



"Səs" qəzeti mənim
üçün ən əziz qəzətdir



8



№ 158 (7083)

31 avqust 2024-cü il.
Qiyməti 60 qəpik

Sentyabrin 1-də növbəti tarixi hadisə yaşanaćaq



4

Məntəqələrə daxil olan seçicilər istədiyi şəxsə səs verməklə zəfər seçkisinin iştirakçısı olacaqlar

Rusiya diplomatı: "Azərbaycan ilə Ermənistan arasında süh sazişinin layihəsi əsasən razılışdırılıb"



5

İtirdiyimiz xüsusiyyətlər: həya



12

Bu xəstəliyi qırıdən
ayırmaq çətindir - DİQQƏT!



16

Pəhriz
psixologiyamıza
necə təsir edir?



10

İnformasiya
məkanı:
klassik media
sıradan çıxır,
yerini isə...



14



Çağdaş dünyada Türkiye və Azərbaycan qədər bir-birinə mənəvi-siyasi cəhətdən yaxın olan ölkələr tapmaq mümkün deyil. İki ölkənin münasibətləri unikal bir nümunəyə çevrilib. Cənab Prezident İlham Əliyevin qeyd etdiyi kimi, bu gün Türkiye və Azərbaycan bir-birinə dünya çapında ən yaxın olan ölkələrdir. Azərbaycan və Türkiye ni birləşdirən bir çox amillər var. İlk növbədə, tarix, mədəniyyət, ortaq etnik köklər, dilimiz, dinimiz, milli dəyərlərimiz, milli maraqlarımız, xalqlarımızın qardaşlığı təmin edən şərtləndirici amillədir.

Ölkələrimiz arasında siyasi münasibətlər ən yüksək seviyyədədir. Azərbaycan-Türkiyə dövlətləri arasındaki münasibətlər bù hər iki ölkə rəhbərliyi tərəfindən həyata keçirilən düzgün, məqsədönlü siyasetin məntiqi nəticəsi olaraq daha yüksək seviyyəyə çatmaqdır, bir sıra sahələr üzrə isə keyfiyyətə yeni müstəviye keçib.

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyevin avqustun 30-da Azərbaycan-Türkiyə parlamentlərarası dostluq qrupunun rəhbəri Şamil Ayrımın başçılıq etdiyi Türkiye Büyük Millet Məclisinin üzvlərindən ibarət nümayəndə heyətini qəbulu eləqələrimiz və dostluğumuzun təzahürüdür. Qeyd edək ki, Türkiye Büyük Millet Məclisinin nümayəndələri ölkəmizdə keçiriləcək parlament seçkilərində böyük heyəti ilə müşahidəçi statusunda iştirak edəcəkdir. Bu seçkilər suverenliyini və ərazi bütövlüyünü tam təmin edən Azərbaycanın bütün ərazisində keçirilən ilk parlament seçkiləridir.

Şamil Ayrım Türk Dövlətləri Təşkilatının dövlət başçılarının Şuşada keçirilən qeyri-resmi Zirve görüşündə teşkilata üzv ölkələrin başçıları ilə Şimali Kipr Türk Cumhuriyyətinin Prezidentinin bir masada olmasına və Azərbaycanın Şimali Kipr Türk Cumhuriyyətinə göstərdiyi davamlı dəstəyə görə Prezident İlham Əliyevə minnətdarlığını bildirib. Azərbaycan və Türkiye prezident-

lərinin qardaşlığı və dostluğunu ölkələr arasındadır münasibətlərin yol xəritəsini müəyyənləşdirir. Azərbaycanın inkişafının və əldə etdiyi nailiyyətlərin Türkiye'de böyük qurur hissi doğurduğunu deyən qonaq ölkəmizin Qafqazın parlayan ulduzu olduğunu vurgulayıb.

Beynəlxalq münasibətlərdə Azərbaycanın artan roluna toxunaraq bir səra beynəlxalq təsisatlarda, xüsusiilə də Avropa Şurası Parlament Assambleyasında nümayəndə heyətimizə qarşı haqşızlığı və ədaletsizliyi diqqət çəkib.

"AZƏRBAYCAN BÖLGƏDƏ DAVAMLI SÜLHÜN TƏMİN OLUNMASININ TƏRƏFDARIDIR"

Regionda davamlı sülhün təmin olunması istiqamətində Azərbaycan uğurlu siyaset yürüdü. Prezident İlham Əliyev regional vəziyyətə toxunaraq bildirib ki, Azərbaycan bölgədə davamlı sülhün təmin olunmasının tərəfdarıdır. Dövlətimizin başçısı vurğulayıb ki, bunun üçün özünün artıq defələrlə qeyd etdiyi kimi, Ermənistan Konstitusiyasında Azərbaycana qarşı olan ərazi iddiaları aradan qaldırılmalıdır və Konstitusiya dəyişdirilməlidir. Artıq keçmişin qalığı olan ATƏT-in Minsk qrupu və onunla eləqədar olan təsisatlar tamamilə ləğv edilməlidir. Dövlətimizin başçısı Minsk qrupunun ləğv edilməməsi ilə bağlı Ermənistanın mövqeyinin heç bir halda başadışlığını olmadığını deyib: "Çünki əgər munaqışa keçmişdə qalıbsa və Ermənistanın baş naziri Azərbaycanın ərazi bütövlüyünü dəstəklədiyini ifade edirəsə, onda keçmişin qalığı olan Minsk qrupunun saxlanmasına nə ehtiyac var?!" Dövlətimizin başçısının vurğuladığı kimi, görünür, Ermənistan sülh möqaviləsində və regionda davamlı sülhün əldə edilməsində maraqlı deyil. Ermənistan qəsdən vaxt uzadır: "Fransadan, digər Qərb ölkələrindən və başqa tərəflərdən yeni silahlalar alır, öz ərazisində üçüncü tərəflərlə həbi təlimlər keçirir".

Bir sıra Qərb təsisatlarında anti-Azərbaycan qüvvələrin ölkəmizə qarşı haq-sız və ədalətsiz münasibətinə toxunan dövlətimizin başçısı vurğulayıb ki, Avropa Şurası Parlament Assambleyasında bizim eleyhimizə olan mövqə bilavasitə öz ərazi bütövlüyümüzü və suverenliyimizi təmin etməyimizlə elaqədardır.

Azərbaycan və Türkiyə: siyasi və mənəvi güc birlüyü!

Prezident İlham Əliyev: "Azərbaycan bölgədə davamlı sülhün təmin olunmasının tərəfdarıdır"

Prezident İlham Əliyev Azərbaycanın Şimali Kipr Türk Cumhuriyyətinə davamlı şəkildə dəstək göstərdiyini qeyd edib.

BEYNƏLXALQ MİQYASDA BİR-BİRİNİ DƏSTƏKLƏYƏN ÖLKƏLƏR

Iqtisadi-ticari elaqələr də uğurla inkişaf edir. Azərbaycan Türkiyədə, Türkiyə isə Azərbaycanda ən böyük sərmayədarlardan biridir. Bakı-Tbilisi-Ceyhan neft, Bakı-Tbilisi-Ərzurum qaz kəmərləri, Bakı-Tbilisi-Qars dəmir yol, TANAP, TAP kimi birge layihələr regional və beynəlxalq təhlükəsizliyə, əməkdaşlığı mühüm töhfələr verir. Bunlarla yanaşı, Azərbaycan və Türkiyə daim bir-birini ən yüksək seviyyədə dəstəkləyir, hər iki ölkənin milli maraqlarının qorunmasına qətiyyətli mövqə nümayiş etdirirler. Daha dəqiq desək, Türkiyə və Azərbaycan nəinki regionda, eləcə də beynəlxalq miqyasda bir-birini ən sıx və yaxın-dan dəstəkləyen ölkələr kimi çıxış edir.

Azərbaycan öz torpaqlarının işğaldan azad olunması üçün milli mübarizəsinin uğurla nəticələnməsində, möhtəşəm tarixi qələbəsinin təmin edilməsində qardaş Türkiyənin mənəvi-siyasi dəstəyi müstəsna önem daşıyır. 44 günlük Vətən müharibəsi Azərbaycan-Türkiyə qardaşlığının sarsılmaz olduğunu və möhkəm təməllərə əsaslandığını bir daha bütün dünyaya nümayiş etdirdi.

2020-ci ilde Azərbaycan Prezidenti, Ali Baş Komandan İlham Əliyevin rəhbərliyi altında Azərbaycan Silahlı Qüvvələrinin 44 gün ərzində Ermənistanın 30 il ərzində havadarlarının dəstəyi ilə qurduğu ordusunu darmadağın etdiyi zaman Türkiyə dövləti ilk gündən son ana - Zəfər qazanılana qədər qardaş Azərbaycanın yanında oldu. 44 günlük Vətən müharibəsində Azərbaycan və Türkiyə arasındakı tarixi qardaşlıq və dostluğun sarsılmazlığını bir daha bütün dünya görmüş oldu. Bu müharibə bir daha göstərdi ki, dövlətlərarası münasibətlər həqiqətən də dostluğa, qardaşlığa söyklər. Türkiyə Prezidentinin 44 günlük Vətən müharibəsi zamanı çıxışlarında səsləndirdiyi fikirlər, atdığı qətiyyətli addımlar, Azərbaycanın yanında olması bu dostluğun, qarşılıqlı münasibətlərin göstəricisidir. İşğaldan sonra Türkiye Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğanın işğaldan azad olunan ərazilərimizə səfəri bu münasibətlərin davamlığını göstərir. Türkiye Prezidentinin Füzuli Beynəlxalq Hava Limanı açılışında, eləcə də bir sıra məkanlarda təməlqoyma mərasimlərində iştirakı qardaş ölkənin hər zaman Azərbaycanın yanında olmasına xəber verir.

İki ölkə, sözün əsl mənasında, yeni bir dostluq və qardaşlıq dastanı yazdı, tarixi salnamə yaratdı. Postmühərbi dövrünün reallıqları da bu gerçekliyi bir daha təsdiqləyir. Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin və Türkiye Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğanın qarşılıqlı səfərləri zamanı, həmçinin dövlət rəsmilərinin görüşləri çərçivəsində, eləcə də müxtəlif tədbirlərdə səsləndirilən fikirlər bir daha bu qənaətə gəlməyə imkan verir: Azərbaycan və Türkiye birlikdədir!

BEYNƏLXALQ MÜSTƏVİDƏ BİRƏFALİYYƏT VƏ ƏMƏKDAŞLIQ

Azərbaycan ilə Türkiye Şuşa Bəyannaməsini imzalamaqla müttəfiqlik münasibətlərinin strateji xarakterini və ən yüksək seviyyədə olduğunu bir daha təsdiqləyib. Şuşa Bəyannaməsi Qars müqaviləsi

nə, Dostluq və Əməkdaşlıq haqqında Müqaviləyə, Strateji Tərəfdəşlik və Qarşılıqlı Yardım haqqında müqaviləyə əsaslanaraq Azərbaycan-Türkiyə münasibətlərinə yeni mənəvi-siyasi və hərbi-strateji məzmun verib. 100 il sonra - 1921-ci il 13 oktyabrda imzalanmış Qars müqaviləsindən sonra Türkiyənin Azərbaycana dəstəyini ən güclü formada nümayiş etdirən rəsmi sənəd Şuşa Bəyannamə regiondəki yeni realıqlara, inkişafa, sülhün tam təminatına böyük təkandır. Qars müqaviləsinə istinad edilən Bəyannamə öz formatına görə ondan daha əhatəli sənəddir. Bu sənədde Zəngəzur dəhəlizinin açılması ilə eləqədar müvafiq tədbirlərin həyata keçirilməsi, iqtisadiyyat, təhsil, müasir texnologiyalar üzrə əməkdaşlığın daha da dərinləşdirilməsi, iki ölkənin silahlı qüvvələrinin fealiyyət qabiliyyətinin birlikdə artırılması və digər tədbirlər böyük əhəmiyyət kəsb edir. Sənəddə Azərbaycan Respublikası və Türkiyə Respublikasının müstəqilliyi, suverenliyi, ərazi bütövlüyü, beynəlxalq səviyyədə tanılmış sərhədlərin toxunulmazlığı kimi milli maraqlara söyklənən məsələlərdə ikiterəfli və çoxterəfli formatlarda həmrelyik və qarşılıqlı yardım principləri öz əksini tapmış oldu.

REGIONUN YENİ GEOSTRATEJİ REAL-LİQLARINI TƏSDİQLƏYƏN SƏNƏD

Şuşa Bəyannaməsində beynəlxalq müstəvidə birge fealiyyət və əməkdaşlıq, siyasi, iqtisadi, mədəni, humanitar və digər sahələrə elaqələrin inkişafı, xüsusiilə də hər iki ölkənin milli və birgə təhlükəsizliyi ilə eləqədar çox vacib məsələlər əks olunub. Ən əsası, Bəyannamə müstəqillik, suverenlik, ərazi bütövlüyü, beynəlxalq səviyyədə tanılmış sərhədlərin toxunulmazlığı, dövlətlərin daxili işlərinə qarışmamaq prinsiplərini rəhbər tutan, milli maraq və mənafələri müdafiə və təmin etməyə yönəlmış müstəqil xarici siyaset həyata keçirən hər iki ölkə tərefindən müttəfiqlik münasibətlərinin qurulmasının siyasi və hüquqi mexanizmlərini müəyyənləşdirmək baxımından mühüm əhəmiyyət kəsb edir. Ümumiyyətlə, Bəyannamə regionun yeni geostrateji realıqlarını təsdiqləyən sənəd, həmçinin qardaş ölkələrin strateji tərəfdəşliğinin zirvesidir. Bir daha bütün dünyaya nümayiş etdirildi ki, Azərbaycan-Türkiyə münasibətləri bütün siyasi hadisələr və proseslərin fövqündə - dostluq, qardaşlıq və strateji tərəfdəşlik zirvəsindədir. Əminliklə söyləmək olar ki, Azərbaycan-Türkiyə birliyi bundan sonra dəha böyük zirvələr fəth edəcək.

Bu gün həqiqətən, dostluq və qardaşlıq söyklənən münasibətlər ən yüksək nöqtədədir.

"TEKNOFEST" festivalının Azərbaycanda keçirilməsi bu dostluq münasibətlərinin davamlığının təzahürüdür. Bu festivalın ölkəmizdə keçirilməsi mövcud eləqələrdən dünyaya bir mesaj oldu. Festival Azərbaycana mənəvi və siyasi dəstəkdir. Festivalda Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev və Türkiye Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğan bir sira mühüm mesajlar verdilər. "Bu gün "TEKNOFEST" bizim birliyimizin növbəti nümayişi, onun təzahürüdür", - deyə Prezident İlham Əliyev bildirmişdir. Türkiyənin qardaş, dost ölkə olaraq Azərbaycanın yanında olması əlaqələrin möhkəm təmel üzərində qurulmasını bir daha təsdiqləyir. Bütün dünyaya dostluq və qardaşlıq nümunəsi olan Azərbaycan-Türkiyə birliyi hər ötən gün dəha möhkəmlənir.

Nəzakət ƏLƏDDİNQIZI



Azərbaycanın paytaxtı doğma Bakımıız ildən-ilə, gündən-günə gözəlləşir və müasirləşir, onun simasına yeni-yeni bənzərsiz naxışlar vurulur, gözəl park və xiyanətlər, geniş prospektlər, meydanlar və körpülər tikilir. Qədimlik və müasirliyin heyvətamız harmoniyası şəhərimizə özünəməxsus yaraşq verir. Bu gün hər sahədə qazandığımız uğurların təməlində Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin qətiyyəti, əzmkarlığı və Ulu Öndər Heydər Əliyevin siyasi kursunun layiqincə davam etdirilməsi dayanır. Azərbaycan həm bölgədə, həm də dünya miqyasında ən sabit və dinamik inkişaf edən ölkələrdən biri-nə çevrilib.

Prezidentin rəhbərliyi ilə reallaşdırılan ümummilli inkişaf strategiyası hər bir sahənin paralel inkişafını ən yüksək səviyyədə təmin edib. Ölkə həyatı üçün strateji əhəmiyyət daşıyan inkişaf proqramları hazırlanıb, işlek mexanizmlər əsasında həyata keçirilib. Ən müxtəlif sahələrdə intibah prosesi geniş vüsət alıb. Respublikanın investisiya və sosialönümlü mahiyyət daşıyan milli inkişaf modeli tərəqqi prosesində yeni keyfiyyət göstəricilərinin əldə olunması, qeyri-neft sektorunun inkişafı yolu ilə regionların balanslı və davamlı inkişafının sürətləndirilmesi, yeni iş yerlərinin açılması üçün milli sahibkarlığın hərtərəfli dəstəklənməsi kimi vacib məsələləri özündə ehtiva edib. Bu gün Azərbaycan nümunəvi inkişaf modelinə malik olan ölkəyə çevrilib.

Paytaxtimız hərtərəfli gözəlləşir. Hər yerdə aparılan-abadlıq quruculuq işləri onun simasını köklü şəkildə dəyişib, infrastruktur təminatı, kommunal xidmətlərin keyfiyyəti yaxşılaşdırıb, əhalinin rifahi əhəmiyyətli dərəcədə yüksəlib. Dünyanın qədim neft sənayesi mərkəzi olan paytaxt Bakı da qısa müddətde ən iri şəhərlərdən birinə çevrilərək özünün təkrarolunmaz simasını əldə edib. Son illər Bakıda həyata keçirilən ardıcıl inkişaf prosesi şəhərimizin tarixi ilə müasirliyini özündə birləşdirərək tamamilə yeni bir simadadır.

"SEA BREEZE" - QLOBAL TURİZM XƏRİTƏSİNDE CƏLBEDİCİ MƏKAN

Azərbaycan iqtisadiyyatının əsasını təşkil edən neft və bununla bağlı imzalanan beynəlxalq sazişlər, müqavilələr dövlətin maliyyə vəsaitinin yüksəlməsinə və bunun müqabilində ölkənin bütövlükde sferasının dəyişməsinə getirib çıxarıb. Cari ilin avqustun 28-də Bakıda "Sea Breeze" istirahət mərkəzinin ərazisində yaradılan "LANDAU School" Təhsil Kompleksinin məktəbinin və "The Grand" apart hotelinin açılışı görülen işlərin davamıdır. Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev, birinci xanım Mehriban Əliyeva və qızları Leyla Əliyeva tədbirdə iştirak ediblər.

Prezident "Sea Breeze" in əsas layihələri - 231 şagird üçün nəzərdə tutulmuş

vaxtlarda daha 2 milyon kvadratmetr sahənin tikintisine başlanılacaq. Üç il ərzində layihənin ümumi sahəsi 5 milyon kvadratmetrən çox təşkil edəcək və 100 min daşınmaz əmlak obyekti tikilib istifadəyə veriləcək. Sakinlərin və turistlərin ümumi sayı 300 min nefərə çatacaq, iş yerlərinin sayı isə 20 minə qədər artacaq. Hazırda burada 6560 nefər işlə təmin olunub. Layihəyə qoyulan investisiyalar 7 milyard dollar təşkil edir. Cari yay mövsümündə akvapark, lunapark və sirk, əhmənin kurort şəhərciyinin yaxınlığında yeni yaradılan pulsuz cimərlik zonası da daxil olmaqla, yeni cimərlik zonaları açılıb. Əhmənin ərazidə 1 milyona yaxın bitki və ağaç əkilib. Hazırda yaşlılıqların sahəsi 150 hektara çatır.

BÖYÜK ŞƏHƏRSALMA LAYİHƏSİ

Bu gün Bakının siması durmadan dəyi-

tmetr sahədə alış-veriş, əyləncə və istirahətin təklif edildiyi məkanda 5 mərtəbəli müasir texnologiyalarla inşa edilən bina, 3 mərtəbəli 1193 parkinq yeri, açıq havada yerləşən terras və restoran, əhmənin Azerbaycanda ilk dəfə fəaliyyət göstərecək musiqili fontan yer alıb. Ticaret mərkəzində 107 geyim, qastronomiya, sağlamlıq, uşaq əyləncə mərkəzləri və digər mağazalar var. Bura gələn qonaqlar vaxtlarını səmərəli keçirə bilirlər. "Crescent Mall"da alicilər böyükər və uşaq üçün geniş çeşidə geyimlər, ev avadanlıqları və digər məhsullar təklif olunur. Ən müasir texnologiyalarla inşa edilən ticaret mərkəzində rəqəmsallaşan dünyanın yeni trendlərinə uyğun olaraq sünii intellektlə fealiyyət göstərən məlumat bələdçi xiadəti də var. Sünii intellektin tətbiqi ilə ticaret mərkəzində müasir və dünəvi trendlər tarixi və mədəni dəyərlərimizlə

Xəzərin sahilində istirahət mərkəzi - "Sea Breeze"

Prezident İlham Əliyev: "Şəhərimizin gözəlliyyi bu gün artıq dünya birliyi tərəfindən tanınır"

"LANDAU School" Təhsil Kompleksinin "Sea Breeze"dəki məktəbi və 450 şagird üçün nəzərdə tutulmuş "SABAH.school" barədə məlumat verilib. Məktəb binalarında kompüter sinifləri, psixoloq kabinet, laboratoriyalar, açıq və qapalı idman meydancaları var. Təlim Britaniya kurikulumuna uyğun olaraq ingilis dilində aparılır. LANDAU Məktəb kompleksinin ərazisində orta ümumi təhsillə yanaşı, məktəbəqədər təhsil üçün ayrıca bina da var. Ümumilikdə, təhsil kompleksi 1100-dən çox şagird üçün nəzərdə tutulub.

Ərazidəki ən böyük apart hotel – "The Grand" da istifadəyə verildi. Bura il boyu yaşamaq və ya kiraya vermək üçün nəzərdə tutulmuş 224 mənzil və 3 penthausdan ibarətdir. Təmirli 100 mənzil əşyalarda birlikdə artıq satılıb. Apart hotelin ərazisində iki hovuz, üç restoran, konfrans zalı, butiklər, SPA mərkəzi və qəbul xidməti fealiyyət göstərir. Ekoloji cəhətdən təmiz, müasir və memarlıq həlləri baxımdan texnolojik layihə olan "Sea Breeze" gələcəyin şəhəri kimi inkişaf edir. Nəhəng layner formasında ilk mənzillərdən ibarət flaşman daşınmaz əmlak layihəsi olan "Caspian Dream Liner" sünii adada tikilecək. Bu nadir memarlıq quruluşu sayesində "Sea Breeze" qlobal turizm xəritəsində dəha da cəlbedici məntəqəyə çevriləcək. İrimiqyaslı layihə fondunun hazırlanması üzərində bir neçə memarlıq bürosu işləyir, o cümlədən dənizşöhrətli memarlar cəlb olunur. Ekspertlər kurort şəhərini bu gün dünyada öz ərazisində bu qədər çoxlu sayıda daşınmaz əmlakı birləşdirən yeganə layihə adlandırırlar.

"Sea Breeze" in beynəlxalq tərəfdəşləri arasında nüfuzlu, qlobal hotel şəbəkələri var ki, onlar yaxın illərdə sahildə hotel kompleksleri açmağı planlaşdırırlar. İlboyu yaşaşmaq, rahatlıq və yaxşı istirahət üçün hər cür şərait yaradılan "Sea Breeze" de beynəlxalq məktəb və LANDAU uşaq bağçası kimi təhsil mütəssisələri, tibb ocaqları, biznes mərkəzi və tibbi-sağlamlıq kompleksi tikinti mərhələsindədir. Əhmənin ərazidə həm uşaqlar, həm də böyükər üçün ustad dərsləri, mühəzirələr və praktik məşğələlərin keçirildiyi incəsənet mərkəzi yerləşir.

Qeyd edək ki, "Sea Breeze" kurort şəhəri Xəzər dənizinin sahilində, Bakının mərkəzindən 30 dəqiqəlik məsafədə yerləşir. 500 hektar sahədə artıq 1,5 milyon kvadratmetrden çox kimmersiya obyekti və mənzillərdən ibarət daşınmaz əmlak satılıb və istifadəyə verilib. İstirahət zonası, parklar və cimərlik üçün 150 hektardan çox ərazi ayrılib. Bu gün dəha 1,5 milyon kvadratmetr sahə reallaşdırma mərhələsindədir və yaxın



şir. Şəhərin simasına xüsusi gözəlliyyət veren yaşlılıqlar Bakının ekoloji vəziyyətinin yaxşılaşdırılmasına da təsirsiz ötməyib. Ekoloji fəlakət mənbəyi olan Balaxanıda, Bibiheybət neft mədənlərində, Böyükşorda aparılan işlər nəticəsini verib. Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev çıxışlarının birində Bakıda havanın keyfiyyətinin böyük dərəcədə yaxşılaşdığını diqqətə çekerek, havanı çırkləndirən bir çox mənbələrin leğv edildiyini bildirib: "Onlardan biri Bibiheybət zonası idi, hansı ki, o, ekoloji fəlakət mənzəresi idi. İndi orada park salıb, idman qurğuları, xiyanətlər yaradıb, bulvar o zonaya qədər uzadılib. İkincisi, havanı və ekologiyani böyük dərəcədə çırkləndirən "Qara şəhər" idi. İndi onun yerində "Ağ şəhər" yerləşir. Bu da, böyük şəhərsalma layihəsidir. Əlbette, Balaxanı zibitxanası havanı, demək olar ki, zəhərleyirdi. Çünkü orada yanın meşət tullantılarının söndürülməsi mümkün deyildi. Hazırda orada böyük zibilyandırma zavodu və çeşidləmə poliqonu fealiyyət göstərir. Bu ərazi ekoloji təmiz zonaya çevrilib".

MÜASİR, DÜNYƏVİ TRENDLƏR TARİXİ VƏ MƏDƏNI DƏYƏRLƏRİMİZƏ HARMONİYADA

Görülən işlərin davamı olaraq Bakıda "Crescent Mall" ticaret mərkəzini də vurğulamaq lazımdır. "Crescent Mall" ticaret mərkəzi ənənənin innovasiyalarla qovuşduğu bir məkan kimi Bakının müasir və dənizmətik inkişafını eks etdirir. 115 min kvadra-

de əlaqələndirilib. Bu məqsədə girişdə qonaqları qarşılayan sünii intellektli robot "Leyli" adlandırılıb. Sünii intellekt məlumat bələdçi Leyli, dahi Azərbaycan şairi Nizami Gəncəvinin "Leyli və Məcnun" poemasından müdriklik və gözəllik rəmzi olan Leyli simvolize edir.

"Crescent Mall" ticaret mərkəzi kimi obyektlərin istifadəyə verilməsi ölkəmizin iqtisadi potensialını və vətəndaşlara xidmətin yüksək səviyyədə təşkilini nümayiş etdirir. Bundan başqa, ticaret mərkəzi dünyanın ən gözəl və müasir şəhərlərdən biri olan Bakının memarlığı, müasirliyi ilə harmoniya təşkil edərək paytaxtımıza daha da gözəlləndirir. Paytaxtda və digər şəhərlərdə dünyanın məşhur brend hotelləri fealiyyət göstərir. Son illərdə Bakıda brend şəbəkələre aid bir neçə beşulduzlu hotelin açılması Azərbaycanda turizmin inkişafına göstərilən diqqətin bir nümunəsidir. Bu gün "Four Seasons", "Fairmont", "Mariott", "Hilton", "Kempinski", "Jumeirah", "Sheraton", "Hyatt", yeni dünyanın sekkiz aparıcı hotel brendi Bakıdadır. Belə brendlərə yalnız dünyanın ən inkişaf etmiş şəhərlərində təsadüf olunur. Beləliklə, Bakıda beşulduzlu hotellərin sayı durmadan artır.

Göründüyü kimi, şəhərimiz günü-gündən müasirleşir. Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev çıxışlarının birində bildirdiyi kimi, "Şəhərimizin gözəlliyyi bu gün artıq dünəni birləşdirən tanınır".

Zümrüd BAYRAMOVA

Sentyabrın 1-də növbəti tarixi hadisə yaşanacaq

Hüquqi, demokratik dövlət quruculuğuna xüsusi önəm verən və bu istiqamətdə əhəmiyyətli addımlar atan Azərbaycan yeni-yeni parlaq uğurları ilə dostları sevindirib, düşmənlərin bağrını yarır. Qazandığı inam və etimad səbəbindən dünyanın əksər ölkələri, eləcə də aparıcı beynəlxalq təşkilatlar ölkəmizlə iki və çoxtərəfli əməkdaşlıqla can atırlar. Ona görə də, bu gün ölkəmiz ən çox əməkdaşlıq əlaqələrinə malik dövlətlərdən hesab edilir. Təbii ki, ölkəmizə olan inam və etimadın əsas amillərdən biri də Azərbaycanın seçkilərə xüsusi önəm verməsi və azad şəffaf seçkilərin keçirilməsi üçün qətiyyətli addımlar atması, prinsipial işlər həyata keçirməsidir.

Dəfələrlə seçkiləri müşahide etmək üçün ölkəmizdə olmuş xari-ci dövlətlərin və beynəlxalq müşahidəçiləri seçkilərin nümunəvi bir şəkildə baş tutduğunu qeyd edirlər. Seçkilərin azad və demokratik keçirilməsini şərtləndirən əsas amillər sırasında dövletin qətiyyəti, xalqın iradəsidir. Azərbaycanın Seçki Məcəlləsi hazırlanarkən beynəlxalq təcrübə əsas götürülüb və bu sənəd Avropa Şurasının Venesiya Komissiyasının müsbət rəyini alıb. Bir neçə dəfə Seçki Məcəlləsi üzərində təkmilləşmiş iş aparılıb və vacib sənədlər qəbul olunub. Seçki Məcəlləsinə əlavə olunan sənədlər ən mükəmmel hüquqi sənədlərdir. Xüsusile de “Azərbaycan Respublikasının Milli Məclisine seçkilərdə xüsusi seçki hesablarının açılması qaydaları haqqında”, “Azərbaycan Respublikasının Milli Məclisine seçkilərdə deputatlığa namizədə, onun səlahiyyətli nümayəndəsinə, siyasi partiyanın, siyasi partiyalar blokunun səlahiyyətli nümayəndələrinə dairə seçki komissiyası tərefindən imza vərəqələrinin verilməsi Qaydaları”, “Azərbaycan Respublikasının Milli Məclisine seçkilər zamanı təsdiq edilmiş deputatlığa namizədin müdafiəsi üçün seçci imzalarının toplanması və dairə seçki komissiyasına təqdim edilməsi qaydaları haqqında” təlimatlar və digər müəkəmməl sənədlər daxil edilib.

Seçkilrlə bağlı ehali arasında maarifləndirici işlərin aparılması da seçkilerin azad ve yüksek seçici feallığı ilə keçirilməsinə təkan verir. Bu kimi işlərin həyata keçilməsi üçün Mərkəzi Seçki Komissiyası mütəmadi olaraq ehalinin və seçkiləri müşahidə edəcək şəxslər treninglər təşkil edir, maarifləndirici bukletlər, kitabçalar hazırlayaraq paylayır.



Məntəqələrə daxil olan seçicilər istədiyi şəxsə səs verməklə zəfər seçkisinin iştirakçısı olacaqlar

də yaşayın azərbaycanlılarla geniş əlaqələr qurur.

Formalaşacaq yeni parlament Azərbaycanın inkişafına mühüm töhfə verəcək

Sentyabrın 1-də keçiriləcək növbədən kənar parlament seçkiləri ilə bağlı fikirlərini bölüşərkən "Moskva vilayəti azərbaycanlılarının milli-mədəni muxtarıyyəti" regional ictimai təşkilatının sədri Elşən İbrahimov bildirib ki, Azərbaycanın demokratik ənənələrə söykənən seçki təcrübəsi bütün dünya tərəfindən qəbul edilir: "Sentyabrın 1-de Milli Məclisə keçiriləcək seçkildərə növbəti dəfə bu ənənənin şahidi olacaq. Rusiyada yaşayın azərbaycanlılar Vətəndə baş verən prosesləri yaxından izləyir. Parlament seçkilərinə hazırlığın yüksək səviyyədə aparıldığını müşahidə edirik. Seçkiləri izləmək üçün çoxsaylı beynəlxalq müşahidəçinin qeydiyyatdan keçməsi Azərbaycana böyük diqqətin göstəricidir. Bu diqqət Rusiya ictimaiyyətində de hiss olunur. Hesab edirəm ki, sentyabrın 1-də beynəlxalq diqqət daha da artacaq və Azərbaycanın bütün dünyaya demokratik seçki nüması sərgiləvəcək

Diaspora rəhbəri onu da qeyd edib ki, sentyabrın 1-də Milli Müsilimlər təşkilatının

Şərqi Zəngəzurda növbəti dəfə təmin olunacaq”.

Diaspor fealı ümidi etdiyini bildirib ki, sentyabrin 1-də baş tutacaq seçkilərdən sonra formalasacaq parlament Azərbaycanın inkişafına mühüm töhfə verəcək.

“İsrail-Azərbaycan” Beynəlxalq Assosiasiyanın (Aziz) vitse-prezidenti, İsraildə Azərbaycan Mədəniyyət Mərkəzinin direktoru Yeganə Salman da sentyabrin 1-də keçiləcək parlament seçkilərinin təşkili və keçilməsinin yüksək məmənluq hissi yaratdığını söyləyib: “Azərbaycan mühüm hadisələrdən birinin astanasındadır - müstəqil Azərbaycanın tarixində ilk dəfə olaraq bütün ölkədə, cümlədən işğaldan azad edilmiş torpaqlarda parlament seçkiləri keçiriləcək. Azərbaycan dövləti çox qısa müddətde bu ərazilərdə abadlıq işləri görüb, insanlar özşəhər və kəndlərinə qayıdırılar. Indi isə o torpaqlarda səs verəcəklər”.

“İsrail-Azərbaycan” Beynəlxalq Assosiasiyanın (Aziz) vitse-prezidenti, İsraildə Azərbaycan Mədəniyyət Mərkəzinin direktoru Yeganə Salman soydaşlarımıza seçkilərdə fəal iştirak edərək, istədikləri namizədə səs verməyə dəvəcağırib: “Əziz həmvətənlər, Vətənimizin azadlığı və suverenliyinin bərpası uğrunda canlarından keçmiş şəhidlərimizin xatirəsinə ehtiramla yad edərək, sentyabrın 1-də keçiləcək seçkilərdə fəal olun və düzgün seçim edin. Demokratik, suveren, qalib ölkədə yalnız azad xalq öz müstəqil Vətəninin çıxırlanməsine töhfə verə bilər”.

Beynəlxalq müşahidəçilər seçki hazırlığından razıdırılan

Dıqqatçıkın məqam ondan ibarətdir ki, ölkəmizlə bağlı yanlış mövqə sərgiləməyə adət edən bəzi beynəlxalq təşkilatların nüma-

yəndələri 1 sentyabr parlament seçkiləri ilə reallığı dile getirmək məcburiyyətində qalıblar. Əksər xarici müşahidəçilər seçkilərin təşkilini və gedisi yüksək dəyərlə ləndirirlər. Xüsusilə də, ATƏT-in Demokratik Təsisatlar və İnsan Haqları Bürosunun (DTİHB) müşahidəçiləri ölkəmizin bölgələrinə tez-tez səfərlər edərək dairədə və məntəqələrdə seçkiyə hazırlıq prosesini müşahidə edirlər. Artıda müşahidə missiyası 84 sayılı Füzuli Seçki Dairesində, 83 sayılı Beyləqan Dairesində, 82 sayılı İmişli-Saatlı Dairesində, 86 sayılı Ağcabədi Seçki Dairesində və digər dairə, eləcə də məntəqələrdə olublar. Müşahidəçilər seçkilərə hazırlığı və təşkilini yüksək qiymətləndiriblər. Bununla yanaşı ATƏT-in Demokratik Təsisatlar və İnsan Haqları Bürosunun Seçki Müşahidə Missiyasının rəhbəri Ditmir Buşati və missiyanın media analitiki Kira Kalinina Azərbaycan Mətbuat Şurasında olublar. Müşahidə Missiyasının rəhbəri Ditmir Buşati və missiyanın media analitiki Kira Kalinina əsasən ölkəmizde medianın seçkida iştirakı ilə bağlı məsələlərə dair suallar ünvanlayıblar. Onlarada məlumat verilib ki, Mətbuat Şurasının seçki ilə bağlı fəaliyyəti iki hissəyə bölünür. Birincisi, seçki qıqabağı təbliğat-təşviqat mərhələsi, sində media orqanlarının monitoringi, ikincisi, seçki günü medianın prosesi işıqlandırılması vəziyyətini diqqətdə saxlamaq. Qeyd edilib ki, monitoring ölkənin tanınmış ictimai rəya təsir göstərən media subyektlərində aparılır, asanlı-

sən, ədalətli rəqabətə zərər gəti-
rən "qara piar" təməyülləri diqqət-
də saxlanılır, belə hallar baş verdi-
yi təqdirdə, bunun yolverilməzliyi
nə dair müvafiq tövsiyələr ünvan
lanır. Seçki günü isə Şuranın
əvvəlcədən müəyyənlenmişdir ilə
mobil və şəhər telefon nömrələr

“qaynar xett” rejimində fəaliyyət göstərirlər. Prosesi işıqlandıran jurnalistlər səsvermə başlığından bitənədək həmin nömrələrlə əlaqə saxlayaraq, mümkün çətinlik və anlaşılmazlıqlar barədə məlumat vermək imkanı qazanırlar. Mövcud prosedur Milli Məclisə bu il sentyabrın 1-də keçiriləcək növbədən kənar parlament seçkilərində də tətbiq olunacaq. Bundan başqa seçki günü Mətbuat Şurasının idare Heyətinin jurnalist və Mərkəzi Seçki Komissiyasında müşahidəçi kimi qeydiyyata alınmış üzvləri də seçkidə jurnalistlərin iştirakının monitoringini aparaçaq, ayrı-ayrı məntəqələrdə onlara yaradılmış şəraitlə tanış olacaqlar. Qarşılıqlı fikir mübadiləsi şəraitində keçmiş görüşdə media təmsilçilərinin seçkini işıqlandırmaları ilə bağlı müxtəlif detallar muzakire olunub, xarici təcrübədən söz açılıb, habelə ümumən Mətbuat Şurasının fəaliyyət istiqamətlərinə, beynəlxalq əlaqlərinə nəzər salınıb.

İnsanlar seçeneklərə tam məlumatlı və istəkli şəkildə gedir

Azerbaycan xalqının ve xaricde yaşayan soydaşlarımızın seçkilərə xüsusi önem vermeləri onu deməyə əsas verir ki, insanlarımız dövlətin ali imicinə xüsusi diqqət göstəirlər. Seçkilərin azad və demokratik şəraitdə keçirilməsinə isə heç bir şübhə yoxdur. Çünkü Azərbaycan dövləti azad və şəffaf seçkilərin keçilməsinə də maraqlıdır və bunun üçün yuxarıda qeyd etdiyimiz kimi, principial addımlar atır və qanunlar qəbul edir. Necə deyərlər, böyük qələbələrə kölgə salına biləcək xırda çatışmazlıqlara ehtiyac yoxdur. Məlum faktdır ki, seçkilərin azad və demokratik keçilməsinə təkan olan əsas amillərdən biri də ölkədə ictimai siyasi sabitliyin mövcudluğudur. Birmənali şəkildə qeyd etmək olar ki, Azərbaycan dünyada ən sakit və sabit dövlətdir. Belə demək olarsa, sabitlik adasıdır. Sosial-iqtisadi sahədə də böyük inkişaf diqqəti cəlb edir. Ölkəmizdə seçkiönçəsi Seçki Məccəlesi və dövlətimizi digər qanunverici aktlarına əsasən bütün deputatlığa namizədlər üçün yüksək səviyyəli bərabər hüquqlu şərait və imkanlar yaradılıb. Bütün namizədlərə öz seçki platformalarını təbliğ etmək üçün tam ədalətli və demokratik şərait yaradılır. Əgər dairələr üzre namizədlər arasında söz mübahisəsi və rəqabət varsa, bu, yalnız demokratik seçki mühitinin tələbi olmaqla yanaşı, həm də seçicilərə kimə səs verməyin lazımlığını aydınlaşdırmağa hərtərəfli imkanlara yaradır. Bütün bunlar bir daha onu deməyə əsas verir ki, insanlar seçkilərə tam məlumatlı və istəkli şəkildə gedir. Məntəqələrə daxil olan seçicilər azad və demokratik formada istədiyi şəxse səs verəcək və bununla da zəfər seçkisinin iştirakçısı olacaqlar.

iLHAM ƏLİYEV

Azərbaycan Prezidenti: "Regional məsələlər region ölkələrinin bilavasitə iştirakı və iradəsi ilə həll olunmalıdır"

Bölgənin inkişafı bölgədəki ölkələrdə yaşayan xalqların iradəsi ilə təmin edilməlidir. Qeyri-regional ölkələrin bizim işlərimizə müdaxiləsi qəbul edilməzdür. Biz Azərbaycan olaraq, bütün ölkələrlə əlaqələri qarşılıqlı hörmət, bir-birinin işinə qarışmamaq və qarşılıqlı mənfiət əsasında qururuq və bundan sonra da quracaq. Əger kimlərse - buradan minlərlə kilometr uzaqda yerləşən ölkələrin rehbərleri bu bölgədə her hansı bir nəticə əldə etmək isteyirlərse, bizimlə danışınlar. Yersiz və lazımsız müdaxilə bu güne qədər heç bir səmərə verməyib və verməyəcək. Hesab edirəm ki, Ermənistan sehv addım atmamalıdır. Regional məsələlər region ölkələrinin bilavasitə iştirakı və iradəsi ilə həll olunmalıdır.

AZƏRTAC xəbər verir ki, "İlham Əliyev. İnkışaf - məqsədimizdir" coxcildiliyinin çapdan yeni çıxmış 137-ci kitabında yer alan bu fikirləri dövlətimizin başçısı mayın 19-da Azərbaycan və İran prezidentlərinin iştirakı ilə "Xudafərin" hidroqovşagının istismara verilmesi və "Qız Qalası" hidroqovşagının açılış mərasimində çıxışı zamanı söyləyib. Oxucu həmin tədbirin materialları ilə bu kitabda tanış ola bilər. Coxcildiliyin 137-ci cildində toplanmış materiallər 2024-cü ilin may ayını əhatə edir.

Yeni kitab Prezident İlham Əliyevin Azərbaycana səfər etmiş Belarus Prezidenti Aleksandr Lukaşenko ilə birgə mətbuata bəyanatlarının mətni, dövlət başçılarının Bakı Ekspo Mərkəzində XVII Azərbaycan Beynəlxalq Kənd Təsərrüfatı "Caspian Agro" və XXIX Azərbaycan Beynəlxalq Qida Sənayesi - "Interfood Azerbaijan" sərgiləri ilə tanışlığına, habelə Füzuli rayonuna və Şuşa şəhərinə səfərlərinə dair materiallar daxil edilib.



Prezident İlham Əliyev may ayında Cəbrayıl rayonunda səfərdə olub, Böyük Mərcanlı, Karxulu, Sarıcallı, Maşanlı kəndlərinin təməllərini qoyub. Dövlətimizin başçısı, həmçinin Zəngilan rayonuna səfər edib, Ağlı kəndində "Ağlı" hotelinin açılış mərasimində iştirak edib, Mincivan qəsəbəsinin təməlini qoyub, "Zəngilan" və "Şayifli" su-elektrik stansiyalarının, Zəngilan məscidinin açılış mərasimlərində iştirak edib, Zəngilan şəhərinin daxili yol-kommunikasiya şəbəkəsinin təməlini qoyub. Bütün bunlar haqqında informasiyalar yeni kitabda verilib.

Çoxcildiliyin 137-ci kitabında Prezident İlham Əliyevin Azərbaycana dövlət səfərinə gəlmiş Tacikistan Prezidenti Emoməli Rehmon ilə görüşüne, iki ölkənin liderlərinin mətbuata bəyanatlarla çıxışlarına, sənədlərin imzalanması mərasimine dair materiallar da toplanıb. Oxucu bu kitabda Azərbaycan Prezidentinin aprelin 26-da Berlində keçirilmiş "15-ci Petersberq İqlim Dialoqu"nun Yüksək Səviyyəli Segmentində iştirakı zamanı "Euronews" telekanalına müsahibəsi ilə də tanış ola bilər.

Yeni nəşrə Prezident İlham Əliyevin inkişaf etməkdə olan kiçik ada dövlətlərinin "Dayanıqlı firavənlilik üçün istiqamətin müyyəyen olunması" mövzusunda 4-cü Beynəlxalq Konfransının iştirakçılara müraciətinin mətni də daxil edilib.

Həmçinin kitabda dünya liderlərinin və nüfuzlu şəxslərin 28 May - Müstəqillik Günü münasibəti ilə Azərbaycan Prezidentine göndərdiyi məktubları yer alıb. "Azərneş" tərəfindən buraxılan 137-ci kitabın hazırlanmasında Azərbaycan Dövlət İnformasiya Agentliyinin (AZƏRTAC) materiallarından istifadə olunub.

Rusiya diplomatı: "Azərbaycan ilə Ermənistan arasında sülh sazişinin layihəsi əsasən razılaşdırılıb"

Bəki ilə İrəvan arasında sülh danışçıları Rusiya, Azərbaycan və Ermənistan liderlərinin 2020-2022-ci illərdə üçtərəflı razılaşmaları kompleksi mərasimində davam edir. Bu baredə "RiA Novosti" agentliyinə müsahibəsində Rusyanın Azərbaycandakı səfiri Mixail Yevdokimov bildirib.

Diplomat deyib: "İki tərəf arasında aparılan danışçıların Rusiya, Azərbaycan və Ermənistan liderləri arasında 2020-2022-ci illər üçün üçtərəflı sazişlər kompleksine uyğun olması vacibdir. Geləcək sazişle bağlı razılığa gəlməkdən əlavə, səhəbət həmdə nəqliyyat kommunikasiyalarının açılmasından, sərhədin delimitasiyası və demarkasiyadan, vətəndaş cəmiyyətləri vasitəsilə əlaqələrin qurulmasından gedir".

Səfir qeyd edib ki, Moskva sülhün tezliklə bağlanacağına ümidi edir: "Tərəflərin rəsmi bəyanatlarına əsasən, Azərbaycan və Ermənistan arasında sülh sazişinin layihəsi praktiki olaraq razılaşdırılıb. Rusiya Prezidenti Vladimir Putinin dövlət səfəri zamanı vurğuladığı kimi, Moskva onun imzalanmasına töhfə verməkən məmənun olacaq. Ümidvaram ki, bu, mümkün qədər tez baş verəcək, çünki sazişin imzalanması Cənubi Qafqazda davamlı sülhə və firavəliq nail olmaq yolunda mühüm addım oları".

Mixail Yevdokimov Ermənistanın təh-



lükəsizlik sahəsində Qərbələ əməkdaşlığından narahat olduğunu bildirib. "Ümumiyyətlə, Ermənistanın hazırkı xarici siyaseti bu ölkənin gələcəyi ilə bağlı narahatlıq doğurur. Qərbələ təhlükəsizlik sahəsində əməkdaşlıq, bir qayda olaraq, yaxşı heç nəyə getirib çıxmır. Biz əminik ki, Cənubi Qafqazda istenilən problem kənar müdaxilə olmadan region dövlətlərinin özləri tərəfindən həll edilməlidir. "3+3" Məşvərətçi Regional Platforması (Azərbaycan, Ermənistan, Gürcüstan və Rusiya, İran, Türkiye) bu baxımdan faydalıdır. Hazırda xarici işlər nazirləri səviyyəsində bu platformanın növbəti görüşünün vaxtı razılaşdırılırlı", - deyə rusiyalı diplomat əlavə edib.

"Parlament seçkilərinin Azərbaycan üçün xeyirli olmasını arzu edirəm"

Azərbaycan Respublikası 1 sentyabr tarixli parlament seçkiləri ilə Milli Məclisə hərəkətlilik qatıb dünya siyasetinə istiqamət verəcək". Bu sözəri SiA-ya açıqlamasında türk politoloq Hakan Aktürk deyib. Hakan Aktürk sözlərinə belə davam edib: "Azərbaycanda noyabr ayında keçiriləcək COP 29-a görə parlament seçkiləri əvvələ çəkilmisdi. Ölkədə parlament seçkilərinin noyabrda keçiriləcəyi gözənlənilirdi. Amma cənab İlham Əliyevin imzaladığı sərəncamlı növbədən kənar parlament seçkiləri sentyabrın 1-də keçiriləcək.



TÜRK POLİTOLOQDAN AÇIQLAMA

Cənab İlham Əliyev 1990-ci illərdən ermənilərin əsərəti altında olan Qarabağda ötən ilki qələbəsi ilə dünyaya səs saldı. 2023-cü il sentyabrın 19-da Azərbaycan qüvvələrinin bir günlük hücumu nəticəsində Qarabağdakı separatçı administrasiya təslim olmaq məcburiyyətində qalıb və Qarabağ Azərbaycanın nəzarətinə keçib. Beynəlxalq səviyyədə tanınmayan "Dağlıq Qarabağ Respublikası" da öz varlığına son qoydu və bu bölgədə yaşayış 100 minə yaxın erməni Ermənistana qaçı. Men hesab edirəm ki, qardaş ölkəmiz öz yoluna güclü addımlarla davam edəcək. Demokratik bir şəraitdə keçirilən parlament seçkiləri bir çox ölkələrə gözdağı verəcək. Parlament seçkilərinin Azərbaycan üçün xeyirli olmasını arzu edirəm".

Ayşən Vəli

"Nar" intellektual oyunlara dəstəyini davam etdirir

Ən sərfli mobil operator olması ilə yanaşlı, sosial layihələr də xüsusi diqqəti ilə seçilən "Nar" artıq dörd mövsümüzdür ki, böyük maraqla davam edən və 300-ə yaxın komandanın iştirak etdiyi Kudos intellektual-şələncəli quiz oyunlarına dəstəyini davam etdirir. Son iki mövsümündə "Nar" bu oyunlarda qalib gələn komandaları dəyərli hədiyyələrlə mükafatlandıraraq, intellektual fəaliyyətin təşviqinə öz töhfəsini verir.

Qeyd edək ki, "Nar" ölkədə intellektual potensialın artırılması üçün müxtəlif layihelərə dəstək olmayı prioritət hesab edir. Kudos oyunlarına verdiyi dəstək də bu strategiyanın bir hissəsi olaraq, gənclərin bilik və bacarıqlarını genişləndirmələrinə şərait yaradır və onların intellektual inkişafını

stimullaşdırır. "Nar"ın həyata keçirdiyi sosial layihələr haqqında ətraflı məlumatı nar.az/layihələr sehifəsindən eldə edə bilərsiniz.

Hazırda 2,2 milyon abunəçiye yüksək keyfiyyətli rabitə xidmətləri göstərən "Nar" son 5 ilə Müştəri Loyallığı İndeksinə görə ölkədə lider mobil operatordur. Mobil operator müştəri-yönümlülük strategiyasına sadıq qalaraq sərfli qiymət qarşılığında üstün xidmət təqdim edir.





"Azərbaycan-Türkiyə əlaqələri özünün ən yüksək zirvəsindədir"

"Bu gün Azərbaycanla Türkiye arasında münasibətlər özünün ən yüksək zirvəsindədir. İki qardaş ölkənin əlaqələri daim yüksələn xətlə inkişaf edir. Sarsılmaz birliyə söykənən dostluq və əməkdaşlıq prinsipləri möhkəm təməllərə əsaslanır". Bu sözləri SİA-ya açıqlamasında YAP Yasamal rayon təşkilatının sədri Baxtiyar Nəbiyev deyib.

O bildirib ki, tarixi köklərə dayanan Azərbaycan-Türkiyə münasibətləri hər zaman dövrün siyasi reallığıları əsasında formalasılıb. Azərbaycan dövləti ile Türkiye arasındakı qarşılıqlı əlaqələr XX ve XXI əsrde daha geniş şəkildə müsbat tempdə inkişaf edib, həm iqtisadi, həm siyasi, həm de hərbi baxımdan müttəfiqlik səviyyəsinə qalxıb. Bu münasibətlər istər türk birliyi çərçivəsində, istərsə də Cənubi Qafqazda sülh və təhlükəsizliyin təminində her iki dövlətin birlikdə siyasi iradə nümayiş etdirdiyini göstərir. Bu əlaqələrin dərin tarixi kökləri sübut edir ki, hər iki ölkə arasında qarşılıqlı münasibətlər tekce strateji maraqlar çərçivəsində deyil, hem də soykökə bağlılıqlıdan, eyni milli-mənəvi dəyərlərə malik olmaqdan irəli gəlir. Mehəz elə bunun nəticəsi idi ki, XX yüzilliğin əvvəllərindən başlayaraq dünyada gedən geosiyasi proseslər Cənubi Qafqazda yaşayan xalqların da gələcək həyatlarının qurulmasına təsirsiz ötüşmədi.

Sevidirici haldır ki, bu gün əsası ulu öndər Heydər Əliyev tərəfindən qoyulan ölkələrimiz arasında olan münasibətlər daha da inkişaf edərək yeni müstəviye qədəm qoymuşdur. İki dövlət arasında mövcud olan bu məhrəbənciliq və qarşılıqlı anlaşma tekce Azərbaycan və Türkiyənin deyil, ümumilikdə regionun gələcək taleyində müsbat dinamika yaradacaqdır. Eyni zamanda, türk dünyasının daha six şəkildə bir araya gəlməsini bu gün şərtləndirən en mühüm amillərindən biri de məhz Azərbaycan və Türkiye əlaqələrinin inkişafından keçir. Cənab Prezidentimiz İlham Əliyev bununla bağlı bildirmişdir: "Türkiyə-Azərbaycan əlaqələri, eyni zamanda, bütün türk dünyası üçün de mühüm rol oynayır. Biz türk dünyasının birleşməsi, türkdilli dövlətlər arasında əlaqələrin inkişafı üçün birge səyələr göstəririk". Azərbaycan-Türkiyə əlaqələrinin əsas prioritət məsələ olmasını vax-

tile Türkiye Cumhuriyyətinin birinci prezidenti Mustafa Kamal Atatürkün "Azərbaycanın sevinci sevincimiz, kədəri kədərimizdir"- meşhur sözü ilə sübut etmişdir. Ulu öndər Heydər Əliyevin bir millət, iki dövlət kimi xarakterize etdiyi Azərbaycan-Türkiyə münasibətləri isə hər iki ölkə rəhbərliyi tərəfindən həyata keçirilən düzgün, məqsədönlü siyasetin məntiqi nəticəsi olaraq hazırda bölgədə hərtərəfli dayanıqlı inkişafın və sülhün bərqərar olması işinə öz töhfəsini verməkdədir.

Azərbaycan-Türkiyə qardaşlığı və əməkdaşlığının bütün sahələr üzrə davamlı inkişaf etdirilməsinə nail olan dövlətimizin başçısı cənab İlham Əliyevlə Prezident Rəcəb Tayyib Ərdoğanın dövlətlərərəsi səviyyədə olduğu kimi, şəxsi münasibətlərdə də əsl qardaşlıq nümayiş etdirmələri olduqca dəyərliidir. Hər iki ölkənin rəhbəri müxtəlif beynəlxalq tədbirlərde həmişə bir-birilərinə birmənəli olaraq qarşılıqlı dəstək verməyin əslörnəyini nümayiş etdiriblər.

Azərbaycan və Türkiye xoş günlərin, zəfərlərin sevincini həmişə birləşdə bölüşürələr. İki ölkənin və xalqın dostluğu, qardaşlığı çətin günlerin sınağından keçərək möhkəmlənib. Qardaş ölkə artıq tarixdə qalan Qarabağ münaqişəsində həmişə Azərbaycana dəstək verirdi. Biz Türkiyənin qətiyyəlli dəstəyini 44 günlük Vətən müharibəsi zamanı bir daha gördük. Müharibənin ilk günlərindən başda qardaş ölkənin Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğan olmaqla əksər yüksək səviyyəli rəsmiləri Türkiyənin Azərbaycanın yanında olduğunu bildirən bəyanatlarla çıxış etdilər. Türkiyənin bu mənəvi-siyasi dəstəyi Azərbaycana güv verdi və özünə inam hissini artırdı. Nəticədə, Silahlı Qüvvələrimiz 44 günlük müharibədə şanlı Qələbə qazanaraq respublikamızın ərazi bütövlüyünü təmin etdi.

Postmühəribə mərhələsində də qardaş

"Ermənistən tərəfindən törədilmiş məcburi itkin düşmələr insan hüquqlarının kobud şəkildə pozulmasıdır"

Qərbi Azərbaycan İcması 30 Avqust - Beynəlxalq İtkin Düşməşlər Günü ilə bağlı bəyanat yayıb

Qərbi Azərbaycan İcması (QAİ) 30 Avqust - Beynəlxalq İtkin Düşməşlər Günü ilə bağlı bəyanat yayıb.
İcmənin mətbuat xidmətindən
AZERTAC-a daxil olan bəyanatda bildirilir ki,
Ermənistəndən olan çoxlu sayıda azərbaycanlı etnik təmizləmə zamanı, eləcə də onların pənah gətirdiyi Azərbaycanın ərazi bütövlüyü və suverenliyinə qarşı Ermənistən hərbi təcavüzü nəticəsində itkin düşüb. Ermənistən tərəfindən törədilmiş məcburi itkin düşmələr insan hüquqlarının kobud şəkildə pozulmasıdır.

Paktda və "Bütün şəxslərin məcburi itkin düşmələrdən qorunması" haqqında Beynəlxalq Konvensiya"da təsbit edilib.

Ermənistən bu şəxslərin taleyi və harada olduğu barədə aydınlıq gətirmək dən, qətle yetirdiyi azərbaycanlıların kütləvi məzarlıqlarının və digər dəfn yerlərinin dəqiq yerini açıqlamaqdan imtina edir, bununla onların ailələrinin yaşadığı ağrı və qeyri-müəyyənlik ictimaiyyətini daha da dözləməz vəziyyətə getirib çıxarıb.

Bu məcburi itkin düşmələr məsələsinə baxılması insan hüquqlarının müdafiəsi, zərər çəkmiş ailələrə onların yaxınlarının taleyinə aydınlıq getirilməsi, ədalətin təmin edilməsi və sülh üçün zəruridir.

Qərbi Azərbaycan İcması Ermənistən hökumətindən məcburi itkin düşməyə məruz qoyduğu azərbaycanlıların taleyinə aydınlıq gətirməyi, bu məsələ üzrə Azərbaycanla tam əməkdaşlıq etməyi və məcburi itkin düşməni töretdmiş şəxsləri ədalət məhkəməsinə təslim etməyi bir daha tələb edir".

Türkiyə Azərbaycanın işğaldən azad edilmiş erazilərdə start verdiyi genişməyişlə bərpa işlərində yaxından iştirak edir. Türkiyədə səfərdə olan Prezident İlham Əliyev mətbuatı bəyanatı zamanı qardaş ölkənin Vətən müharibəsində Azərbaycana dəstəyini yüksək dəyərləndirib.

Postmühəribə dəvərən ilk aylarından etibarən Azərbaycan-Türkiyə əlaqələri də məhkəmlənmişdir. Türkiye Cumhuriyyətinin Prezidenti Rəcəb Tayyib Ərdoğanın işğaldən azad olmuş Azərbaycan əraziyinə səfəri, Füzuli və Zəngilan Beynəlxalq Hava Limanlarının açılışında iştirak etməsi Türkiye-Azərbaycan mənəvi-siyasi birliyinin əyani nümunəsidir. Bundan əlavə 2021-ci ilin 15 iyundunda Şuşada şəhərində tərəflər "Şuşa Bəyannamesi"ni imzalamıqla müttəfiqlik münasibətlərinin strateji xarakterini və ən yüksək səviyyədə olduğunu bir daha təsdiqledilər. Bəyannamə regionun yeni geostrateji reallığılarını təsdiqləmək nöqtəyi-nəzərindən çox böyük əhəmiyyətə malikdir.

Azərbaycan da hər zaman qardaş Türkiye'nin yanındadır. Qardaş ölkənin sevinci sevincimiz, kədəri kədərimizdir. 2023-cü ilin fevral ayının 6-da ölkəmizin Türkiyədə dəhşətli zəlzələnin nəticələrinin aradan qaldırılmasında göstərdiyi qardaşlıq dəstəyi, cəmiyyətimizin yüksək həmrəyliyi bunun bir nümunəsi idi.

Göründüyü kimi, bu gün Türkiye ilə Azərbaycan arasındaki əlaqələr ən yüksək səviyyədədir.

Elə sahə yoxdur ki, biz o sahədə əməkdaşlıq etməyək. İki qardaş ölkə kimi biz bütün sahələrdə qarşılıqlı hörmət və qarşılıqlı maraqlar əsasında əməkdaşlıq edirik. Rize-Artvin hava limanının açılışı isə müttəfiqliyimiz, qardaşlığımızın ən yüksək səviyyədə olmasını təsdiqləmək yanaşı, bütün dünyaya birliyimizdən daim və möhkəm olması mesajını verir. Hava limanın açılışı regionun həmənənida kommunikasiya xətlərinin möhkəmlənməsinə süsusi ilə, iki ölkə arasında tarixi əlaqələri dəha da bir birine six və etibarlı şəkildə bağlamasına şərait yaradır. Bu gün Azərbaycan-Türkiyə

dostluq və qardaşlıq münasibətləri regionda emin-amanlığın və sabitliyin qorunmasına mühüm töhfədir. Qarşılıqlı faydalı əməkdaşlıq, həyata keçirilən birge layihələr strateji tərəfdəşligimizi daha da möhkəmləndirir.

Bu gün Azərbaycan və Türkiyə ümumən türk dünyasının mərkəzine çevrilir. Başqa türkdilli ölkələri də bu münasibətlər ətrafında bir araya gətirir. Azərbaycan Türk Dövlətləri Təşkilatına üzv olan bütün ölkələr qardaşlıq münasibətlərinə malikdir və aparılan bu siyaset bu qurumu gücləndirməkdədir. Xəzin gələcək üçün bu təşkilat potensial global güc kimi çox böyük perspektivlər ortaya qoyur. Azərbaycan və Türkiyənin qarşılıqlı səyələri buna xidmet edərək türk dövlətlərinin bu təşkilat çərçivəsində six birliyinə daha da gücləndirir, Türk Dövlətləri Təşkilatının global önemini, miqyasını və rolunu yüksəldir. Asiya ilə Avropanı birləşdirən trans-Xəzər Beynəlxalq Nəqliyyat Dehlizinin davamı olan Orta dehilz ideyasının reallaşmasına doğru atılan addımlar türk dünyasının beynəlxalq məkanına ineqrasiyası ilə yanaşı, olduqca güclü iqtisadi potensialı özündə ehtiva edir.

Məlum olduğu kimi, bu il ölkəmiz BMT-nin İqlim Dəyişikliyi üzrə Çərçivə Konvensiyasının Tərəflər Konfransının 29-cu sessiyasına - COP29 tədbirinə evsahibliyi edəcək. Azərbaycan və Türkiyə COP29 çərçivəsində də fəal əməkdaşlıq edir və birgəliyimizin gücü ilə dünəyimiz üçün sülh, təhlükəsiz inkişaf dəyərləri yaradır.

Qururverici və sevindirici haldır ki, Türkiye-Azərbaycan birlüyü, dostluğu və qardaşlığı bu gün də uğurla davam edir, xalqlarımız arasındaki saf, səmimi və doğma münasibətlər dəha da derinləşərək yeni mərhələyə qədəm qoyur. Bütün bunlar onu göstərir ki, əbədi və əzəli Azərbaycan-Türkiyə birlüyü, dostluğu və qardaşlığı sarsılmazdır və daim belə də olacaq. Azərbaycan Respublikasının Prezidenti Cənab İlham Əliyevin apardığı uğurlu xarici siyasetin ana xəttini təşkil edən Türkiye-Azərbaycan əlaqələri gündən-günə dəha da inkişaf edəcək, ölkələrimizin rifahına, işiqli sabahına zəmin yaradacaqdır".

Paralimpiyaçılarımız idman sahifəmizə yeni qələbələr yazırlar

Mehriban xanım Əliyeva: "Milli yığmamızın bütün üzvlərinə güc, enerji, yeni-yeni nailiyətlər və qələbələr arzulayıram!"

Mötəbər idman yarışlarının keçirildiyi mərkəzə çevrilən Azərbaycan dünya və Avropa çempionatlarının, nüfuzlu beynəlxalq turnirlərin, Formula 1 yarışının yüksək səviyyədə təşkil edən ölkə olaraq beynəlxalq arenada nüfuzlu idman ölkəsi imicinə sahib olub. Təkcə Bakıda deyil, regionlarda da keçirilən bu və ya digər yarışlar bu sahənin kütləvilişməsinə, yeniyetmələrin idmana cəlb olunmasına və onların asudə vaxtlarının səmərəli təşkilinə böyük töhfə verir.

Bu gün olimpiyaçılarımız dünya idmanında öz sözlerini deməyi bacarırlar. Bu günlərdə Parisdə keçirilən Yay Olimpiya Oyunlarında da idmançılarımız ölkəmizi ləyqətə temsil edərək, Azərbaycan Bayrağını ucazdıb və bütün xalqımızi sevindirdilər. Oyunlarda dünyanın ən güclü 30 ölkəsinin arasında yer alan Azərbaycan idmançıları 2 qızıl, 2 gümüş və 3 bürünc medal qazandılar.

Paralimpiyaçılarımız da dünya idmanında öz sözlerini deməyi bacarırlar. 1996-ci ildə yaradılan Milli Paralimpiya Komitəsinin rəhbərliyi altında idmançılarımız indiyədək Yay və Qiş Paralimpiya oyunlarında gücləri sinayaraq, uğur qazanıblar.

Bu gün idmançılarımız "Paris-2024" Yay Paralimpiya Oyunlarında iştirak edirlər. Sentyabrın 8-dək davam edəcək Paris Paralimpiadasında Azərbaycan 7 növdə 18 idmançı ile təmsil olunur. Artıq idman sahifəmizə bir uğur yazılıdır. Ölkəmizi təmsil edən parataekvondoçu Sabir Zeynalov gümüş medal qazanıb.

Azərbaycanın Birinci vitse-prezidenti Mehriban Əliyeva Azərbaycan parataekvondoçu Sabir Zeynalovun "Paris-2024" Yay Paralimpiya Oyunlarında medal qazanması ilə bağlı paylaşım edib. Paylaşımında deyilir: "Parataekvondoçu Sabir Zeynalov "Paris-2024" Yay Paralimpiya Oyunlarında Azərbaycana ilk medalı qazandırdı! Bürünc mükafatını səmimi-qəlbdən təbrik edir, milli yığmamızın bütün üzvlərinə güc, enerji, yeni-yeni nailiyətlər və qələbələr arzulayıram!".

Müasir dövrde əlliyyi olan şəxslərin cəmiyyətə integrasiyası üçün ən kütləvi vasitə idmandır. Paralimpiyaçılarımızın idmana olan sevgisi və yeni zirvələri fəth etmək arzusu minlərlə idmançının həyatına uğur getirib. Paralimpiyaçılarımızın "Tokio-2020" Yay Paralimpiya Oyunlarında möhtəşəm qələbəsi tarixin yaddaşına qızıl hərflərle həkk olundu.

YENİ DÜNYA REKORDU MÜYYƏNLƏŞDİ

Azərbaycanın 25 illik paralimpiya tarihində yeni sahifa olan Azərbaycanın "Tokio-2020" Yay Paralimpiya Oyunlarında iştirakı və uğur qazanmaları Azərbaycan idman tarixində önemli yer tutur. İdmanın 22 növü üzrə 529 dəst medal uğrunda keçirilən yarışlarda Azərbaycan millisinin 14 qızıl, 1 gümüş və 4 bürünc olmaqla, ümumilikdə 19 medal qazanması böyük nailiyət oldu və bu Azərbaycanın 25 illik paralimpiya tarixində bu, ən uğurlu Paralimpiya Oyunları kimi tarixləşdi. "Paralimpiyaçılarımız bizi çox sevindirib və böyük məhərət, peşəkarlıq, fədakarlıq göstərərək çoxlu medallar, o cümlədən bir çox qızıl medallar qazanıblar", - deyən Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev bunun



çox önemli hadisə olduğunu və haqqı olaraq paralimpiyaçılarımızla fəxr etdiyimizi bildirib.

Azərbaycan "Tokio-2020" Yay Paralimpiya Oyunlarında iştirakını uğurla başa vurdu. XVI Yay Paralimpiya Oyunlarında idmanın 22 növü üzrə 529 dəst medal uğrunda yarışlar keçirildi və yarışlarda Azərbaycan möhtəşəm uğurlara imza atmış oldu. Bu, Azərbaycanın idman tarixində yeni hadisəyə çevrildi. Paralimpiya yığmamız medalların ümumi sayına görə iştirakçı ölkələr arasında 20-ci, Avropa ölkələri arasında 6-ci, müsəlman ölkələri sırasında 1-ci, MDB ölkələri arasında isə 3-cü yerdə qərarlaşdı. Dörd idmançıımız isə "Tokio-2020"də rekordlara imza atdı. Atletika idman növü üzrə idmançıımız Həmid Heydəri nizəatma növü üzrə 51,42 metr neticə göstərərək dünya rekordunu yenilədi. Elvin Astanov F53 - nüveitləmə növü üzrə 8,77 metr neticə göstərərək yenidünya rekordu müəyyənləşdirildi. Üzgүçüük yarışında Veli İsrafilov, atletika idman növü üzrə isə Lamiye Vəliyeva göstəriciləri ilə Paralimpiya rekorduna imza atdılar. Əlbəttə ki, bu Azərbaycan idmanının, paralimpiyaçılarımızın gücünün göstəricisi idi. Azərbaycanın 25 illik paralimpiya tarixində bu, ən uğurlu Paralimpiya Oyunları kimi tarixləşdi.

Türkiyənin Konya şəhəri V İsləm Həmreyliyi Oyunlarına ev sahibliyi etdi. 2017-ci ildə Bakıda təşkil olunan IV İslamiadada olduğu kimi, Konyada da paralimpiyaçılar medallar uğrunda mübarizə apardılar. Sevindirici haldır ki, Azərbaycan paralimpiyaçıları da mükafatçılar sırasında yer almağı bacardılar. Bakıda təşkil olunan İslamiadada paralimpiyaçılar cüdo və atletika idman növlərində güclərini sınamışdılar. Həmin vaxt Milli



Paralimpiya Komitəsinin idmançıları 24 medal qazanmışdır ki, ondan 12-si qızıl idi. Azərbaycanın medal sıralamasındaki mövqeyində paralimpiyaçılarımızın əldə etdiyi mükafatlar böyük rol oynamışdır.

Qeyd edək ki, dünyada Paralimpiya Hərəkatının tarixi Böyük Britaniyanın Elsberri şəhərindəki Stok Mandevil xəstəxanasının neyrocərrahı Lüdviq Qoutmanın təşəbbüsü ilə 1948-ci ildə Londonda, Olimpiya Oyunlarının açılış mərasimi zamanı ilk dəfə kolyaskalı əllillər arasında Böyük Britaniyanın 1-ci milli yarışlarının keçirilməsi ilə hesablanır. Dəyərlər Azərbaycanda da yüksək səviyyədə qorunaraq, təbliğ edilir. Respublikamızın nümayəndələri paralimpiya oyunlarında iştirak edərək vətəne qələbə ilə döñürələr.

"AZƏRBAYCAN GƏNCLƏRİ, İDMANÇILARI BÖYÜK POTENSİALA MALİK-DİR"

Azərbaycanda Paralimpiya hərəkatının yaranma tarixi isə Azərbaycan xalqının Ümummilli Lideri Heydər Əliyevin adı ilə bağlıdır. 1996-ci ilin fevral ayının 9-u ölkəmizin idman salnaməsinə Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsinin yaranma tarixi kimi daxil



olmuşdur. İlk dəfə olaraq Azərbaycan Milli Paralimpiya Komitəsi 1996-ci ildə Atlantada keçirilən X Yay Paralimpiya Oyunlarında cəmi iki idman növü üzrə iki idmançı ilə iştirak etmişlər. Azərbaycan paralimpiyaçıları bu yarışlara ilk dəfə 1996-ci ildə keçirilən Atlanta Paralimpiya Oyunlarında qələbələrimizin əsası qoyulub. Növbəti dəfə komandamız 2000-ci ildə Sidney Paralimpiya Oyunlarında 3 növdə 7 idmançı ilə təmsil olunaraq, bir qızıl və bir gümüş medal qazanıb.

Ümummilli Lider 2000-ci ilin 15 noyabrında XI Sidney Yay Paralimpiya Oyunlarından uğurlu nəticələrlə qayıtmış paralimpiyaçılarımızla görüşdə söylədiyi fikirəri xatırlatmaq yerinə düşər: "Fiziki imkanları məhdud insanların idmanla məşğul olması və idman yarışlarında beş yüksək nailiyətlər əldə etməsi çox təqdirləyişdir. Bu bir tərəfdən sizin nə qədər iradəli olduğunuzu, digər tərəfdən fiziki məhdudiyyətinizə baxmayaraq həm öz səhətinizi daha da möhkəmləndirmək, həm də cəmiyyətdə öz fəaliyyətinizi göstərmək üçün nə qədər əzmkar olduğunu gösterir. Hesab edirəm ki, biz sizin bu fəaliyyətinizi

yüksək qiymətləndirməliyik. Təəccübəlmək olar ki, insan bir az xəstə, yaxud bir az çatışmazlığı olanda onda bədbinlik əmələ gəlir, özünü ələ ala bilmir. Amma siz müyyən fiziki məhdudiyyətinizi öz əzmkarlığınızla, iradənizlə və bacarığınızla aradan qaldırımissınız. Siz və sizin kimi insanlar cəmiyyətimizdə böyük hörmət layiqdirlər. Ölkəmizin olimpiyaçılarının, o cümlədən paralimpiyaçılarımızın keçdiyi bu imtahanı onu göstərir ki, Azərbaycan gəncləri, idmançıları böyük potensialı malikdir."

Ümummilli Lider Heydər Əliyev paralimpiyaçılarımız üçün Sumqayıt şəhərində yeni, beynəlxalq standartlara cavab verəcək Paralimpiya idman Kompleksinin tikilməsi haqqında tapşırıq verməsi ölkəmizin idman heyatında böyük müsbət dəyişikliklər və qələbələrə təkan vermiş oldu. Xüsusi qeyd etmək lazımdır ki, MDB məkanında ilk dəfə olaraq, Paralimpiyaçılar üçün belə bir kompleks çox yüksək səviyyədə, beynəlxalq standartlara uyğun şəkildə tikilib istifadəyə verilmişdir.

"BİZİM PARALİMPİYAÇILARIMIZ GÜCLÜ KOMANDALAR SIRASINDADIR"

Ulu Öndər Heydər Əliyevin siyasetinin layiqli davamçısı olan Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin ayırdığı diqqəti paralimpiyaçılarımız hər zaman öz üzərlərində hiss ediblər. Müntəzəm olaraq, qələbə qazanmış idmançılarımız, onların məşqçiləri Prezidentin sərəncamları ilə orden və medallarla təltif olunmuşlar. Paralimpiya Oyunlarında ən yüksək nəticələr göstərmiş Azərbaycan Respublikasının əlliyyi olan idmançılarını və onların məşqçilərini məqsədilə mükafatlar müyyən edilib.

Ölkəmizin başçısı İlham Əliyevin "Bizim paralimpiyaçılarımız güclü komandalar sırasındadır" fikri Tokio Paralimpiadasında öz təsdiqini bir daha tapdı. Bu gün ölkəmizdə paralimpiyaçıların sosial rifahının yaxşılaşdırılması istiqamətində ardıcıl tədbirlər həyata keçirilir. Paralimpiyaçılarımızın maddi rifahi yaxşılaşdırılır, onlar mənzillər, minik avtomobilə ilə təmin olunurlar.

Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin tapşırığı ilə işğaldan azad edilmiş ərazilərində quruculuq işləri böyük sürətlə həyata keçirilir. Artıq həmin ərazilərde ilk beynəlxalq turnirlər təşkil olunub. Milli Paralimpiya Komitəsi de Qarabağda Paralimpiya hərəkatının inkişaf etdirilməsini qarşıya məqsəd qoyub. Əsas hədəf bütün Azərbaycanın Paralimpiya hərəkatı ilə əhatə etməkdir. Parisdə keçirilən Yay Olimpiya Oyunlarında paralimpiyaçılarımız yeni nailiyətlərlə vətəne döñəcəklər. Görülüş məqsədyönlü işlərinin nəticəsi olaraq, paralimpiyaçılarımız yeni-yeni nailiyətlərə imza atırlar.

Zümrüd BAYRAMOVA

QUBADLI: 31 ilin o başı, bu başı...



1993-cü ilin 31 avqustunda düşmənin haram əlinə keçmişdi, Qubadlı. Bu gün azad Qubadlı ilə özəmənki Qubadlınu düz 31 il birləşdirir. Həm də 31 ilin o başındakı Qubadlı ilə bugünkü Qubadlı tamamilə fərqlidir. Dörd ildir, Qubadlı Qarabağın və Şərqi Zəngəzurun digər torpaqları kimi erməni işğalından azad olunub. 2020-ci ilin 44 günlük Vətən müharibəsinədək artıq 27 il idi ki, bu qədim torpaq bədnəm qonşunun haram tikəsi olmuş, sakinləri düşmənin silahı burnunda doğma ev-eşiyindən didərgin salınmışdı. Qubadlılılar da məcburi köçkünlərə yaşımağa məcbur olmuşdu. Bu hayatı onlardan nələri almışdı, bunu o hayatı yaşayandan başqa kimsə bilməz...

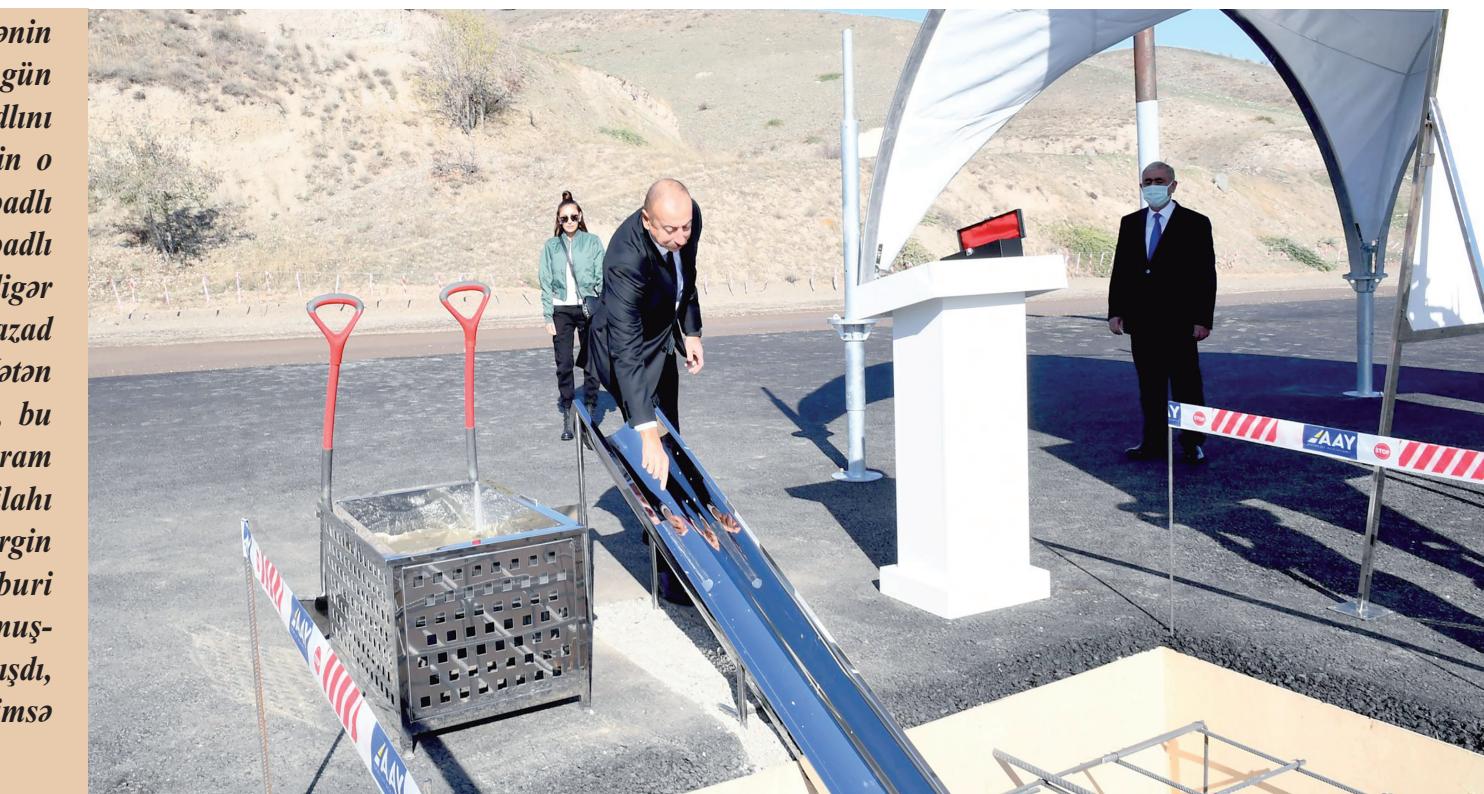
Elə bütün bunlara görə də torpaqlarımızın azad olduğu gün kimi, işğal olduğu günlərdə də onlar haqqında səhbət açmalı, gələcəyimiz olan övladlarımıza olanlardan-ötənlərdən danışmalyıq.

* * *

Qədim qalaları, türbələri, mağaraları, körpüleri ilə tarixin özüdür, Qubadlı. Əsrlərin o üzündən boyunan, qədimdən qədim tarixi, gözəllikləri-dağları, dərələri, meşələri, fauna və florası, çayları, təbii zənginliyi ilə şış dağları, əraziləri, sıldırımlı qayaları, bu qayaların sinəsinə pərcimlənmiş evləri, yetirdiyi-bitirdiyi nemətləri ilə füsunkardır, Qubadlı. Zəngəzur mahalından başlanan dağ silsilələri Zəngilanдан Qubadlıya, Qubadlıdan Cəbrayıla, oradan Füzuliye, ta Laçına, Xankəndinə uzanır. Bu dağların havası, zirvəsindən süzülen saf suları, hər daşı, hər qayası bu yurdların həm coğrafi oxşarlığının, həm də insanların xarakterə bir-birinə bənzəməsinin səbəbidir.

Ali Baş Komandandan Qubadlı xəbəri

2020-ci il oktyabrın 25-i yeni Azərbaycan tarixinin növbəti şanlı sehifəsi -na çevrildi. Ali Baş Komandan, Azərbaycan Respublikasının Prezidenti cənab İlham Əliyevin xalqa müraciəti yenə də işğaldan azad edilən ərazilərimizin xoş mündəsi ilə bitdi: "İndi Azərbaycan xalqının səbirsizlikle gözlədiyi siyahıları böyük məmənniyət və qürur hissi ilə xalqının diqqətinə çatdıracağam. Beləliklə, dünən azad edilmiş yaşayış



məntəqələrinin siyahısını doğma xalqına çatdırıram. Zəngilan rayonunda azad edilmiş kəndlər: Birinci Alibəyli, ikinci Alibəyli, Rəbənd, Yenikənd. Cəbrayıl rayonunun azad edilmiş kəndləri: Qovşudlu, Sofulu, Dağ Maşanlı, Kürdlər, Hovuslu, Çələbilər. Qubadlı rayonunun dünən azad edilmiş yaşayış məntəqəleri: Padar, Əfəndilər, Yusibəyli, Çaytumas, Xanlıq, Sarıyataq, Mollabürhan və Qubadlı şəhəri!

Dünən mən artıq bu barede Azərbaycan xalqına bu sevincli xəbəri verdim. Bir daha bu şad xəbəri bütün Azərbaycan xalqına çatdırmaq istəyirəm. Zəngilan, Cəbrayıl, Qubadlı rayonunun sakinlərinə, bu kəndlərdə yaşışmış sakinlərə xoş xəbər çatdırmaq mənim üçün böyük şərəfdir. Düzdür, o kəndlərdən bir şey qalmayıb. Eybi yoxdur, bərpa edəcəyik. Azərbaycan xalqının da, dövlətinin də buna gücü çatacaq. Təki torpağımız azad olsun. Təki bayraqımız işğaldan azad edilmiş bütün torpaqlarda qaldırılsın. Biz esgərlərimizin, zabitlərimizin canı-qanı bahasına bu torpaqları azad edirik. Həm döyüş meydanında, həm siyasi müstəvində özümüzü teşdiqləmişik, dünyaya teşdiqləmişik. Azərbaycan xalqını qırıruu xalq kimi, cəsareti xalq kimi, yenilmez xalq kimi təsdiqləmişik. Heç bir təzyiq bizi təsir edə bilməz. Heç bir hədə-qorxu bizi yolumuzdan döndəre bilməz. Çünkü haqq yolundayıq, yumruq kimi birik. Bu birlik əbədidir və əbədi olacaq!

Əziz həmvətənlər, mən hələ müharibənin ilk günlərində sizə söz vermişdim ki, biz

düşməni torpaqlarımızdan qovacaq, sona qədər qovacaq. Qarabağ bizimdir! Qarabağ Azərbaycandır!"

Ali Baş Komandan, Prezident cənab İlham Əliyev həmin gün Qubadlı şəhəri və Qubadlı rayonunun bir neçə kəndinin işğalçılarından azad olunmasında fərqlənmiş hərbi birlik komandırıları Yaşar Həsənovu və Zaur Quliyevi təbrik etdi. Dövlətimizin başçısı onlara Vətən uğrunda gedən döyüşlərde yeni uğurlar arzuladı, təbrik və təşəkkürünün bütün şəxsi heyətə çatdırılmasını təpsirdi.

Prezident İlham Əliyevin sərəncamı ilə Qubadlı rayonunun işğaldan azad olunması uğrunda aparılmış döyüş eməliyyatlarında iştirak edərək şəxsi igidlik və şücaət nümayiş etdirmiş 4-ü general-major, 39-u polkovnik, 1 nefəri isə 1-ci dərəcəli kapitan olmaqla, 5867 hərbi qulluqçu "Qubadlının azad olmasına görə" medalı ilə təltif olunub.

Əsrlərin o üzündən boyulan QUBADLI

IV əsrə aid "Gavur dəresi"ndəki ibadətgah, Muradxanlı kəndindəki V əsrə aid "Qalalı", Əliqululuşağı kəndindəki "Göygala" abidəleri, XIV əsrde tikilmiş "Dəmirçilər" türbəsi, Yazı düzündəki "Cavanşir" türbəsi, Hacı Bədəl, Lalezər körpüleri, eləcə də Əyin, Yusibəyli, Seytas, Qarağaclı, Xocamsaklı kəndlərindəki digər tarixi abidələr, Gürcülü kəndində olan XVII əsrə aid türbə, XVIII əsrə aid Xocamsaklı kəndində olan türbə, ərazisində inşa olunan yaşı bir

esrden artıq ilk dünyəvi məktəb Qubadlının qədim tarixindən danişir. Bu yurdun elm, mədəniyyət mərkəzlərindən, tarixi-dini abidələrindən, insanların ibadətiindən, xüsusi maraq doğuran "Qubadlı" topominin məşşeyindən səhbət açır.

Tarix danişır, Qubadlının 1993-cü ildə işğal ərefəsində rayona çox yaxın yerdə, Hacılı kəndi yaxınlığında bir qazıntı yerində Sasani şahı Qubadın (488-531) adından zərb edilmiş 60-a qədər gümüş sikkə nümunələrinin tapıldığı, dəfininən olduğu küpün hündürlüyü 10,5, oturacağıının diametrinin 6,5 santimetr olduğundan səhbət açır. Tarixçilər sübut edir ki, bu sikkələr 521-522-ci illerde kəsilmişdir. Qubadlı adının mənşəyi tarixi mənbələrə əsasən I Qubadın adı ilə bağlı olsa da, yaşayış məskəni kimi lap qədim dövrlərə gedib çıxır. Tədqiqatçıların araşdırılmalarında Qubadlı əvvəller Azerbaycanın şimalında mövcud olan Albaniyanın tərkibində olduğundan, sonra ərəb xilafətinin əsarəti altına düşdüyündən, xilafətin süqtundan sonra, IX-X əsrlərdə Sasanişlərin, X əsrədə Sacilərin, XI-XII əsrlərdə Şəddadilərin, XII-XIII əsrlərdə Atabəylər-Eldəgizlərin, Qaraqoyunu və Ağqoyunu dövlətlərinin tərkibinə daxil edildiyindən danişir. Bu tarix qərbdən 120 kilometr mesafədə Ermənistanla, şimaldan Laçın, cənubdan Zəngilan, şərqdən Cəbrayıl rayonları ilə həmsərhəd olan Qubadlının Azərbaycanın qədim yaşayış məskənlərindən olduğunu hər daşı, qayası, bu torpağın hər qarşı ilə sübut edir.



Qubadlı şəhəri Qubadlının açarıdır

Qubadlı haqqında bir yazıda oxuyoram: "Palid bu meşələrin arxası, vələs dövləti, alma, armud, findiq, əzgil, zoğal, yemişan... sərvəti, dağ çayları, şəlalələr, buz bulaqlar şöhrəti, qara gözlü əliklər, xinalı kekliliklər, qırqovullar, turaclar, gøyərçinlər... gözəlliyyi idi". Bəli, bu yazı o vaxt yazılımışdı ki, rayonun olduqca gözəl təbiətinin yetirdiyi meşələr ermənilər tərəfindən qırılaq Ermənistana və ya xarici ölkələrə daşındırdı. Bu, müəllifin yanğısı idi, dağıdilan meşələr fonunda Qubadlının gözəlliklərinin ürkən yanığı ile vəsfi idi. Sanki bu gözəl məkana bir təessüf hissi idi o cümlələr...

Öziz müəllif, artıq "idi"lər arxada qaldı. Qubadlı şəhəri bütün rayonun açarıdır ki, o açarı da milli ordumuzun qəhrəman əsgər və zabitləri əldə etdi. Bəli, bu, bir möcüzə idi. Qədim Azərbaycan nağıllarında divin elindən igidimiz tərəfindən padşahın qızının alınması kimi... Məmləkətə gelən suyun qarşısını kəsən ejdahanın igid oğlan tərəfindən öldürülüb suyun qarşısını açması kimi... Qubadlının bu gözəlliklər məkanının açarı da 30 il yaxın dövrə bu əzeli, həm də strateji əhəmiyyətli torpağımızda keçilməz barrikadalar yaratmış ermənilərin elindən alındı. Bu açar inzibati bölgüsünə 1 şəhər, 93 kəndin aid olduğu Qubadlının tamamı-

lə azadlığı demək idi ki, bunu da görə bildik.

Gözəlliklər məkanı yurd yeridir

Axır ki, bu gözəl məkanın illərdən bəri susan iki böyük dağ çayı - Həkeri və Bərgüşəd yenidən çağladı. Öz mənbəyini Kəlbəcərdən götürən, Araza qovuşana kimi bir çox dağ çaylarına da qoyun açan, illərdir, suları həm Kəlbəcərin, həm Qubadlının göz yaşı olan Həkerinin, mənbəyi Ərikli dağlarından başlayan Bərgüşədin suları göz yaşıdan arındı, şükürler olsun. Dağ bulaqlarından səzülüb gelən sulardan, Dəli çaydan, Şeki çaydan, Taxtakörpü çayı, Daşlı dəre, Bəxtiyarlı, Ağa çaylarından güclən Bərgüşədin və Həkerinin Qaralar kəndinin yaxınlığında birləşib Araza qovuşması bir başqa oldu, sevincə, qürurla... Axi onlar da bu yurdun insanları kimi məskənlərindən dərbədər edilmişdi. İnsanların taleyinə qaçqınlıq, köçkünlük yazılılığı kimi, çayların da axınının səmti dəyişdirilmişdi. Qubadlılılar indiyədək Vətənin ayrı ayrı yerlərində yurd həsrətlilərinə çəvirlidikləri kimi, Qubadlının çayları, bulaqları, meşələri, ağacları, bitkiləri öz yurdlarında qəribçilik ömrü yaşamağa məhkum olunmuşdu. Hələ üstüllük meşələr düşmən əli ilə Vətəndən kənara çıxarıldı, bitkilərin kökü kəsilərək Qubadlıya həsrət qaldı, çaylar öz məhvindən çıxarıldı. İqlimi əsasən müləyim isti və quru subtropik olan rayonun bir his-

səsi aran olsa da, əsas hissəsi dağılıqdır. Buradakı 13,2 min hektar meşə sahəsi dağlıq yerləri öz örtüyüne bürümüşdür. Hərtiz və Səngər dağlarındakı şəfali bulaqlar can dərmanıdır.

Qubadlılılar taxılçılıq, tütünçülük, baramaçılıq, üzümçülük və heyvandarlıqla məşğul olurdular. Büyyük Qayıcıqla yaxın gələcəkdə doğma ocaqlarına qayıdacaq qubadlılılar torpaqlarına, təsərrüfat-larına da yeni həyat getirəcəklər. Bu zəngin yurdun torpaqları taxıl zəmilərinə, üzüm, barama, tütün sahələrinə bürünəcək, dağlarının yamaclarından yenidən qoyun-quzunun, mal-qaranın səsi gələcəkdir. Çobanların neyindən sözülen "Qarabağ" şikətəsi doğma səsə 30 ilədək teşənə yurdun bu həsrətini vüsala çevirəcəkdir.

Qubadlıda böyük işlənməmiş əqiq yatağı, məmər karxanası da var idi, indi qalırsa eger... Qalmışın heç, qoy gözüəclar, bu xalqın hesabına torpaq sahibi olanlar onları da aparmış, talamış, satmış olsunlar. Təki torpağımızdan ac gözərini çəksinler. Çünkü Azərbaycan xalqı üçün torpaqdan qiymətli heç ne yoxdur.

Bu yurd Əliyar, Şükür, Nəbi yurdudur

Bu yurd 1992-ci ilin iyun ayının 24-də Qubadlı rayon mərkəzini bombalamağa uçaq üç vertolyotu döyüşçüləri ilə vurub salan, avqust ayında həyata keçirilən "Şurnuxu" eməliyyatında iştirak edərək bir gün ərzində ermənilərin 80-dən çox canlı qüvvə və bir neçə texnikasını məhv edən, düşmənin Gorusun Şurnuxu kəndindəki postunu darmadağın edən, həmin ilin payızında 40 könüllü döyüşü ilə birlikdə işğal altındaki Laçının 40-a qədər kəndini 4 gün ərzində ermənilərdən azad edən Birinci Qarabağ mühərbi-iştirakçı, milli qəhrəman Əliyar Əliyevin yurdudur.

Bu yurd "Burada ermənilərə yaxşı dərs verdik. Düşmən çəşçinlik içerisinde idi, başlarını itirmişdi. Ermenilər Lələ təpə istiqamətindəkən ərazini "Ohanyan səddi" adlandırdılar. Onlar hesab edirdilər ki, burada möhkəmlənilərlər və



guya burası keçilməz idi. Amma döyüşçülərimiz bu səddi göz qırpmada keçdilər. 40 dəqiqə ərzində bizim hərçilərimiz həmin ərazini azad etdilər. 1 saatın sonunda həmin təpəde bayraqımız dalğalanırdı. Bütün istiqamətlərdə düşmən pərakəndə şəkildə qaçırdı. Düşmən yaxşı döyüş aparsayıdı, bu daha zövqlü olardı", - deyən qəhrəmanlığı ilə erməniləri qorxuya salan ikinci Qarabağ mühərbi-iştirakçı, Milli Qəhrəman, 23 oktyabr 2020-ci ildə Qubadlı uğrunda gedən döyüşlərdə qəhrəmancasına şəhid olan Şükür Həmidovun yurdudur, XXI əsrin qəhrəmanlarının yurdudur.

Bu yurd vaxtılıq çar hökumətinə, zülmkar mülkədlərlərə qarşı mübarizə aparan, bir de ele qonşuluqda erməniləri ciziqlarda saxlayan, Naxçıvan və Zəngəzur mahallələndə qacaqlıq edən Qaçaq Nəbinin yurdudur. 20 il ərəb hökumətinin məhv etməye çalışdığı, lakin bacara bilmədiyi, başına topladığı igidilərlə insanların haqqı olanlarını ədalətə çevirən, Azərbaycan xalqının unudulmaz xalq qəhrəmanı Qaçaq Nəbi, Qoçaq Nəbi... Elimizin özü kimi mərd qızı Həcarə hünər meydanda qoşa adımlayan, düşmənə bu Vətənin XIX əsr vətənpərvərlik nümunəsini sərgileyən, adına dastanlar, nağıllar, şeirlər yazılan, hər bir azərbaycanının qəlbində yaşayan Qaçaq Nəbinin yurdudur, Qubadlı. Yəqin ermənilər yaxşı xatırlayalar:

Nəbinin birçəyi oyma-oymadı,

Qırçı saldatları, birin qoymadı. Bu davada Nəbi tufan eyledi, Kazakları qırıb fiğan eyledi. Burda Nəbi yenə bir ad eyledi, Erməni Ginkuru bidad eyledi. Gələcəkdi Əliyarın, Şükürün, Nəbinin davamçıları bir gün bu Vətəni, bu yurdı erməni zorakılığından xilas etməyə. Bunu ki siz ermənilər biz azərbaycanlılardan yaxşı bilirdiniz. Gəldilər də, size Füzulidə, Cəbrayılda, Hadrutda, Kəlbəcərdə, Qubadlıda və Şuşada eله bir dərs verdilər ki, tarix durduqca xatırlayacaqsınız.

Qubadlı yenidən qurulur ki, sakinlərini qoynuna alınsın

Bu gün bütün azad edilmiş ərazilərimiz kimi, Qubadlı da dövlətimizin başçısının tapşırığına əsasən və birbaşa nəzarəti altında yenidən qurulur. Yolla çəkilir, körpüler salınır, infrastruktur yenilənir, yaşayış binaları, məktəbler, xəstəxanalar, uşaq bağçaları tikilir. Quruculuq işləri hər bir azad edilmiş yurd ərzində olduğu kimi, Baş Plana əsasən həyata keçirilir. Bütün bunlar isə soydaşlarımızın yaxın gələcəkdə doğma ocaqlarına qayıtmasına xidmet edir. Artıq bu ilin sonuna qədər Qubadlıya qayıdışın həyata keçirilməsi nəzərdə tutulub. Deməli, Qubadlı sakinlərini de qoynuna aldıqdan sonra daha da füsunkar olacaq. Çünkü bir yurd sakinləri ilə daha doğma, daha əzizdir.

Mətanət Məmmədova

Konqo: Fransız mebellərinin ağacları bu Afrika ölkəsinin meşələrini, yeni florasını məhv edir.

Afrikanın insanları belə, Fransa üçün istifadələrdər - özü də ucuz qiymətə! Misal üçün afrikalılar fransızların idman yarışlarında faktiki olaraq qul kimi, yaxud çox aşağı qiymətə satın alınır və Fransa dünya çempionatında medal sayını artırır.

Qabon: yanacaq və sürtkü yağları bu ölkənin hesabına-dır.

Niger: Bu ölkənin uran ehtiyatları Fransanın elektrik təhcizini təmin edir.

Konqo: Fransanın istehsal etdiyi telefon və s. əlaqələndirmə cihazları Afrika ölkəsinin kobaltlı hesabına təmin olunur.

Kot-d'Ivur (yaxud Fil dişi sahilləri) Fransanın məşhur şokoladları bu ölkədən çox ucuz qiymətə kakaonun müsadi-rəsi nəticəsində təmin edilir.

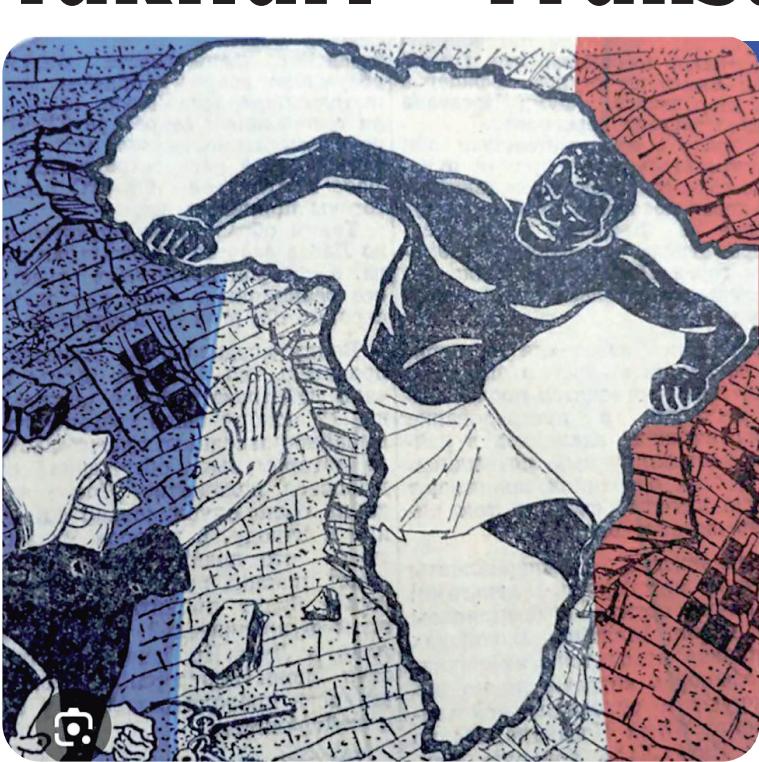
Mavritaniya: Fransanın Reno və s. brend avtomobiləri üçün dəmir məhz bu ölkədən qoparılır.

Livan nefti: bu ölkənin yanacağı və sürtkü yağları Fransanın digər ölkələrdəki kolonial siyasetini tənzim edir.

Zimbabve: Ölkənin faunası demək olar ki, yox edilir - məşhur milyardçı fransız moda şirkətlərinin daha çox gelir əldə etməsi hesabına.

Məgər bu reallıqlar Parisin tarixlər boyu sərgilədiyi işğalçı niyyətlərinin faktiki sübutu deyilmi? Fransa bu kirli niyyətləri ilə başqa ölkələri öz qanadı altında bəsləməyibmi? Məsələn, Ermənistəni. Həqiqətə qalandı, bu ölkə bir çox terror təşkilatlarının beiyi olub və bu gün də özünün kolonial siyaseti ilə nəinki Avropaya, bütövlükde dünyaya təhlükəsizdir.

Afət Tahirqızı



Bu ölkə nəinki Avropaya, hətta dünyaya təhlükə saçır

Fransanın kolonializm siyaseti haqqında yəqin ki, çoxları məlumatlıdır və son zamanlar bu barədə daha çox danışılır. Bu dəfə livanlı jurnalist Məryə Osmanın qeydləri xüsusü dıqqət çəkib. Fransa kolonializminin görünməyən tərəflərini ifşa edən jurnalist yazır ki, fransızların kolonial siyasetləri 21-ci əsrədə də davam edir - lap 18, 19, 20-ci əsrlərdə olduğu kimi...

Hətta o yazır ki, Fransa nəinki mövcud koloniyalalarını, eyni zamanda keçmiş koloniyalalarını öz kirli niyyətləri ilə qarət edir. Bəs hansı ölkələrdən hansı resurslar Parisin təhdidəcili iqtisadi bündəni temin edir? Beləliklə...

Say-hesab: Qvihəya: Fransa bu ölkənin qızıl ehtiyatlarını mənimseməyir.

STRİX



Bir çox mənbələrdə artıq çəkili insanların təkcə bəşəriyyətin dəyişən qidalanma tərzinə görə deyil, bəzi psixoloji səbəblərə görə kökəldiyi, yemək yeməyin bəzən aludəciliyi və buna görə də insanların artıq çəkiliyindən qurtula bilmədikləri bildirilir. Əgər tez-tez həddindən artıq acırsınızsa çəki probleminiz psixoloji faktorlardan qaynaqlana bilər. Türk qidalanma məsləhətçisi psixoloq Bahar Demirkiran bu insanların pəhriz saxlayarkən niyə psixoloji dəstək alması lazımlı olduğunu izah edir. Psixoloji insanı əsəbi edir? İnsan psixologiyasına necə təsir edir?

sonra, səhvlerini izah etmək üçün bəziləri pəhriz cədvəllerini günahlandıır və ya bədənləri arıqlamağa mane olduğunu düşünməyə başlayırlar.

Bu proses tez-tez tekrarlanır və neticədə pəhriz saxlayan bəzi insanlar illərdir arıqlaya bilmirlər. Üstəlik, bu çətinliyin əsl səbəblərini anlamadan.

Diyetoloq Ceyhuna Yusifova: "Diyeta insanların psixologiyasına müxtəlif cür təsirlər göstəre bilər.

1. Əhval: Xüsusilə pəhriz məhdudiyyətləri və yemek vərdişlərinə dəyişikliklər insanların əhval-ruhiyəsinə mənfi təsir göstərə bilər. Aclıq hissi, enerjinin azalması və qida çatışmazlığı qıcıqlanma, depressiya və ya narahatlıq kimi emosional problemlərə səbəb ola bilər.



qoyur Bu da insanın daha çox stress və narahatlıq yaşamamasına səbəb ola bilər".

Psixoloji pəhrizin iki fərqli növü var

Birincisi, sağlam qidalanmayı öyrənərkən yavaş-yavaş arıqlamaq, məqsəd isə insanın qidalanma vərdişlərini dəyişdirməkdir. Məqsəd yalnız pəhriz zamanı arıqlamaq deyil, həm də həyat tərzinə yielenməkdir. Həyatımız yemek vərdişlərimizə görə formalşır. Yemek bizim üçün uzun çekirse, işimizi buna uyğun tənzimləyirik. Qısa müddətdə tez yeyə biləcəyimizi düşünürsünzsə, işimizi davam etdiririk və qəlyanaltı edə biləcəyimiz yemekləri seçirik. Buna görə də, yemek vərdişlərinin dəyişdirilməsi həyatımızın digər sahələrinə də təsir edir. Yemek təkcə tox olmaq demək deyil. Bu, həyatımızın hissələrindən biridir. Bu hissə-

Pəhriz psixologiyamıza necə təsir edir?



öhdəsindən gələ bilməyəcəklərinin düşündükleri problemlər olduqda bu vəziyyət çox vaxt artır. Nəhayət, bu yemek hücumları və sərt pəhrizlər bir dövrəyə əvvilir, təbii ki, iştah kəsici həblər, müxtəlif qida əlavələri və arıqlatdığını iddia edən dərmanlara tez-tez müdaxilə edilir. Hər bir uğursuzluq insanın ümidi daha da itirmesinə və yediklərindən daha çox asılımasına səbəb olur.

Bəs qida asılılığa əvvilərsə? Bəli, biz də bununla tez-tez rastla-

bir insanın psixoloji xüsusiyyətləri fərqli olduğu üçün pəhriz prosesinin təsiri insandan insana dəyişə bilər. Ümumiyyətə, balanslı və sağlam qidalanma vərdişləri insanların psixi sağlamlığına müsbət təsir göstərə bilər".

Psixoloq Leyla Əli: "Qəbul etdiyimiz qidalar fiziki sağlamlıqla yanaşı psixi sağlamlığımıza da təsir edir. Günüümüzdə artıq çəkidiñən azad olmaq istəyən insanların sayı durmadan artır. Yanlış pəhrizlər Bəzi hallarda qidalanma pozun-



2. Özünə hörmət və özünü qavrayış: Pəhriz saxlayarkən arıqlaya bilməmək və ya özünü uğursuz hiss etmək insanların özünə hörmətini və bədənlərini qəbul etmələrini mənfi təsir edə bilər. Bu, stress, narahatlıq və əsəbilik kimi emosional problemlərə səbəb ola bilər.

3. Sosial qarşılıqlı əlaqə: Pəhriz səbəbiylə qidalanma vərdişlərindəki dəyişikliklər insanların sosial mühitlərdə özlərini narahat hiss etmələrinə və münasibətlərdə gərginliyə səbəb ola bilər.

4. Motivasiya və həyat keyfiyyəti: Uzunmüddətli və ciddi pəhriz proqramları insanların motivasiyasını azalda bilər və həyat keyfiyyətinə mənfi təsir göstərə bilər. Bu, əsəbilik, bədbəxtlik və stress kimi emosional problemlərə səbəb ola bilər.

Əhəmiyyətli olan sağlam və davamlı qidalanma vərdişlərini inkişaf etdirmek və lazımsız məhdudiyyətlərdən qaçmaqdır. Lakin hər

tusuna səbəb ola bilər. Xüsusilə, həddindən artıq məhdudlaşdırıcı pəhrizlər və ya arıqlama məqsədləri qoymaq insanın həm fiziki həm psixi sağlamlığını təhlükə altına qoya bilər.

Pəhriz saxlayarkən tez bir zamanda çəki atmaq istəyirik. Ancaq tez bir zamanda nəticə əldə edə bilməyəndə bu insanın özünə verdiyi dəyərə mənfi təsir göstərə bilər. Yeni istədiyi bedən imicinə nail ola bilməmək hissi insanın özünü qeyri-kafi hiss etməsinə və özünə inamını itirməsinə səbəb ola bilər. Bunun nəticəsində də eksər insanlar pəhrizi yarımcıq



SiA mövzu ilə bağlı araştırma aparıb.

Çəki məsəlesi psixoloji faktorlardan qaynaqlanan xəstələrdə qarşılaşıdığımız əsas problemdir. Bu insanlar tez-tez acaraq yemək yeyir. Bu hallar zamanı insanlar yüksək kalorili qidaları çox tez yeyirlər, heç kəsin forqinə varmadan, sözün əsl mənasında, yedişlərini ağızlarına doldururlar. Sonra şiddetli peşmanlıq hissi keçirən bu insanlar çox vaxt sərt pəhriz saxlayaraq bir neçə kilo arıqlayıb və ardınca eyni halı təkrar-təkrar yaşayırlar. Psixoloji yardımın təsiri də buradan başlayır. Çünkü araşdırımlar göstərir ki, insanların

şiriq. Xüsusilə çox şirin və ya çox duzlu qızardılmış yemeklər insanда asılılığa əvvilərən qarşılaşılmışdır. Zehni olaraq hazır olduğunuzda, arıqlamaq 100 dəfə asan hiss olunur. Bu, çox sadə səslənə bilər, amma araşdırımlara nəzər salıqda görürük ki, pəhrizə başlayan bir çox insan pəhriz zamanı ac qaldığı və ya menyularla bağlı problem yaşadığı üçün deyil, psixoloji səbəblərə görə pəhrizdən imtina edir. Yaxud darixirlər, itirdikləri çəki ilə kifayətlənmirlər və ya pəhrizdən bir anlıq çəkiləndən əziziyət çəkirər və günahkarlıq hissindən təsirlənlərlə və özlərinə məhrum hiss edirlər. Və



Əvvəli-Səh-10

Gözləntilər yaradarkən şərtləri, gündəlik həyat rutinlərimizi və fərdi xüsusiyyətlərimizi nəzərə almaq lazımdır. Buna görə də, real gözləntilər yaratmaq və heç bir mehdudiyyət olmadığı zaman "ya hər şey, ya da heç nə" düşüncəsi ilə pəhrizi kəsməmək çox vacibdir.

Stressle qarşılaşdıqda stress hormonları ifraz olunur və təzyiqin artması kimi reaksiyalar meydana gəlir. Problem həll edildikdə, stress əlamətləri yox olur. Stressin öhdəsindən gələ bilmədiyimiz zaman orqanizmin adaptasiyası çətinleşir və xroniki stress əlamətləri yaranır. Ürək döyüntüsü, baş ağrısı və yorğunluqdan başqa, stressin ən mühüm əlamətlərindən bəzəleri medə-bağışaq pozğunluğu və hezmədə çətinlikdir.

Emosional simptomlara narahatlıq və bədbəxtlik daxildir. Sosial həyatın azalması evde keçirdiyi vaxtin artmasına və insanın evde vaxt keçirib yeməyə meyllənməsinə səbəb olur. Bir müddət sonra çəki artmağa başlayanda qida stress mənbəyinə çevrilir və vəziyyətdən çıxılmaz halə gəlir. Bu menada "Psixoloji Pəhriz" son derecə ehemmiyyətdidir. Stresslə mübarizə aparmaq və yeməkden həzz almaq əvəzine həyatımızdan nece həzz alacağımızı bilmək çəki problemlərinin aradan qaldırılmasında mühüm amillərdir.

Psixoterapiyada psixoloji testlər (şəxsiyyət xüsusiyyətləri və yemək davranışları tərziləri) tətbiq

Pəhriz psixologiyamıza necə təsir edir?



hissi və müxtəlif vitamin və mineralların dəstəklənməsi üçün vacibdir.

- Yağsız və ya bir az zeytin yağı ilə bişirilən tərəvez xörəkləri də aşağı kalorili və yüksək toxluq hissi ilə çəki nəzarətine dəstək verir.

- Həftədə ən azı iki dəfə paxlaşıllar istehlak edin. Quru paxlaşılların tərkibindəki lif mədə boşalmasını gecikdir. Beləliklə, uzunmüddətli toxluq təmin edir.

- Süd və et qrupları hər yeməyə daxil edilməlidir. Səhər yeməyində pendir və ya pendiri sevmirsinizsə, bir kasa dənli bitki və süd bu qrupun səhər yeməyi ehtiyacını ödəyəcək.

- Güne səhər yeməyi ilə başlamaq çox vacibdir. İnsanlar tez-tez səhər yeməyi yeyərkən açlıq hiss etdiklərini söyləyirlər. Bunun səbəbi maddələr mübadiləsinin sürətlənməsidir.

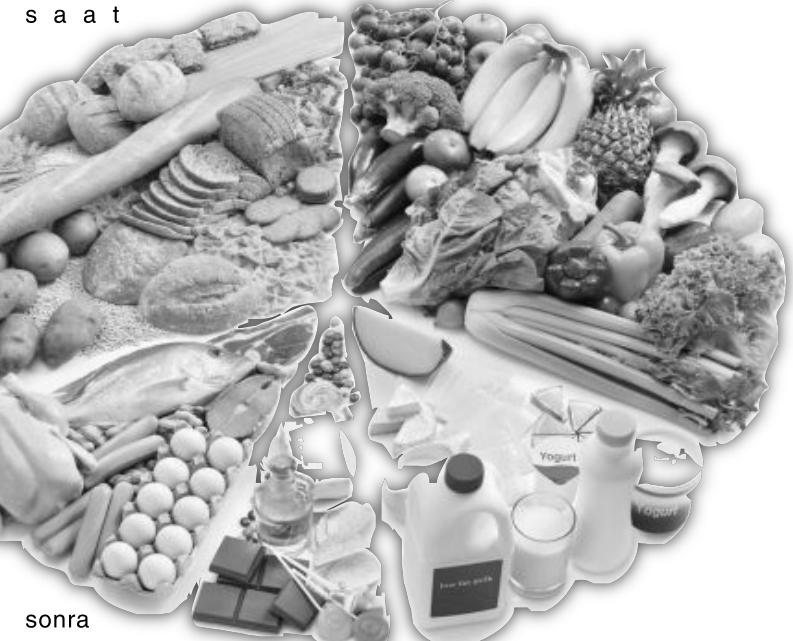
- Əsas odur ki, səhər yeməyindən sonra sürətlənen maddələr mübadiləsinə qoruyun. Səhər yeməyindən 2-3 saat



edilir və stresslə mübarizə, insanın mənfi özünü qavrayışı öyrənilir. Psixoloji pəhriz programında daxili xəstəliklər mütəxəssisi, psixoloq və dietoloq, lazım gələrsə psixiatrin əməkdaşlığı ilə ideal həll yoluna qoyulur.

Qidalanmada qızıl təkliflər

- Tərəvez və meyvelər gün ərzində mütləq istehlak edilməli bir qrupdur. Səhər yeməyi üçün pomidor, xiyar və müxtəlif göyərti; Nahar və axşam yeməklərində az yağlı və ya yağsız salatlar şəklində istehlak lif dəstəyi, dolğunluq



istehlak edilən qurudulmuş və ya təzə meyve maddələr mübadiləsinin işləməsini və hezm sürətini artırmasını təmin edir.

- Nahar vaxtı mədənin hezm prosesi sürətlənmiş olacaq. Nə qədər çox yağlı və ya həddindən artıq yemek yeyirsinizsə, o, mədədə bir o qədər yorucu olacaq. Onun hezmi də bir o qədər yavaş olacaq. Bədəndə ağırlıq yaranır, yorgunluq başlayır, yemek yağlı olduqda isə yağlı hissə mədədən gec çıxır.

- Axşam yeməyinə doğru çox açlıq hiss edirsinizsə, dərhal başqa bir kiçik qəlyanaltı əlavə edin, bunun heç bir zərəri yoxdur. Maddələr mübadiləsini davam etdirək, hezm sürətinizi yavaşlatmayacaq və axşam yeməyində həmişəkindən daha tox olacaqsınız.

- Axşam yeməyi üçün ümumiyyətlə asan hezm olunan tərəvez yeməklərini seçsəniz, maddələr mübadiləsini yormazsınız. Xüsusiylə keyfiyyətli yuxu üçün axşam yeməyi yüngül olmalıdır.

- Yeməklərinizdə mütləq çörək istehlak edin. Çörək yağlı qidalarda qəbul etdiyimiz zaman mədəmizi sakitləşdirən qidakdır və orqanizmin əsas ehtiyacı olan karbohidratların ən yaxşı mənbəyidir. Çörək növü çövdar, tam buğda və tam taxıl kimi liflə zəngin olmalıdır.

- Qəlyanaltılar zamanı qurudulmuş və ya təzə meyvələr, krakerlər, pəhriz biskvitləri maddələr mübadiləsini sürətləndirəcək.

- Şəkerli və yağlı qidalardan böyük miqdarda istehlak edildikdə bu qidalanmanın əyləncəli, lakin təhlükəli hissəsidir. Əger çəki probleminiz və ya qidalanma probleminiz yoxdursa həftədə bir və ya iki dəfə südüli desert qəbul etməyin heç kimə zərəri yoxdur.

- Yemeklərdə yağı istifadəsinin artırılan bişirmə üsullarından uzaq durun.

- Alış-veriş edərkən az yağlı süd və süd məhsulları almağa diqqət edin. Bu yolla dad baxımından heç bir fərqlə olmasa da, yağ qəbulunuzu azaldacaqsınız.

- Ürək-damar sağlamlığınız üçün yağlı et, toyuq dərisi, kolbasa kimi işlənmiş ətlərin istehlakını məhdudlaşdırın.

- Evdə istifadə olunan ağı un əvəzinə çövdar, yulaf və ya tam buğda unundan istifadə edin. Ağı un qan şəkərinizi tez yüksəldir və tez hezm olunur.

- Yeməklərinizdə duz yerinə ədvayıatlardan istifadə edin.

Ayşən Veli



İtirdiyimiz xüsusiyyətlər: həya

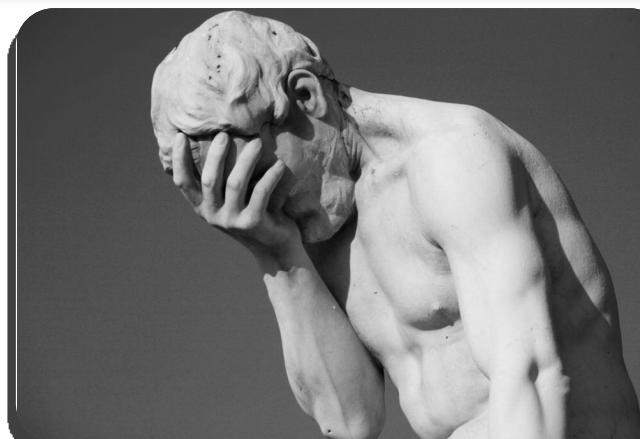
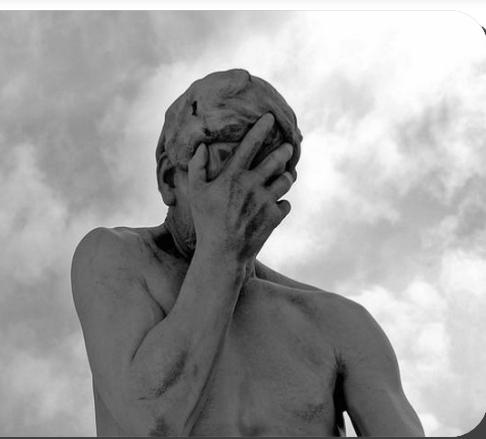
XV YAZI

Tarixən bədii ədəbiyyatın, şeirlərin, vesflərin ən çox istifadə edilən mövzularından olub həya məsəlesi. Gözəllər vəsf ediləndə heyası qabardılib, qızların özelliyindən danişılarda görünüşündən çox abrı, ari, həyası diqqət çekib. Oğlanların ədəbi təsvir ediləndə "qız kimi həyalidir" ibarəsi işlədilib. Bir sözlə, həya insanlıq tarixi boyunca don olub insan üçün, geyim olub. İndi elliklä o donu çıxarıb atmışq üstümüzdən, ya çılpaq gəzirik, ya da həyəsizliqdan tikilmiş paltar geyinirik.

Həya sözü utanmaq, arlanmaq mənasında işlədir. Həya ədəb göstəricisidir, əgər insan utana bilirsə, utananda qızara bilirsə, bu, onun ədəbinin, dolayısı ilə həyasının göstəricisidir. Həya insani hissdir, bu bizde yaşadığımız cəmiyyətə, adət-ənənələrə, həyat tərzinə uyğun olaraq formalasdır. Dəyər, milli ənənə, mentalitet və yaşayış tərzini həyanın formalasmasına təsir edən başlıca faktorlardır. Ədəb, həya, ar bu gün dönyanın ən çox ehtiyacı olan insani xüsusiyyətlərdir.

Ədəb və əxlaqın təməl elementi olan həya bizim cəmiyyətdə də tarix boyu ən vacib məziiyet, insanın ən ali əxlaqi dəyəri olub. Amma mənəvi dəyərlərin getdikcə tənəzzülə uğradığı hazırlı cəmiyyətdə həya anlayışı da itirilib. Vəziyyət o qədər dəyişib ki, əvvəller həyalı insan kim olmayıandan, hansı cinsdən və yaşdan asılı olmayaraq təqdir edilirdi, amma indi həya insanın əskik olması kimi xarakterizə edilir. İnsanlar damğa vurmağı sevir. Həyalı olana, ar edənə "yarımcıqdır, əskik böyüyüb, sevgisiz qalıb, dəyər görməyib, ona görə belədir" deyə xarakter bicirlər. Həya anlayışından xəbərdar olmayanlar, onun necə bir xüsusiyyət olması barədə ən kiçik təsəvvürü olmayanlar üçün bu xüsusiyyət təbii ki, əhəmiyyətsiz olacaq.

Həyəsiz insanlar efirlərə ayaq açaq gündən həyamız itdi bizim. Həya barədə minimum anlayışı olmayanlar necə davranışmaq lazımlığı olduğunu, nəyin daha yaxşı, nəyin daha piş olduğu barədə mühazirələr verməye başladılar. Bütün vücudu 5 qepiye dəyməyənlər, hətta dırnağı elm istehsal edən insanlara həya, ar, namus dərsi vermək cəsarəti tapdilar özlərində. Onlara bu meydani verdilər, onlara bu imkanı tanıdlar. Onlar üçün bağlı qapı, keçilməz sədd yoxdur. Həyəsiz insanlar üçün bütün mümkünşzlər mümkün olur.



"Geyim əxlaq ölçüsü olmur", "davranış ar göstəricisi deyil", "danişiq həya dərəcəsini göstərməz" deyə-deyə həyanı qovub çıxardılar ölkədən. Bəs nədir əxlaq göstəricisi? Əger geyimi, davranışını, danişığı ədəbsizlik, həyəsizlik, arsızlıq nümayiş etdirirse o insanın həya ölçüsünü göstərən nəyi var? Geyinərkən soyunmuş olursa, bütün məhərəm yerlərin açıqdadırsa, danişarsan təhqir edirsenə, davranışarkən ədəbsizlik edirsenə həya səndə nə gəzir?

İctimai yerlərdə lüt gəzmək, başqalarının rahatlığını pozan davranışlar etmək, nəhayət ifadələr işlətmək cəsarətin, özünəninəm, azadlığın göstəricisi hesab olunmağa başladı. Əger çılpaq gəzirənsə, əlindeki içki seni sən olmaqlan çıxarıbsa, ictimai yerde ədəbsiz bir tərzdə oturmuşansə və istədiyin tonda, əslubda danişırsansa vəssalam, sən azadsan, cəsarətləsan, özünə güvənirsən. Bir nəfər çıxb desə ki, bu ədəbsizlikdir, həyəsizliqdır, onu yarandığına peşman edərlər.

Qədim yunan filosofu Aristotel qadınlardan ən xoşagələn məziiyetin utandığı zaman üzündə yaranan qızartı olduğunu deyir. Bu

bütün insanlar üçün keçərlidir. Qadın və kişi – insan utanmağı bacarırsa həle insanlığının itirməyib deməli. Abır-həya bizi günah və ayıb sayılan işləri görməkdən də çekindirir. Əger həya edib bizi xəcalətlə edəcək hər hansı bir işi görmürükse, arlanıb bizi xar edəcək bir davranış göstərmirikse, həle insanlıq deməli.

"İnsan düşünən heyvandır" deyir Aristotel. Bizi heyvanlardan fərqləndirən ən başlıca məziiyetimiz də budur. Birgə yaşamağın əsasını ədəb, hörmət, əxlaq, mədəniyyət, empatiya, həya kimi xüsusiyyətlər teşkil edir. Birinin azadlıq adlandırdığı ədəbsizlik başqalarına qarşı təhqirdir. Əger bizi bütün həyasını itirib, arını unudubsa o birgə yaşayış qaydalarını tapdayacaq. Birgə yaşamağın əsasını teşkil edən hörməti aradan götürmək, sosial həyatda riayət edilməli olan qaydalarla tüpürmək cəmiyyətin deqradasiyası deməkdir.

Mədəni-mənəvi tənəzzül cəmiyyətin məhvine səbəb olur və biz o məhvə çox yaxınıq. Çünkü digər əxlaqi xüsusiyyətlər kimi həya da cəmiyyət üçün vacibdir, lap hava kimi, su kimi. Mədəniyyət, mənəviyyat

genetikdir, bizim genimizdə o mədəniyyətin də, o mənəviyyatın da toxumu var, biz xalq kimi, millət kimi o toxumu yenidən cürcətməyə borcluyuq. Biz ədəbi, həyanı, ari, təvəzönü, nəzakəti öz qanımızda daşıyıraq, unutduğumuz bu xüsusiyyətləri oyamaq şərtidir. Bu dəyərləri gənclərin yadına salmaq, o geni oyamaq borcumuzdur. Lazım gəlsə lap diqtə etmək şərtidir.

Həyəsizliq azadlıq deyil, cəsərat deyil, özüne inam deyil. Həyəsizliq elə həyasını itirmək deməkdir, arını unutmaq deməkdir. Həyəsizliyi adiləşdirmək bu xalqın mədəniyyətinin, mənəviyyatının, milliliyinin altına mina döşəmək deməkdir. Necə adileşdirirler? Efirlərə həyəsiz aparıcılar, ardın yoxsol münsiflər çıxarmaqla, həyanın ayaqlar altına atılıp tapdandığı verilişlər nümayiş etdirməklə adiləşir həya anlayışı. Həyəsiz, mənəviyyatsız insanları məshurlaşdıraraq, efirlərdə namusu, mənəviyyatlı biri kimi təqdim etməklə adiləşir. Əxlaqsızlığına görə ailesi dağılmış insanlar efirdə əxlaqdan dərs verir xalqa. Həyəsiz olduğunu bir el bılır, çıxbıf efirdə həyədan danişanlar basıb ölkəni bit-bire kimi.

Gənclərə təsir edən, onları milli xüsusiyyətlərdən uzaqlaşdırmağa çalışan qüvvələr var. Onlara təlqin edilir ki, cəmiyyətin fikrinə əhəmiyyət verme, istədiyin kimi ol, başqalarının nə demesi, ictimai qıraq sənə maraqlı olmasın. Gənclik uğurumun üstündədir, bu qüvvələrin cəkdiyi ipin üstü ilə yeri, o ip harada qırılacaq, o gənclik harada uğuruma düşəcək, gözləyirik. İradları qəbul etməyən, ictimai fikrə dözməszlük göstərən, həyəsizliqlə azadlığın sərhəddini bilməyen nəsil formalaşır və normal insanlar bu gedışatdan narahatdır.

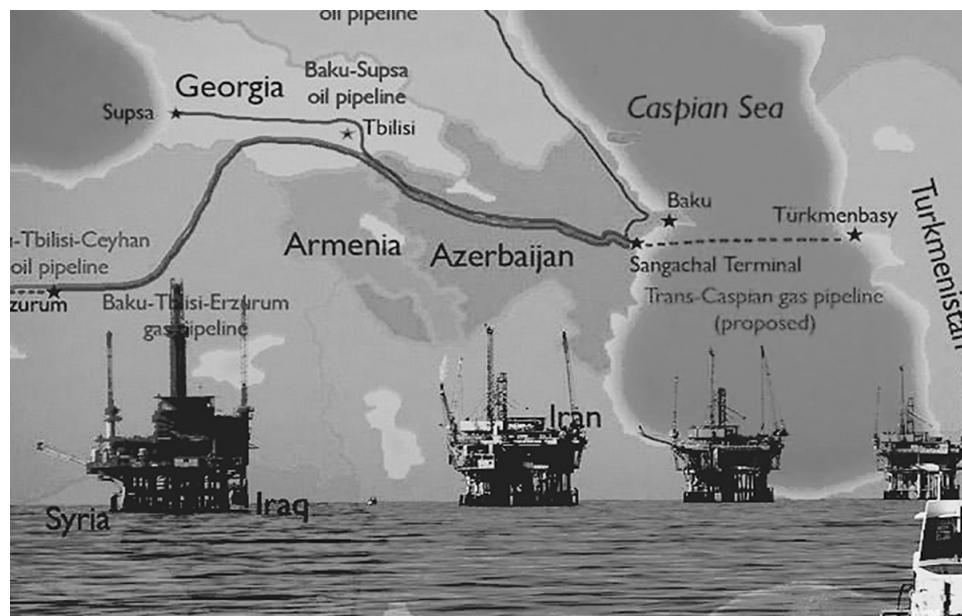
Həya, bir cəmiyyətin süzgəcidir, müdafiə mechanizmidir. Həya insanlığın təməlidir, zirvəsidir, insanın, xüsusiət qadının zinətidir. Əger bir insan, ferqi yoxdur, kişi və yadın – həyasını itirib, bu, onun itirəcək heç nəyi qalmayıb deməkdir. Arını, həyasını itirən insan partlamağa hazır bomba kimidir, ondan hər an hər şey gözlənilir. Həyasını itirən insan həyvani duyğularla bəslənir, yaşayır. Həya bizim sığortamızdır əslində. Bizi insanlıqdan çıxmaga qoymayan, üzümüzü qızardan və utanmağı unutdurmayan sığortamız. Əger bir cəmiyyətin həya adlı sığortası varsa o bütün mənəvi uğurumlardan xilas ola bilər. Bəs bizim necə, o sığortamız yerindədirmi?

Lalə Mehrəli

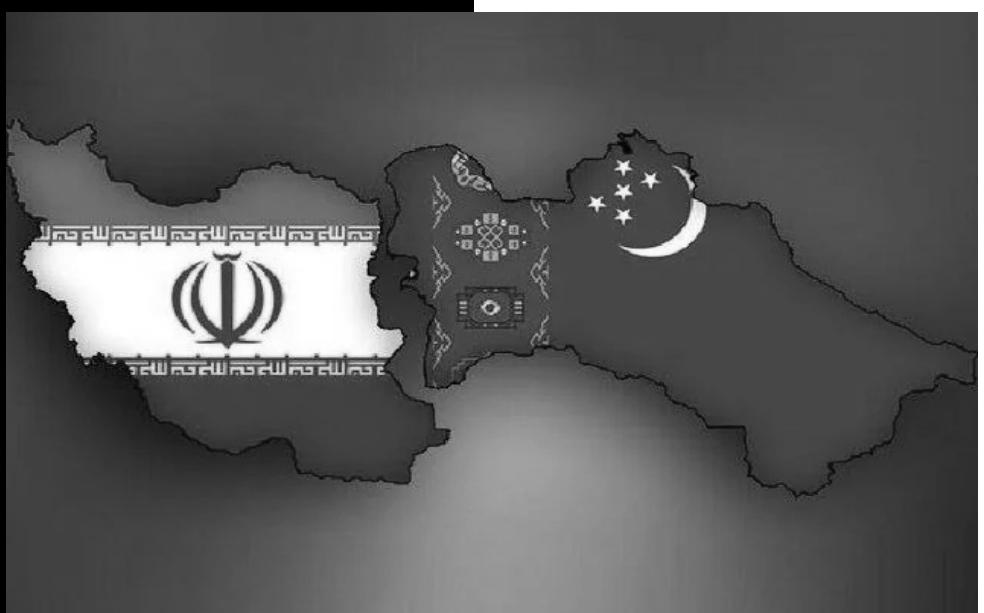
Türkmen brendli iran qazi

Bu ilin 30 iyul tarixində Türkiyənin energetika və təbii ehtiyatlar naziri Alparslan Bayraktar Türkmənistana işgüzər səfər etmişdi. Bir sıra görüşlərdən sonra məlum olmuşdu ki, məqsəd Türkmen qazının Türkiyəyə tranziti ilə bağlı marşrutun seçilməsidir. Səfər ərefəsində Bayraktar Türkiyə mətbuatına bildirib ki, türkmen qazının İran və Azərbaycan vasitəsilə Türkiyəyə tədarükü ilə bağlı danışıqlar aparmaq üçün Türkmənistana gedir.

Bu ilin mart ayında ise turkmən xalqının
ali rəhbəri Qurbanqulu
Berdiməhəmmədovun Türkiyəyə səfəri
zamani tərəflər arasında geləcek müqavilə
çərçivəsini müəyyən edən iki deklarativ
sənəd imzalanmışdı. Bayraktarın Aşqabad
səfərindən sonra cavablandırıla biləcək
suallar başlayıb. Xarici mətbuatın da yazdı-
ğına inansaq, məlum olur ki, turkmən qazı
İran-Türkiyə marşrutu ilə



Yaxud, Aşqabaddan “Təki Transxəzər olmasın” siyasəti



daşınacaq.Bayraktar ümid etdiyini bildirib ki, İran da lazımi konstruktiv mövqe nümayış etdirəcək ki, gelən il türkmən qazı Türkiyəyə axmağa başlasın. Ayrı-ayrılıqda qeyd etmək lazımdır ki, Türkmenistan-İran-Azərbaycan marşrutu üzrə Türkmenistan qazı faktiki olaraq son bir neçə ilde üçtərəfli razılışmasına uyğun olaraq Türkiyə və Avropaya nəql olunurdu. Məsələ burasındadır ki, Bayraktarın haqqında danışdığı qaz avropalılar tərəfindən alınanda türkmən yox, Azərbaycan qazı olur və bu da hamını qane edir. "Şahdəniz" yatağında yeni hasilat güclərinin işe salınmasından sonra Azərbaycanın sadəcə olaraq türkmən qazı-na ehtiyacı qalmayıb.

Tranzit meselesi Qazaxıstan, Qırğızıstan, Özbekistan, Türkmenistan, Tacikistan ve Azerbaycan ölkə başçılarının iştirakı ile Astanada VI Mərkəzi Asiya Məşvərət Toplantısında da müzakirə edilmişdi. Tədbirdə çıxış edən Qazaxıstan prezidenti Tokayev Mərkəzi Asiya ölkələrinin tranzit və nəqliyyat potensialının daha da inkişaf etdirilməsi böyük əhəmiyyət kəsb etdiyini vurgulayaraq Transxəzər Beynelxalq Nəqliyyat Dehlizi, Şimal-Cənub Dəhlizi, Bir Kəmer ve Yol Teşəbbüsü kimi layihələrə önem verildiyini bildirmişdi.

İran-Türkmənistan görüşündə nə bas verib?

Türkmenistan ve İran enerji, gemicilik ve gömrük əməkdaşlığını əhatə edən strategi sazişlər imzalayıb. Əsas məqam Türkmenistan gəzintisinin İrana tədarükü ilə

bağlı razılaşma olub. Qaz İrana, oradan da Türkiye'ye, daha sonra ise SWAP əvəzətmə yolu ilə, yeni müstəqil qaz kimi, üçüncü ölkənin brendi altında deyil, "Türkmən kimliyini" qoruyub saxlayaraq Avropaya göndəri-ləcək. İkinci xətt İrandan İraqa keçəcək. Tehrandakı bu mühüm danışqları şəxsən Türkmenistanın milli lideri, Xalq Maslaxatının sədri Qurbanqulu Berdiməhəmmədov aparıb. Qurbanqulu Berdiməhəmmədov, öz növbəsində, Türkmenistan-İran əməkdaşlığının dinamik xarakterini vurğulayıb: "Bu gün əlaqələrimiz öz dinamikası ilə seçilir". O, qaz təchizatı, enerji, elektrik enerjisi, yol infrastrukturunu və nəqliyyat kimi əsas məsələlərin müzakirə-sindən danışıb, layihələrin uğurla həyata

keçiriləcəyinə ümidi etdiyini bildirib. Türkmenistan lideri əldə olunmuş razılaşmaların icrasına nəzarət edəcək, onların səmərəli icrasını təmin edəcək birgə komissiyaın yaradılmasını da açıqlayıb. Tehrandakı danışqlardan əvvəl türkmən qazının taleyi həll olunan bir sıra görüşlər keçirilib. Belə ki, avqustun əvvelin-də Türkiyənin energetika və təbii sərvətlər naziri Alparslan Bayraktar Türkmenistandan İrana, daha sonra SWAP-la evəzətmə yolu ilə Azərbaycana, sonra isə TANAP qazı ilə gələcək qaz nəqlinin hazır "reseptləri" və marşrutları ilə Aşqabada səfər edib. Lakin 2024-cü ilin əvvəlindən Azərbaycan tərəfinin fikrincə, öz istehsalının artması ilə elaqədar tədarük dayandırılıb. Mərkəzi Asiya üzrə ekspert Serdar Aytakovun verdiyi məlumatə görə, Bayraktar bu sxemin işinin hərəkasına kömək etmək qararına qəlib

lakin Türkiye'nin himayesi altında ve ənənəvi əsası bu sxem ilk dəfə olaraq Türkmenistan qazının Türkiye'ye tədarükünü nəzərdə tuturdu. Türkmen qazının TANAP vasitəsilə tədarük edilən Azərbaycan qazında "ərimədi" və bu, Türkmenistan tərəfinə Türkiye'ye, Bayraktarın dediyi kimi, Avropaya təməl hüquqlu qaz təchizatçısı kimi çıxmaq imkanı verdi. Bir daha yada salaq ki, Türkiye ilə Türkmenistan arasında türkmen qazının Türkiye'ye tədarükü ilə bağlı bir sıra sazişlər var; Ən son sənədlər Qurbanqulu Berdiməhəmmədovun Türkiye'ye səfəri zamanı, 2024-cü ilin mart ayının əvvəlində keçirilən 3-cü Anadolu Diplomatik Forumu zamanı imzalanıb.

masından narazılığını bildirib. "Ancaq burada İran vasıtəsilə eyni SWAP sxemine uyğun olaraq İraqa qaz tədarükü üçün başqa bir Türkmenistan layihəsi həyata keçirilib. 10 milyard kubmetr alqı-satqı ilə bağlı İraq hökuməti ilə razılıq əldə olunub. İyulun əvvəlində isə İran və Türkmenistanın müvafiq idarələri arasında İran tərefinin 10 milyard kubmetr dərkəq qaz alması və daha sonra İraqa nəqli üçün müqavilə imzalanıb. Bundan başqa, qaz nəqli infrastrukturunun genişləndirilməsi üçün İran şirkətləri Türkmenistan ərazisində 125 km uzunluğunda yeni qaz kəməri və İrana əlavə həcmidə qaz tədarükü üçün zəruri olan üç qaz-kompressor stansiyası tikəcəklər. Vurğulamaq lazımdır ki, mövcud güclərlə yanaşı, Dövlətabad-Sərəxs-Həngəran marşrutları üzrə və Çaloyuk qazölçmə stansiyası vasıtəsilə İrana tədarük olunan qazın həcminin 40 milyard kubmetr catdırılması nəzərdə tutulur.

Aytakovun sözlerine göre, Türkmenistan İrana daha 30 milyard kubmetr qaz verə bilər. Bu isə Transxəzər Boru Kəməri ilə nəqli nezərdə tutulan qazın həcmində tam bərabərdir ki, bu da hipotetik

olaraq bu qazın Türkiye'ye ve Avropaya neqli imkanlarını açır. Başqa bir şey, İranın Türkiye sərhədində evez etmək üçün kifayət qədər qaz həcminin olub-olmaması ve ya zamanla bu həcmde qazın vurulması üçün boru kəmərinin çəkilməsinin planlaşdırılıb-planlaşdırılmamasıdır ki, bunu etmək eyni Transxəzər boru kəmərini tikməkdən qeyri-mütənasib dərəcədə asandır. Türkiyənin özünün boru kəməri sisteminin ötürmə imkanları ilə bağlı da suallar var, çünkü Azərbaycan müstəqil olaraq Trans-Anadolu Boru Kəmərini (TANAP) və onun Avropaya davamını - Türkiyəyə qaz tədarük etmək üçün Trans-Adriyatik Boru Kəmərini (TAP) tikib. Türkmenistanın xarici işlər nəziri Rəşid Meredovun Ankaraya səfəri əlamətdar hadisə olub. O, prezident Recep Tayyib Ərdoğanı Türkmenistan qazının Avropaya tədarükündə İranın iştirakını artıran sxemin mümkünüyünü inandıra bilib.

Aytakov qeyd edib ki, əsas nailiyet bu tədarüklerdə Türkmənistanın suverenliyinin qorunub saxlanılması olub: qaz türkmen brendi ilə Avropaya axacaq ve Ərdoğanın planlaşdırıldığı kimi "Türkiyə qaz qovşağında" əriməyəcək. İranın qarşı sanksiyalar məsələsinin həlli də mühüm amilə çevrililib. ABŞ-in Türkmənistandakı keçmiş səfiri Metu Stiven Klimov təsdiqləyib ki, SWAP sxemləri sanksiyaları pozmur, çünkü İrandan çıxan qaz qanunu olaraq türkmen qazı sayılır. Bu, Aşqabadin İran və Türkiyə vasitəsilə Avropaya qaz tədarükü üçün yeni imkanlar açır.

V.VOLIYEV



İnformasiya
məkanı: klassik
media sıradan
çıxır, yerini isə...

Elçin Bayramlı

Həmişə cəmiyyəti narahat edən məsələlərdən yazılmışdır. Bu dəfə isə ənənəni pozaraq özümüzdən yazmaq istəyirik. Son vaxtlar klassik media cəmiyyətdə öz mövqelərini ve auditoriyasını kəskin həcmədə itirib. Təsəvvür edin, deputatlığa namizədlər belə öz təbliğatlarını klassik mediada yox, sosial şəbəkələrdə, internet resurslarda qururlar. Qəzetlər, xəber agentliklərini oxumaşınlar bir yana qalsın, televiziyyaya baxan, radio dinləyən də çox azdır. Internet mediası informasiya bazarını ələ keçirib. Bəli bu, faktdır, lakin bütün hallarda olduğu kimi, burada da əsas məsələ faktın özü deyil, səbəbidir. Bəs bu prosesin səbəbləri nədir?

Əlbəttə, kütə üçün sosial şəbəkə səhifələri, heç bir kriteriyaya mehəl qoymayan "azad" saytlar daha cəlbedicidir. Onların materialları daha hay-həşirli, daha rəngarəng, daha maraqlı, daha keskindir. Yəni, məsələ formada deyil, əsas problem mezmundadır. Klassik media forma olaraq da, məzmun zənginliyi cəhətdən də ududur.

Lakin ən əsas məsələ kütlələrin inamıdır. Oxucuların əsl mətbuata ehtiyac var, sözün əsl mənasında, müstəqil, qərəzsiz, obyektiv və həyatın bütün sahələrini, reallıqlarını özündə əks etdirən mətbuata. Oxucu qəzetdə özünü, yaşadığı problemləri, mövcud reallıqları axtarır. Klassik mediada isə bunlara çox az rast gəlinir.

Bu boşluqdan qeyri-ciddi ve diletant xəber saytları, xəber yayamaqla məşğul olan sosial şəbəkə səhifələri ve kanalları bəhərənlər, oxucu kültəsini istədiyi səmtə yönəldə bilir, aldadıcı, qərəzlə, provaktiv tipli məlumatları cəmiyyətə yeridə bilir. Yeni nəsil "media" resurslarının materialları bir qayda olaraq, +18 mövzular, qan, ölüm, qırğın, ittihad, təhqir və söyüş dolu başlıqlardan ibaretdir. Oxucu bu "şok" xəberlərdən bezib. Cəmiyyət artıq bu "şokaterapiyanı" həzm edə bilmir.

Internet mediada şəntaj, böhtən, təxribat, qarayaxma, təhqir kampaniyası geniş vüsət alıb. Yalnız azsaylı savadlı, sağlam düşüncəli oxucular her şeyi görür və başa düşür ki, belə "jurnalist"lərin, "mətbu orqan"ların dərdi xalqın, dövlətin taleyi, maraq və mənafələri deyil, özlərinin şəxsi maraqlarıdır. Kütə isə, bunları görmür, onu ancaq materialların maraqlılığı maraqlandırır. Belə vəziyyətdə, klassik medianın auditoriyasının itirilməsi normaldır. Başqa cür ola da bilməzdilər.

Başqa problemlər də var. Klassik media resurslarının çoxu maddi problemlər ucbatından peşəkar jurnalistlərin yox, diletantların xdmətindən istifadəye məcbur olur. Peşəkar jurnalistlər isə, az maaşa acıdan ölməmək üçün başqa sahələrə gedirlər. 300-500 manat maaşa ailə saxlamaq mümkün olmadığı kimi, qeyri-peşəkarların çalıştığı mətbuə vəsítələrin cəmiyyətdə nüfuz qazanmaları da mümkün deyil.

Azərbaycanda jurnalistlərin orta maaşı 300 avro civarındadır. Qonşu ölkələrdə- Rusiya, Gürcüstan, Türkiye və İranda eyni işi görünen jurnalistlər azı 3-5 dəfə çox əməkhaqqı alırlar. Bunun müqabilində bizdə jurnaliste gördürülen iş onlarla müqayisədə daha çoxdur. 20 nəfərlik işçinin işini 5-10 nəfərə gördürmək cəhdli işin dəyərini xeyli aşağı salır. Nəticədə cəmiyyət keyfiyyətdən üstün tutulur ki, bu da problemin əsas səbəbidir.

Təsəvvür edin ki, son 10 ildə jurnalistlərin maaşlarında artım müşahidə olunmayıb. Halbuki, bu 10 ildə bütün sahələrdə çalışanların maaşlarında dəfələrlə artımlar edilib, bù müddədə bazar-dükanda qiymətlər neçə dəfə artıb. Jurnalisten onsuza da gülünc olan maaşı real dəyərini azı 2 dəfə itirib. Amma jurnalist hələ də dünyasının ən bahalı şəhərlərindən biri olan Bakıda 500-600 manat maaşa ailə saxlamaya məcburdur. Bir çoxu kirayədə qalır, bunun yarısını da kiraya haqqına çıxsaq, vəziyyətin acınacaqlı olduğunu anlaşmaq olar.

Azərbaycanda yaşayış minimumunun 270 manat olduğunu nəzərə alsaq, ortalama 500 manat əməkhaqqı alan jurnalisten ailəsində adambaşına yaşayış minimumundan xeyli aşağı vəsait düşdürüyüñ aydın görmək olar. Belə bir ağır vəziyyətdə yaşayan, problemlərdən başı açılmayan insan- dan hansı iş keyfiyyəti, hansı peşəkarlıq, hansı iş həvəsi gözləmək olar?

Klassik media cəmiyyətdə o vaxt nüfuz qazanacaq ki, normal maaş verilən peşəkarlardan ibarət heyətə mailik ciddi qəzetlər, saytlar, tv-lər, radiolar daha obyektiv, daha savadlı, daha peşəkar iş ortaya qoysunlar. Əks halda, informasiya məkanı mediaya heç bir aidiyəti olmayan subyektlər tərefindən tam elə keçiriləcək. Bu isə həm milli təhlükəsizlik, həm də dövlət təhlükəsizliyi cəhətdən ciddi təhlükədir.

"Boykot"çuların təxribatları özlərinin ifşası ilə nəticələndi

Bu gün üzlərdə sevinc, qələblərdə fərəh var. İnsanlar 30 ildən sonra ilk dəfə ərazi bütövlüyüni və suverenliyini bərpa edən Azərbaycanda növbəti seçkilərin iştirakçıları olacaqlar. Bu məqsədlə hər bir ölkə vətəndaşı sentyabrın 1-də baş tutacaq parlament seçkilərinə özünün töhfəsini verməyə çalışır. Seçki ilə bağlı keçirilən tədbirlərdə insanların fəallıq göstərməsi, müxtəlif suallarla MSK-ya müraciətlər ünvanlamaları bir daha cəmiyyətin öz təleyinə diqqət ayırdığını göstərir.

Ölkəmizin xilaskarı Ulu Öndərimiz Heydər Əliyevin siyasi irsi bugünkü uğurlarımızın əsasını təşkil edir.

**Dağdıcı müxaliflər nə qədər
çox xərici maraqlı dairələrin
sifarişlərinin qulu olacaqlarsa,
o qədər xalqın nifratını qazan-
mış olacaqlar**



Azərbaycan Partiyasının idarə Heyetinin növbədənənar parlament seçkiləri ilə bağlı iclası keçirilmiş və iclasda sentyabrın 1-ne təyin edilmiş növbədənənar seçkilərlə əlaqədar partiyadan Tədbirlər Planı təsdiq edil-

Yarandığı gündən YAP-in Ümummilli Lider Heydər Əliyev tərefindən müəyyənleşdirilən əsas program məramı Azərbaycanın dövlət müstəqilliyyinin qorunub möhkəmləndirilməsindən, hüquqi, dünyəvi cəmiyyət qurulmasından, əminəmanlıq, içtimai-siyasi sabitlik, milli həmrəylik, güclü və sosialönümlü iqtisadiyyat yaratmaqdan ibarət olub. Bu siyaset Prezidentimiz İlham Əliyev tərefindən uğurla davam etməkdədir. Bu gün Yeni Azərbaycan Partiyası Cənab İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə ölkəmizin ən güclü siyasi qüvvəsi statusunu daşıyır. YAP-in sıralarında təmsil olunan 750 min nəfərə yaxın insan böyük güc olaraq Prezidentimiz, Fateh Sərkərdə İlham Əliyevin etrafında six birləşməklə böyük qəlebələrə, nailiyətlərə imza atır. Əldə olunan, qazanılan qəlebələr davamlı oacaq. Çünkü Ulu Öndərimiz Heydər Əliyevin əsasını qoymuş yarın və yalnız tərəqqi əldə olunsun, inkişafa nail olunsun siyaseti Azərbaycan dövləti və xalqı var olduqca dəyişməz olaraq qalacaq. Ona görə də birmanın şəkildə qeyd etmək olar ki, heç bir mübahisələr və diskussiyalar yaratmadan parlament seçkilerinin qalibi Yeni Azərbaycan Partiyası olacaq. Başqa cür düşünməkdə yanlışlıq və sadələvhilük olardı. Çünkü Azərbaycan xalqı Ulu Öndərimiz Heydər Əliyevin qurucusu və hazırda Prezidentimiz İlham Əliyevin Sədrlik etdiyi Yeni Azərbaycan Partiyasının ideoloji siyasi xəttini birmənalı şəkilde dəstəkləyir. Azərbaycan xalqı Yeni Azərbaycan Partiyasını bu zamana qədər qatıldığı bütün seçkilərdə destəkləyib. Bu baxımdan da 1993-cü ildən bu güne qədər keçirilən bütün seçkilərin qalibi Yeni Azərbaycan Partiyası olub. Əldə olunan qəlebələr xalqın Yeni Azərbaycan Partiyasına inamını göstərən başlıca amillərdəndir. Yeni Azərbaycan Partiyasının qurucusu,



müşənidir. Eyni zamanda, Yeni Azərbaycan Partiyasının Mərkəzi Seçki Qərargahının yaradılıb və onun tərkibi təsdiq edilib, Yeni Azərbaycan Partiyasının səlahiyyəti nümayəndələrinin və maliyyə məsələləri üzrə səlahiyyəti nümayəndəsinin təyin olunması və səsvermə günündək seçki komissiyalarının iclaslarını müşahidə edəcək şəxslər təyin edilib. Bütün bu kimi yüksək səviyyəli hazırlıqlar onu deməyə əsas verir ki, 1 sentyabr parlament seçkilerinin qalibi yene də Yeni Azərbaycan Partiyası olacaq. Başqa cür düşünməkdə yanlışlıq və sadələvhilük olardı. Çünkü Azərbaycan xalqı Ulu Öndərimiz Heydər Əliyevin qurucusu və hazırda Prezidentimiz İlham Əliyevin Sədrlik etdiyi Yeni Azərbaycan Partiyasının ideoloji siyasi xəttini birmənalı şəkilde dəstəkləyir. Azərbaycan xalqı Yeni Azərbaycan Partiyasını bu zamana qədər qatıldığı bütün seçkilərdə destəkləyib. Bu baxımdan da 1993-cü ildən bu güne qədər keçirilən bütün seçkilərin qalibi Yeni Azərbaycan Partiyası olub. Əldə olunan qəlebələr xalqın Yeni Azərbaycan Partiyasına inamını göstərən başlıca amillərdəndir. Yeni Azərbaycan Partiyasının qurucusu,

Seçkinin tek qalibi Yeni Azərbaycan Partiyası olacaq

Fakt ondan ibarətdir ki, Cənubi Qafqazın ən güclü lider partiyası olan Yeni Azərbaycan Partiyası insanların inam və etimad bəsledi mərkəz hesab olunur. Çünkü YAP xalqın maraq və mənafeyni ifadə edir, sözə deyil, əməli fealiyyəti ilə dövlətimizin inkişafına, xalqın sosial-rifah halının yaxşılaşmasına töhfələr verir. YAP parlament seçkilerinin keçirilməsi vaxtı elan edildikdən dərhal sonra sürətlə seçki hazırlıqlarına başlıdı. Hələ iyulun 3-də Yeni

Rusiyalı politoloq: Ermənistan Qərbin regiondakı uğursuz “Troya atı”dır



Xəzər Strateji Araşdırma İstututunun (Rusiya) baş direktoru, Milli Müdafiə jurnalının baş redaktoru İgor Korotçenko "Moskva-Baku" portalına müsahibəsində Bakı ilə İrəvan arasında sülh sazişi ilə bağlı Rusiya və Azərbaycan liderlərinin mümkün planını şərh edib.



- İgor Yuryevič, Vladimir Putin Azərbaycana dövlət səfərindən bir həftədən bir qədər çox keçəndən sonra İlham Əliyevə zəng etdi. İki dövlət başçılarının mətbuat xidmətlərinin məlumatına əsasən, görünür ki, prezyidentlər Ermənistan-Azərbaycan nizamlanmasıın gündəliyinə xüsusi diqqət yetiriblər. Deyəsən, prezyidentlər bu sahədə hansısa fəaliyyət strateyi barədə razılığa gəliblər...

- Rusiya ilə Azərbaycan arasında qarşılıqlı fəaliyyət və əlaqə-

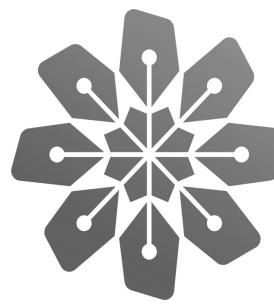
lərin möhkəmləndirilməsi strategiyası 2022-ci ilin fevralında imzalanmış Müttefiq Əməkdaşlıq haqqında Bəyannamə ilə müyyəyen edilir. Təbii ki, Rusiya liderinin Bakıya avqustun 18-19-da baş tutan dövlət səfəri zamanı digər məsələlərlə yanaşı, Ermənistan-Azərbaycan nizamlanmasıın gündəliyi də müzakirə olunub. Məlumdur ki, Qərb Zaqqafqaziyada öz siyasetini yeritmək cəhdlərini davam etdirir. O, bu nizamlanmadə qərəzli şəkildə "vasitəçilik" etməyə ve faktiki olaraq Ermənistanın tərəfində oynamaya çalışır. Biz bunu ABŞ, Fransa və Avropa İttifaqının ayrı ayrı liderlərinin siyasetində aydın şəkilde görürük.

Bu gün obyektiv olaraq Azərbaycanın Cənubi Qafqaz regionunda təhlükəsizliyi və sabitliyi qorumaq məndati var. Belarus Prezidenti Aleksandr Lukaşenko Azərbaycana səfəri zamanı Prezident İlham Əliyevin diqqətini buna cəlb edib. Sonra bildirdi ki,

bu gün Azərbaycan dövlətinin başçısı təkçə öz ölkəsinin deyil, bütün Cənubi Qafqazın təhlükəsizliyinə cavabdehdir.

Rusiya və Azərbaycan prezidentləri Vladimir Putin və İlham Əliyev Bakı ilə İrəvan arasında Azərbaycan liderinin formalasdırduğu 5 əsas prinsip əsasında ədalətli, ədalətli sülhün bağlanması xüsusü diqqət yetirirlər. Biz haqqın olaraq deyə bilərik: Azərbaycanın bu gün de-faktō və de-yure Rusyanın ən mühüm müttefiqlərindən biri olduğunu nəzəre alaraq, Bakı ilə İrəvan arasında sülh müqaviləsinin bağlanması istiqamətində səyərlərin dəhəxələndirilməsindən danışmaq olar. Bunlar iki ölkənin liderləri tərəfindən həyatə keçirilən razılışdırılmış istiqamətlərdir.

Narahatlığa səbəb olan bir neçə məqam var. Bu, Ermənistan hakimiyətinin Azərbaycana qarşı ərazi iddialarını respublika Konstitusiyasından çıxarmasında nəzərəçarpacaq irəliyəşin olmamasıdır. Bu gün Ermənistanın ədliyyə naziri bildirib ki, 2027-ci ilde Konstitusiyanın qismən yox, tam dəyişdirilməsi ilə bağlı referendum keçirilecek. Eyni zamanda, onun sözlərinə görə, bununla bağlı Azərbaycana qarşı ərazi iddialarının istisna edilməsi məsəlesi ölkə hakimiyəti tərəfindən belə müzakirə olunmayıb. Bu o deməkdirmi ki, İrəvan Ermənistanla sülh sazişi imzalanmadan imtina edir? İstənilən per-



Azərbaycan
Respublikasının
Medianın İnkışafı
Agentliyi

Yazı Azərbaycan Respublikasının Medianın İnkışafı Agentliyinin maliyyə dəstəyi ilə “İctimai və dövlət maraqlarının müdafiəsi” istiqaməti çərçivəsində hazırlanıb.

spektiv mümkündür, o cümlədən yeni herbi münaqişə.

Diger problem İrəvanla Vaşinqton və Qərbi ölkələri arasında hərbi əməkdaşlığın və siyasi əlaqələrin intensivləşməsidir. Bu şəraitde Rusiya və Azərbaycan vəziyyətin proqnozlaşdırıla bilən və məsuliyyətli inkışafını təmin etmək üçün ona fəal təsir göstərəcəklər.

Aydındır ki, ən yüksək səviyyədə temasların formatı həm ictimai, həm də qeyri-ictimai razılaşmaları nəzərdə tutur. Biz haqqın olaraq deyə bilərik: Azərbaycanın bu gün de-faktō və de-yure Rusyanın ən mühüm müttefiqlərindən biri olduğunu nəzəre alaraq, Bakı ilə İrəvan arasında sülh müqaviləsinin bağlanması istiqamətində səyərlərin dəhəxələndirilməsindən danışmaq olar. Bunlar iki ölkənin liderləri tərəfindən həyatə keçirilən razılışdırılmış istiqamətlərdir.

- Liderlər Zəngəzur dəhlizini məsələsini müzakirə etdilər. Bu o deməkdir ki, bu mövzu Rusiya və Azərbaycan üçün həle də aktualdır?

- Təbii ki, mövzu aktualdır. Rusiya, Azərbaycan və Ermənistan liderlərinin 9-10 noyabr 2020-ci il tarixli üçtərəfi bəyanatını heç kim ləğv etməyib. Bu o deməkdir ki, onun Azərbaycanın əsas hissəsi ilə Naxçıvan Muxtar Respublikası arasında nəqliyyat əlaqəsi ilə bağlı 9-cu bəndi qüvvədədir. Bu sənədi Ermənistanın baş naziri Paşinyan imzalayıb və hüquqi baxımdan bu, İrəvan üçün məcburi məqamdır. Diger tərəfdən, Paşinyan öz egoist isteklərinin təsiri altında və İrəvanın arxasında duran Fransa və ABŞ-in təzyiqi ilə Zəngəzur nəqliyyat dəhlizinin açılması əvəzinə bədnəm "Dünyanın kəsişməsi" konsepsiyasını formalasdır. Biz "Dünyanın kəsişməsi"ne region ölkələrini Ermənistandan keçən, İrəvan və onun Qərbi tərəfdəşlərinin nəzarətində olacaq kommunikasiyalardan istifadə etməyə məcbur etmək məqsədi kimi baxanla-

rın əsl motivasiyasını başa düşürük. Beləliklə, İrəvan Parisin, Vaşinqtonun, Brüsselin "xoş niyyətinin" girovuna çevriləcək. Bu günü "Dünyanın kəsişməsi", sabah dalana dirənəcək. Bu, her an Qərbin barmaqlarının tiqqılıtı ilə baş verə bilər.

- Sizcə, Putinin Azərbaycana səfəri nə demək idi?

- Bu gün bu, Rusiya və Azərbaycanın diktə etdiyi çox ciddi strateji seçimidir. Bizim münasibətlərimiz bu gün strateji müttefiqlikdir. Və bu, onilliklər ərzində Rusiya xalqına və Rusiya elitarasına Azərbaycanın guya etibarsız tərəfdəş və müttefiq olduğunu "izah etməye" çalışın her kəsə baxmayaraq baş verir. Bu illər ərzində güclü ermənipərəst lobbi formalaşıb.

Vladimir Putinin Azərbaycana səfəri göstərdi ki, ölkələr Cənubi Qafqazda sülh və sabitliyin xeyrinə fəaliyyət göstərirlər. Həm də ölkələrimizin maraqlarına uyğun. Bu, eyni Ermənistanın maraqlarına zidd deyil. Amma həmişə olduğunu kimi, Ermənistan subyektiv deyil. Onun həmişə böyük bir tərəfdəşa ehtiyacı var. Və bu gün Rusyanın əvəzinə belə tərəfdəş kimi Vaşinqtonu, Parisi, Brüsseli seçdi.

- Putinin Azərbaycana səfərindən əvvəl Şoyqunun İrəvan'dan Azərbaycana səfəri olub...

- Rusiya və Azərbaycan regionda sabitlikdə maraqlıdır. Rusiya siyaseti və diplomatiyası Rusyanın maraqlarından çıxış edir. Bu maraqlar sərhəd təhlükəsizliyini nəzərdə tutur, bu həm də Cənubi Qafqazda və Xəzər regionunda sülhün təmin olunmasını nəzərdə tutur. Xatırlayıq ki, Rusiya rəsmiləri bərabər münasibət siyaseti çərçivəsində Zaqqafqaziya regionuna həmişə simmetrik səfərlər ediblər. Ancaq bugünkü vəziyyətdə deyil. Bu gün Ermənistan Rusiyaya qarşı qeyridost, təxribatçı siyaset aparıb. O, Qərbin "tərəfdəşlərini" qəbul etməyə üstünlük verir.

Tərcümə - Elçin Bayramlı



31 avqust
2024-cü il

Bu xəstəliyi qırıdan ayırmaq çətindir - **DIQQAT!**



Pnevmoniya ciddi bir xəstəlidir. Ağciyərlərdə iltihab prosesinin inkişafı ilə təyin olunur. Uşaqlarda həmin xəstəlik çox vaxt tənəffüs sisteminin tam yetişməməsi, həmcinin bələğəni tam öskürə bilməməsi səbəbindən ağır gedisi malik olur.

Bu fikirləri Sehiyye Nazirliyinin rəsmi Instagram səhifəsində nazirliyin Elmi-Tədqiqat Ağciyər Xəstəlikləri İnstitutunun direktoru İrəda Axundova açıqlayıb. Onun sözlərinə görə, patoloji proses antibiotiklərin və simptomatik dərmanların məcburi təyin edilməsi, ağır hallarda isə uşağın xəstəxanaya yerləşdirilməsini tələb edir: "Uşaqlarda pnevmoniya diaqnozunun çətin-

liyi ondadır ki, xəstəliyin ilk elamətləri praktiki olaraq soyuqdəymə və ya qırıp simptomlarından fərqlənmir. Belə ki, pnevmoniyanın bakterial formasının klinik mənzərəsinə qırıdan ayırmaq çətindir. Simptomlara üstüme, qızdırma, artan tərləmə, öskürək, təngnəfəslilik, ürək döyüntüsünün artması daxildir.

i. Axundova qeyd edib ki, valideynlər sətəlcəm və ya tənəffüs sisteminin digər patologiyalarının en kiçik bir elaməti olduqda dərhal uşaqları ilə həkimə müraciət etməlidirlər. Uşağın sətəlcəm olduğuna dair hər hansı bir şübhə varsa, bu, tibb müəssisəsinə müraciət etmək üçün ciddi bir meydardır. Vaxtında yardım olmadığı halda, xəstə uşaqla xroniki bronkopulmonar pozulmalar inkişaf edə bilər.

Xəbərdarlıq: Sabahdan "WhatsApp" işləməyəcək

1 sentyabr 2024-cü il tarixindən etibarən "WhatsApp" bəzi telefonlarda işləməyəcək. Məsələ burasındadır ki, bu cihazların siyahısını dərc edən "Meta" program təminatı tələblərinə uyğun gəlmədiyi üçün tətbiqin istifadə oluna bilməyəcəyini açıqlayıb.

Bunlara "Samsung Galaxy Core", "Samsung Galaxy Ace 2", "Samsung Galaxy S3 mini", "Samsung Galaxy Xcover 2", "Huawei Ascend Mate", "Huawei

ELAN

25.05.2023-cü ildə DSX tərəfindən Qənbərov Şamaxı Hüseynağa oğluna verilmiş DSX 0008074 sayılı Xidməti vəsiqə itdiyi üçün etibarsız hesab edilsin.

Ascend D2", "LG Optimus" markasının bir neçə modeli, "Lenovo A820" və "Sony Xperia M" kimi telefonlar daxildir.



"SƏS" qəzetinə abunə kampaniyası davam edir!

«SƏS» QƏZETİNƏ
ABUNƏ OLMAQ İSTƏYƏNLƏR
AŞAĞIDAKI YAYIM
ŞİRKƏTLƏRİ İLƏ ƏLAQƏ
SAXLAYA BİLƏRLƏR



1. Azərpoçt Poçtdaşımı Mərkəzi – 0125984955, 0552004544
2. Azərmətbuat Yayım MMC – 0124411991, 0124404694
3. Səma Mətbuat Yayım – 0125940252, 0503336969
4. Pressinform MMC – 0125115191, 0504560835, 0553156002
5. Qaya Mətbuat yayım – 0125667780, 0502352343
6. Qasid Mətbuat Yayım – 0124931406, 0124938343
7. F.Ş.Ruhid Hüseynov – 0124349301, 0505357898
8. Ziya LTD – 0124977696, 0503067744

1 nüsxə 1 aylığı 13.20 AZN
6 aylıq 79.20 AZN
1 illik 158.40 AZN

ABUNƏÇİLƏRİMİZİN
XİDMƏTİNDƏYİK
Müraciət, şikayət, yazı,
təbrik və başsağlıqlarınızı
dərc etməyə hazırlıq!

Hadisə seriala çekilir – yarım milyon qazanacaq!



Müğənni Hadisənin baş rolda oynadığı "Esas Oğlan" serialının çekilişləri başa çatıb. Sosial şəbəkələrde serialın çekilişlərindən foto paylaşılıb. Hadisə bu serialdan 10 milyon lirə (499308,36 manat)

qonorar alacaq. Baş rollarda Hadisə, Seda Bakan, Şükrü Özüyüdiz və Serhat Teoman çekiliş ekran işi 8 seriya davam edəcək.

"Barselona" azərbaycanlı futbolçusunu icarəyə göndərdi

"Barselona" azərbaycanlı futbolcusu Eldar Tağızadəni icarəyə verib. QOL.az xəbər verir ki, bu barədə klubun mətbuat xidməti məlumat yayıb. 21 yaşlı qapıcı karyerasını İspanianın 4-cü liqasında mübarizə aparan "Tudelano"da davam etdirəcək.

Onunla 2025-ci ilin yayınadək müqavilə imzalanıb. Qeyd edək ki, Eldar Tağızadə avqustun 10-da "Barselona"nın B komandasına transfer olunmuşdu. Onun Kataloniya temsilcisi ilə müqaviləsi 2026-ci ilin yayınadək nəzərdə tutulub.



Baş redaktor:
Bəhruz Quliyev

Ünvanımız:
Bakı şəhəri,
Üzeyir Hacıbəyli
küçəsi, 66.

Səhadətnamə: № 022492
<http://www.ses-news.az>
<http://www.sesqazeti.az>
E-mail: ses@sia.az

"ƏLİNÇƏ" AZƏRBAYCAN XƏYRİYYƏ CƏMIYYƏTİNİN ORQANI.

QƏZET 1991-Cİ İL
YANVARIN 11-DƏN ÇIXIR

Tel: 598-33-90

Faks: 493-11-62

Redaksiyanın mövqeyi
ilə müəllifin mövqeyi
üst-üstə düşməyə biler.

**Qəzet bazar və
bazar ertəsindən
başqa hər gün
nəşr olunur**

Tiraj: 2700