikaha sövq etmək, razılıq vermək, ümumiyyətə insanlığa qüsurdur. Bu, valideynlik kimi böyük məsuliyyəti ciyinlərinə alan ata-ananın, bəzən nənə-babanın, yaxın qohumların hər birinin günahıdır. O günah ki, doğma balasını, nəvəsini öz əlləri ilə oda atmaq, onun gələcəyini baltalamaq, arzularının, istəklərinin üzərinə qara kabus çökdürmək anlamındadır. Sabahi görə bilməmək, övladının nələrlə üzləşəcəyini düşünməmək kimi hissələrdən məhrum olmaq deməkdir.**

Təessüflər olsun ki, XXI əsərə gələb çıxmamıza baxmayaraq hələ də köhnə fikirlər insanlar var. İllerdir bu nikahların acı nəticəsinə görə-görə yenə də səhəvə yol veririk. Çok təessüf ki, bütün dünyada olan bu problem ölkəmizdə də var və bu qədər maarifləndirmə işlərinin aparılmasına baxmayaraq davam edir. Bu barədə danışaq.

### **Qadın, həyat yoldaşı, ana olmağa hazırlanır?**

Bəli, övladımıza kölə kimi baxanda, onun hüquqlarını tapda-

qayğısının, uşaq doğmağın, onu böyütməyin nə olduğunu yetəri qədər anlımlırlar.

Uşaqdan söz düşmüşkən, 2022-ci ildə ölkə üzrə 18 yaşında analar tərefindən 2011 uşaq doğulub. Bu isə o deməkdir ki, 2011 uşaq ya ölümlə və ya baxımsızlıqla qarşı-qarşıya qalib. Çünkü onları dünyaya gətirən ananın hələ özünün qayğıya ehtiyacı var.

Maraqlıdır, qızlarını erkən əre verən valideynlər onlara heç sual verirlər ki, qızım, sən qadın, həyat yoldaşı, ana olmağa hazırl-

ve nənəsinə ki, azyaşlı qızı əre verir? Onların her ikisi haqqında ciddi cəza tədbiri görülməlidir. Belələri cəza almadiqca cəmiyyətdə fikir formalaslaşır ki, nə istəsek edə bilərik, odur, filankəsə heç buna görə cəza verən olmadı.

Kütləvi informasiya vasitələri, aid qurumlar erkən nikahların qarşısının alınması, bununla uşaq ölümlərinin, boşanmaların da azalması məqsədilə mübarizə apardığı bir vaxtda belə hadisələrin baş vermesi insanların dünyadan xəbərsiz olması təsəvvürünə yaradır. Görünür, regionlarda bu sahədə maarifləndirmə tədbirləri hələ de lazımi səviyyədə deyil. Yəni bu nikah haqqında o böyüklükde rayonda heç bir aid qurum xəbər tutmayıb? Bu, onlara sual olunmalıdır.

Bu sahədə ciddi cəza mexanizmi tətbiq olunmalıdır. Elə bir mexanizm ki, qorxu effektində olmalı, bu fikrə düşənləri çəkindir-məlidir. Yoxsa görünür ki, belə

istisnadır, qanun təyin etdiyi 2 üzrülü səbəbdən birinə görə mümkündür. Bu icazə bütün evliliklərin bu yaşda ola biləcəyi demək deyil. Valideynlər bunu anlamalıdır.

### **Erkən nikaha tibbi yanışma**

Erkən nikahın mənəvi tərfələri kimi, tibbi tərəfi də vardır. Bu, sonrakı dövrə özünü göstərir. Gineoloq Ayşən Məmmədli qeyd edir ki, erkən nikah həm qadın, həm də kişi üçün müxtəlif problem deməkdir. Gələcək nəsillərin sağlamlığı yeniyetmə qızların - gələcək anaların sağlamlıq vəziyyətindən birbaşa asılıdır. Erkən nikahda fiziki və psixoloji baxımdan hazır olmadan hamilelik baş verir, bu zaman doğuş və ölüm riski yaranır, nəticə etibarilə isə ana və uşaq ölümlərinin sayı artır. Həmçinin yeniyetmələrdə reproduktiv sağlamlıqla bağlı problemlər yaşanır.

Fizioloji cəhətdən ideal doğuş yaşı 20-30 arasında olmalıdır. Qadınlar tez ana olduqda orqanızm hamileliyi özünə yad cismi kimi hesab edər və hormonlarda problem yaranıb. Qadının dünya-

inkışafı üçün töhfə vermək imkanından məhrum olması ilə bitmir, o, hətta ailəsi ilə birlikdə bu cəmiyyətdə artıq yüksələ bilər.

### **Erkən nikaha son!**

Statistikaya görə, indiyədək dünya miqyasında 650 milyondan çox qadın uşaq yaşlarında evliliyə sövq edilib. Hər il ən azı 12 milyon qız 18 yaşına çatmadan evlənir və ya buna məcbur edilir. Bu isə hər dəqiqədə 28 qızın erkən nikaha daxil olması deməkdir. UNICEF-in məlumatına görə, ən zəif inkişaf etmiş ölkələrdə bu rəqəm iki dəfə artıqdır. Orada qızların 40% -i 18 yaşından, 12% -i isə hətta 15 yaşından əvvəl əre verilir. Bu təcrübə xüsusilə münaqişələrdən əziyyət çəkən və humanitar böhran şəraitində olan ölkələrdə daha çox müşahidə edilməkdədir. Bu baxımdan mütəxəssislər ən çox Cənubi Asiya və Afrikannı Sahara bölgəsinə qeyd edirlər.

Belə qənaətə gəlmək olur ki, hər dəqiqədə 28 qız erkən nikaha daxil olmaqla, hər dəqiqədə dünya üçün 28 problem yaranır, 28 bələnin təməli qoyulur. Bu dəqiqələr



layanda və ya heç bir hüququnun olmadığını zənn edəndə onu erkən nikaha sövq edirik. Statistik məlumatı əsasən 2022-ci ildə ölkəmizdə 270 18 yaşadək qız nikaha daxil olub. Bunun illər üzrə ən yüksək göstərici kimi, 1993-cü ildə 5044, 2007-ci ildə 5023, 2008-ci ildə 5544, 2011-ci ildə 5138 qızın erkən nikaha daxil olması qarşısında zəif qalmasının səbəbi 2012-ci ildən Azərbaycan Respublikası Aile Məcəlləsinin 10-cu maddəsinə əsasən nikah yaşının 18 yaş müyyən edilməsi ilə bağlıdır. Qanunvericiliye əsasən üzrülü səbəblər olduqda nikah yaşı 1 ildən çox olmayaq azaldıa bilər. Belə olan halda 270 nəfərin hamısına üzrülü səbəb də şamil edə bilmərik. Çünkü belə olarsa, digər üzrülü səbəbi çıxmak şərtidə, bu da bizim qüsürümüzdür. Deməli, övladımıza düzgün tərbiyə verə bilməmişik, onu doğru yetişdirməyi bacarmamışıq.

270 18 yaşa çatmayan qızın nikahı 270 valideynin, 2-yə vuranda isə 540 nəfərin günahıdır. Bu, hələ rəsmi statistikadır, qeydiyyata alınmamış onlara belə nikah var ölkəmizdə. Deməli, 270 nəfər qız öz ailəsi tərefindən istismar olunub, onların hüquqları valideynləri tərefindən əlindən alınıb. Və yaxud da hüquqlarının nədən ibarət olduğu bu qızlara təlqin olunmayıb. Beləliklə də onlar erkən nikaha daxil olublar və bu da onları gələcək psixoloji vəziyyəti üçün zəmin yaradıb. Axi onlar həyatın, ailənin, qayınana-qayınata, ə-

sanmı? Ümidvaram ki, bu sualı versələr, cavabında çarəsiz baxan gözlərlə qarşılaşarlar.

### **Erkən nikaha ciddi cəza son qoya bilər**

Erkən nikaha bütün regionlarda, hətta paytaxtda da rast gəlmək olur. Belə nikah haqqında statistikanın nə göstərməsindən asılı olmayıaraq, hər kəsə məlumdur ki, o, daha artıqdır. Və belə qənaətə gəlmək olur ki, nə qədər ki, erkən nikaha sövqetmədə ağır cəza qaydaları tətbiq olunmayıb, bu, belə də davam edəcək.

Söhbətimizin bu yerində bir neçə gündür, medianın gündəmi olan bir erkən nikah haqqında danışmaq istəyirəm. Ağcabədi rayonunda 14 yaşlı Səbinənin atası nənəsinin razılığı ilə özündən 11 yaş böyük Tufanla aile qurması və bu hadisənin 6 aydan sonra üzə çıxması yənə də erkən nikalla bağlı həllini tapmayan məsələnin müzakirəsinə səbəb oldu.

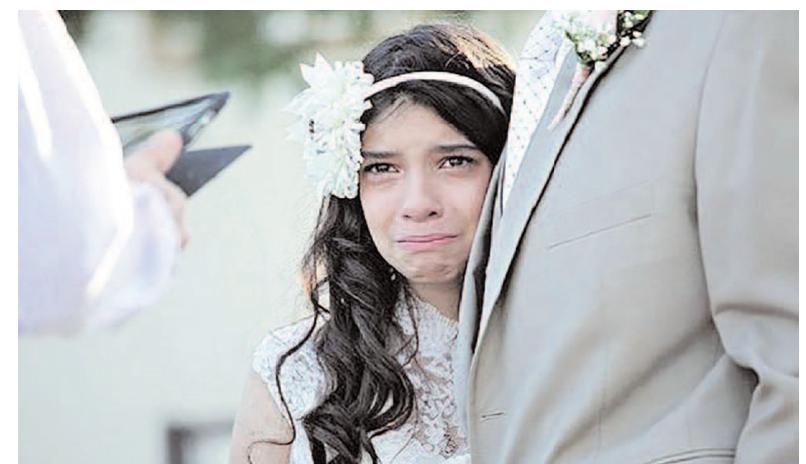
Hadisənin üstü açılandan sonra Ağcabədi Rayon Məhkəməsinin hökmü ilə Tufan1 il 2 ay hebs cəzası verilib. Bu, çox az cəza müddətidir. Bir uşaqın həyatını məhv etməkdən 1 il 2 ay cəza ilə yaxa qurtarılmır? Bəs sonra necə olacaq? Cəzasını çekəndən sonra nə baş verəcək? Bu qızın taleyi necə olacaq? Axi o, artıq qadındır, hələ üstəlik ana da ola bilər.

Biz bu təfəkkürlə əsrlər öncəye qayıdırıqmi? Yoxsa, nə edirik? Bu ixtiyarı kim verir qızın ata

insanlarla başqa cür mümkün olmayacağı.

Məlum hadisə ilə bağlı səhəbətlişdiyimiz jurnalist-sosioolog Lalə Mehrəli nəzarət və cəza sisteminin təkmilləşdirilməsi və sərtləşdirilməsi faktındır: Zənnimcə, dövlət bəzən erkən nikaha rəvac verən insanlara, uşaqların valideynlərinə, qarşı tərəfə humanist davranışdır. Xüsusilə də qız uşaqlarının erkən nikaha cəlb edilməsi ilə bağlı məsuliyyətə cəlbedilmə məsələsində valideynlərlə yanaşı, qızla evləndirilen adam da məsuliyyətə təsdiq olunmalıdır. Çox vaxt bu adam yaşlı çox olan biri olur, amma yaşına görə etdiyinin fərqində olmur. Qanunlarımız humanist davranışın adamlara. Uşaqları erkən nikah məcbur etmək eyni zamanda bir neçə hüquqlarının əlindən alınması deməkdir. Erkən nikah təhsil hüququnun məhdudlaşdırılması və ya tamamilə əlindən alınması, bədən toxunulmazlığının pozulması, istismarı deməkdir. Bu baxımdan dəyərləndirsek, həm uşaq istimarı, həm erkən evlilik, həm də təhsil hüququnun əlindən alınmasına görə analiz aparılıb cəza tətbiq olunmalı, sərtləşdirmə bu ümumi nəticəyə görə olmalıdır.

Sosioolog deyir ki, istisna hal kimi erkən evlilik hali yolveriləndir – sadəcə 17 yaş həddində. Bu yaşda orta təhsilini başa vurmaq olur, fizioloji göstəriciləri də imkan verir, qanun bəzən icaze verebilir bu yaşda nikaha. Lakin bu,



ya uşaq getirməsi üçün ən az yaş 20-dir. Tədqiqatçılar hesab edirlər ki, əgər erkən nikahların sayı 10 faizə qədər azalırsa, bu, bütövlükdə 70 faizə qədər ana və uşaq ölümünün azalmasına getirib çıxarıra.

Bundan başqa, erkən nikahların və erkən hamileliyin yalnız ana və körpə üçün deyil, cəmiyyət üçün də mənfi fəsadları ola bilər. Belə ki, təhsilsiz və nikahsız gənc ananın problemi təkcə onun cəmiyyətin-

saata, saatlar aylara, illərə çevriləndə isə dünya qloballaşan problemlər qarşısında aciz qalır. Odur ki, erkən nikah məsələsinə bir dəqiqə da yaddan çıxarmamalı, onunla hər saniyə mübarizə aparmalıq. Qızlarımıza kölə kimi deyil, əzizimiz, onu bize bəxş edən Ulu Yaradanın hədiyyəsi kimi baxaq. Bu zaman onu incitməyin nə qədər günah olduğunu da dərk etmiş olarıq.

**Mətanət Məmmədova**

# Əli Kərimli təhlükəli cinayətkara çevrilir



Bu gün xalq olaraq tarixin ele bir qürurverici, şərəflə dövrünü yaşayıraq ki, bunu heç bir sözlə, fikirle ifade etmək mümkün deyil. Bəlkə də bəzilərimiz böyük zəfərin möhtəşəmliyini tam şəkildə derk edə bilmirik. Çünkü bəzilərimiz hadisələrin içində, bəzilərimiz isə birbaşa iştirakçılarıyıq. Ümmülikdə, yanaşma xoşdur və sevinclidir. Təbii ki, təximizin müyyən dövründə bu günləri araşdırıb təhlillər aparıldıqdan sonra böyük zəfərimizin miqyasını bütün varlığımızla anlamaq mümkün olacaq. Bu gün isə növbəti xoş hissələr yaradan hadisələr ondan ibarətdir ki, işğaldan azad edilən ərazilərimizdə geniş quruculuq, temir və bərpə işləri aparılır. Hər gün hansısa kend və qəsəbəyə keçmiş qazın və köçkünlərin qayıdışı barədə məlumatlar eşidirik. Sevinc doğuran xəbərlər yayıldıqca, dünyanın hansı nöqtəsində yaşamasından asılı olmayaraq azərbaycanlıların üzü gülür, sevinir, fərəh hissi keçirir. Mayın 24-də daha bir şad xəbər eşitdik. Azərbaycana qaytarılan Qazax rayonunun 4 kəndində Azərbaycanın sərhədçiləri yerləşib. Kələki və Qazağın 3 kəndi isə payız qədər Azərbaycana qaytarılacağı qeyd edilir. Bütün bu xoş xəbərlər azərbaycanlı olmağımızla böyük fəxaret hissi yaradır. Həm də Ulu Öndərimiz Heydər Əliyevin zamanında dediyi müdrik kəlamın həqiqətən də möhtəşəm kəlam olduğu yada düşür: "Mən fəxr edirəm ki, Azərbaycanlıyam". Bəli, böyük qürurverici tarix yaşayıraq. Təəssüflər olsun bu xoş günlərimizdə bəzi sapi özümüzdən olan baltalar xarici məkrli qüvvələrin feline uyub, ayırdıqları qrantlara aludə olub ölkəmizin uğurlarına kölgə salmağa çalışırlar.

## Əli Kərimli, Cəmil Həsənli və digərləri satılmağa öyrəncəlidir

Görünən ondan ibarətdir ki, Azərbaycanın dağıdıcı müxalifəti torpaqlarımızın azad edilməsindən və sosial-iqtisadi uğurların qazanılmasından heç də məmənun deyil. Çünkü maddi və mənəvi dəstək alıqları xarici maraqlı dairələrin tələbi və göstərişləri yalnız Azərbaycanın uğurlarını gözdən salmaq və ölkədəki mövcud sabitliyə xələl getirməkdən ibarətdir. Ə.Kərimli, C.Həsənli və digərləri satılmağa öyrəncəli olduqlarından Azərbaycan xalqının yanında deyil, erməni lobisini istək və tələblərinin icraçısı rolunda çıxış etməyə üstünlük verirlər. Azərbaycan xalqı bu üzüdönü-

**İLHAM ƏLİYEV**



## MÜNASİBƏT “Bu gün Gürcüstanda azlıq çoxluğa tabe olmaq istəmir”

**“Cənubi Qafqazda, Gürcüstanda uzun müddətdir ki, xarici agentlərlə bağlı qanun layihəsinə etiraz olaraq aksiyalar getməkdədir”. Bu sözü SiA-ya açıqlamasında siyasi ekspert, Strateji Planlaşdırma və Araşdırımlar İnstitutunun rəhbəri, politoloq Azad Məsiyev deyib.**

O bildirib ki, artıq dövlət, par-



isteyir. Bu etirazlar da Birləşmiş Ştatlar tərəfindən qızışdırılır. Toplantılara xarici səfirliklərin nümayəndələri də birbaşa qarışır. Birbaşa Gürcüstan hakimiyyətinin daxili işinə qarışmaq beynəlxalq normaların pozulması deməkdir. Hesab edirəm ki, Gürcüstan dövləti buna qarşı adekvat cavab verəcək. Dövlət katibinin şəntaj dilində danışmasına gəldikdə isə bu, beynəlxalq normalara ziddir. Gürcüstanda yeni dövlət çevrilişi edərək Cənubi Qafqazda yeni xoas ocağının yaranmasına rəvac verəcək.

Hesab edirəm ki, Gürcüstan bu məsələdə prinsipial mövqə tutacaq. Cənubi Qafqaz global güclərin savaşının bir episentridir. Birləşmiş Ştatlar və Qərb koalisiyası Cənubi Qafqaza girək Rusyanın cənub cinahını bağlamaq isteyir. Bu baxımdan Ermənistanda möhkəmlənib Gürcüstanda da hakimiyyəti devirib növbəti hədəf Azərbaycan olacaq. Çünkü Birləşmiş Ştatlar Cənubi Qafqazı öz təsirinə saldıığı halda Rusyanın cənub cinahı bağlanıb. Bu cür siyaset Cənubi Qafqazda xoas yaradacaq. Birləşmiş Ştatların bu siyaseti Ermənistən və Azərbaycan arasında sühün əldə edilməsinə də mane olan məsələdir. Cənubi Qafqazda stabilliyin yaranması üçün mütləq Cənubi Qafqaz Respublikaları region dövlətlərlə əməkdaşlığını gücləndirməlidir. Xaricdən gələn təsirlərə cavab verməlidir. Hesab edirəm ki, stabilliyin pozulması təkcə Cənubi Qafqaz Respublikaları üçün deyil, region dövlətlər üçün də təhlükə mənbəyidir” - deyə o, əlavə edib.

**Söylü Ağazadə**



lament qanun layihəsinə qəbul edib və Prezidentə təqdim edib: "Prezident isə buna veto qoyub geri qaytarır. Ümmülikdə parlament gec-tez bu qanunu qəbul edəcək. Çünkü Gürcüstan hakimiyyəti dövlət və xalqın maraqlarını nəzərə alaraq suveren, müstəqil bir siyaset həyata keçirmək isteyir. Xarici dövlətlərin Gürcüstanın daxili işlərinə qarışmasına rəvac verəcək addımların qarşısının alınması üçün qanun qəbul edir. Başda Birləşmiş Ştatlar olmaqla Qərb Cənubi Qafqazda yeni qaynar ocaqlar yaratmaq isteyir. Gürcüstanı öz təsirinə salıb yenidən Cənubi Qafqazda xoas yaratmaq isteyir. Gürcüstan hakimiyyəti bu cür təxribat xarakterli siyasi gedişlərin qarşısını almaq üçün qanun qəbul etmək məcburiyyətində qalıb. Ümmülikdə Gürcüstanın baş naziri bu yaxınlarda açıqlama verdi ki, Gürcüstanı yeni münaqişəyə sürüklemək, Ukraynanın vəziyyətinə getirmək isteyirlər. Bu isə Gürcüstan dövləti və xalqının maraqlarına uyğun deyil. Gürcüstanın bu günkü hakimiyyətinin apardığı müstəqil siyaset sorosuları qane etmir. Bu baxım-

dan sorosular yenidən Gürcüstanda iqtisad tərədərək dövlət çevrilişi etmək isteyirlər. Bu günlərdə Birləşmiş Ştatların dövlət katibinin açıqlamasında açıq şəkildə Gürcüstan hakimiyyətinə, xalqına təhdiddir və şəntaj xarakteri daşıyır. Çünkü hər bir dövlət, xalq, parlament müstəqil fəaliyyət göstərək özünəməsus, siyasi maraqlarına uyğun qanunlar qəbul edir. Açıq şəkildə bu qanunun qəbul edilməsinə qarşı başda Birləşmiş Ştatlar olmaqla Qərb Gürcüstana təzyiq edir. Bu, bir daha onu göstərir ki, Birləşmiş Ştatlar beynəlxalq hüquq prinsipi ilə siyasi davranışları beynəlxalq hüquq prinsiplərinə səykişir. Güc, təhdid, şəntaj vasitəsilə öz maraqlarını həyata keçirmək isteyir. Gürcüstan parlamenti demokratik yolla seçilmiş parlamentdir. Xalqın iradəsi ilə formalılaşır. Parlamentdə qəbul ediləcək qanun xalqın maraqlarına səykişir.

"Demokratianın təməl prinsipləri azlığın çoxluğa tabe olmasına sədir. Bu gün Gürcüstanda azlıq çoxluğa tabe olmaq istəmir. Bir qrup sorosuları bu qanuna qarşı açıq etiraz edir və xoas yaratmaq

Dünya başını itirib, desək indiki reallığı təsdiq etmiş olarıq. Bəlkə də bu qıymətləndirmənin yerinə düşmədiyini deyənlər də olacaq. Amma başqa ifadə tapmaq sadəcə, mümkün deyil. Əgər dünya birliyi dünyanın dərdini çəksəydi, illi yox, bəlkə də sonuncu dünya müharibəsi astanasında ağılinı başına toplar, planetimizi onun öz sakinlərindən qorumaq üsulunu, çıxış yolunu tapardı. Amma, görünən budur ki, dünya güclərinin başçılığı ilə bir neçə qütbe bölünmüşük və mövqelərimizdə elə bərk dayanmışlıq ki... ümid tək Allaha qalıb.

Yaxın Şərqi 50 ildən artıqdır ki, dünyanın ən qaynar nöqtəsi "titulu-nu" əldən vermir. Bu bölgədə kələfin ucu o qədər dolaşır ki, fələk də gələcə aça bilməz. İsrail 1948-ci ildə özünü dövlət elan edib. Fələstin isə dövlət qurmaqda hələ də çətinlik çəkir. Əvəzində İsrail Fələstin muxtariyyəti, eyni zamanda İsrailə qonşu əreb dövlətləri arasında bir neçə dəfə müharibə olub. Yenə məsələ öz həllini tapmayıb.

**Bu gün isə...**

Norveçin baş naziri Jonas Gahr Stør ölkənin Fələstin dövlətinin rəsmən tanımıması qərarını açıqlayıb. Politico mənbələrinin məlumatına görə, İrlandiya və İspaniya oxşar qərarı mayın 22-də açıqlayıb. Bundan əvvəl Avropa ölkələri arasında Fələstini yalnız İsvəç tanıydı. Cənab Stör deyib ki, İsrail-Fələstin münaqışasının yegane mümkün siyasi həlli iki ayrı dövlətin - İsrail və Fələstinin "yan-yanı, sülh və təhlükəsizlik şəraitində" birgə yaşamasıdır. Norveçin qərarı çəşənbe axşamı, mayın 28-də qüvvəyə minəcək.



"Politico"nun məlumatına görə, son bir neçə həftə ərzində İrlandiya hakimiyyəti İspaniya, Sloveniya, Belçika, Norveç və Malta hökumətlərinin nümayəndələri ilə görüşlər zamanı Fələstin dövlətinin tanınmasının potensial vaxtını müzakirə ediblər. Bütün bu ölkələr Al-nin Fələstini tanımı ilə bağlı "İrlandyanın fikrine geniş şərəkdir". Reuters mənbələri də İrlandyanın planlarından danişib. İsrail ilə Fələstinin Həmas hərəka-

# İsraili, yoxsa Fələstini tanımaq?



*Avropa Fələstin dövlətini tanımaqda israrlıdır, bəs Səudiyyə İsraili tanıyacaqmı?*

ti arasında mühabibə 7 oktyabr 2023-cü ildən davam edir. Fələstin rəsmiləri özlərinin sayının 35,5 minden çox olduğunu təxmin edir. BMT-nin baş katibi Antonio Guterres yalnız Fələstin dövlətinin yaradılmasının müharibəni dayandıracağını bildirib.

Mayın 20-də Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinin (ICC) prokuroru Kərim Xan Israilin baş naziri və müdafiə naziri Binyamin Netanyahu və Yoav Qalanti, habelə HƏMAS-in üç liderini müharibəyə görə həbs etmək üçün məhkəmənin İlkin Palatasına müraciət edəcəyini açıqlayıb. ABŞ prezidenti Co Bayden bu qərarı qərəzlə adlandırbıb. ICC-nin mövqeyini Fransa və Belçika dəstəkləyib, Böyük Britaniya isə buna qarşı çıxbı.

İrlandiya hökuməti mayın 22-də Fələstini tanıdığını elan edib. Bu barədə "Reuters" mənbələre

istinadən məlumat yayıb. Bir gün əvvəl ölkə hökuməti İrlandyanın baş naziri, xarici işlər və müdafiə naziri Saymon Harris və Mişol Martinin jurnalistlərə danışacaqlarını açıqlamışdı. Lakin onların çıxisının mövzusu dəqiqləşdirilməyib. Cənab Martin daha əvvəl Newstalk-a müsahibəsində İrlandyanın Fələstin dövlətini tanımaq planları barədə məlumat vermişdi. Sonra o, İrlandyanın may ayının sonuna qədər Fələstini tanıyacağına açıqlayıb. Ölkənin müdafiə və xarici işlər naziri ölkəsinin Fələstini lərə öz müqəddərətini təyin etmə hüququna dəstək barədə məlumatlandırmaq istədiyinə aydınlıq getirib. Bundan əvvəl cənab Martin İsrail ordusunun Qəzza zolağındakı hərəkətlərini də təngid edib və onu hərbi cinayətlərde ittihəm edib.

İsrail Xarici İşlər Nazirliyi dənə evvel İrlandyanın Fələstini tanı-



maq niyyətini şərh edib. Mayın 21-də X sosial mediada nazirlik bildirib ki, bu addım "terrorizmin artırmasına, regionda qeyri-sabitliyə gətirib çıxaraq və sülh üçün istənilən perspektivləri təhlükə altına salacaq". BMT-nin baş katibi Antonio Guterres bu yaxınlarda bildirib ki, yalnız Fələstin dövləti-

nin yaradılması İsrail Fələstinin Həmas hərəkatı arasında mühabibəni dayandıracaq.

Fələstin 2011-ci ilin sentyabrında BMT-yə tamhüquqlu üzv kimi daxil olmaq üçün müraciət edib, lakin Təhlükəsizlik Şurasından dəstək ala bilməyib. 4 aprel 2024-cü ildə Malta Fələstinin BMT-yə üzv olmaq üçün müraciətinə yenidən baxılması tələbini təmin edib. Mayın 10-da BMT Baş Assambleyası BMT Təhlükəsizlik Şurasına Fələstinin tamhüquqlu üzv kimi qəbul edilməsi məsələsinə baxmağı tövsiyə edən qətnamə layihəsini razılaşdırıb.

**ABŞ Səudiyyə Ərəbistanını İsraili tanımağa məcbur edir**

İsrail Səudiyyə Ərəbistanı arasında "dövlətlərə münasibətlərin normallaşdırılması" (oxu, diplomatik münasibətlərin qurulması haqqında) haqqında sazişin hazırlanması prosesi nəinki Qəzza zolağındakı müharibəyə görə dayandırılmayıb, əksinə, tezliklə imzalanacağı barəde fikirlər dolaşır. Müxtəlif ölkələrin bir neçə rəsmisi jurnalistləri buna əmin ediblər. Eyni zamanda saziş bağlamaq üçün İsrail də güzəştə getməli olacaq. Əsas məsələ müstəqil Fələstin dövlətinin yaradılması ilə bağlı razılaşmadır.

Krallığın tezliklə İbrahim Sazişləri adlanan sazişə qoşulacağı faktı (ABŞ 2020-ci ildə Donald Tramp administrasiyasının vasitəciliyi ilə BƏƏ, Bəhreyn, Mərakeş və Sudanla münasibətlərin normallaşdırılmasına dair bir

# İsraili, yoxsa Fələstini tanımaq?



## Əvvəli-Səh-10

O, öten həftə Səudiyyə Ərəbistanına səfər edib, mayın 18-də orada vəliəhd şahzadə Məhəmməd bin Salmanla danışmışlar aparıb, daha sonra İsrailə səfər edib. "Mən ondan sonra rəsmi olaraq dərc edilənləri eşitdim: Səudiyyə Ərəbistanı ilə münasibətlərin normallaşdırılması variantı gündəmdədir" deyə Həroşq bildirib.

O, bu yaxınlarda keçirdiyi bri-finqdə Ağ Evin Milli Tehlükəsizlik Şurasının koordinatoru Con Kirbinin yaydığı məlumatla istinad edib. Onun sözlərinə görə, Səudiyyə Ərəbistanı ilə ABŞ arasında "demək olar ki, yekun ikitirəflə razılaşmalar" hazırlanıb və bu, "daha integrasiya olunmuş regionala aparan tarixi razılaşmanın" bir hissəsi olacaq. Sullivan, yeri gəlmışkən, tezliklə monarx ola biləcək bin Salman ilə bu razılaşmanı müzakirə edib: atası, 88 yaşlı kral Salman bin Əbdüləziz el Səud pnevmoniya ilə xəstəxanaya yerləşdirilib.

Sullivan ehtiyatla təxmin edirdi ki, paktın bağlanması illərlə deyil, aylarla aparılacaq. İsraille HƏMAS arasındaki müharibənin nə qədər tez və necə biteməyindən çox şey asılıdır. Döyüslər davam edərkən Səudiyyə Ərəbistanı üçün yəhudi dövləti ilə münasibətlərin normallaşması çətin ki, mümkün olsun. Lakin onlar sona çatarsa və müstəqil, beynəlxalq səviyyədə tanınan Fələstin dövləti yaranarsa, bin Salman İbrahim Sazişlərinə qoşula bilər. Bir sıra Aİ ölkələri yaxın gələcəkdə Fələstinin müstəqiliyini tanımağa hazır olduğunu bildiriblər. Bayden administrasiyası da eyni şeydən danışır - məsələn, Dövlət Departamentinin sözcüsü Metyu Millerin Dövlət Katibi Antoni Blinkenin Yaxın Şərqi səfərinin nəticələrindən sonra verdiyi aprel bəyanatında bundan

bəhs edib.

## İsrail BCM-yə belə əhəmiyyət vermir

Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsi (ICC) prokurorunun İsrailin baş naziri Binyamin Netanyahu və müdafiə naziri Yoav Qalantin, eləcə də Fələstinin HƏMAS hərəkatının liderlərinin həbsinə dair qərarı böyük beynəlxalq qalmaqla səbəb olub. ABŞ və bir çox Avropa müttefiqləri Qərbin terror qruplaşması hesab etdiyi İsrail və HƏMAS-ı eynileşdirmek cəhdindən hiddətlənib. Vaşinqton BCM-yə qarşı sanksiyaların tətbiqini nəzərdən keçirəcəyiన və edib. Bununla belə, Avropa diplomatiyasının rəhbəri Josep Borrell və bir sıra Aİ və Qlobal Cənub ölkələri ICC-ni dəstəkləyib. BCM-nin təşəbbüsü ilə bağlı münaqışə beynəlxalq ədaletdə böhranı ortaya çıxarı. Bununla əlaqədar, Rusiyanın Vaşinqtondakı səfiri Anatoli Antonov ABŞ-in BCM-nin Rusiya Federasiyası və İsrail liderlərinə qarşı hərəkətlərinə verdiyi qiymətləri "ikili standartlar və ikiyüzlülük nümunəsi" adlandırib.

Qalmaqlın detonatoru ICC-nin baş prokuroru Kərim Xanın bazar ertəsi açılan bəyanatı olub. Qəzzadakı münaqışını şərh edərkən, o, münaqışının her iki tərəfinin əsas personajlarının həbsinə order istəyecəyini bildirib. Kərim Xanın qara siyahılarından biri İsrailin baş naziri Netanyahu, Yəhudi Dövlət Müdafiə Nazirliyinin rəhbəri Yoav Qalant, Qəzza zolağındaki Həmas idarı Yəhya Sinvar, Əl-Qəssam Briqadalarının hərbi qanadının komandiri Məhəmməd Deif və HƏMAS Siyasi Bürosunun rəhbəri İsmayı Haniyədir.

BCM baş prokurorunun bəyanatından belə çıxır ki, bütün bu şəxslər "2023-cü ilin oktyabrından

bəri töredilmiş hərbi cinayətlərə ve insanlığa qarşı cinayətlərə görə məsuliyyət daşıyırlar". BCM baş prokurorunun qərarına ilk reaksiya verən İsrail rəhbərliyi olub. "Haaqa prokurorunun absurd və yalançı əmri təkcə İsrailin baş naziri və müdafiə nazirinə qarşı deyil, bütün İsrail dövlətinə qarşı yönəlib. Oktjabrın 7-də bizə dəhşətli qəddarlıqla hücum edən HƏMAS-in alçaq qatillərinə qarşı ən böyük qəhrəmanlıqla tövüsən İsrail Müdafiə Qüvvələrinin esgərlərinə qarşı yönəlib", - deyə potensial "ICC müştərisi" olan Baş nazir Netanyahu bildirib. İsrail prezidenti Isaak Həroşq isə qeyd edib ki, BCM ədalət mühakiməsinin əsas prinsiplərini pozur və belə bir addım "dünyadakı terrorçuları cəsarətləndirəcək".

İsrailin BCM ilə mübahisəsində əsas arqumenti ölkənin güclü və müstəqil məhkəmə sistemine malik olmasıdır ki, bu da rəhbərliyin hərəkətlərinin müharibə qanunlarına və qaydalarına uyğun olub-olmadığını müəyyən etməye qadirdir. İsraililər xatırlayırlar ki, dövlət rəhbərləri tez-tez məhkəmə qarşısına çıxarılır və töredikləri cinayətlərə görə həbs cəzası çəkirdilər. Bu arada ICC baş prokurorunun qərarına beynəlxalq reaksiya beynəlxalq ictimaiyyətdə keşkin parçalanmanın olduğunu üzə çıxarıb. ABŞ və onun bir çox avropalı müttefiqlərinin daxil olduğu yəhudi dövlətinə güclü dəstək qrupu BCM-ni terrorçularla birge oynamada və sülh prosesini pozmaqdə günahlandıraraq təqnid atəşinə tutub. Eyni zamanda, məlum oldu ki, təkcə Qlobal Cənubda deyil, Qərbədə, o cümlədən Aİ-də də BCC-ni dəstəkləməye hazır olanlar var.

Londonda açıq şəkildə bildirdikleri kimi, onlar prokuror Xanın Binyamin Netanyahu və Yoav Qalantı həbs etmək təşəbbüsünü regionda sülh prosesi üçün eks-



məhsuldar hesab edirlər. "Bu addım döyüsləri dayandırmağa, girovları azad etməyə və ya humanitar yardımın çatdırılmasına kömək etməyəcək", - Britaniya hökumətindəki mənbə bildirib. O xatırladı ki, İsrail bu qurumu yaranan müqavilə olan BCM-nin Roma Nizamnaməsinə qoşulmayıb və buna görə də ICC yurisdiksiyasına tabe deyil. Daha sonra Britaniya xarici işlər nazirinin müavini Endryu Mitçel bildirib ki, BCM qərarları Britaniya hakimiyyətinin şirkətlərə İsrailə silah satmaq üçün verdiyi icazələrə təsir etməyəcək.

Avstriya kansleri Karl Nehammer də BCM-ni sərt tənqid edib. "Biz BCM-nin müstəqilliyinə tam hörmət edirik. Lakin məqsədi

İsmayı Haniya, Benyamin Netanyahu və Yoav Qalantın hebsinə order verilmesi üçün Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinin ibtidai Palatasına müraciət etmək qərarını qeyd edirəm", - Josep Borrell yazıb.

Parisin bəyanatları da bir çox Avropa ölkələrinin mövqeyi ilə aydın dissonansa çevrilib. "Fransa BCM-ni, onun müstəqilliyini və istənilən vəziyyətdə cəzasızlıqla mübarizəni dəstəkləyir", - Fransanın diplomatik departamenti qeyd edib. Onun izahatına görə, BCM-nin ibtidai Palatası prokuror Xanın ittihamlarını dəstəkləmək üçün təqdim etdiyi sübutları araşdırıldıdan və "bir-birini tamamlamaq principini və İsrail məhkəmələrinin mümkün hərəkətlərini"



İsrail dövlətini məhv etmək olan HƏMAS terror təşkilatının liderinin məhz bu dövlətin demokratik yolla seçilmiş nümayəndələri ilə eyni vaxtda hallanması anlaşılmazdır", o sosial şəbəkədə yazıb.

Praqa və Budapeşt İsrailə dəstək verən Avropa səslərinin xoruna qoşulub. Çexiyanın Baş naziri Petr Fiala Kərim Xanın petisiyاسını "qeyri-adı və qəbuledilməz", Macarıstanın baş naziri Viktor Orban isə "absurd və biabırıcı" adlandırib. Almaniya Xarici İşlər Nazirliyinin mətbuat xidmətinin bəyanatında deyilir ki, "Almaniya BCM-nin müstəqilliyinə və onun prosedurlarına hörmətlə yanaşır", lakin "məhkəmə bir səra çətin suallara cavab verməli olacaq". "Həmas liderləri və İsrail rəsmilərinin həbsi üçün orderlərin eyni vaxtda verilməsinə görə münaqışının hər iki tərəfi arasında saxta şəxsiyyət hissi var. İsrail hökumətinin öz xalqını qorumaq hüququ və məsuliyyəti var", - deyə diplomatik departament qeyd edib.

Bununla belə, Avropa diplomatiyasının rəhbəri Cozep Borrell Kərim Xanı dəstəkləyib. Onun sözlərinə görə, BCM-nin müstəqil beynəlxalq qurum kimi mandati beynəlxalq hüquq normaları əsasında ən ağır cinayətlərin müəlliflərini cəzalandırmaqdan ibarətdir və bu qayda ayrı-ayrı ölkələrə deyil, həmiya şamil edilməlidir. "Mən Beynəlxalq Cinayət Məhkəməsinin prokurorunun Yəhya Sinvar, Məhəmməd Deif,

nəzərə alaraq, order verib-vermək barədə qərar qəbul etməli olacaq. Fransa Xarici İşlər Nazirliyi onu da əlavə edib ki, Paris bir neçə aydır ki, "beynəlxalq humanitar hüquq ciddi riayet olunmasının vacibliyini, Qəzza zolağında mülki vətəndaşların itki-lərinin qəbuledilməzliyini və humanitar yardımın kifayət qədər əlçatan olmadığını" xatırladıb.

BCM-nin baş prokurorunun təşəbbüsü ətrafında yaranan kəskin münaqışə fonunda Rusiyanın Vaşinqtondakı səfiri Anatoli Antonov veziyəti şərh edib. "Bu, ikili standartların daha bir nümunəsidir və Amerika ikiüzlülünün paradigmıdır. ABŞ hakimiyyəti BCM-nin legitimliyini inkar edir və səhəbət Vaşinqtonun özünün və müttefiqlərinin maraqlarından getdiğə bu struktur sanksiyalarla qorxudur. Ancaq vicdan əzabı çəkmədən onlar düşmən hesab etdikləri şəxslərə qarşı bu psevdо-qanuni alətdən istifadə edirlər", - deyə Rusiya diplomatik missiyasının rəhbəri Vaşinqtonun BCM-nin Rusiya prezidenti Vladimir Putin üçün verdiyi həbs orderini dəstəklədiyinə işarə edib.

Birinin İsraili dəstəklədiyi, digerin isə ICC-nin tərefini tutan BCM təşəbbüsünü qiyətləndirməkdə dünyadan iki düşərgəyə bölündüyü bir şəraitdə ABŞ kimi güclü oyunçunun olması beynəlxalq dəstək qrupuna dəstək verir.

V.VƏLİYEV

# "Hansısa qadağalara mütləq şəkilde ehtiyac var"



**"Sosial davranışlar cəmiyyətdə harmo-niya yaratmağa yönəlmış olmalıdır". Bu sözləri SİA-ya açıqlama-sında fəlsəfə doktoru, sosioloq Ağasəlim Həsənov deyib.**

O bildirib ki, söylədiyimizin əksi isə xaosa aparır: "Yəni cəmiyyət daxilində fərdlərin sosial davranışları ümumi harmoniyaya əsaslanırsa, qarşılıqlı gözləmələr, anlaşmalar ona adekvat davranışlar yoxdursa, həmin cəmiyyətin daxilində daimi olaraq xaos hökm sürəcək. Fərdlərəsi ziddiyet, toqquşmalar, münasibətlərin kə-

kompleks şəkilde Emil Dürkheimin təbirincə desək, sosial fakt adlanır. İnsanların davranışını tənzimleyən həmin qanunlar topluslu, dini yasaqlar, etik davranış kodeksi və sairidir. Bunlar olmadıqca hər bir fərd cəmiyyət daxilində özü üçün məqbul hesab etdiyi davranış normasını seçə bilir ve özüne haqq qazandırır. Başqalarının maraqlarını gözlemədən istədiyi davranışını sərgiləyir. Əlbəttə, başqalarının maraqlarını gözlemədən sərgilənən "davranış nümunələri" digər fərdlərin maraq və mənafələrinə toxunacaq, münasibətlərdə gərginlik yaradacaq. Cəmiyyətdə sosial münəaqişlər və yaxud xaotik vəziyyətle

Fərdiyətçi baxışda isə fərdlər bütün qeyd olunanlara o qədər də dərindən əhəmiyyət verməyərək özləri üçün məqbul hesab etdiyi davranış nümunələrini ortaya qoyurlar. Məsələn, insan metroda getdiyi zaman ayağını qaldırıb əks tərəfdəki oturacağa qoyur, bununla da oradakı ümumi davranış qaydalarını pozmuş olur. Amma həmin fərd hesab edir ki, bu mənim üçün rahatdır. Bunu etməkde mənim heç bir sosial məsuliyyətim yoxdur. Bu mənim üçün məqbul davranışın nümunəsidir. Biz öz cəmiyyətində də o individualist fərdləri müşahidə edirik. Onlar cəmiyyətdə ümumi qəbul olunmuş sosial norma və qaydalara məhəl qoymadan özləri üçün məqbul hesab etdiyi davranış nümunələrini ortaya qoyur, özləri üçün bunu məqbul hesab edirlər. Hansı ki, bu cəmiyyətdə ümumi tənzimləməyə çox mənfi təsir edən amil kimi ortaya çıxır".

"Fərdlər nə qədər individualist, yeni fərdiyətçi olsalar da, strukturalist amilləri nəzərdən qaçırmamalıdır. Çünkü ən



## MÜNASİBƏT

bunu artıq norma kimi qəbul edəcəyik. Hansı ki, xəstə, yaşlı insan, əngəlli insan həmişə müşahidə etmişik ki, Azərbaycan cəmiyyətinin daxilində onlara qayıq, hörmət, humanist yanaşma olub. Amma son dövrlər gəncərlər arasında bu kateqoriyadan olan insanlara fərqli münasibətlərin də ortaya çıxdığını görmüş oluruq. 80 yaşında bir insan ayaq üstə qalıb, amma 25 yaşında gənc isə rahat şəkildə avtobusda əyləşib telefonu ilə oynayır, sanki etrafi görmür kimi hə-

**Ağ xətt üzərində qara düşüncələr...**

Matanət Məmmədova

*Ağ xətlər üzərində qara düşüncələr dalmamaq olmur. Necə dalmayan- san ki? Axi ağ xətt hər an sənin qara xəbərin ola bilər. Odur ki, şəhərimizdəki işləforsuz piyada keçidlərindən istifadə edənlərdən biri kimi, o xətlərin üzərində dəli bir ağlamaq keçir könlümdən. Həyatımın bu ağ xətlər üzərində bir gün qara rəngə boyanacağına ağlamaq istiyirəm. Elə bu səhər də ağ xəttin düz ortasında yanından ildirim sürətilə ötən avtomobilərin küləyindən az qala yixılacağım anda ağlamaqdan vaz keçib gülməyə başladım.*

Desəniz ki, nəyə gülürdün? Deyərəm ki, özümə gülürdüm. Nə üçün gülürəm, kecidə xəttin üzərində dayanıb sürücüye yol verdim üçün. Onun da məsuliyyətsizcəsinə məni gözlətməsinə gülürəm. Sürücü bir az kənardan görür ki, piyada keçidinin düz ortasındayıq, daha da süretini artırır ki, qarşımızdan keçsin. Biz də qalıraq düz yolun ortasında ki, sürücü bəy, sürücü xanım keçsin, biz sonra yola davam edək.

Məktəbin qarşısı, ictimai yaşayış binasının önü və sair, hara olursa-olsun bəzi sürücüler üçün heç əhəmiyyəti yoxdur, bizi gözlədib özləri keçəcəklər. Əslində biz onlardan qabağa düşə bilerik. Lakin bu sonuncu keçidimiz olar. Bizi asfalta elə yapısdıralar ki, tikəmizi yerdən qoparmaq olmaz.

Biz hüquqlarımızı bilirik. Bilirik ki, piyada keçidinə yaxın avtomobili idarə edən süreti azaltmalı, dayanıb piyadanın keçməsini gözləməlidir. "Yol hərəkəti haqqında" Qanunun 54-cü maddəsinin I hissəsində də deyilir ki, eger piyada keçidində nəqliyyat vasitərinin hərəkəti nizamlayıcı tərəfindən və ya svetofor vasitəsilə nizamlanırsa, sürücü keçidə yaxınlaşarken süreti lazımcı azaltmalıdır ki, yolu keçməyə başlamış piyadaları təhlükəyə məruz qoyması. Əgər piyada keçidə daxil olmuşdursa və ya daxil olmadırsa, sürücü nəqliyyat vasitəsinə dayandırmalı və piyadaya yol verməlidir. Sürücünün piyadaya yol verməli olduğu xüsusü bir hal isə adı çəkilən qanunun 75-ci maddəsinin 1-ci hissəsində nəzərdə tutulur: sağa və ya sola dönen sürücü döñəcəyi yolun hərəkət hissəsini keçməkdə olan piyadalarla yol verməlidir. Bu normadan göründüyü kimi, yolayricında dönen sürücü hətta döndüyü yolda piyada keçidi olmasa da, piyadaya yol verməlidir.

"İnzibati Xətalar Məcəlləsi"nin 330-cu maddəsinə əsasən isə həm nizamlanmayan piyada keçidlərində, həm də sağa və sola dönen zaman piyadaya yol verilməməsi 50 manat cərimə olaraq qiymətləndirilir.

Bu qaydalardan və cərimələrdən piyadaların xəbərsiz olanı olar, bəli. Lakin sürücüler xəbərsiz deyillər. Bəs belə isə nə üçün bilmək istəmirler ki, kim kimi gözləmeli, kim kimə yol verməlidir? Əksinə, piyada keçidinin ortasında maşını üzərimizə sürür, əsلا dayanmaq fikirləri yoxdur. Və yaxud da ki, qarşidan qeflətən adam çıxar, fikrini ağıllarına belə getirmirlər.

Sürücüler bu barede düşünmədikcə, biz hələ ağ xətt üzərində çox qara düşüncələrə dalacaq, ya ağlayacaq, ya da güləcəyik. Öz yolumuzda sürücülərə yol verməyə ağlamaq, güləmeye, görəsən bəs, nə edək?..



azından sosial qaydaları, normaları pozan fərd mütləq şəkilde bir cəzaya məruz qalacaqdır. Ən yumşaq halda cəmiyyətdə qınaq obyekti qeyrətəcək. Müəyyən fərdlər qrupu tərəfindən sosial təpki lərlə üzüze qalacaq. Bu da ona görə baş verir ki, həmin fərd, fərdlər cəmiyyətin ümumi ab-havasını nəzərə almadan sosial norma və qaydalara önem vermədən özləri üçün "məqbul" hesab etdiyi davranış "nümunələri" ilə sənki yeni bir davranış tiplerini ortaya qoymağa çalışırlar.

Sosiooji aspektində yanaşdıqda Azərbaycan cəmiyyətinin həm strukturalist baxışın əlamətlərini, həm də individualist baxışın əlamətlərini görə bilirik. Strukturalist baxış dedikdə cəmiyyətdə fərdin düşüncə və iradəsindən asılı olmayıaraq mövcud qayda-qanunlar toplusu, dini yasaqların bir şəkilde fərdi təqib etməsi və fərdin onun təsirinə məruz qalmasıdır. Öz davranışını ümumi sosial mühitə uyğun şəkilde tənzimləyir. Yəni hər istədiyini etmədən çəkinme məcburiyyətində qalır. Çünkü onun davranışlarında hansısa inzibati xəta, yaxud cərimə, cəmiyyətin qınağı gözləyə bilər.

**Söylü Ağazadə**

kinləşməsi və daha böyük kontekstdə sosial münəaqişlərin ortaya çıxmazı ilə nəticələnə bilər. Məşhur fransız sosioloqu Emil Dürkheim qeyd edirdi ki, insan elə bir varlıqdır ki, onun arzu və istəkləri sonsuzdur: "Onun arzu və istəklərini çərçivəyə salan, onun üçün müəyyən qadağalar yaradın sosial faktlərə ehtiyac var". Yəni insanın arzu və istəkləri hədsiz olduğu üçün həmin azadlıq, arzuların gerçəkləşməsi cəmiyyət daxilində mütləq digər fərdlərin maraq və mənafələrinə toxunur. Maraqların uzlaşması pozulur və bu zaman fərdlər arasında sosial münəaqişlər, münasibətlərdə ziddiyətlər ortaya çıxır.

Deməli, fərdlərin davranışlarını tənzimləmək üçün hansısa qadağalara mütləq şəkilde ehtiyac var. Məşhur fransız sosioloqu Emil Dürkheim həmin qadağaları sosial fakt termini ilə ifadə edirdi. Sosial fakt qanun toplusu, etik davranışlar kodeksi, dinlərin getirdiyi yasaqlardır. Yəni bütün bunlar





hat edə bilər".

Psixoloq sözlərinə belə davam edib: "Uşaqlarda ən əhəmiyyətli depressiya səbəbi, anadan ayrılıq vəziyyətidir. Uşaqlar, ana ayrılığına ilk etapda ani narahatlıq, hirs partlamaları ilə reaksiya göstərərlər. Ananı geri getirme səyi göstərərlər. Daha sonra ümidin itirilməsi, susqunluq, kədərlilik və ağlamalar müşahidə olunur. Bir müddət sonra da özünü buraxma və qədərə təslim olma halları ilə qarşılaşırlar. Bu dövr uşaqlar, yetkin depressiyası xüsusiyyətləri göstərərlər.

Körpəlik dövründən etibarən güvən mühitində böyüdülməyən, ehtiyacları qarşılanmayan, stress altında, diqqət eksikliyi, öyrənmə



# Uşaqlarda depressiya əlamətləri hansılardır?

**"İnsanlar həyat boyu kədərlənə ya da sevinə bilər. Duyğularımız həyatın təbii bir parçasıdır. Ancaq, hüzün, kədər, pessimizm və s. davamlılıqlı göstərərsə, gündəlik həyata pis təsir etməyə başlayarsa bu bir "Depressiya xəstəliyi" ola bilər". Bu sözləri SIA-ya açıqlamasında psixoloq Ruslan Kamilov deyib. Onun sözlərinə görə, depressiya psixi çöküntüdür: "İnsan hər yaşda psixi çöküntüyə məruz qala bilər. Bu səbəbdən depressiya ya da psixi çöküntü körpələrdə də, məktəb çağında da, gənclərdə də, yaşıllarda da rast gəlinə bilər. Məqalədə çağımıza damgasını vuran depressiyalar haqqında, depressiyaların gərək yüksək müşahidə sıxlığı, gərəksə sosyal-iqtisadi nəticələri səbəbiylə son dərəcə əhəmiyyətindən bəhs olunur.**

Açar sözlər: psixi çöküntü, günahkarlıq, yorğunluq, boşluq, psixoloji narahatlıq.

Depresiya, p s i x i ç ö k ü n t ü d e m e k d i r. İnsan hər yaşda psixi çöküntüyə məruz qala bilər. Bu səbəbdən depressiya ya da psixi çöküntü körpələrdə də, məktəb çağında da, gənclərdə də, yaşıllarda da rast gəlinə bilər. Araşdırımlara görə depressiya ümumiyyətlə, 25 - 45 yaşlar arasında yəni əsasən məhsuldarlıq dövründə daha sıx olur. Yeni bir araşdırma isə insanların depressiyaya daha yönümlü olduqları yaşı 44 olaraq göstərmışdır. Bu bölmədə biz müxtəlif yaşlarda depressiya və onların aradan qaldırılması yollarından danışacaqıq.

Uşaqlarda depressiya: Depresiya Dünya Sağlamlıq Təşkilatı tərəfindən ən əhəmiyyətli on sağlamlıq problemindən biri

olaraq qəbul edilmişdir. Yaşlılar üçün bu qədər əhəmiyyətli olan bu psixi sağlamlıq problemi uşaqlarda da təxmin ediləndən çox daha geniş şəkilde ortaya çıxa bilir.

Aparılan araşdırmalar, ilk dəfə majör depressiyanın çox kiçik uşaqlarda belə xronikiləşə biləcəyini göstərmişdir. Uşaqlarda depressiya tək bir səbəbə bağlına bilməz. Uşağın təməl xüsusiyyətlərinə, psixoloji xüsusiyyətlərinə və ətrafin təsirlərinə görə ortaya çıxa bilər. Hansı faktorun daha ön plana olduğu uşaqlan-uşağa dəyişir.

Ana-ata həyatdakı rollarını nizamlaya bilmədikdə uşaq, özünü tək və çərəsiz hiss edər. Çoxu vaxtı valideynlər, uşağın yaşadığı böhranın xəbərsizdir. Uşaqların fərqli bir iç dünyaları olduğunu, yaddaşlarının çox güclü olmadığını və bəzi şeylərə əhəmiyyət verməklərini düşünlərlər. Halbuki uşaqların hissələri, nə qədər maraqsız görünəsədə, son dərəcə açıqdır. Ətraflarında

ve ya davranış pozulması olan uşaqlar daha asan depressiyaya düşür. Uşaqlarda depressyanın əsas əlamətləri aşağıdakılardır:

- Müəyyən bir səbəb olmadan yersiz şəkildə və ya ola biləcək şeylər haqqında narahatlıq hiss edərlər.
- Yuxusuzluq kimi şikayətlər, qorxulu yuxular və tək yata bilməmə halları olar.
- Ümumiyyətlə gərgin, ağlağan, narahat olar, düşüncələrini toplamaqdə çətinlik çəkərlər.
- Bir insana həddəndən artıq asılı olma, utancaqlıq kimi davranışlar göstərərlər.
- Məktəblə uşaq-dən etrafı və yaşıdları tərəfindən təsdiqlənməyəcəyi qorxusu ön plana çıxar. Uşaq öz fikirini söylemədən çəkinə bilər, bezilərinin köməyi və destəyi olmadan bir işə girişmək istəməyə bilər, yoldaşlığa başlamaqdə çətinlik çəkə bilərlər.
- Səhv bir şey söyləyə biləcəyi qor-

• Enerji eksikliyi  
• Ünsiyyət eksikliyi  
• Hirs və ya düşmənlik davranışlarında artma

- Az ya da çox yemek yemek
- Küsəyənlilik
- Həddindən artıq hərəkətlilik ya da əksi
- Diqqət dağınlığı, məktəbdə müvəffəqiyətdə uğursuzluq
- Ailə əlaqələrində pozulmaq, söz dinləməmək ya da çox səssiz qalmaq
- Ailə xaricində uyğunlaşma çətinliyi
- Ailə problemlərində əməkdaşlığından qaçmaq
- Ailədən uzaqlaşmaq
- Yoldaş problemlərində artma, özünü kənarlaşdırılmış və tək hiss etmək
- Evdən qaçmaqla əlaqədar sözər və ya təşəbbüsler
- Ölümden danışmaq, qorxmaq
- İntihar cəhdி

Depresiyadakı bir uşaq çox adı bir bəha-



## PSİKOLOQ AÇIQLADI

aglayalar. Büyklər, bu vəziyyətdə, uşağı eyləndirərək, diqqətini başqa iştiqamətə çəkərək, bu duyğuların keçəcəyini düşünərlər. Məktəb və yoldaş əlaqələrindəki dəyişikliklər qiymətləndirilməli, bu mövzuda müellimlər, məktəbdəki rəhbərlik mütəxəssisləri və məktəb rəhbərliyinin dəstəyi alınmalıdır. Bu dövrdə xüsusiət valideynlərin rolu çox əhəmiyyətlidir. Bun görə də ailələr uşaqlarına nümunə olmalı, yeni düşüncə formaları yaradılmasında onlara köməkçi olmalıdır. Çünkü uşaqlar depressiya müddətində ailələrini nümunə olaraq götürə bilərlər. Onları ən çox ehtiyac duyduqları şey sevgidir.

Uşaqlıq depressiyaları uşağın şəxsiyyət və içtimai inkişafını birbaşa təsir edir. Bu səbəbdən depressyanın diaqnozu və müalicəsi əhəmiyyət daşıyır. Bu vəziyyətdə ana-atalar və müellimlər uşaqların ruhi vəziyyətləriyle əlaqədar məlumat toplamalı və uşaqların davranışlarıla əlaqədar yaxşı bir müşahidəçi olmalı, lazımdır onlarda uşaqların ruh sağlamlığıyla məşğul olan bir mütəxəssis müraciət edilməsi lazımdır. Ətrafdə belə bir mütəxəssis yoxdursa uşaq psixoloqlarından kömək istəmək olar, uşaq psixoloqu ilkin qiymətləndirməni etdikdən sonra valideyinləri istiqamətləndirəcəkdir".

Ayşən Vəli



o l a n  
bitenlərin fərqindədir. Ancaq mühakime gücləri inkişaf etməmiş olduğundan, problemlərin nədən qaynaqlandığını anlamazlar, çox vaxtda problemlərin özlərindən qaynaqlandığını zənn edərlər.

- Özünü boşluqda hiss etmə.
- Tez ağlaməq.
- Tez-tez baş ağrısı, qarın ağrısı kimi fiziki şikayətlər.
- Sevdiyi şeyləri etməmək, zövq almamamaq, oyun oynamamaq
- Dəyərsizlik duyğusu, kimse tərəfindən sevilmediyindən ya da az sevildiyindən şikayət etmək
- Günahkarlıq duyğuları, olanları öz günahı olaraq şərh etmək
- Ümidişizlik
- Bədbəxtlik

nəyle problem çıxara bilər. İstədiyi bir şey üçün təkid etməsi, normal bir uşaqın təkid etməsindən çox fərqlidir. Normal bir uşaq, istədiyi bir şeyin olması üçün bir müddət israr edə, edilə bilmediyində qəbul edə bilər. Depresiyadakı uşaq isə məqsədsiz, hər hansı bir şey üçün israr edə bilər.

Uşaqlıq depressiyasını təyin edə bilmək və qiymətləndirmək olduqca çətindir. Çünkü uşaqların bir çoxu duyğu və düşüncələrini dili gətirməkdə çətinlik çəkərlər. Uşaqlar, razi olmadıqlarında, qorxduqlarında ya da özlərini pis hiss etdiklərində

# Nə piyada qayda bilir, nə sürücü



**Yol hərəkətinin təşkilində hamımızın rolu var, kimimiz sürücü, kimimiz piyada, kimimiz də sərnişinik. Hər bir vəziyyətdə necə davranışımız, hərəkətin təşkilindəki rolumuzu bilməyimiz olduqca əhəmiyyətlidir. Mahiyyət etibarilə nəqliyyatda sürücü olmaq da çətindir, yolda piyada olmaq da. Piyadaların öz hüquqlarını və öhdəliklərini bilməməsi, sürücülərin yol hərəkətinin təşkilində yol verdiyi qayda pozuntuları, sərnişinlərin biganələyi qanunların çeynənməsi, tapdanması deməkdir.**

Etiraf edək ki, piyada mədəniyyətinə çox nadir halda şahid oluruz. Yeraltı və yerüstü keçidlərdən istifadə minimumdur, piyada zolağından keçən piyadalar azdır. Yolun digər tərəfinə keçmək üçün küçənin piyada zolağı olan hissəsindən, küçə boyu hərəkət edərək səkildən istifadə edilməlidir. Lakin səkildən hərəkət nə qədər əlverişlidir, bunun özü mübahisədir. Çünkü bir çox küçələrdə ya səki yoxdur, ya hərəkət üçün məhdudlaşdırılıb - obyektlər zəbt edir, satış üçün istifadə edilir.

Əgər səkili əlverişlidirsə piyada səki ilə, piyada zolağı ilə, yol çiyinləri ilə, bütün bunlar olmadıqda isə velosipedçilərin hərəketini çətinləşdirməmək şərti ilə velosiped yolu ilə gedə bilər. Yaşayış məntəqələrindən kənarda yolun hərəkət hissəsinin kənarı ilə piyada kimi hərəkət edirsinizse o zamanı axının eksi istiqamətində gedin, bu sizi təhlükələrə qarşı qoruyur.

Bakının ən ciddi problemlərindən biri də bir çox ərazidə avtobus dayanacaqlarının əlverişsiz olmasıdır. Dayanacaqlar ya satış üçün istifadə edilir, yaxud da taksilər tərəfindən zəbt edilib. Avtobusu gözləmək üçün dayanacağa gire bilməyən piyada yolun hərəkət hissəsinə çıxmali olur. Qanunlarımız deyir ki, ictimai nəqliyyatı və taksini, yalnız yolun hərəkət hissəsindəki nisbetən azca hündürə qaldırılmış minik meydancalarında, onlar olmadıqda isə, səkide və ya yol çiyinlərində gözləmək lazımdır. Lakin qeyd etdiyimiz problemdə görə bu həmişə mümkün olmur. Yol patrul əməkdaşları bir çox hallarda bu problemi tənzimləmək məcburiyyətində qalır, yolun hərəkət hissəsinə çıxıb avtobus gözləyən piyadaların təhlükəsizliyinə nəzarət edirlər.

Piyadaların səhələnkarlıq etdiyi

məsələlərdən biri də hərəkətin nizamlandıığı yerlərdə nizamlayıcıının və ya piyada işıqforunun, o olmadıqda isə, nəqliyyat işıqforu-



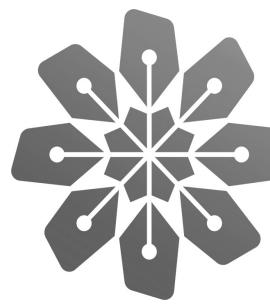
nun işarəsinə qarşı etinasız olmasıdır. İşıqfor mədəniyyəti piyadaların şəxsiyyət vəsiqəsidir və yolların qəza vəziyyətləri məhz işıqfora eməl etməyən piyadaların sehvini ucbatından yaranır.

Müşahidələr göstərir ki, işıqfor mədəniyyəti olmayan böyüklerin yanındakı uşaqlarda da bu alış-

qanlıq olmur. Valideyni ilə qırmızı işıqda, qaçaraq yolu keçən uşaqlar bunu tək olduqda da təkrarlayırlar. Böyüklerin nümunəvi piyada olmasına, kiçiklər üçün də yol xəritəsi olur, işıqforun icazə signalını gözləmələri, piyada qaydalarına əməl etmələri onların dissiplinli, nümunəvi vətəndaş olmalarına da faydalıdır.

Bir də sürət həddi yüksək olan yollarda qarşı tərəfə keçən piyadalar var. Hər il onlarla insan bu səbəbdən dünyasını dəyişir, günahsız sürücü isə hebs edilir. Piyadalar sutkanın qaranchı vaxtı yoluñ sürət həddi yüksək olan hissəsində, həm də işıqlanmayan hissəsində qarşıya keçməyə cəhd edirlər. Qara geyimdə, qaralıqda ve süretli hərəkət olan yolda bu manevri edən piyadanın sonunun necə olacağı bəlli deyilmi? Araşdırımlar göstərir ki, bu kimi hallarda yaxınlıqda yerüstü və ya yeraltı piyada keçidi olan yerlər çoxluq təşkil edir. Hadisənin baş verdiyi ərzidən 50-60 metr uzaqlıqda keçid var və piyadalar o keçidlə yox, təhlükeli manevrle sürətin yüksək olduğu yoldan keçirler. Nəticədə ya ölürlər, ya da ömürlük şikət qalırlar.

Yol hərəkəti haqqında qanuna görə piyada, nizamlanmayan piyada keçidlərində yoluñ hərəkət hissəsinə yaxınlaşmaqdə olan nəqliyyat vasitələrinədək məsafəni,



Azərbaycan  
Respublikasının  
Medianın İnkışafı  
Agentliyi

*Yazı Azərbaycan Respublikasının Medianın İnkışafı Agentliyinin maliyyə dəstəyi ilə "İnsan hüquq və azadlıqların müdafiəsi, vətəndaşların hüquqi, siyasi mədəniyyət səviyyəsinin yüksəldilməsi, sosial və siyasi fəallığının artırılması" istiqaməti çərçivəsində hazırlanıb.*



1.21 - "Uşaqlar" nişanı məktəb, uşaq bağçası, düşərgə və başqa bu kimi uşaq təşkilatlarının yanından keçən və hərəkət hissəsinə uşaqların çıxması ehtimalı olan yol sahəsinə yaxınlaşma barədə sürücüləri xəbərdar edir. Uşaqların hərəkət təhlükəsizliyi barədə təsəvvürlerinin zəif olduğu nəzərə alınaraq bu nişan tekrarlanır, birinci nişan təhlükeli sahənin başlangıcına ən azı 100 metr qalmış, ikinci nişan isə ən azı 50 metr qalmış qoyulur. Ikinci nişan təhlükeli yol sahəsinin, yəni yolun uşaq təşkilatının yanından keçən hissəsinin uzunluğunu göstərən 7.2.1 əlavə məlumat nişanı ilə birlikdə qoyulmalıdır. Lakin jurnalistlər tərəfindən şəhərdə aparılan sorğular zamanı məlum olur ki, sürücülərin əksəriyyəti həttə uşaqlar nişanını tanımır.

Yol hərəketinin təşkilində hamımız məsuliyyət daşıyıraq – Səki ilə gedən piyada da, sükən arxasında oturan sürücü də, arxada oturmuş sərnişin də, yoluñ nizamlanmayan nizamlayıcı da. Yol hərəketinin təşkili bizim birgə vəhdətimizdir, birmiz qaydalara əməl etməyəndə bu sistem pozulur, qəza zəncirinin ilk halqası peydə olur. Savadlı piyada, sürücü və sərnişin olmaq qəzaların sayının minimuma enməsi, ölməmək, öldürməmək deməkdir.

Lale Mehrali

## "Məktəblərdə heç də yalnız müəllimlər siqaret çəkmir"



**Hal-hazırda 4 min 432 orta ümumtəsil məktəbində 150 min müəllim var ki, onların 81 faizi qadınlar, yerdə qalan hissəsinə isə kişi müəllimlər təşkil edir. Əlbəttə, ümumilikdə təhsil müəssisələrinin ərazisində siqaret çəkmənin məhdudlaşdırılması çox yaxşı bir addımdır. Ona görə ki, bu fiziki olaraq həmin təhsil müəssisəsində çalışanların sağlamlığı üçün də vacibdir. Çünkü orta ümumtəsil məktəblərində heç də yalnız müəllimlər siqaret çəkmir.**

Çox təessüflər olsun ki, bu gün şagirdlər arasında da siqaret çəkmə halları kütłəvidir. Hətta apardığımız kiçik monitoringlər onu göstərir ki, şagirdlər arasında siqaret çekme halları hədsiz dərcədə çıxalıb. Xüsusən 9-11-ci sinif şagirdlərində siqaret alındığı var. Hesab edirəm ki, yeni qaydalar çox yaxşı oldu və bu hallar inzibati xəta hesab oluna biləcək". Bu sözleri SIA-ya açıqlamasında təhsil eksperti Kamran Əsədov deyib.

Kamran Əsədov sözlərinə belə davam edib: "Orta ümumtəsil məktəblərində siqaret çəkmənin məhdudlaşdırılması şagirdlərin sağlamlığı üçün vacibdir. Bu məktəblərde pis qoxunun aradan qalxmasına, şagirdlər arasında konfliktlərin olmasına getirib çıxarırdı. Hətta bir neçə gün bundan əvvəl

şagirdin birinin digerinin alışqanını siqaret çəkmek üçün alaraq qaytarmayıb və onun həyatını itirməsi ilə nəticələnib.

Ümumilikdə ümumtəsil məktəblərində tütün məmələtləri, spirtli və enerji içkilerindən istifadə də məhdudlaşdırılmalıdır. Hətta bu məhsulların satışı da məktəbə



### TƏHSİL EKSPERTİ AÇIQLADI

yaxın olan obyektlərdə olmamalıdır. Çox təessüf ki, bu gün Bakıda və bölgelərdə məktəbin karşısındakı müəyyən köşklərdə bu məhsullar satılır. Bunlar şagird müəllim münasibətləri üçün də vacib bir amildir. Çünkü bəzən müşahidə edirik ki, şagirdlərin tütün məmələtlərindən istifadə etməsi onların müəllimlə münasibətlərini pisləşdirən haldır. Öten gün sosial şəbəkələrdə müəllimlə şagirdlər arasında bu barədə konfliktlər baş vermişdi. Bununla bağlı qaydaların işləklini təmin etməliyik".

A. Veli

## Azərbaycan para-atleti dünya çempionatında finala yüksəlib



Azərbaycan para-atleti Lamiye Veliyeva Yaponiyanın Kobe şəhərində keçirilən dünya çempionatında finala yüksəlib. Milli Paralimpiya Komitəsindən SIA-ya verilən məlumatə görə, 22 yaşlı idmançı T13 kategoriyasında 400 metr məsafəyə qaçış üzrə finişə 56.57 saniyə çataraq həlledici mərhələdə iştirak hüququ qazanıb. O, bu gün qızıl medal uğrunda mübarizə aparacaq.

Qeyd edək ki, Lamiye Veliyeva bu yarışda daha əvvəl 100 metr məsafəyə qaçışda dünya çempionu olub.

## "SƏS" qəzetinə abunə kampaniyası davam edir!

«SƏS» QƏZETİNƏ  
ABUNƏ OLMAQ İSTƏYƏNLƏR  
AŞAĞIDAKI YAYIM  
ŞİRKƏTLƏRİ İLƏ ƏLAQƏ  
SAXLAYA BİLƏRLƏR



1. Azərpoçt Poçtdaşımı Mərkəzi – 0125984955, 0552004544
2. Azərmətbuat Yayım MMC – 0124411991, 0124404694
3. Səma Mətbuat Yayım – 0125940252, 0503336969
4. Pressinform MMC – 0125115191, 0504560835, 0553156002
5. Qaya Mətbuat yayım – 0125667780, 0502352343
6. Qasid Mətbuat Yayım – 0124931406, 0124938343
7. F.Ş.Ruhid Hüseynov – 0124349301, 0505357898
8. Ziya LTD – 0124977696, 0503067744

**1 nüsxə 1 aylığı 13.20 AZN  
6 aylıq 79.20 AZN  
1 illik 158.40 AZN**

ABUNƏÇİLƏRİMİZİN  
XİDMƏTİNDƏYİK  
Müraciət, şikayət, yazı,  
təbrik və başsağlıqlarınızı  
dərc etməyə hazırlıq!



## Kökəlmənin qarşısını necə almaq olar?

rında istehlak edildikdə çəkiyə nəzarət etməyə mənfi təsir göstərmir. İstehlak miqdari artırıqda kökəlməyə səbəb ola bilər.

Gündəlik heyatımızda tez-tez, zövqlə qəbul etdiyimiz bəzi qidalarda organizmə vitamin, mineral və zülal baxımından fayda verə bilmir, yalnız yüksək kalorili olur. Bu qidalarda insan organizmının və sağlığının heç bir fayda verməsə də, çox yüksək enerji tərkibinə görə boş enerji qaynağı olur. Tez kökəlməyə səbəb olan qidalarda ya qidalamaq səbəb olan qidalardan çipsi, souslu qidalardan, kola və qazlı içkilər, hazır kofe qarışqları, hazır souslar, keks, biskvit, hər cür paketli qidalardan və bir çox qidalardır. Bu cür boş enerji qaynağı olan qidalardan hər kəs uzaq durmalıdır. Sağlam çəki almaqımıza kömək edəcək bəzi qidalara findiq, badam, qoz, quru meyvələr, az yağlı ətərələr, baliq, yumurta, süd və süd məhsulları, xurma və bir çox qidaları missal göstəre bilərik".

Ayşən

Baş redaktor:  
**Bəhruz Quliyev**

Ünvanımız:  
Bakı şəhəri,  
Üzeyir Hacıbəyli  
küçəsi, 66.

Səhadətnamə: № 022492  
<http://www.ses-news.az>  
<http://www.sesqazeti.az>  
E-mail: ses@sia.az

"ƏLİNÇƏ" AZƏRBAYCAN XƏYRİYYƏ  
CƏMIYYƏTİNİN ORGANI.  
QƏZET 1991-Cİ İL  
YANVARIN 11-DƏN ÇIXIR  
Tel: 598-33-90  
Faks: 493-11-62

Redaksiyanın mövqeyi  
ilə müəllifin mövqeyi  
üst-üstə düşməyə bilər.

**Qəzet bazar və  
bazar ertəsindən  
başqa hər gün  
nəşr olunur**

Tiraj: 3200